



Inför min första Heliga Kommunion

Vet jag detta om vår tro?

Frågor för barn att gå igenom med sina föräldrar

Redigerad utgåva juni 2022

Sankt Franciskus Katolska Församling – Gråbröderna

- A.** Det finns en Gud som har skapat allting:
1. Gud skapade allt för att Han hade det tråkigt.
 2. Gud skapade särskilt människan för att kunna ge sin kärlek till oss, allt annat är skapat för människans skull.
 3. Gud behövde något att intressera sig för.
- B.** Gud är treenig: Fadern, Sonen (som är Jesus Kristus) och Den Helige Ande.
1. Det tror vi för att Gud själv har uppenbarat att det bara finns en gud och att Gud är tre personer för sina vittnen som vi kan läsa om i Bibeln.
 2. Det tror vi för att flera religioner tror på flera gudar och vi måste tro på liknande sätt.
 3. Det låter rimligt att Gud är flera personer.
- C.** Det är skillnad mellan gott och ont. Gud belönar de goda men Han straffar de onda, med andra ord, det finns hårda och smärtsamma konsekvenser att vänta för syndare.
1. Detta trodde man förr, men nu tror vi att alla kommer till Himlen även om man inte tror på Gud eller lyder Gud. För Gud älskar ju alla.
 2. Vi tror att det som händer de onda är som ett fängelsestraff. Man sitter av sitt straff och sedan kommer man till Himlen som alla andra.

3. Vi tror att synd är att inte lyssna på vad Gud vill med våra liv och varje människa gör ett val som får följder in i evigheten.

D. Vår Herre Jesus Kristus har dött för oss.

1. För att ingen klarade av att hjälpa honom.
2. För att det var meningen att han skulle offra sitt liv för vår frälsnings skull.
3. För att han hade otur i livet.

E. Frälsning betyder:

1. Att bli räddad till evigt liv hos Gud i Himlen.
2. Att vi tillhör en särskild grupp som är bättre än andra människor.
3. Att vi får göra som vi vill.

F. Jesus Kristus frälste oss från synden genom sin död på Korset.

1. För om inte Jesus dog för oss då kunde vi inte få evigt liv i Himlen. För att vi skulle få förlåtelse av Gud offrade Jesus sig för vår skull.
2. Att Jesus dog för oss betyder att jag är ett helgon nu.
3. För om inte Jesus dog för oss så skulle jag inte ha fötts.

G. Mässan är den viktigaste form av bön:

1. För att det är vackrare i kyrkan än hemma i vardagsrummet.

2. Därför att Jesus själv bestämt att vi ska fira hans lidande, död och uppståndelse genom Mässan.
3. För att prästen är den ende som vill prata inför alla.

H. Jesus har bestämt att Kyrkan ska använda bröd och vin till att bli hans Kropp och Blod i Mässan:

1. För Jesus tyckte bäst om bröd och vin att äta och dricka.
2. För att bröd är en symbol för maten vi behöver för att överleva och vinet är symbolen för glädje, som det står i Bibeln.
3. För att Jesus inte hade något annat att välja på när han instiftade Mässan på Skärtorsdagens kväll.

I. När blir brödet Jesu Kropp och vinet Jesu Blod i Mässan:

1. Under hela Mässans firande.
2. När prästen delar ut Kommunionen och säger: ”Kristi Kropp”
3. När prästen läser de speciella orden i Jesu namn: ”Detta är min Kropp... Detta är mitt Blod...” under det vi kallar för *förvandlingen* (konsekrationen).

J. Det bröd som blivit förvandlat till Kristi Kropp och blir över i Mässan ställer prästen eller diakonen in i tabernaklet framme i koret.

1. För att det verkligen är Jesu Kropp och Blod som förvaras i Sakramentet och då är Jesus verkligen med oss i kyrkan. Därför knäböjer vi i kyrkan.
2. För att det brödet är så dyrt att köpa in så vi måste spara så mycket som möjligt och använda det senare.
3. För att man måste ha något i det där tomma skåpet som vi kallar för tabernakel.

K. Vad betyder ordet Kommunion?

1. Det är ett svenskt ord för det engelska ordet *common*, som betyder *vanligt*. För väldigt många tar emot den Heliga Kommunionen.
2. Det betyder *gemenskap* och är det vi säger om församlingen.
3. Det betyder den gemenskap vi får med Gud när vi rätt tar emot Jesus i den Heliga Kommunionen.

L. Hur ska man vara förberedd för att rätt ta emot Jesus i sin själ när han kommer till mig i sin Heliga Kommunion?

1. Man ska vara glad, trevlig och aldrig vara ledsen.

2. Man ska försöka leva enligt Guds Budord (dvs. om man inte har gjort det ska man biktas sig först och be Gud om förlåtelse), leva i gemenskap med Gud genom att man regelbundet ber till Honom och längta efter att Gud ska vara i min själ och naturligtvis förstå att det är Jesus jag tar emot i Kommunionen, inte ett vanligt bröd.
3. Man förbereder sig bäst genom att duscha på morgonen efter en bra morgongymnastik och en hälsosam frukost.

M. Varför är den Heliga Kommunionen så viktig?

1. För Kyrkan har inte kommit på något bättre sätt att vara med Gud.
2. För vi måste ha något sätt som är konkret för att påminna oss om Jesus och vad han gjorde för oss.
3. För att Jesus som grundat Kyrkan själv har sagt att den som äter hans Kropp och dricker hans Blod (dvs. Kommunionen) ska ha evigt liv.

N. Har alla rättighet att ta emot Kommunionen?

1. Katolska Kyrkan delar bara ut Kommunionen till dem som tycker om att gå i skolan och som är snälla mot alla djur.

2. Kommunionen är ingen belöning och ingenting jag kan kräva att få ta emot. Jag ska vara praktiserande katolik och leva i Guds nåd (= inte ha allvarliga synder på mitt samvete) för att få ta emot Kommunionen.
3. Jag måste vara vän med prästen eller diakonen i kyrkan för att få Kommunionen.

O. Vad gör jag när jag har tagit emot Jesus i den Heliga Kommunionen?

1. Jag tittar på vad de andra i kyrkan gör.
2. Jag tänker på vad jag ska göra när vi går hem från Mässan.
3. Jag försöker tänka så mycket jag kan på Jesus som älskar mig så mycket att han vill vara i min själ och i mitt hjärta och prata tyst med honom (= att be) att han alltid är med mig och beskyddar mig med sin kärlek och att jag aldrig glömmer honom.

P. Men om jag gör något som jag inte tror Gud inte vill att jag gör efter det att jag tagit emot min första Heliga Kommunion, vad gör jag då?

1. Om du har sårat eller gjort fel mot någon, så be den personen om förlåtelse och är det något allvarligt som det står om i Guds Budord, så ångrar du dig och ber Gud och Kyrkan om förlåtelse i bikten hos prästen.

2. Du låtsas om ingenting hade hänt. För nu är du vuxen och har tagit emot din Första Heliga Kommunion. Du behöver inte be om förlåtelse mer.
3. Då får jag väl gråta över detta för resten av mitt liv. För det finns ingenting att göra.

Q. Vill Gud verkligen att alla människor ska bli frälsta och komma till Himlen?

1. Nej, det är bara något man säger för att det låter fint. Men Gud har redan valt ut vilka som ska komma till Himlen och vilka som inte får komma dit.
2. Det kan ingen veta. Det blir en överraskning för oss alla.
3. Jesus har sagt att den som tror på honom ska ha evigt liv. Att tro på Jesus betyder inte bara att tro på att han finns och är Guds Son, utan att man vill leva som Gud vill att vi ska leva. Då blir vi räddade (=frälsta) och får komma till den eviga lyckan i Guds Himmel.

Facit

Det är ni föräldrar som ska gå igenom dessa frågor med barnen. Det kan vara bra att vissa frågor kommer upp som ni gemensamt kan diskutera och bearbeta.

A 2, B 1, C 3, D 2, E 1, F 1, G 2, H 2, I 3, J 1, K 3, L 2, M 3, N 2, O 3, P 1, Q 3.

Inför första Kommunionen

Vad är första kommunion?

När ett barn (eller en vuxen) för första gången tar emot Kristi Kropp och Blod (eller bara Kristi Kropp – det räcker med det ena) kallas det första Kommunion, eftersom det är första gången barnet eller en vuxen person får uppleva just den *kommunionen*, eller *gemenskapen*, med Kristus.

Enligt den katolska tron – transsubstantiationsläran – förvandlas bröd och vin när prästen i Kristi namn under Mässan säger ”*Detta är min kropp...*” och ”*Detta är mitt blod...*” och blir Kristi Kropp och Blod.

Eukaristin, som betyder *tacksägelse*, är det kristna livets källa och höjdpunkt som Andra Vaticankonciliet påminner oss om är ett av den Katolska Kyrkans sju sakrament och därmed förbehållen katoliker.

Icke-katoliker (utom ortodoxa om de inte har tillgång till sin egen kyrkas liturgi) kan alltså inte ta emot kommunion (exempelvis medlemmar i Sv. kyrkan eller olika s.k. frikyrkosamfund).

De Trosartiklar Barn ska kunna för att få ta emot
Den Heliga Kommunionen

Den 8 aug. 1910 publicerade Påven, den Helige Pius X ett dekret om den Heliga Kommunionen och barn: ***Quam Singulari***. Påven kommenterade sedan detta dekret med orden: ”*Gud själv gav mig detta dokument.*”

Den Helige Pius X var övertygad om att den sanna förnyelsen i Kyrkan endast är möjlig genom kraften från den Heliga Eukaristin och att denna förnyelse måste börja i barnens hjärta. I dekretet säger Påven bland annat: ”*Oskyldiga barn, som hålls borta från Kristus, saknar all näring för att leva ett inre liv, och att barn lever ett rikt trosliv är inte alls ovanligt. Men om*

de inte får denna starka hjälp faller de bara i alla möjliga fällor, förlorar sin renhet och blir benägna till laster före de har smakat de Heliga Mysterierna... Vi ska inte förbise det faktum att förlusten av den ursprungliga renheten är mycket beklaglig. Detta skulle kanske kunna undvikas om människor fick ta emot Eukaristin vid en lägre ålder.”

Under Första Världskriget uppmanade Benedict XV år 1916 alla barn i Europa att offra sitt mottagande av den Heliga Kommunionen för världsfreden.

Vad den Helige Pius X gav för riktlinjer är giltigt än idag: *”Åldern för Bikt och Kommunion (de båda hör ihop) är när barnet börjar förstå och resonera.”* Påven beskrev också vad ett barn ska veta inför sin Första Heliga Kommunion:

1. Att det finns en Gud som har skapat allting.
2. Gud är treenig: Fadern, Sonen och Den Helige Ande.
3. Det är skillnad mellan gott och ont. Gud belönar de goda men Han straffar de onda, med andra ord, det finns hårda och smärtsamma konsekvenser att vänta för syndare.
4. Jesus Kristus har dött för oss.
5. Jesus Kristus frälste oss från synden genom sin död på Korset.
6. Barnet måste också kunna skilja mellan den Heliga Kommunionen och vanligt bröd.

Vems ansvar är det att förbereda barnen?

”Uppgiften att förbereda barnen inför den Första Kommunion är föräldrarnas, eller fosterföräldrar samt förmyndare och den bikt-fader som barnet valt i samråd med föräldrarna.”

Helige Pius X år 1910

”Många föräldrar är så upptagna med sina världsliga sysslor att de ibland är fullkomligt oförberedda för deras

fundamentala och första plikt och uppgift som är att uppfostra sina barn.”

Pius XII år 1929

”Självklart är föräldrarna barnens första och främsta kateketer: för det är till föräldrarna som Herren har anförtrott det upphöjda och underbara ansvaret att väcka dessa unga själar och ge dem deras andliga uppfostran.” Pius XII år 1955

”Barnets familj är den första kristna gemenskapen i vilken tron har sin början och där den växer.” Pius XII år 1955

”Den vackraste dagen i mitt liv!”

Så skrev Napoleon Bonaparte (1769-1821) i sin dagbok om sin Första Heliga Kommunion. Fina ord, men fortsättningen med det andliga livet – föreningen med Gud (=Kommunion) och Kyrkan, blev inte lika strålande...

Resultatet av att ta emot vår Frälsares Heliga och Dyrbara Kropp och Blod i Sakramentet är ingen garanti för någon av oss att det blir till verklig gemenskap – kommunion med Gud och Guds Heliga Kyrka. Därför behöver vi uppmuntran från varandra, först och främst från våra nära och kära. Det är ju därför vi ser på helgonen, för att få inspiration vad denna närhet till Gud kan leda till. Läs därför gärna berättelser om helgonen för era barn. Det kan leda till mer än ni anar!

Under mina tjugotre år i vår församling har jag många gånger noterat att barnen tar efter vad de ser hos föräldrarna även när det gäller relationen till Gud och till Kyrkan. Om föräldrarna inte ber med barnen och inte vågar tala om Gud med dem, då blir ofta även barnens relation till Gud och Kyrkan något främmande och konstlat.

Jesus säger till oss att den som äter och dricker hans Kropp och Blod har det eviga livet, samtidigt påpekar han med bestämdhet

att de som inte gör det kommer inte att bli lyckliga i evigheten (Johannes evangeliet, kap. 6).

Det vi kan få ta emot genom Kyrkans förmedling är alltså något alldeles oerhört. Altarets Allraheligaste Sakrament är underpanten (försäkran) på det eviga livet. Hjälp barnen att uppskatta det som de får ta emot denna heliga dag då de tar emot Kommunionen för första gången. Tillåt inte att det blir första och sista Kommunionen...

I Polen har man en mycket vacker sed, barnen kommer till Mässan varje dag under en vecka, iklädda sina Första Kommunionens dräkter, och tar emot Kommunionen för att be om att denna vänskap till Herren ska bli allt starkare och bära helighetens frukter. Det är också ett sätt för dem att visa sin tacksamhet.

Man kallar veckan efter Första Kommunionen för den *Vita Veckan*. Vilken underbar tradition! Tänk om även vi kunde få ta upp denna tradition och få se barnen komma under en vecka till Mässan efter den stora dagen. Jag känner flera polacker som med stor glädje kommer ihåg den Vita Veckan.

Till sist, kära föräldrar och målsmän, jag hoppas att barnens Första Heliga Kommunion kan bli en andlig nystart även för er. Varför inte passa på att gå till bikt någon vecka eller dag innan era barn får uppleva sitt första stora möte med Herren? Gör den Första Kommunionensdagen även till en stor dag för er själva, en stark förbönsdag för er familj och framför allt för ert barn, att det genom mottagandet av Kommunionen stärker sin vänskap till Jesus, en vänskap som håller i vått och torrt, vad som än händer i livet och in i evigheten.

Gud välsigne er och era familjer,

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv
Kyrkoherde i S:t Franciskus församling i Jönköping

Bön för ett Barn som tar emot sin Första Kommunion

Av Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Herre Jesus Kristus, min Herre och min Gud, jag kommer med min bön för N. som ska ta emot sin första, men förhoppningsvis inte sin sista, Heliga Kommunion.

Detta barn tillhör redan Dig genom skapelsen och genom Dopets sakrament, men nu välkomnar Du detta barn på ett särskilt sätt att möta Dig i Vänskapens och Kärlekens Sakrament.

Låt det få bli ett verkligt möte mellan Dig och N.

Låt det få bli början till en kärleksfull vänskap er emellan som leder till ett liv i riktig gemenskap med Dig, Herre Jesus.

Låt N. få kraft genom Din Kropps och Blods Sakrament att leva sitt liv buren av tron på Dig så att allt det som N. ska möta i livet inte leder bort från Dig och Din Kyrkas gemenskap.

Herre Jesus, Du vår Frälsare, som har gett Ditt liv för att vi skulle få liv i överflöd både här och i evigheten, tillåt inte att N. glömmer bort Dig och går förlorad.

Må Din välsignelse och Ditt kärleksfulla beskydd alltid och överallt följa N. på livets väg ända fram till Dig i vårt himmelska hem. Amen.

Heliga Guds Moder, visa dig även som Moder för N.
Amen.

Böner som barnen ska kunna på svenska

Oavsett vilket ursprung vi har, så bor vi nu i Sverige och det är viktigt att vi kan de mest grundläggande bönerna på landets språk. Så det är bara genom att repetera som vi lär oss.

Det kommer att löna sig i framtiden och i evigheten även för föräldrarna när deras barn lär sig att be.

Herrens Bön

Denna bön har Herren själv lärt oss
och är den främsta och viktigaste av alla böner

**Fader vår, som är i Himmelen. Helgat varde
Ditt Namn. Tillkomme Ditt Rike, ske Din Vilja,
såsom i Himmelen, så ock på jorden.**

Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss
våra skulder såsom ock vi förlåta dem oss
skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan
fräls oss ifrån ondo. Amen.

Ave Maria

Var hälsad Maria, full av nåd; Herren är med
dig; välsignad är du bland kvinnor, och
välsignad är din Livsfrukt, Jesus.

Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss
syndare, nu och i vår dödsstund. Amen.

Lovprisningen

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige
Ande, såsom det var av begynnelsen, nu är och
skall vara från evighet till evighet. Amen.

Den Apostoliska Trosbekännelsen

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Det är viktigt att vi känner till de grundläggande sanningarna i vår kristna katolska tro. Läs gärna varje dag trosbekännelsen och försök fördjupa dig i vår tro.

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda. Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Inför bikten

Precis som inför alla andra sakrament (utom dopet) ska man bikta sig för att se till att man är beredd att motta sakramentet. Bikten ordnas i samband med övningen inför Första Kommunionen.

Inför bikten kan man ta hjälp av den biktförberedelse som finns här. Det är viktigt att någon förälder hjälper sitt barn att läsa biktspegeln hemma och se till att barnet förbereder sig till bikten (bäst om man skriver en lista på det man bekänner under bikten).

Påven Benedict XVI improviserade en unik trosundervisning om Kommunion och bikt när under ett massmöte med barn på S:t Petersplatsen på lördagseftermiddagen 15 oktober 2005. I anslutning till biskopssynoden om Eukaristin 2 till 23 oktober hade påven bjudit in italienska barn som nyligen tagit emot sin första Kommunion. 150 000 barn hörsammade inbjudan och fyllde S:t Petersplatsen och det omgivande kvarteret.

Mötet avslutades med att påven och barnen tillsammans tillbad Altarets Allraheligaste Sakrament under en suggestiv gudstjänst i skymningens dunkel på S:t Petersplatsen.

Men höjdpunkten på mötet blev kanske ändå påvens improviserade svar på frågor från några italienska barn som nyss fått sin första Kommunion. Påven brast i skratt när lilla Livia frågade om hon måste bikta sig igen när hon ändå märker att hon begår samma synder hela tiden.

- Man måste inte bikta sig före varje Kommunion om man inte har begått allvarliga synder, som sårar Jesus djupt och förstör vänskapen så att du måste börja om från början. Bara i detta fall, om man befinner sig i "dödssynd", måste man bikta sig före Kommunionen. För det andra: man måste inte bikta sig före varje Kommunion, men det är nyttigt att bikta sig regelbundet.

- Du har rätt i att våra synder oftast är de samma hela tiden. Men vi städar ju hemma och i våra rum minst en gång i veckan även om det är samma smuts hela tiden. Vi städar för att ha det rent och för att börja om. Om man inte gör det är risken stor att smutsen samlas även om den inte syns.

- Samma sak händer med vår själ. Om vi aldrig biktar oss försummar vi vår själ. Då blir jag nöjd med mig själv och förstår inte att jag hela tiden måste bli bättre och göra framsteg. Jesus låter oss städa själen med biktens sakrament. Bikten hjälper oss att öppna vårt samvete och att mogna andligt och mänskligt.

Lille Andrea bad påven berätta om när han själv fick ta emot den första Kommunionen.

- Det var en söndag i mars år 1936, för 69 år sedan, mindes påven. Det var en solig dag, och kyrkan var mycket vacker. Jag minns att allt var så vackert, jag minns musiken. Vi var ett trettiotal barn från vårt lilla samhälle som hade knappt 500 invånare. Men mittpunkten i dessa vackra och glada minnen är att jag förstod att Jesus trädde in i mitt hjärta och besökte mig, och med Jesus var Gud själv hos mig. Och detta är en kärleksgåva som verkligen är värd mer än hela resten av livet. Jag var verkligen uppfylld av den stora glädjen över att Jesus hade kommit till mig. Jag var bara nio år men förstod att nu började en ny del av mitt liv. Sedan dess har jag lovat Herren: jag vill alltid vara hos dig, men framför allt har jag bett honom: framför allt, var du hos mig.

- Vi måste först reda ut vad som menas med bröd, svarade Benedict XVI.

- Idag har vi raffinerad matlagning och många olika rätter. Lever man under enklare förhållanden är brödet den viktigaste maten. När Jesus talar om livets bröd så blir brödet här ett slags förkortning för all mat. Vi behöver näring för att leva, så måste också anden, själen, få näring för att kunna mogna och nå fullhet. Det räcker inte med teknik, även om den är viktig. Vi behöver Guds vänskap som hjälper oss att fatta rätt beslut och ger oss näring för att vi skall växa till mogna människor.

Samvetsrannsakan för barn

Enligt tio Guds Bud

1. Jag är Herren, din Gud.

Du ska inte ha andra gudar vid sidan om mig.

Är Gud viktigast för mig eller inte?

Ger jag tid åt Gud varje dag i bön?

Ber jag morgon och kväll?

Litar jag på vidskepelse, horoskop, amuletter eller annat som ger god lycka, istället för bara på Gud?

Har jag vägrat att tro på någon av Kyrkans lära eller förnekat, att jag var katolik? Har jag skämts för att jag är kristen eller för att jag tillhör Katolska Kyrkan?

2. Du ska inte missbruka Guds Namn.

Har jag använt orden "Gud" eller "Jesus" när jag är arg eller på ett respektlöst sätt?

Har jag använt orent eller fult språk?

Har jag önskat någon annan något ont eller kallat den personen för fula saker?

3. Kom ihåg att helga Herrens dag.

Har jag låtit bli att gå till Mässan på söndagar eller andra förpliktade dagar då Kyrkan säger att jag ska delta i Mässan?

Har jag kommit sent till kyrkan eller gått tidigt?

Försöker jag att visa vördnad och vara uppmärksam under Mässan?

Undviker jag onödigt arbete eller gör sådant på söndagar att jag glömmer bort Gud eller varför vi firar söndagen som en så särskild dag? Jo, vi firar att Jesus har uppstått

från de döda och ska ge mig evigt liv och jag lever med tro på Honom.

Gör jag söndagen till en dag för bön eller vila?

4. Hedra din far och din mor.

Respekterar och lyder jag mina föräldrar?

Har jag vanhedrat eller behandlat dem illa i ord eller handling?

Är jag villig att hjälpa till hemma eller måste man tjata på mig många gånger?

Försöker jag komma överens med mina syskon?

Skvallrar jag eller mobbar jag någon hemma, i skolan eller när jag är ledig?

Ger jag ett gott exempel, särskilt för yngre syskon?

Respekterar jag andra som har ansvar i Kyrkan och i samhället eller äldre personer: präster, nunnor, lärare, polisen, äldre människor?

5. Du ska inte döda.

Har jag slagit eller på annat sätt skadat någon annan?

Säger jag onda saker eller gör narr av andra för att såra deras känslor?

Säger jag elaka saker om andra bakom deras rygg – mobbar jag någon?

Har jag slutat att tala med någon?

Uppmuntrar jag andra att göra onda saker?

Försöker jag att älska och respektera alla människor, födda och ofödda?

6. Du ska inte göra något okyskt.

Behandlar jag min kropp och andra människors kroppar med renhet och respekt så som Gud vill?

Rör jag vid andra människor på ett sätt som inte är bra?
Tillåter jag andra människor, andra barn eller vuxna, att röra vid mig som de inte ska göra?
Ser jag på TV, bio, internet eller bilder, som är dåliga?
Använder jag fula ord?

7. Du skall inte stjäla.

Har jag tagit saker som inte är mina från någon affär eller från någon annan?
Har jag på skämt förstört eller missbrukat vad som tillhör någon annan?
Lämnar jag tillbaka saker som jag har lånat?

8. Du ska inte vittna falskt.

Är jag ärlig i mitt skolarbete?
Ljuger jag för att få andra att tycka att jag är bättre än vad jag är?
Ljuger jag för att skydda mig från straff?
Ljuger jag för att få någon annan människa att verka dålig eller för att göra det besvärligt för dem?
Hämnas jag på någon genom att ljuga om henne eller honom?

9. Du ska inte ha begär till din nästas hustru.

Tillåter jag, att mina föräldrar har tid för varandra, eller går jag och är avundsjuk och önskar att de ska ge mig mer uppmärksamhet?
Blir jag arg när jag måste dela mina vänner med andra?
Finns det barn jag inte vill leka med eller vara tillsammans med eftersom de är annorlunda eller ser annorlunda ut?

10. Du ska inte ha begär till något som tillhör din nästa.

Är jag avundsjuk eller svartsjuk på de saker eller möjligheter andra har?

Är jag tacksam mot Gud och mina föräldrar för det de har gett mig?

Delar jag de saker jag har med min familj, vänner och fattiga människor?

Tips: När du har läst igenom tio Guds Bud och tänkt på vad du har gjort som är fel enligt Guds Vilja, be Guds Helige Ande att påminna dig om vad du har gjort som är fel.

Skriv gärna ner det på en lapp så att du kommer ihåg vad du ska bekänna inför Gud genom prästen som tar emot din bikt.

Be gärna denna **Akt av ånger**:

Min Gud, jag ångrar av hela mitt hjärta mina synder för att jag har sårat Dig, Du, som älskar mig mer än någon annan!

Därför bestämmer jag mig nu för att inte synda eller att inte göra något som Du Gud inte vill att jag ska göra och att leva bara som Du vill. Amen.

Så här biktar du dig:

(Detta gäller varje gång du biktar dig efteråt)

Gör korstecknet tillsammans med prästen:

Prästen: I Faderns och Sonens + och
den Helige Andes Namn. Amen.

Gud har gett oss sitt ljus. Må du inse och bekänna din
synd och så få erfara Hans barmhärtighet.

Jag säger: Amen. Min senaste bikt var för...

(detta är min första bikt).

(Jag har fullgjort boten jag fick i förra bikten.)

Jag bekänner inför Gud Allsmäktig och dig, fader, att jag
har syndat mycket i tankar, ord, gärningar och
underlåtelse.

Nu bekänner du dina synder
och avslutar bekännelsen med orden:

Detta är min skuld, min skuld, min egen stora skuld.

Prästen ger råd och uppmuntran.

Prästen föreslår en botuppgift som jag accepterar som uttryck
för min vilja till gottgörelse och bättring.

Prästen ger mig Guds förlåtelse med orden:

Gud, Barmhärtighetens Fader, har genom sin Sons död
och uppståndelse försonat världen med sig själv och
utgjutit den Helige Ande till syndernas förlåtelse.

Han give dig genom sin Kyrkas tjänst förlåtelse och frid.
Och jag löser dig från dina synder i Faderns och Sonens
+ och den Helige Andes Namn.

Jag säger: Amen.

Prästen säger: Tacka Herren, för Han är god.

Jag säger: Evigt varar Hans nåd.

Prästen säger: Herren har förlåtit dig. Gå i frid.

Jag säger: Gud, jag tackar Dig.

Direkt efter att du har biktat dig bör du gå in i kyrkan och be de böner (boten) som prästen har sagt att du ska be efter bikten.

Oftast är det de böner som står på sidan 14 i detta häfte.

Du kan också be denna bön efteråt:

**Herre Jesus Kristus, vår Frälsare och Gud,
Du min bästa vän.**

Tack för att Du har förlåtit mig alla synder.

**Tack för att Kyrkan finns och prästen som gett
mig Din förlåtelse.**

Välsigna prästen som hörde min bikt.

**Låt mig få ändra de saker som inte var bra i mitt
liv.**

**Låt mig få älska Dig, min Gud, så som Du vill
och alla människor så som Du vill.**

Låt mig få bli ett helgon, för det vill Du, Gud.

**Välsigna mig, min familj, vår församling,
hela Kyrkan och alla människor på vår jord.**

Amen.



Sankt Franciskus Katolska Församling
Gråbröderna

Besöks- och postadress:

Klostergatan 70 B

553 35 Jönköping

Expedition: 036-12 06 57

E-post: jonkoping@katolskakyrkan.se

Hemsida: www.katolskajonkoping.com

Facebook: Katolska kyrkan i Jönköping,
Sankt Franciskus församling

För kollekt och gåvor till församlingen:

Swish 123 544 40 13

För Mässintentioner

och gåvor till Gråbröderna:

Swish 076 555 84 06

(kyrkoherdens mobilnummer)