

Månadsblad för Januari 2026

S:t Franciskus katolska församling, Jönköping

Lovad vare Jesus Kristus. – Nu och i all evighet!

(Den katolska hälsningen)

På Jönköpings församlings Ekonomi- och Pastoralrådets inrådan börjar från och med december månads Högmässor på söndagar en kvart senare, dvs. **11:15** för att minska trängsel från och till Mässorna på söndagens förmiddag. Vi får hoppas att det hjälper.

Det vore önskvärt att de som lämnar Mässorna går ut genom dörren närmast parkeringsplatsen, då minskar trängseln i kyrkans hall när andra mässbesökare kommer.

1 torsdag: **Heliga Guds Moder Marias Högtid – Nyårsdagen**

Mässplikt för alla katoliker denna dag ("påbjuden högtid")

- * Mässa 09:00
- * Bikt 10:00
- * Högmässa 11:15
- * **Nässjö** Mässa 16:00
- * Mässa 19:00

2 fredag **S:t Basilios den Store & S:t Gregorios av Nazianzos** **Jesu Hjärta Fredag**

- * Mässa 12:00
- * Vesper 17:00, Tillbedjan 17:15, Bikt 17:15, Mässa 18:00

3 lördag **Jesu Heliga Namn – Marias Obefläckade Hjärta Lördag**

- * Mässa 11:00
- * Mässa på tagalog 12:00
- * Mässa kaldeisk rit 17:00
- * Eritreanska Rosenkransgruppen 17:00
- * **Nässjö** Mässa 18:00

4 januari, 1 söndagen i månaden

Andra söndagen efter jul

- * Mässa 09:00
- * Bikt 10:00
- * Mässa på engelska 10:00
- * Högmässa 11:15

- * S:t Josefs Gemenskap (samtalsgrupp) 12:15 S:t Antoniusrummet
- * Mässa Syrisk-katolsk rit 13:00
- * **Vetlanda** Mässa 16:00
- * Mässa 19:00

5 måndag

- * Mässa 12:00

6 **tisdag Trettondag Jul – Epifania – Herrens Uppenbarelses Högtid**

Mässplikt för alla katoliker denna dag ("påbjuden högtid")

Påven avslutar Jubelåret i S:t Peterskyrkan i Rom

- * Mässa 09:00
- * Bikt 10:00
- * Högmässa 11:15
- * Pragprocession och utdelning av skyddshelgon för det nya året
- * Avslutning vid Krubban på Stan med Vise männen 13:30
- * Mässa Syrisk-katolsk rit 13:00
- * **Nässjö** Mässa 16:00
- * Mässa kaldeisk rit 16:30
- * Mässa 19:00

7 onsdag

- * Mässa 12:00
- * Ekonomi- och Pastoralrådets sammanträde 18:00

8 torsdag

- * Mässa 12:00
- * Mässa 18:00

9 fredag

- * Mässa 12:00
- * Vesper 17:00, Tillbedjan 17:15, Bikt 17:15, Mässa 18:00
- * Kyrkoherdens kurs i Katolsk Tro och Liv 18:45 – 19:30

10 lördag

- * Familjemässa 11:00
- * Undervisning för barn och föräldramöte 11:45 – 13:00
- * Mässa kaldeisk rit 17:00
- * Eritreanska Rosenkransgruppen 17:00

Du ber väl Jesusbönen – "Hjärtats bön"?

Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son, förbarma Dig över oss!

11 januari, 2 söndagen i månaden

Söndagen efter Trettondagen – Herrens Dop Fest

- * Mässa 09:00
- * Bikt 10:00
- * Mässa på engelska 10:00
- * Högmässa 11:15
- * Mässa Syrisk-katolsk rit 13:00
- * **Nässjö** Mässa på polska 14:00
- * **Nässjö** Mässa 16:00
- * Mässa 19:00

Tiden ”under året”

12 måndag

- * Mässa 12:00

13 tisdag

- * Mässa 12:00
- * **Nässjö** Mässa 18:00

14 onsdag

- * Mässa 12:00

15 torsdag

- * Mässa 12:00
- * Mässa 18:00

16 fredag

S:t Berard & följeslagare, de franciskanska protomartyrerna

- * Mässa 12:00
- * Vesper 17:00, Tillbedjan 17:15, Bikt 17:15
- * Mässa 18:00

17 lördag **S:t Antonius Abbot**

- * Mässa 11:00
- * Konfirmandundervisning 12:00
- * Mässa kaldeisk rit 17:00
- * Eritreanska Rosenkransgruppen 17:00

18 januari, 3 söndagen i månaden

2 Söndagen ”under året”

Böneveckan för Kristen enhet börjar

- * Mässa 09:00

- * Bikt 10:00
- * Mässa på polska 10:00
- * Mässa på slovenska 10:00 Oratoriet
- * Bikt 11:00
- * Högmässa 11:15
- * Mässa Syrisk-katolsk rit 13:00
- * Mässa på kroatiska 15:00
- * **Eksjö** Mässa 16:00
- * Ungersk protestantisk gudstjänst 17:00
- * Mässa 19:00

19 måndag **S:t Henrik**

- * Mässa 12:00

20 tisdag **S:ta Fabianus, S:t Sebastian**

- * Mässa 12:00
- * Kristus Konungens Mansgrupp 17:00 (Ansvarig Henrik Kostet)
- * **Nässjö** Mässa 18:00

21 onsdag **S:ta Agnes**

- * Mässa 12:00

22 torsdag (**S:t Vincentius av Saragossa**)

- * Mässa 12:00
- * Mässa 18:00

23 fredag

- * Mässa 12:00
- * Vesper 17:00, Tillbedjan 17:15, Bikt 17:15
- * Mässa 18:00

24 lördag **S:t Francois de Sales**

- * Familjemässa 11:00
- * Katekes för barn och föräldramöte 11:45 – 13:00
med Magnus och Lisa Wetterberg – Familjepastorala teamet,
familjekonsulent.
- * Mässa kaldeisk rit 17:00
- * Eritreanska Rosenkransgruppen 17:00
- * Möte med unga män: *Helige Josef som förebild för äkta män* med
Magnus Wetterberg, 18:00 Oratoriet

25 januari, 4 söndagen i månaden

3 Söndagen "under året" – Guds Ords Söndag

- * Mässa 09:00
- * Bikt 10:00
- * Mässa på engelska 10:00
- * Högmässa 11:15
- * Möte med Lisa och Magnus Wetterberg för församlingen
- * Mässa Syrisk-katolsk rit 13:00
- * **Nässjö** Mässa 16:00
- * Mässa 19:00

26 måndag S:t Timotheos & S:t Titus

- * Mässa 12:00

27 tisdag (S:ta Angela Merici)

- * Mässa 12:00
- * **Nässjö** Mässa 18:00

28 onsdag S:t Thomas av Aquino

- * Mässa 12:00

29 torsdag

- * Mässa 12:00
- * Mässa 18:00

30 fredag S:t Giovanni Bosco, S:ta Hyacinta Mariscotti

- * Mässa 12:00
- * Vesper 17:00, Tillbedjan 17:15, Bikt 17:15
- * Mässa 18:00

31 lördag: S:t Giovanni Bosco

- * Mässa 11:00
- * Mässa kaldeisk rit 17:00
- * Eritreanska Rosenkransgruppen 17:00

Uppdatering om församlingens lån:

Lån för renovering (församlingens kök och ventilation kyrka)

1 284 563 kr.

Lån för renovering i Jesu Heliga Namns kyrka, Nässjö

653 336 kr.

= 1 937 899 kr.

Glöm inte att ge kollekt till församlingen! Tack till er som ger!

Januari:

Jesu Heliga Namn och Jesusbarnets månad

Var och en som åkallar Herrens Namn ska bli räddad

(Apostlagärningarna 2:21)

Kristna i både öst och väst har en gemensam böneform: Jesusbönen, eller som den också kallas: "Hjärtats bön". Så enkel och samtidigt så stark. Du kan be Jesusbönen överallt och när som helst. Samtidigt kommer du in i en världsvid bönegemenskap där miljoner människor ber samma bön samtidigt som du ber den!

Man kan be den rent spontant när du promenerar, städar, utför ditt arbete, går och handlar och när du möter andra människor så blir bönen förbön för alla dem du möter...

Den konkurrerar inte ut Rosenkransen! Rosenkransen bör man ju be medvetet om var man är i bönen och samtidigt tänka på de enskilda "hemligheterna" som man bör meditera över. Det systemet gäller inte för Jesusbönen. Du kan be den utan böneräknare eller att tänka på något särskilt mysterium. Du bara ber den – helst av hjärtat – som vädjan till Herren Jesus om barmhärtighet och helande för dig och alla du ber för.

Det finns särskilda böneräknare med olika antal kulor.

De finns med förklaring i S:t Maximilians boklåda i vår kyrka (öppen i samband med Mässor). De är tillverkade i kloster i Östeuropa. I ortodoxa traditionen kallar man dem för *tjotki* eller *komboskionini* (oftast gjorda av rep med knutar, vanligtvis 100 knutar).

Målet med Jesusbönen är att uppnå ett konstant böneliv (hjärtats bön). I ortodox tradition bärs denna böneräknare traditionellt runt vänster handled för att påminna om den ständiga bönen vi är kallade att uppnå.

Läs gärna *En rysk pilgrims berättelser* en andlig klassiker som undervisar om ett äkta andligt liv och om Jesusbönens betydelse.

Nyutgåva finns på Artos & Norma bokförlag

<https://artos.se/bok/en-rysk-pilgrims-berattelse/>

Många har idag svårt att koncentrera sig och vara samlad i bön. Prova Jesusbönen, så enkel och samtidigt så effektiv.

Bönen kommer från den blinde tiggaren Bartimaïos som ropar på Jesu förbarmande: "*Jesus, Davids Son, förbarma Dig över mig!*" Jesus helar honom då och säger: "*Din tro har hjälpt dig.*"

(Markusevangeliet 10:46-52)

Olika former av Jesusbönen:

**Herre Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma Dig över mig syndare.**

**Herre Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma Dig över mig.**

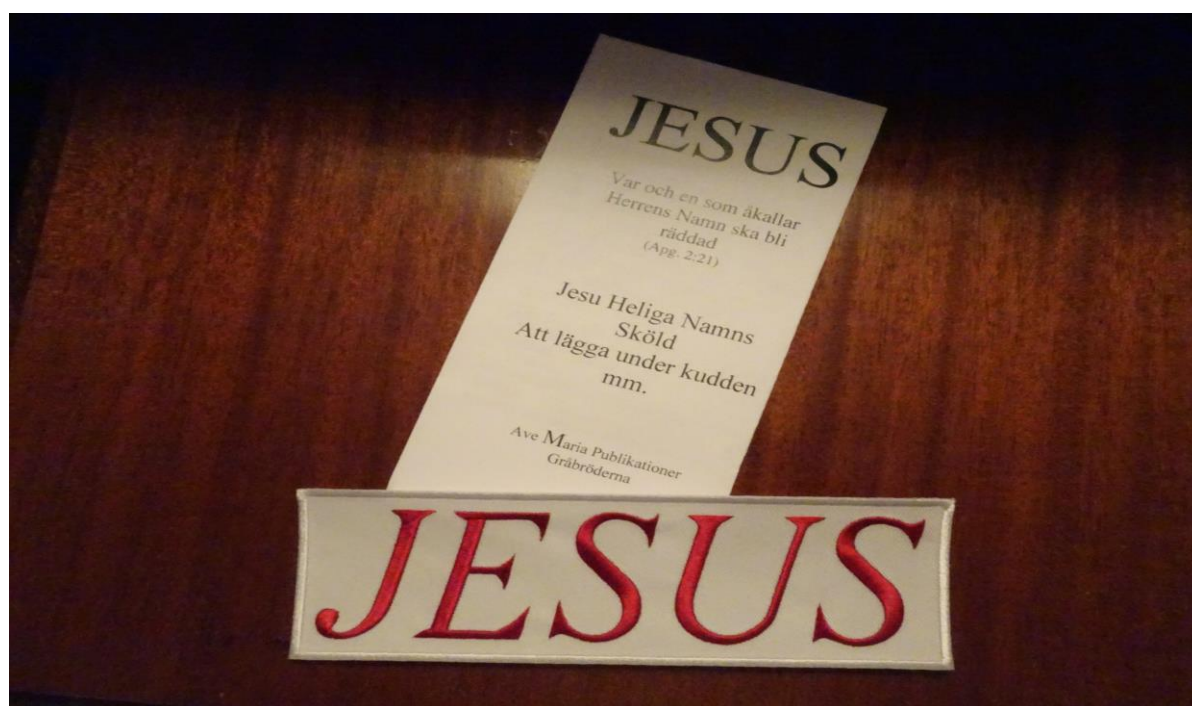
Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig.

**Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,
förbarma Dig över oss.**

I ortodox tradition vänder man sig gärna till Guds Moder med följande bön när man ber Jesusbönen i dekader (=10, som på vår rosenkrans)

**Allraheligaste Gudsföderska,
rädda oss genom din mäktiga förbön!**

Bär med dig Jesu Heliga Namn på ett kort eller litet blad. Försök alltid att ha Jesu Heliga Namn under din kudde när du sover. Det Heliga Namnet är ditt beskydd och ger dig välsignelse! Dessa har vi i vår butik





Bilden föreställer *Jesu Heliga Namns Sköld* (*Trigramma del Santissimo Nome di Gesù*) som den Helige Bernardino bar med sig och visade upp när han predikade på olika orter. Han uppmanade de troende att göra kopior och sätta upp vid sina ytterdörrar.

IHS i mitten på skölden betyder *Iesus Hominum Salvator* (Jesus människornas Frälsare).

Se till att ditt liv blir rikligen välsignat – säg ofta, särskilt när du hör någon uttala händelser eller missbrukar Herrens Namn:

Välsignat vare Herrens Namn, nu och i all evighet.

När du själv kanske bara säger *Herre, Gud* utan att tänka dig för.
Lägg till *förbarma Dig!* Då blir det en bön.

Och skäms inte för att hälsa dina bröder och systrar i den kristna tron med den *katolska hälsningen* – särskilt i kyrkan ska vi hälsa varandra med denna hälsning:

Lovad vare Jesus Kristus!

Nu och i all evighet (Amen)

eller det kortare svaret:

I all evighet!

Må Herren Jesus Kristus, vår Herre och Gud, välsigna det nya kalenderåret för oss alla och behålla oss i sin nåd och kärlek!

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv - kyrkoherde