



Den Gyllene Pilen

Devotionen till Jesu Heliga Anlete

*”Devotionen till mitt Heliga Anlete
är ett av det vackraste Verken under solen!”*

Herrens ord år 1846 till
karmelitnunnan Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen
i Karmel, Tours, Frankrike

”Du är den Levande inför vars Ansikte jag lever”
(Jfr 1 Kung 17:1)

”Ditt Ansikte, Herre, söker jag, dölj inte Ditt Ansikte för mig”
(Ps 27:8-9)

Böner för
Guds Heliga Namns Försvarare

Ave **M**aria Publikationer - **G**råbröderna

Förord

Devotionen till Jesu Heliga Namn är väl känd i den katolska världen, mindre känd är devotionen till Jesu Heliga Anlete. Dessa två hör ihop och är i första hand en gottgörelse för mänsklighetens brott mot de tre första Buden:

I Du ska inte ha några andra gudar jämte mig.

II Missbruka inte Herrens din Guds Namn.

III Vanhelga inte vilodagen.

Vi ska inte frestas att tro att alla tio budord har samma status. De tre första buden som reglerar vår relation till Gud är grunden för att vi lever relationen rätt till våra medmänniskor. Det dubbla kärleksbudet att älska Gud och sin nästa som sig själv hör ihop och man kan inte separera ett av de båda delarna från det andra. Om man gör det så faller hela konceptet. De tre första buden är de främsta buden och att ett rätt sätt att relatera till Gud, leder till att allt annat också faller på rätt plats i vår existens. Man kan lätt tro att mer 'påtagliga' och 'synliga' brott mot buden som exempelvis "*du ska inte dräpa*", "*du ska inte stjäla*" är allvarligare än tredje budet som innebär bland annat att inte delta i Mässan på söndagar och när Kyrkan påbjuder deltagande i Kyrkans liturgi, för vem kan det skada? Där tar man grovt miste, eftersom Gud själv som skapat oss och är Herre över våra liv, vill något, då är det mycket allvarligt att medvetet och av fri vilja gå emot Guds Vilja.

Syftet med devotionen till det Heliga Anletet (Kristi lidande och smärtfyllda Anlete) är:

* Att ge respektfull kärlek och hyllning till Jesu tillbedjansvärda Anlete, vanställt av lidandet, som orsakats av vår synd.

* Att ge gottgörelse för hädelser och försummelse i helgandet av Herrens dag och Kyrkans påbjudna högtider.

* Att be för syndarnas omvändelse och för dem som ignorerar och vanhelgar söndagen och Kyrkans påbjudna högtider.

Denna devotion är instiftad av Herren själv den dag Han gick sin död till mötes genom att lämna avtrycket av sitt Heliga Anlete på den Heliga Veronicas duk. Den Heliga Veronicas Svetteduk bevaras i Sankt Peterskyrkan – inte att förväxla med Svepeduken, som förvaras i Turin.

Någon kanske undrar angående ordvalet *devotion* istället för *vördnad*. Jag kan ha *vördnad* för någon eller något utan att för den skull ha en relation till det jag visar *vördnad* för. *Devotion* anger *hängivenhet* och därför vill jag helst använda just ordet *devotion* i detta sammanhang.

Första gången jag fick kunskap om denna *devotion* var genom boken *The Golden Arrow*, Tan Books, som beskrev budskapen från Herren till karmelitnunnan i Tours år 1846. Jag blev så gripen av både budskapen och den unga systemens liv att jag inte kunde släppa tanken på att få ge vidare detta på mitt eget modersmål.

Med stor glädje har jag sett hur många i vårt land tagit till sig detta ”*Verk av gottgörelse*”, som Herren kallar det. För så många förolämpar ständigt Herren, som barnen i Fatima uttryckte det, att det behövs många som verkligen är hängivna och älskar Herren för att Hans Gudomliga Hjärtas sår ska läkas genom vår kärleksfulla gottgörelse! Jfr budskapet om gottgörelsebönen *Den Gyllene Pilen*.

Med tacksamhet för att nu över tjugo år ha fått tillhöra Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap i Tours, som Heliga Thérèse och hennes familj också tillhörde, ger jag ut dessa texter på nätet. Förhoppningsvis om medel kommer in blir det också i bokform.

Du får gärna kopiera dessa texter och sprida vidare till andra, men ange källan: *Ave Maria Publikationer – Gråbröderna*.

Jesu Heliga Anletes Fest, Fettisdagen 2025

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Ansvarig utgivare AMP

Medlem i Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap i Tours (23.10.2004)

Ave **M**aria Publikationer
S:t Franciskus Kloster – Gråbröderna
Klostergatan 70 B
553 35 Jönköping

Vi ber om ekonomiskt stöd för AMP för att mer texter ska kunna ges ut i foldrar och i bokform Swish 076 555 84 06 (mobilnummer P. Joseph Maria Nilsson)

Tillägnas

En stor Gottgörelsens Apostel,
den Oskodda Karmelitnunnan,

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

1816 - 1848

som med ödmjukhet och kärlek tog emot de stora budskapen
från Herren om devotionen till Jesu Heliga Anlete,
det stora Verket som ger Gud gottgörelse
och kan rädda världen från undergång,
samt

Saliga Maria Pierina De Micheli

1890 - 1945

som med stor kärlek och iver för Herrens ära blev redskap
för införandet av Jesu Heliga Anletes Fest och Heliga Anletets Medalj.

Jesus, Maria, jag älskar Er. Rädda alla själar!

(Akt av kärlek som rädda en själ var gång den bes)

Var stolta över Hans Heliga Namn,
må de som söker Herren glädja sig av hjärtat.

Fråga efter Herren och Hans makt,
sök Hans Ansikte ständigt!

Psalm 105

Innehåll

- *Devotionen till Jesu Heliga Anlete - Historisk Överblick
- *Devotionen till Jesu Heliga Anlete - Innebörd och betydelse
- *Bilderna av Jesu Heliga Anlete från miraklet i S:t Peterskyrkan 6 januari 1849
- *Löften till Dem som ärar Jesu Heliga Anlete
- *Devotionen till Jesu Heliga Anlete praktiseras genom
- *Budskapet från Benin om Devotionen till Jesu Heliga Anlete
- *Helgandet av Herrens Dag

Det första uppdraget för Dem som vill vörda Jesu Heliga Anlete

- *Jesu Heliga Anletes Medalj
- *Jesu Heliga Anletes Fest
- *Novenan inför Jesu Heliga Anletes Fest
- *Firandet av Jesu Heliga Anletes Fest
- *Gottgörelseandakten vid Jesu Heliga Anletes Fest
- *Mässan vid firandet av Jesu Heliga Anletes Fest
- *Veckoandakter För Guds Heliga Namns Försvare
- *Gottgörelseandakt för **Söndagar**
- De Tjugofyra Lovprisningarna till Guds Allraheligaste Namn -
Gottgörelseandakt

*Daglig Gottgörelseandakt till Jesu Heliga Anlete

*Gottgörelseandakt för **Måndagar**

*Den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete

*Devotionen till Jesu Heliga Namn

Devotionen till Jesu Heliga Namn praktiseras genom...

Lilla Sachet - Jesu Heliga Namns Bröstvärn

Litania till Jesu Heliga Namn

Apostlarnas Bön om Befrielse genom Jesu Heliga Namn

Akt av Gottgörelse för Händelser

Vädjan till Jesu Heliga Namn

Mirakelbönen

Hyllningsbön till Jesu Heliga Namn

Helige Antonius' Bön

Jesuspsalteriet

Gottgörelserosenkransen till Jesu Allraheligaste Namn

Jesusrosenkransen från Medjugorje

Jesu Heliga Namns Rosenkrans

*Jesusbönen

Jesusrosenkransen - Hjärtats bön

Jesusbönen som tidebön enligt gammalt Athosbruk

Välsignelse och Överlämnande av Böneräknare för Jesusbönen

Ur en grekisk ortodox bönbok om Jesusbönen

Ängels Böneregel till Helige Pachomius

Cellregeln av Femhundra Böner från Optina Klostret i Ryssland

Optinamunkarnas Anvisningar hur man ber Cellregelns Böner

Jesusbönen enligt gammalkyrklig tradition

Jesusbönens inledning enligt annan ortodox tradition

Den Ärevördige Serafim av Sarovs Böneregel

Hjärtats Bönkrans - Vädjan om förlåtelse och nåd för hela världen

*Gottgörelseandakt för **Tisdagar**

*Lilla Officiet till Guds Allraheligaste Namn av Leo Dupont

*Jesu Heliga Anletes Lilla Officium / Guds Heliga Namns Försvarens Officium

*Gottgörelseandakt för **Onsdagar**

*Gottgörelseandakt för **Torsdagar**

*Gottgörelseandakt för **Fredagar**

*Tolv Löften för dem som ärar Jesu Heliga Hjärta

Bön för Den Första Fredagen

Vigning och Gottgörelseakt till Jesu Allraheligaste Hjärta

Vigning till Jesu Heliga Hjärta av Heliga Margareta Maria Alacoque

Litania till Jesu Heliga Hjärta

*Devotionen till Jesu Heliga Huvud
*Jesu Heliga Törnekrona
*Jesu Heliga Anletes Korsvägsandakt

*Gottgörelseandakt för **Lördagar**

*Guds Moders Stora Löfte för Gottgörelseakten första lördagen i månaden
Budskap enligt Syster Lucia från Fatima
Kalender och bön för första lördagarna i månaden
Intentionsformel för varje första lördag i månaden
Bön för Gottgörelselördagar
Vigning för Marie Obefläckade Hjärtas triumferande Seger
Litania till Marias Obefläckade Hjärta

*Devotionen till Vår Fru av Guds Heliga Namn
*Devotionen till Världens Segrande Drottning ”Vår Fru av Segern”
Böner till Maria, Världens Segrande Drottning / Vår Fru av Segern
*Övriga Böner till Segerns Drottning

*Novenor till Jesu Heliga Namns och Heliga Anletes Ära
Gottgörelsenovenan till Guds Allraheligaste Namn 16 - 24 augusti
Gottgörelsenovenan till Guds Allraheligaste Namn
Novena inför firandet av Jesu Heliga Anletes Fest
Den Mäktiga Gottgörelsenovenan för Händelser mot Guds Heliga Namn
Alfa och Omega Novenan - Den Ständiga Novenan till Jesu Heliga Anlete
Novena till Jesu Heliga Anletes Ära (olika texter och böner)
Daglig inledningsbön till Den Helige Ande
Avlatsbön till Jesu Heliga Anlete
Budskap från Herren till Sr. Maria i april 1843
Budskap 26 augusti 1843 Om Gottgörelsebönen *Den Gyllene Pilen*
Vigning till Jesu Heliga Anlete 5 november 1845
Budskap 23 januari 1846 Devotionen för Vårt Lands Räddning
Offer av Jesu Heliga Hjärta till Den Gudomliga Rättvisan 25 oktober 1846
Budskap 21 december 1846
Offerbön inför Dagens Uppgifter
Daglig Bön av Gottgörelse
Heliga Utbytets Bön 29 oktober 1845
Böner av Vördnadsvärde Leo Dupont till Jesu Heliga Anlete
Heliga Anletets Lovsång av Heliga Thérèse
Hyllningsbön till Jesu Heliga Anlete av Heliga Thérèse
Vigning till Jesu Heliga Anlete 6 augusti 1896
Bön till Jesu Heliga Anlete Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet

*Litanior till Jesu Heliga Anlete
Jesu Heliga Anletes Litania / Syster Marias *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*

Gottgörelselitania till Jesu Heliga Anlete
för Hädelser och för Syndares Omvändelse
Litania till Jesu Heliga Anlete

*Rosenkransböner till Jesu Heliga Anlete

Den Gyllene Pilens Krona

Syster Marias Gottgörelsekrona till Jesu Heliga Anlete

Gottgörelserosenkransen till Jesu Heliga Anlete

Veronika Rosenkransen / Jesu Heliga Anletes Stora Rosenkrans

Jesu Heliga Anletes Gyllene Krona

Jesu Heliga Anletes Lilla Krona av Saliga Maria Pierina De Michelis

Jesu Eukaristiska Anletes Rosenkrans *Chaplet of the Eucharistic Face of Jesus*

*Bön om Sjäsligt och Kroppsligt Helande

*Böner till Jesu Heliga Anletes Ära som ingår i Gottgörelseverket
av olika helgon och författare för privat andakt:

Bön tillskriven Helige Edmund Martyren

Bön tillskriven Helige Ambrosius av Milano

Vigning till Jesu Heliga Anlete

Bön inför Kristi Svepeduk Påven Pius XI, 23 mars 1934

Bön till Jesu Heliga Anlete Helige Pio av Pietrelcina

Antihädelsebönen

Inför Din Ikon, Herre *Tén achranton Eikona*, apolytikion för den 16 augusti

Hymn till Jesu Heliga Anlete, Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv, 2007

*Praktisk Information För utövandet av Jesu Anletes Gottgörelseverk

"Varför har inte jag den Helige Bernards vältalighet så att jag kan övertala alla till att delta i detta heliga korståg! I Kyrkans första tid samlade Herren en armé av modiga stridsmän för att försvara det heliga landet och Hans trogne tjänare Bernard förespråkade detta heliga korståg med stor framgång. Även i vår tid söker Herren modiga och tappra stridsmän som vill försvara Hans Heliga Namn, som är så hädat och föraktat av Hans fiender. Ska Herren inte ens finna någon som är villig att gå in i denna heliga strid? Det är inte ens nödvändigt att bege sig till främmande länder eller att ta på sig rustningar eller ens riskera sitt liv för denna strid. I denna heliga kamp ska Jesu Kristi Kors vara vårt vapen, både för att attackera och försvara oss mot dessa fiender och Jesu Heliga Namn, så fullt av dygder och kraft, ska vara vår försvarssköld. Men för att lyckas i denna strid måste vi även med oändligt förtroende ta vår tillflykt till Jungfru Maria. Be henne att själv vara vår härförare och general i Herrens armé, som är

starkare och mer fruktansvärd än alla stridsmän som någonsin denna jord har sett!"

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen
Ur hennes andliga dagbok, år 1847

Devotionen till Jesu Heliga Anlete Historisk Överblick

"Det är ingen tvekan om att Petrus fick omvändelsens nåd genom Jesu Heliga Ansikte, för de som Jesus ser på blir alltid frälsta."

Helige Ambrosius av Milano (334/340-397)

Kristi Födelse i Betlehem: Maria och Josef blir de första som får vörda och tillbe Herrens Ansikte efter födelsen.

Cirka år 33: Veronika (som betyder den *'sanna bilden'* eller *Serafina*, som en tradition säger att hon egentligen hette) torkade Herrens Ansikte under Hans korsväg. Jesu Ansikte inpräntas på ett övernaturligt sätt i Svetteduken, vilken bevaras som relik tills idag i S:t Peterskyrkan, Vatikanen.

April 1843: Herren förbereder en oskodd karmelitnunna i Tours, Frankrike, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen, som ska få uppdraget att bli språkrör för Herren om vördandet av Hans Heliga Anlete och det gottgörelseverk Herren vill ha för brott mot de första tre budorden. Syster Maria skriver i sin andliga dagbok:

"När jag vaknade en morgon hörde jag en inre röst som sa: 'Kom tillbaka till din Faders hus, som inte är något annat än mitt Hjärta.' Dessa ord gav min själ stor tröst. Så fort jag kommit till koret för den inre bönen, förenade jag min själ med Herren i Altarets Allraheligaste Sakrament och omedelbart hörde jag Honom säga: 'Var ivrig i att ära och hedra mitt Heliga Hjärta och min Moders Hjärta. Skilj aldrig på våra Hjärtan. Det är min önskan att du ber till våra Förenade Hjärtan för dig själv och för syndarna. I gengäld ska jag glömma dina gamla fel och dessutom skänka dig ännu mer nåd än förut, för nu är du ännu mer förenad med mig genom dina ordenslöften.' Jag började tvivla på att det verkligen var Herren som talade till mig och då hörde jag Honom säga: 'Det är jag, Jesus, närvarande i det Heliga Sakramentet, som talar till dig. Jag kommunicerar med själarna på olika sätt. Inser du inte hur lugn du är nu och hur förenad din själ är

med mig i detta ögonblick? För inte så länge sedan var du ju så orolig och uppfylld med alla möjliga störande tankar. Gör nu som jag säger till dig och du ska snart få erfara många välsignelser som resultat.”

Herren lät mig förstå att jag inte skulle fästa mig vid en särskild andlig inriktning eller böneform bara för att den tilltalade mig och Han upplyste mig om att många troende ofta endast söker inre tröst och när de erfar tröst då tror de att de följer Honom. Jag började uppfylla Herrens uppmaning att ivrigt och hängivet ära och hedra Jesu och Marias kärleksfulla Hjärtan i mitt inre. Som yttre tecken på denna hängivenhet broderade jag deras Hjärtan på skapular och bad Herren att rädda dem som skulle bära skapularen.

Jag bad också till Herren vid denna tid på följande sätt: *”Herre, Jag söker inte tröst i bönen, det enda jag ber om är Din ära och själarnas frälsning.”* Sedan offrade jag min vilja till Fadern, mitt minne till Sonen och mitt förstånd till den Helige Ande. Jag överlämnade mig helt och fullt i Guds händer och jag insåg att Han ville rena min själ genom inre lidanden.”

31 juli 1843: I Karmelitklostret i Poitiers dör Moder Adelaide i helighetens väldoft. Karmelitnunnan hade haft privatuppenbarelsor i första hälften av 1800-talet angående nödvändigheten att gottgöra för hädelser. På nunnans uppmaning författade Msgr. René-Francois Soyer (1767 - 1845), dåvarande generalvikarie i Poitiers, senare biskop av Lucon, år 1819 ett häfte med titeln: *Varning till Frankrikes folk – Gottgörelse ska lugna Guds vrede!* De stora uppenbarelsorna till Syster Maria av Helige Petrus började endast tjugosex dagar efter Moder Adelaides död i Poitiers Karmel. Det var just detta kloster som den 24 augusti 1834 hade grundat Karmel i Tours.

8 augusti 1843: Gregorius XVI ger tillåtelse till upprättandet av ett brödraskap i Rom, med intentionen att ge gottgörelse för hädelser. Brödraskapet ställdes under den Helige Ludvig IX av Frankrike, den ’store kämpan mot hädelser’ (sekularfranciskan).

16 augusti 1843: Inleddes en novena i flera av Tours församlingar till Guds Heliga Namns ära och som vädjan, på den Helige Ludvig IX:s förbön, om utrotandet av alla hädelser. Novenabönen hade skrivits och delats ut av den ’helige mannen av Tours’, advokaten Leo Dupont (1797 - 1876), för att bes inför Helige Ludvigs festdag den 25 augusti.

Egendomligt nog fick aldrig karmelitsystrarna texten till novenan. Dagen efter Helige Ludvigs festdag börjar de stora uppenbarelserna angående gottgörelseverket för den oskodda karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.

26 augusti 1843: Inleds de stora uppenbarelserna i Karmelklostret i Tours, Frankrike, för karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen. Herren ber karmelitnunnan att verka för spridningen av gottgörelseaktionen, *"ett av de största verken under solen"*, som Herren själv uttrycker det. Herren vill att hon verkar för upprättandet av ett världsvitt brödraskap som har gottgörelsen för *hädelser* (dvs. missbruk av Herrens Namn och vägran att acceptera Kyrkans tro och lära) samt vanhelgandet av söndagar och Kyrkans högtider. Denna gottgörelseaktion skulle också, enligt Herren, vara ett av de främsta medel för de troende att uppnå allt de ber Gud om. Denna dag gav Herren oss den viktigaste bönen för devotionen till Jesu Heliga Anlete: *Den Gyllene Pilen*, därför kallas också den 26 augusti för *Den Gyllene Pilens Dag*.

24 november 1843: På den Helige Johannes av Korsets festdag uppenbarar Herren för Syster Maria det oerhörda i överträdelser mot de tre första budorden: *"Hela jorden är täckt med brott och överträdelser mot de första tre buden i Guds Tio Budord (s.k. Dekalogen) och detta har uppväckt min Faders vrede. De brott som får onskans kalk att rinna över är hädelser mot Guds Heliga Namn och vanhelgandet av söndagar. Dessa synder har nått upp till den Allsmäktige Gudens Tron och har uppväckt Hans vrede som nu är redo att slå till överallt om inte Hans Rättvisa blir lugnad. Aldrig förut har dessa brott nått sådan utbredning och höjd."* Efter detta sa Herren: *"Min innerliga önskan är att det upprättas ett brödraskap till min Faders Namns ära... Under budskapet från Herren var min själ helt stilla i Hans närvaro och jag förstod plötsligt meningen med orden uttalade till Abraham ifall det skulle finnas tio rättfärdiga själar, då skulle Gud skona de skyldiga städerna för de tio rättfärdigas skull. Jag insåg att för deras skull som utövar gottgörelsen för brott mot Guds Majestät. Hans Rättvisa skulle lugnas och Han skulle visa barmhärtighet mot de skyldiga."*

Herren talade här om det ärkebrödraskap som skulle upprättas av Påven Leo XIII i Tours den 9 december 1884.

7 december 1843: *"Min Herre, tillåt mig fråga om Du skulle förlåta vår nation om den gottgörelse som Du har begärt skulle ges till Gud? Vår Herre svarade: "Ja, då skulle jag förlåta än en gång, men lyssna noga: en gång till! Eftersom detta brott är utbrett över hela nationen och är offentligt, så kräver jag att Gottgörelsen ska utövas i alla landets städer och att den också ska vara offentlig. Ve de städer där man inte gör denna gottgörelse!" Herrens ord till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.*

2 februari 1844: Gav Herren specifika anvisningar angående de böner som skulle bes och det kors som skulle bäras av dem som tog till sig gottgörelseverket, *Guds Heliga Namns Försvare*. Detta *brödraskap* eller *härskara* av gottgörelse, som enligt Herrens anvisningar skulle gå hand i hand med det brödraskap som var vigd till Guds Moders Obefläckade Hjärta (se devotionen till Vår Fru av Segern), skulle förutom att kämpa för utrotandet av hädelser även vara mycket noga att avstå från allt arbete och alla sysslor som inte var nödvändiga på söndagar och Kyrkans övriga påbjudna högtider. Varje medlem i brödraskapet (öppet naturligtvis för både kvinnor och män!), som ska ställas under Ärkeängeln Mikael, Helige Martin av Tours och Helige Ludvigs beskydd, dagligen be ett Fader Vår, Var hälsad Maria, Ett ära vare Fadern samt gottgörelsebönen Den Gyllene Pilen. På söndagar ska samtliga böner bes (se kapitlet om veckoandakter) för att ge gottgörelse för alla brott mot Guds Majestät genom vanhelgandet av Herrens dagar och vädja om barmhärtighet för de skyldiga.

"Herren visade mig detta brödraskap som en armé av modiga soldater som förenade sig med Honom som deras general för att försvara Hans Faders ära. Det är Hans vilja att denna härskara ska hela 'Guds Heliga Namns Försvare', för att denna ädla titel ska visa på den höga kallelse som medlemmarna har. Slutligen visade Vår Herre mig det särskilda kors som Han önskade att medlemmarna bar med sig. På ena sidan ska det stå 'Välsignat vare Herrens Namn' och på andra sidan 'Försvinn Satan!'. Till alla dem som bar detta heliga kors lovade Herren en särskild förmåga att övervinna hädelsens onda ande och Han tillade att varje gång man hör en hädelse, då ska man upprepa det som står på korset för att övervinna den Onde och ge ära åt Gud."

25 februari 1844: *"Herren lät mig förstå att endast Gottgörelsen kunde avväpna Guds Rättvisa från att straffa de skyldiga som orsakat Hans vrede... Jag hörde Herren från tabernaklet säga till oss alla: "Ni som är mina vänner, mina trogna barn, se om det finns en sorg som är större än min? Överallt hånar och förolämpar mina fiender min Evige Fader och min Kyrka, som är mitt Hjärtas älskade Brud. Är det ingen som vill resa sig upp och trösta mig genom att försvara min Faders ära och min Bruds heder, som blir så våldsamt attackerade? Jag kan inte förbli hos ett folk som agerar så huvudlöst och otacksamt. Se de tårar som rinner från mina ögon! Kommer jag inte att hitta någon som vill torka dessa tårar genom att ge gottgörelse till min Fader och vädja om förlåtelse för de skyldiga?" Herrens ord till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.*

16 mars 1844: *"Vår Herre visade mig hur ohygglig hädelsens brott är: "Du kan inte ana hur ondskefull och avskyvärd hädelsens synd är. Om min Rättvisa inte hölls tillbaka av min Barmhärtighet så skulle de skyldiga bli krossade omedelbart. Alla skapelser, även de som inte har liv i sig, skulle få känna av hämnden för dessa brott mot Skaparens Majestät. Men jag har evigheten på mig att straffa!" Herrens budskap till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.*

19 november 1844: Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen skriver en högtidlig 'deklaration' där hon intygar att hon är övertygad att dessa anvisningar om Gottgörelseverket verkligen kommer från Herren: *"Jag lovar och intygar att det är jag själv, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen, ovärdig karmelit, som har tagit emot dessa uppenbarelser om Gottgörelseverket för händelser, trots min ovärdighet och att det är jag som har skrivit ner dem i denna bok i lydnad för mina överordnade. Jag har gjort detta till Guds större ära och för att få samvetsfrid, i det att jag bävar inför denna mission som Gud har gett mig. Om det som Herren genom detta Han har uppenbarat för mig blir uppfyllt, då kommer många själar att räddas. Jag intygar också att jag har talat sanning, i all enkelhet enligt den jag är och om det skulle vara nödvändigt, då kan jag avlägga ed på detta. Eftersom jag tror att de brev jag har sparat och i denna bok troget har kopierat, då kan jag bränna dem."*

11 oktober 1845: För första gången ger Herren instruktioner till Syster Maria av Helige Petrus att vördnaden av Hans Heliga Anlete ska vara det yttre objektet för tillbedjan i Gottgörelseverket.

"Herren undervisade mig om att jag måste vara modig som den Heliga Veronika som utan rädsla trängde sig fram genom hopen av Hans fiender för att komma fram till Honom. Och nu framställde Han henne som min beskyddare och förebild. Vår Herre förklarade att genom att ge gottgörelse för hädelser så gör vi Honom samma tjänst som den fromma Veronika och precis som Han såg kärleksfullt på henne under sin korsvandring, så ska Han se med kärlek på alla dem som ger Honom gottgörelse. Jag kunde se och förstå att Herren hade en verkligt öm kärlek till Heliga Veronika."

27 oktober 1845: Herren undervisar Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen om att bilden av det Heliga Anletet är den yttre symbolen som ska vördas av alla som omfamnar Gottgörelseverket samtidigt som det yttre tecknet som representerar Herrens oändliga kärlek är Hans Heliga Hjärta.

"Han visar oss sitt Heliga Anlete för tillbedjan och det är verkligen spegelbilden av de utsägliga Gudomliga Fullkomligheter som finns i och är inneslutna i Guds Allraheligaste Namn... genom att ära och vörda det Heliga Anletet som på nytt besudlas av brott, kan vi gottgöra för hädarna som attackerar Gudomligheten vars spegelbild och uttryck det Heliga Anletet är. I kraft av det Heliga Anletet som offrar till den Evige Fadern kan vi mildra Guds vrede och utverka omvändelse för de onda och för hädare. Därför förstår vi att det är just denna devotion till Jesu Heliga Anlete som är medlet för Gottgörelseverket som Herren vill ha... Jag söker Veronikor som torkar och vördar mitt Gudomliga Ansikte som har så få tillbedjare!... Genom mitt Heliga Anlete kommer du att göra underverk!"

5 januari 1846: Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen börjar svikta i sin iver att be för syndares omvändelse och Herren förmanar henne genom att påminna henne om att Han själv är förebilden för att vädja till den Evige Fadern för just syndare: *"Var kanske inte jag en förebild för dig när jag på Korset bad för hädare och alla syndare?... Herren förklarade för mig att detta Gottgörelseverk inte bara är gottgörelse för vad vi vanligtvis menar med hädelse, dvs. missbrukar Guds Heliga Namn, utan också*

innefattar gottgörelse för allt motstånd mot tron och den Heliga Kyrkan, eftersom även detta är en form av hädelse.”

19 september 1846: Guds Moder uppenbarar sig i La Salette, Frankrike, för de två herdebarnen Melanie och Maxim. Med tårar klagar Maria över att de kristna vanhelgar Herrens dagar (söndagar och Kyrkans högtider) med otillbörligt arbete och hädar Herrens Heliga Namn.

4 oktober 1846: Herren klagar till Syster Maria över vanhelgandet av söndagar och uppmanar Syster Maria att be för att förbjudet arbete ska upphöra på söndagar. Senare hotar Herren att straffa världen för dessa brott mot Guds Majestät, inte genom naturkatastrofer men genom *”revolutionära mäns ondska.”* *”Var inte förvånad över de löften jag ger till dem som vill ge gottgörelse för händelser mot Guds Heliga Namn genom devotionen till mitt Heliga Anlete, för detta Gottgörelseverk är essensen av kärlek och den som har kärlek har liv... Det verkar som Vår Frälsare har tagit emot min akt av fullkomlig överlåtelse av mig själv som jag just hade gjort till Honom och Han svarade att Han skulle ta min själ i besittning på ett nytt sätt för att Han själv på ett särskilt sätt skulle lida i mig för att blidka den Gudomliga Rättvisan som så blivit vredgad på grund av vanhelgandet av söndagar. Efter detta uppmanade mig Herren att ta emot den Heliga Kommunionen varje söndag enligt dessa tre intentioner: Först för att gottgöra för allt förbjudet arbete som utförs på söndagar, eftersom dessa är heliga dagar måste de hållas heliga av alla. Den andra intentionen är att lugna den Gudomliga Rättvisan som vill straffa de skyldiga på grund av vanhelgandet av de heliga dagarna. Tredje intentionen är att vädja om omvändelse för de syndare som vanhelgar söndagar och få slut på förbjudet arbete och andra sysslor på söndagar.”*

22 november 1846: *”Jag ger dig mitt Heliga Anlete så att du kan offra det oupphörligt till min Fader för ditt lands räddning. Låt denna gudomliga gåva bära god frukt, för den skatt som mitt Heliga Anlete är har ett sådant oerhört värde att all skuld kan betalas med det. Genom mitt Heliga Anlete kan du uppnå många syndares omvändelse. Ingenting som du ber om för mitt Heliga Anletes skull kommer att nekas dig. Om du bara visste hur välbehagligt mitt Ansikte är för min*

Fader.” Herrens ord till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.

21 december 1846: Herren förklarade för Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen att så som rika människor ska avlägga räkenskap på domens dag huruvida de hjälpt de fattiga med sitt överflöd, så ska också de Gudsvigda ock då särskilt karmeliterna, svara för hur de har använt sina andliga rikedomar för att hjälpa eländiga syndare. För att uppmuntra Syster Maria att hålla ut att be de böner hon bad hundra gånger varje dag genom att offra Jesu Heliga Anlete till den Evige Fadern för sitt lands räddning. Herren visade henne att dessa böner var som en mur till beskydd mot den Gudomliga Rättvisans slag.

December 1846: *”En annan dag visade mig Herren de mängder av själar som hela tiden föll ner i Helvetet och på ett rörande sätt bad Han mig att hjälpa de arma syndarna. Herren underströk att det var särskilt de Gudsvigdas förpliktelse att hjälpa dessa stackars förblindade själar och förhindra att de kastades ner i den eviga avgrunden och om andra kärleksfulla själar skulle be om nåd och barmhärtighet för de andligen blinda, då skulle Guds barmhärtighet öppna deras själs ögon... Jag ger dig mitt Anlete, mitt Hjärta. Jag ger dig mitt Blod och jag öppnar mina Sår för dig. Ta från dessa andliga rikedomar och låt dem flöda över själarna. Kom och köp utan pengar! Mitt Blod är priset för själarnas räddning! Hur smärtsamt är det inte för mig att se den räddning som kostat mig så mycket lidande, bara bli föraktad och förbisedd. Be till min Fader och vädja om lika många själar som de Blodsdroppar som jag utgöt under mitt lidande!”*

(Jämför detta budskap med Guds Moders uppenbarelse den 13 juli 1917 i Fatima)

En annan dag visade mig Herren sitt Heliga Kors och sa att Han hade fött alla sina barn på denna bädd av lidande. Sedan lät Han mig förstå att när vi bär vårt kors av kärlek till Honom, och genom bön, kommer vi att utverka evigt liv för dem som är döda från nåden och vars andliga uppståndelse Han så innerligt längtar efter. Vilken längtan efter syndarnas frälsning jag ser i Jesu Hjärta!”

10 januari 1847: Karmelitnunnan får veta att hon kommer att avsluta sitt jordeliv om tre år, vid samma ålder som Frälsaren själv och att

hennes uppgift är att be och offra för de döende: *"Herren gav mig uppgiften att tjäna den Saliga Jungfrun genom att i anden ledsaga de resande från tiden in i evigheten... O vad människor är blinda som bara söker de jordiska rikedomar som bara förgår och vars värde inte ens kan friköpa en enda själ! Det vår Frälsare har gjort och utstått för oss är däremot en sådan skatt att den räcker för att friköpa otaliga själar om vi bara bar fram Hans förtjänster till Barmhärtighetens Bank."*

21 januari 1847: *"Jag hörde vår Frälsare beklaga sig över att Hans kärlek i Altarets Allraheligaste Sakrament inte var uppskattad på grund av brist på tro bland de kristna. För att jag ska kunna göra Honom sällskap i Hans ensamhet har Han glädjande nog andligen bundit mitt hjärta och mitt sinne vid altaret för att jag hela tiden ska kunna tillbe Hans Heliga Anlete som är dolt bakom Eukaristins slöja."*

(Jämför med Helige Francisco av Fatima (1908 – 1919) som blev tillfrågad vad han helst ville göra för Herren och han svarade att han ville trösta den *"Gömde Jesus"*, som var så övergiven i Sakramentet i kyrkorna. Francisco tillbringade efter uppenbarelserna hade börjat nästan all sin fritid framför tabernaklet i kyrkan för att just trösta Jesus och Marias Obefläckade Hjärta. När Francisco fick frågan vad han ville bli när han blev vuxen, svarade han: *"Jag vill inte bli någonting. Jag vill bara dö och komma till Himlen!"*)

14 mars 1847: Utpekar Herren kommunisterna i privatuppenbarelserna till Syster Maria i Tours. Karmelitnunnan hade ingen aning om vad kommunister var för något. Det Kommunistiska manifestet eller *Det kommunistiska partiets manifest* av Karl Marx och Friedrich Engels publicerades för första gången i England, februari 1848. Herren hade varnat Syster Maria att mänsklighetens stora brott genom *hädelser* och *vanhelgandet* av Hans heliga dagar skulle bestraffas, inte genom naturkatastrofer eller liknande, utan genom *"onda människors handlingar"*. *"Om du bara kände till kommunisternas hemlighetsfulla och djävulska planer och deras anti-kristna principer! De väntar bara på bästa tillfälle för att inflamma hela landet..."* Något som många glömmer är det faktum att bara Josef Stalin (1879 - 1953) i Sovjet avrättade lika många, om inte fler,

motståndare under sin diktatur som det dog under hela Andra Världskriget. Så nog besannades profetian!

8 juli 1848: Den 30 mars 1848 får Syster Maria höra Herren säga till henne: *"Du är nära målet för din jordiska pilgrimsfärd. Slutet på striden närmar sig. Du ska snart få skåda mitt Ansikte i Himmelen..."* Karmelitnunnan kunde även, trots lunginflammation, uppfylla sina andliga uppgifter i klosterlivet och även arbeta som portvakt, men en tid före sin död upptäcktes en svår inflammation i halsen, en tydlig bild av Syster Marias uppgift i livet att vara en offersjäl i deras namn som med sin mun uttalar händelser. Under två och en halv månad kunde systemen inte inta något annat än små mängder vätska. Syster Maria bar dessa lidande med stort tålamod, överlåtelse, även med glädje och bad hela tiden för själarnas frälsning medan hon väntade på det himmelska livet.

Strax före Syster Marias död ville man återigen fråga henne om Devotionen till Jesu Heliga Anlete och hon svarade: *"Jag har stort hopp för detta. De ondas planer kommer att slås ner! Just för denna seger över de onda uppenbarades Gottgörelseverket till Jesu Heliga Anlete. Nu när detta budskap från Herren har förmedlats är min roll avslutad, för det var som redskap för detta budskap som Gud har satt mig till världen. Det har Herren låtit mig veta. Oh, vilka medel Gud har att gottgöra Hans Gudomliga Rättvisa och som är okända av oss människor."* När systrarna i klostret frågade henne om hon kunde offra något av sitt lidande för en särskild böneintention, svarade hon: *"Jag är inte säker på om jag får göra det eftersom jag är fullständigt vigd som offer för Gottgörelseverket."*

Trettiofyra år gammal avslutar Gottgörelsens Apostel, Syster Maria av Helige Petrus sitt jordiska liv. Karmelitnunnans sista ord var: *"Sit Nomen Domini benedictum!"* – Lovat vare Herrens Namn! Hon dog så som hon hade levt, genom att lovprisa Herrens Namn och på samma gång gottgöra för dem som förbannar och hädar Gud.

1847: Biskop Pierre-Louis Parisi (1795 - 1866) av Langres, får en sammanfattning av Syster Marias redogörelse av uppenbarelserna, vilka gör stort intryck på honom. Men innan han ämnade upprätta ett brödraskap för gottgörelse vänder han sig till Ärkebiskop Morlot och frågar om inte han vill ha privilegiet att besvara Herrens begäran och vara den förste som upprättar ett sådant brödraskap i sitt stift Tours.

Ärkebiskop Morlot visar inget intresse och genast sänder Biskop Paris en av sina präster till Rom för att be påven upprätta nämnda brödraskap. Salige Pius IX ger med glädje sin tillåtelse för *Sankt Dizier Brödraskap för gottgörelser för hädelse och vanhelgandet av söndagar*. Påven bad om att få bli den förste inskrivne medlemmen och skrev: "*Gottgörelse är ett verk som ska rädda samhället!*" Dock hade man missat en viktig punkt för uppfyllandet av Herrens önskan: inte ett ord nämndes om att vördnaden av Jesu Heliga Anlete utgjorde objektet för denna gottgörelseaktion.

1848: Ärkebiskop Francois-Nicholas-Madeleine Morlot (1795 - 1862) beordrar Karmel i Tours att överlämna till Stiftet alla Syster Marias anteckningar angående uppenbarelserna och kräver total tystnad av systrarna vad gäller Syster Maria och budskapen. Alla dokument sigilleras och göms i stiftets arkiv.

1849, januari: Salige Pius IX tvingas till Gaeta i exil av revolutionärer som vill störta Påvestaterna och uppmanar till offentlig förbön för Kyrkan i Roms kyrkor. Syster Marias profetia (oktober 1846) börjar nu gå i uppfyllelse när hon förutsade att Gud inte ska använda naturkrafterna för att straffa mänskligheten för dess synd, utan använda ondskefulla människor. Senare skulle detta kulminera i kommunismens diktaturer.

Efter att relikier av det Heliga Korset och Veronikas Svetteduk ställts ut för offentlig vördnad i Sankt Peterskyrkan inträffade ett mirakel på Epifania, den 6 januari 1849: Herrens Ansikte blev synligt på ett mycket tydligt sätt och lyste med ett milt ljus. Undret pågick i tre timmar och kanikerna ringde i klockorna så att mängder av troende kunde komma för att se miraklet. En apostolisk notarie beskrev händelsen och skissade exakt den bild av Herren som man hade sett. Dessa bilder trycktes sedan upp under femtio år och skickades sedan ut i hela världen efter att man först berört dem vid Veronikas Svetteduk. Ett av dessa tryck vördades i koret i Karmel i Lisieux.

1849 - 1876: Advokaten Leo Dupont, andlig son till Syster Maria av Helige Petrus, fick av Karmelitsystrarna i Tours ta emot två tryck av Jesu Heliga Anlete (de som trycktes efter undret i Sankt Peterskyrkan). Den 'Helige Mannen från Tours' gav ett av trycken till den grupp av nattliga tillbedjare av Sakramentet, som han hade startat

år 1849, det andra hängde han upp i sitt vardagsrum på onsdagen i Stilla Veckan den 16 april 1851, som efter hans död förvandlades till kapell. Leo Dupont frågade sig om man kunde ha en så helig bild utan att vörda den på ett särskilt sätt. Han satte upp en oljelampa framför bilden. Lampan brann dag och natt framför Jesu Heliga Anletes bild och med denna olja blev tusentals människor smorda under Leo Duponts tid. Genom Syster Marias böner och 'Anletesoljan' blev många troende helade under hela trettio år. Alla dessa underverk ledde till att Salige Pius IX kallade Leo Dupont för en av de största undergörarna i Kyrkans historia! Inte bara män från Kyrkans ledning, utan också många präster, ordensfolk och lekmän förstod att dessa underverk på något sätt var en bekräftelse på att de privatuppenbarelsen som Syster Maria tagit emot var sanna.

1861: Stadsfullmäktige i Tours beslutar att flytta stadens begravningsplats längre ut från staden. Leo Dupont befarar att Syster Marias grav ska försvinna och ber om ärkebiskopens tillåtelse att flytta karmelitnunnans kvarlevor till Karmel i Tours på rue des Ursulines. Syster Marias grav fanns i systrarnas kapitelsal nära kapellet ända tills år 1994 då man flyttade kvarlevorna till Ärkebrödraskapets kapell på 8 rue Bernard-Palissy. I december 1994 stängdes Karmel i Tours på grund av att av de sjutton systrarna i klostret var mer än tio systrar över sjuttio år gamla och flera av dem i behov av vård.

1874: Den nyligen utnämnde ärkebiskopen av Tours, Charles-Théodore Colet (1806 - 1883), går igenom all dokumentation angående Syster Maria av Helige Petrus och tillåter år 1876 publiceringen av karmelitnunnans skrifter samt att man på olika sätt uppmuntrar till devotionen till Jesu Heliga Anlete som gottgörelse.

18 mars 1876: Den 'helige mannen av Tours', Leo Dupont dör. Den 29 juni samma år upprättas det Jesu Heliga Anletes Brödraskap i Tours, som var så efterlängtat av Syster Marie och Leo Dupont. Det var den senares bostad som skulle bli sätet för detta ärkebrödraskap och där Leo Dupont även fick sin grav under den bilden av Herrens Anlete som han vördade i tjugofem år. Den 29 juni 1876 välsignades och konsekrerades Leo Duponts f.d. vardagsrum till Jesu Heliga Anletes Oratorium.

1 oktober 1883 öppnas processen för saligförklaring av Leo Dupont. Han förklarades *vördnadsvärd* (första steget inför saligförklaring) i mars 1983.

9 december 1884: Leo XIII upprättar Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap. I motsats till vad Kyrkan brukar göra så upprättades detta brödraskap redan från början av påven som ett ärkebrödraskap för hela världen. Tillsammans med detta upprättande av Ärkebrödraskapet godkänner påven officiellt devotionen till Jesu Heliga Anlete i hela den världsvida Kyrkan.

1885: Heliga Thérèse av Lisieux blir medlem i Ärkebrödraskapet för gottgörelse av Saint-Dizier, som är representerat i Saint-Jacques församlingen i Lisieux. Samma år skriver hela familjen in sig i Jesu Heliga Anletes Brödraskapet i Tours.

26 april 1885: Heliga Thérèse av Lisieux blir medlem nr. 7382, tillsammans med sin far och sina systrar i Jesu Heliga Anletes Brödraskap i Tours. Läsningen av Syster Marias skrifter får stort inflytande på Heliga Thérèse, som lägger 'av Heliga Anletet' till sitt ordensnamn den 10 januari 1889 vid iklädningen. Lilla Thérèse bär till sin död år 1897 en bild på Syster Maria och en liten relik av karmelnunнан från Tours, som hon ansåg vara ett helgon.

1 oktober 1885: Leo XIII upphöjer sätet för Jesu Heliga Anletes Brödraskap i Tours (inrättat i Leo Duponts gamla bostad) till ärkebrödraskap.

25 oktober 1884 upprättas brödraskapet av Kardinal Guillaume-René Meignan (1817 - 1896), som blev ärkebiskop av Tours 1884, dvs. trettiosex år efter Syster Marias död. Vardagsrummet, där Leo Dupont vördade bilden av Jesu Heliga Anlete, blev förvandlat till kapell.

6 augusti 1896: Viger sig Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet tillsammans med sina tre noviser till Jesu Heliga Anlete.

30 september 1897: Heliga Thérèse avslutar sitt jordeliv i Lisieux med bilden av Jesu Heliga Anlete framför sig.

1898: Secondo Pia tar den första bilden på Svepeduken i Turin.

1902: Professor Paul Vignon publicerar fotografier av Svepeduken i sin bok *Le Linceul du Christ*.

1905: Heliga Thérèses syster Geneviève (Céline Martin) målar en tavla föreställande Jesu Heliga Anlete enligt Svepedukens bild.

1906: Över hela världen sprids Syster Genevièves bild av Heliga Anletet med en bön av hennes syster, Heliga Thérèse, på baksidan av kortet.

1909: Syster Genevièves bild av Jesu Heliga Anlete vinner stora priset på utställningen av internationell kristen konst i Bois-le-Duc, Holland.

1916: Får Giuseppina De Micheli (1890 - 1945) i Italien (nära Milano) ordensnamnet Syster Maria Pierina. Ordenssystemen fick även hon många privatuppenbarelsen angående devotionen till Jesu Heliga Anlete. Det var den första fredagen i fastan år 1936 som Syster Maria hörde Herren säga: *"Jag vill att mitt Anlete, som återger min Andes lidanden och mitt Hjärtas smärtor och kärlek, ska hedras mer. Den som ser på mig tröstar mig!"* Syster Maria får flera konkreta uppmaningar till vördandet av Jesu Anlete: tisdagen som veckodag, Heliga Anletets fest och den särskilda Anletes Medaljen (1940). Syster Maria Pierina saligförklarades den 20 maj 2010 i Sankta Maria Maggiore basilikan i Rom.

21 november 1938: Jesus ber i en privatuppenbarelse Saliga Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945) om att en särskild fest (tisdagen före Askonsdagen) skulle instiftas som ärar Hans Heliga Anlete: *"Se hur jag lider. Så få människor förstår mig och vilken otacksamhet får inte jag stå ut med från dem som säger att de älskar mig! Jag har gett er mitt Hjärta som ett påtagligt tecken för min stora kärlek till er och jag ger er mitt Anlete som tecken på min sorg över era synder. Jag önskar att man ärar mitt Anlete med en särskild fest dagen innan Askonsdagen. Firandet ska föregås av en novena med vilken de troende ger mig gottgörelse och förenar sig med min smärta."*

1939: Saliga Maria Pierina De Micheli hör Kristus utse tisdagar till veckodagen för Anletets devotion: *"Jag önskar att man på tisdagar särskilt vördar mitt Heliga Anlete"*.

19 augusti 1940 godkänner kardinalen och ärkebiskopen av Milano, Salige Alfredo Ildefonso Schuster (1880 - 1954) förslaget till Heliga Anletets Medalj, som Helige Pio av Pietrelcina kommer att kalla *'Himmelens nyckel'*.

17 april 1958: Pius XII godkände firandet av Jesu Heliga Anletes fest för fettisdagen (dvs. dagen före Askonsdagen) för alla katoliker där man önskar fira denna fest.

2026: *Den Gyllene Pilen* publiceras på nätet av Ave Maria Publikationer och härifrån kan du själv bli en del av historien genom att praktisera devotionen till Jesu Heliga Anlete!

Devotionen till Jesu Heliga Anlete Innebörd och betydelse

*"Devotionen till mitt Heliga Anlete
är ett av de vackraste Verken under solen!"*

Herrens ord år 1846 till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

Devotionen till Jesu Heliga Namn är väl känd i den katolska världen, mindre känd, eller rättare sagt bortglömd, är devotionen till Jesu Heliga Anlete. Dessa två hör ihop och är i första hand en gottgörelse för mänsklighetens brott mot de tre första Buden:

I Du ska inte ha några andra gudar jämte mig.

II. Missbruka inte Herrens din Guds Namn.

III. Vanhelga inte vilodagen.

Syftet med devotionen till det Heliga Anletet (Kristi lidande och smärtyllda Anlete) är:

- Att ge respektfull kärlek och hyllning till Jesu tillbedjansvärda Anlete, vanställt av lidandet.

- Att gottgöra för hädelser och försummelser i helgandet av Herrens dag.

- Att be för syndarnas omvändelse och för dem som vanhelgar söndagen, hädar (vilket också innebär förnekande av trons sanningar, så som den förkunnas av den Katolska Kyrkan).

Denna devotion är instiftad av Herren själv den dag Han gick sin död till mötes genom att lämna avtrycket av sitt Heliga Anlete på den

Heliga Veronicas duk. Den Heliga Veronicas (=den sanna bilden), eller Serafina som traditionen säger var hennes faktiska namn, Svetteduk bevaras i Sankt Peterskyrkan - inte att förväxla med Svepeduken, som förvaras i Turin.

”Jag förstod att ju välbehagligare något är för Gud, desto svårare och mer bittert försöker den Onde göra detta för att själen ska bli uppgiven. Men dessa hinder ökar bara våra förtjänster om vi är trogna och uthålliga i att göra det goda.”

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen, 26 augusti 1843

Bilden av Jesu Heliga Anlete

Under januari 1849, sex månader efter Syster Marias av den Helige Petrus död, uppmanade Leo XIII från sin exil i Gaeta alla katoliker att be om Guds barmhärtighet för påvestaten.

Revolutionär oordning rådde både i Påvens Rom och i Frankrike.

De profetior som Syster Marias uppenbarelser innehöll slog in till punkt och pricka. I dessa uppenbarelser hade Herren sagt att Han ska straffa samhället särskilt för synden mot de tre första Buden och detta straff skulle ske genom människors egen ondska (revolutionärer och terrorister – som vi tyvärr upplever än idag!).

På den Helige Faderns uppmaning ställde man därför ut i Sankt Peterskyrkan relikerna av det Heliga Korset och Veronicas Svetteduk under tre dagar. På den tredje dagen av bön inför relikerna ägde ett mirakel rum. Veronicas Svetteduk, som var höljt med ytterligare en slöja, visade tydligt under tre timmar Jesu Heliga Ansikte som om det var levande. Ansiktet var svagt upplyst, ansiktsuttrycket var dödsliknande och ögonen var djupt nedsjunkna med ett yttryck av svårt lidande. Många människor bevittnade miraklet och man berörde Veronicas Svetteduk men många vita silkesdukar eller papper, på vilka man avbildat Jesu Anlete så som det uppenbarat sig. Strax efteråt sändes dessa bilder ut till alla som ville ha dem. Några av dessa bilder kom till Benediktinnunnorna i Arras, vilka kände till Syster Marias av den Helige Petrus uppenbarelser, som ju handlade om vördnaden för Jesu Heliga Anlete. Man skickade därför flera av dessa bilder till Karmelitnunnorna i Tours. Priorinnan gav två av bilderna till Syster Marias andlige son, Leo Dupont.

Den helige mannens första reaktion var att nu äntligen förverkligas Syster Marias mission att upprätta Gottgörelseverket genom devotionen till Jesu Heliga Anlete. Genom denna bild kan man förstå vad mänsklighetens synd och ondska orsakat vår Gudomlige Frälsare. Leo Dupont förstod att det inte var den fysiska tortyren som var värst, utan bilden på Jesu Anlete visar tydligt att det är skammen och förödmjukelsen som Kristus uthärdade och som är Hans verkliga lidande. Leo förstod att denna bild uppenbarade Frälsarens andliga lidande och dödskamp och att det måste vara en undergörande bild.

Det är en kopia av denna bild som inleder denna samling av texter. Originaltryck från Rom finns ofta att köpa på bl.a. E-bay.

Leo Dupont skulle aldrig ana att hans egen bild skulle få världsberömmelse genom alla de underverk som skedde inför den. Varje dag under trettio år, till sin död, lördagen den 18 mars 1876, bad Leo inför denna bild Syster Marias Novena till det Heliga Anletet. Nästan alla de sjuka och behövande som kom till *pilgrimen*, som han själv kallade sig, fick erfara underverk genom de böner och smörjelsen av Det Heliga Anletets Olja. Sedan onsdagen i Stilla Veckan år 1851, då Leo Dupont hängde upp sin bild av Jesu Heliga Anlete i sitt vardagsrum, lät han en oljelampa brinna, dag och natt, framför bilden. Det var i olivoljan från denna lampa som de sjuka, efter bönerna, doppade fingret och smorde sina sår etc. med.

Löften till Dem som ärar Jesu Heliga Anlete

Löfte av vår Herre genom **Heliga Gertrud den Stora** (1256 - 1302):

"De som ärar mitt Heliga Anlete ska bli alltmer lik mig och deras själar ska bli så upplysta, att de även andligen liknar mitt Heliga Anlete och denna likhet med mig kommer att visa sig i det eviga livet, där de ska lysa i helighet mer än alla andra."

Ur Bok IV, kap VII

Löfte av vår Herre genom **Heliga Mechtilde av Hackeborn** (1241 - 1298):

"De som ärar mitt Heliga Anlete som en akt av gottgörelse kommer inte att gå förlorade, för jag ska personligen försvara dem inför min"

Fader och jag vill ge dem en plats i mitt Rike. Jag ska också ge dem nåden att hålla ut intill slutet."

Ur Bok I, Om den andliga nåden, kap XII

Löften av vår Herre genom **Syster Maria av Helige Petrus** (1816 - 1848):

"Herren lovade mig att Han skulle inpränta sin gudomliga likhet i de själar som ärar Hans Heliga Anlete."

21 januari 1844

"Genom mitt Heliga Anlete kommer underverk att utföras."

27 oktober 1845

"Genom mitt Heliga Anlete kommer du att uppnå många syndares omvändelser. Ingenting som beds genom och i kraft av mitt Heliga Anlete nekas. Om du bara visste hur välbehagligt mitt Anlete är för min Himmelske Fader."

22 november 1846

"Precis som ett mynt som är präglad med överhuvudets ansikte och med denna avbild garanterar för myntets värde för att kunna köpa vadhelst man vill, så är det i mitt Himmelska Rike: du kan få allt du önskar genom att offra min dyrbara mänsklighet, som är mitt tillbedjansvärda Anlete."

29 oktober 1845

"Herren bedyrade att alla de själar som ägnade sig åt denna devotion av gottgörelse till Hans Heliga Anlete utförde samma kärleksgärning som Veronika gjorde under Hans Korsväg."

27 oktober 1845

"Jag ger dig mitt tillbedjansvärda Anlete, och varje gång du offrar det till min Fader, ska jag öppna min mun för att tala för din sak."

"I proportion med den gottgörelse som du gör för alla de händelser som vanställer mitt Anlete, ska jag förbarma mig över din själ som är vanställd av synden. Jag kommer att inpränta min avbild på din själ och göra den lika vacker som den var när den renades i Dopet."

3 november 1845

"Sedan lovade mig Herren att alla som försvarar Hans hjärtefråga, nämligen gottgörelsen, om det så var genom ord, böner eller det skrivna ordet, dem skulle Han själv försvara inför sin Evige Fader och Han skulle ge dem sitt Rike. Sedan tycktes det mig som om vår Herre

uppmanade mig att utöka detta löfte i Hans Namn till Hans präster, som genom ett korståg av förkunnelse skulle få allt fler att delta i denna gottgörelse.”

”Till Hans brudar som vill sträva efter att ära och att torka Hans Heliga Anlete i en anda av gottgörelse för alla händelser, lovade vår Herre att Han själv i deras dödsstund skulle rena deras själar från alla syndens fläckar och att Han skulle upprätta dem till deras ursprungliga skönhet.”

12 mars 1846

Löften av Herren genom **Saliga Maria Pierina De Micheli** (1890 - 1945):

”Jag önskar att mitt Anlete, som reflekterar min Själs djupa lidande och mitt Hjärtas sorg och kärlek ska bli bättre hedrat; den som betraktar mig, tröstar mig.”

Fastan år 1936

”Varje gång mitt Anlete betraktas kommer jag att låta min kärlek flöda i hans eller hennes hjärta och genom devotionen till mitt Heliga Anlete ska många själar finna frälsning.”

Se de löften som Saliga Maria Pierina fick ta emot av Guds Moder för dem som bär Jesu Heliga Anletes Medalj.

Se även de löften som är förknippade med uppenbarelserna år 1996 i Cotonou i Benin (Guineagolfen).

Devotionen till Jesu Heliga Anlete praktiseras genom:

”Jesu Anlete är räddningen varje gång vi tar vår tillflykt till det och ropar om Hans hjälp: ’Visa oss Ditt Ansikte och vi blir räddade.’

Kyrkoläraren, Helige Hieronymus (340 - 419)

Objektet för denna devotion är vår Herres Jesu Kristi tillbedjansvärda Anlete, sårat och förnedrat i lidandet.

Intentionen för denna devotion är att ge Gud gottgörelse för två av vår tids stora brott: *händelse* (missbruk av Guds Namn samt förnekandet av de av Gud uppenbarade trons sanningar som den Katolska Kyrkan helt och oförvanskat förkunnar) samt vanhelgandet av Herrens dag (söndagar) och de av Kyrkan förpliktande högtiderna.

Förtydligande: *vanhelgande* innebär att underlåta att delta i Mässan utan giltigt skäl samt, så om privatuppenbarelsen till Syster Maria av Helige Petrus särskilt betonar, att *vanhelgande* av Herrens dagar även innebär att man *inte* får utföra vardagligt arbete på dessa dagar. Vardagligt arbete är städning, tvätt, trädgårdsarbete, reparationer mm. Matlagning är inte ett hinder för helgandet av söndagar och högtider. Söndagar och Kyrkans förpliktande högtider ska vara bönens, vilans och familjedagar. Heliga Jacinta av Fatima går till och med så långt att hon påstod sig ha förstått att man till och med kan gå förlorad på grund av att försumma deltagandet i den Heliga Mässan en enda gång utan giltigt skäl!

Vi som tar till vårt hjärta devotionen till Jesu Heliga Anlete kallas av Herren för *Guds Heliga Namns Försvare* och Herren har gett mycket konkreta anvisningar om hur detta 'gottgörelseverk' ska utföras:

- Att dagligen be *Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern, samt gottgörelsebönen, Den Gyllene Pilen*, som uppenbarades till Syster Maria av Helige Petrus. Försök att ha kopior av denna viktiga bön hemma som kan ges till besökare och gäster. Se andakterna till Jesu Heliga Anlete för varje dag, särskilt för tisdagar samt för söndagar.

"Vår Herre varnade mig att jag inte skulle bli besviken om jag inte kände någon som helst glädje i att be gottgörelseböerna. Herren förklarade också för mig att den Onde skulle väcka i mig ett inre motstånd mot denna devotion, men att detta inte skulle oroa mig.

Herrens budskap till Syster Maria den 16 mars 1844

- Att gemensamt eller enskilt be gottgörelseböer till Jesu Heliga Anlete för vanhelgandet av Herrens Dag (= att inte gå i Mässan och utföra onödiga sysslor som skulle kunna utföras andra dagar) samt för alla händelser. Dessa gottgörelseandakter ber vi på söndagar och tisdagar (se respektive avsnitt). Om det är möjligt, bilda gärna en bönegrupp i din församling som vid passande tid ber söndagens särskilda gottgörelseandakt tillsammans. Det har visat sig vara till stor välsignelse för de församlingar där detta sker. Naturligtvis ska detta ske med kyrkoherdens medgivande, för även om det finns god intention så är det inte till någon välsignelse om man gör det i olydnad. Kyrkans Herre, Jesus Kristus, har sagt: *"Jag har inte kommit*

ner från Himlen för att göra min egen vilja, utan Hans Vilja som har sänt mig” (Joh 6:38).

- Att göra allt du förmår att aldrig häda på något sätt och att försöka hindra andra att häda. Hör jag någon som hädar ska jag genast försöka be skottbönen: *”Tillbedjansvärt är Herrens Namn”*.

Många gånger hör vi andra, eller också vi själva, tyvärr, utropa: *”Herre Gud!”* Gör det genast till en bön och tillägg: *”förbarma Dig över oss!”* Då har du reparerat denna form av hädelse och förvandlat den till bön.

- När du hör någon häda eller göra narr av Guds Moder eller något som har med henne att göra, visa ditt misstyckande på ett tydligt sätt som ett klart vittnesbörd och be tyst: *”Välsignad vare den Heliga och Obefläckade Jungfrun, Guds Moder Marias, Avlelse!”*

- Besök gärna Kristus i Sakramentet, särskilt på söndagar. När du kommer in i kyrkan, med intentionen att ge Gud gottgörelse, knäböj andäktigt och se samtidigt på tabernaklet. Se till att alltid be inför Sakramentet innan du besöker Mariaaltaret eller någon annan böneplats i kyrkan. Påminn dig om hur mycket Herren väntar på dig och hur Han uppskattar ditt besök i kyrkan som ett tecken på din hängivenhet och kärlek till Honom. Säg gärna till Herren: *”Herre, jag vill gottgöra för dem som inte kommer till Dig och besöker Dig i Din Kärleks Sakrament!”* fortsätt med denna bön från Fatima: *”Min Gud jag tror på Dig, jag tillber Dig, jag hoppas på Dig och jag älskar Dig! Jag ber Dig om förlåtelse för alla dem som inte tror på Dig, inte tillber Dig, inte hoppas på Dig och inte älskar Dig!”*

- Offra så ofta du har möjlighet deltagandet i den Heliga Mässan och mottagandet av den Heliga Kommunionen som gottgörelse för händelser till Jesu Heliga Anletes ära. Vig alla dina gärningar till Jesu Heliga Anlete och offra allt du gör enligt Jesu Gudomliga Hjärtas intentioner för att Hans önskan om detta Gottgörelseverk ska bli allt mer känt.

- Att bära *Jesu Heliga Anletes Medalj* och/eller *Anletets Beskyddelsekors* (se praktiska anvisningar i slutet av *Gyllene Pilen*). Det var den 2 februari 1844 som Herren gav särskilda anvisningar angående det s.k. *Beskyddelsekorset* eller *Jesu Heliga Anletes Kors*.

Förutom bilden av Veronikas Svetteduk ska det stå på framsidan: *Välsignat vare Herrens Namn*, och på baksidan: *Försvinn Satan!* Om man vill bära både Medaljen (som Helige Pius av Pietrelcina kallade för *Himmelens Nyckel*) och Beskyddelsekorset kan man med fördel sätta medaljen på sin rosenkrans (som man bär med sig) och korset runt halsen, eller tvärtom. På detta sätt bär man med sig båda sakramentalierna (=religiösa föremål som blivit välsignade av katolsk biskop, präst eller diakon). Herren lovade särskild hjälp för att slå ner hädelsens onda andar genom att man upprepar skottbönen (*Välsignat vare Herrens Namn*) och uppmaningen (*Försvinn Satan!*) som står på Beskyddelsekorset. Genom att be på detta sätt när man är vittne till att hädelse begås (=uttalandet av Guds eller de heligas namn på ett vanvördigt sätt, eller när någon förnekar trons sanningar) då deltar man i den heliga kampen mot det onda samt ger Gud ära.

- Högtidlighåller *Jesu Heliga Anletes Fest* (Fettisdagen, d.v.s. dagen före Askonsdagen). Inför denna Fest, som Herren har önskat sig genom uppenbarelsen till Saliga Maria Pierina de Micheli år 1938, förbereder vi oss med en nio dagars novena. Om novenan bes gemensamt kan man använda *Alfa och Omega Novenan* och om man ber novenan privat finns det andra förslag i kapitlet för novenor.

- Ha en bild av Jesu Heliga Anlete i ditt hem. Det kan vara en s.k. *Veronikas Svetteduk*, som exempelvis den 'Helige mannen från Tours', Leo Dupont och den Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet ärade, eller *Turins Svepeduk*.

Denna bild bör vi ära på ett särskilt sätt med att tända ljus framför den under våra bönestunder etc.

"År 2007 beslöts att vår älskade församlingskyrka skulle stängas omgående. Några av oss församlingsbor bad vår kyrkoherde om lov att få sätta upp en bild av Jesu Heliga Anlete i kyrkan och be gottgörelseböner... Vår kyrka är fortfarande öppen!" (Ur ett vittnesbörd på en blog).

- Som gottgörelse för avhelganden och vanhelganden av altare och kyrkor gör gärna något litet offer, åtminstone en gång i månaden, helst på en söndag. Det kan bestå i att avstå från något överflödigt man tänkt köpa för sig själv, en middag på restaurang eller liknande. Skänk sedan den sparade summan till smyckandet av något altare eller kyrka.

Budskapet från Benin om Devotionen till Jesu Heliga Anlete

Den 17 februari samt den 15 mars 1996 kom det ut Blod ur bilden av Jesu Heliga Anlete i Cotonou i Benin, (Guineagolfen). Första gången det hände tillkallades en läkare, men han lyckades inte göra en undersökning då Blodet redan hunnit koagulera. Tretton personer var vittnen till miraklet och de hörde en röst som sa: *"Jag ska komma tillbaka och då ska läkaren lyckas göra sin undersökning."* Man förberedde därför ampuller för att ta vara på Blodet som skulle samlas från bilden. Den 15 mars, vid femtiden på eftermiddagen, började bilden av det Heliga Anletet blöda så ymnigt att man inte längre kunde urskilja ansiktet i bilden. När man fyllt ampullen till en fjärdedel hördes samma röst som förra gången: *"Det räcker så. Jag ska fylla den."* Läkaren, som var vittne till att ampullen var fylld till en fjärdedel, såg förbluffad att fyrtiofem minuter efteråt var ampullen helt fylld. Vare sig läkaren eller de tolv övriga närvarande kunde ge en naturlig förklaring till händelsen. Blodet undersöktes i laboratorium och visade sig vara mänskligt blod, grupp AB, Rh(+).

"Se mitt Anlete som blöder! Vad är det jag vill säga dig? Lyssnar man verkligen på mig? Har du verkligen förbarmande med mig när du ser mig blöda på detta sätt? Jag blöder för dig!"

Löften

Den Evige Fadern talar: *"Mina barn, under de förskräckliga dagar som ska komma på jorden, kommer min Gudomlige Sons Heliga Anlete vara till kraftfull hjälp."*

Jesu Anlete ska vara som en verklig duk som torkar tårar och bakom vilka mina sanna barn gömmer sig."

Det Heliga Anletet är en stor gåva för att mildra de straff som jag ska skicka till jorden."

I de hus där man vördar det Heliga Anletet kommer det att finnas ljus i allt mörker. De platser där man kan finna det Heliga Anletets bild ska märkas av mina änglar och mina sanna barn kommer att beskyddas från det onda som ska komma över denna otacksamma mänsklighet. Mina barn, var aktiva och sanna apostlar för det Heliga

Anletet och sprid devotionen till alla! Ju mer ni sprider devotionen till Jesu Heliga Anlete desto mindre kommer katastrofen att bli.”

Jesu Heliga Hjärta talar: ”Offra ständigt mitt Anlete till den Himmelske Fadern och Han ska förbarma sig över er. Jag ber er alla att vörda mitt Gudomliga Anlete och att ge bilden av mitt Anlete en hedersplats i era hem, så att den Evige Fadern uppfyller er med nåd och förlåter era synder.

Mina kära barn, glöm inte att åtminstone en gång per dag vända er till mitt Heliga Anlete i bön. När ni går upp på morgonen glöm då inte att hälsa mitt Anlete och när ni går och lägger er, be då om mitt Anletes välsignelse. Om ni gör detta kommer ni att lyckligt komma fram till det Himmelska Hemlandet. Jag lovar alla dem som är särskilt hängivna mitt Heliga Anlete att de ska bli varnade före alla faror och katastrofer!

Jag lovar högtidligen att de som sprider devotionen till mitt Allraheligaste Anlete blir besparade straffet som ska komma över mänskligheten.

De ska dessutom få ta emot ljus i de förskräckliga dagar av förvirring som snart ska komma över Kyrkan.

Om de dör under straffet kommer de att dö som martyrer och blir heliga.

Jag säger er, de som sprider devotionen till mitt Anlete, kommer att få ta emot nåden att deras familjemedlemmar inte går förlorade och de som befinner sig i Skärseldens rening ska få den förkortad. Alla måste dock vända sig till mig genom min Allraheligaste Moders förbön.

Alla de som är hängivna mitt Gudomliga Anlete kommer att bli andligen upplysta så att de förstår den sista tidens hemligheter. I det Himmelska Hemlandet ska de få sin plats mycket nära Frälsaren. All denna nåd får de tack vare sin devotion till det Heliga Anletet. Gå inte miste om denna nåd, för det är lätt att gå miste om den genom att ringakta betydelsen av denna devotion!

Mars 1999:

”Vår kära Guds Moder ber innerligt att Jesu Allraheligaste Anlete så snart som möjligt blir vördat i alla hem med bön och kontemplation (betraktande av innebörden av Jesu Anlete), för på detta sätt kommer man att undvika till stor del de hårda straff som väntar oss.”

Bön till Jesu Heliga Anlete

Jesu Heliga Anlete, levande bild av den eviga Kärlek och gudomliga martyrium som Du har lidit för mänsklighetens frälsning.

Jag tillber och älskar Dig.

Jag viger mig helt och fullt idag och för alltid till Dig.

Jag offrar, genom den Obefläckade Drottningen Marias allra renaste händer, min bön, mina gärningar och alla lidanden denna dag, för att sona och gottgöra för oss arma syndares alla synder i tankar, ord, gärningar och underlåtelser.

Låt mig få bli Din verkliga apostel och låt Din ömma blick alltid vara med mig.

Låt Din barmhärtiga blick upplysa min dödsstund. Amen.

Helgandet av Herrens Dag Det första uppdraget för Dem som vill vörda Jesu Heliga Anlete

Kyrkligt påbjudna helgdagar
är enligt CIC 1246 § 1,2 (Codex Iuris Canonici - Kyrkolagen)
Dvs. de helgdagar vi som katoliker är förpliktade att delta i Mässan
förutom alla söndagar under året

Inom Stockholms Katolska Stift gäller följande
enligt Ordo för 2025 - 2026:

- Guds Heliga Moder Marias Högtid: **1 januari**,
- Trettondag Jul – Epifania – Herrens Uppenbarelse **6 januari**
- Kristi Himmelsfärdsdag (40 dagar efter Påsk)
- Kristi Kropps och Blods Högtid (firas andra söndagen efter Pingst)
- Heliga Apostlafurstarna Petrus och Paulus Högtid: **29 juni**
(kan firas på närmaste söndag)
- Jungfru Marias Upptagning i Himmelen **15 augusti**
- Alla Helgons Högtid: **1 november**
- Juldagen, Vår Herres Jesu Kristi Födelses Högtid **25 december**

Samma regel som för söndagar gäller: Vi deltar i firandet av den Heliga Mässan och undviker allt arbete som kan utföras på andra dagar för att hedra Herren.

Ur Kyrkans lagbok (sv. översättning studieutgåvan 2005)

CIC 1246 § 1. Söndagen då påskmysteriet firas skall enligt apostolisk tradition iakttas i hela Kyrkan som den förnämsta påbjudna helgdagen. På samma sätt skall följande helgdagar iakttas: Vår Herres Jesu Kristi födelse (25 december), trettondagen (6 januari), Kristi Himmelsfärd, Kristi Kropps och Blods högtid, Guds Moder Marias festdag (1 januari), Marias utkorelse och fullkomliga renhets dag (8 december), Marias Upptagelses högtid (15 augusti), den Helige Josefs festdag (19 mars), de Heliga Apostlarna Petrus och Paulus festdag (29 juni) samt Alla helgons dag (1 november).

CIC 1246 § 2. Biskopskonferensen kan emellertid efter godkännande av den Apostoliska stolen upphäva vissa påbjudna helgdagar eller flytta dem till en söndag.

CIC 1247 På söndagar och andra påbjudna helgdagar är de troende förpliktade att delta i Mässan. De skall också avstå från sådant arbete eller sådan verksamhet, som skulle hindra den tillbedjan som bör ägnas Gud, den glädje som hör samman med Herrens dag eller lämplig vederkvickelse till kropp och själ.

CIC 1248 § 1. Förpliktelsen att delta i Mässan uppfyller den som bevisar Mässan varhelst denna firas enligt katolsk rit, antingen på själva helgdagen eller på kvällen föregående dag.

CIC 1248 § 2. Om det är omöjligt att delta i ett eukaristiskt firande, antingen därför att ingen präst finns tillgänglig eller av något annat allvarligt skäl, uppmanas de troende ivrigt att delta i ordets liturgi, om detta förekommer i församlingskyrkan eller på annan helig plats, och denna firas i överenstämmelse med de föreskrifter, som har fastlagts av stiftsbiskopen. De kan också tillbringa lämplig tid i bön, antingen personligen eller i familjen, eller om tillfälle ges, i en grupp av familjer.

Jesu Heliga Anletes Medalj

Löften till Dem som bär Medaljen

Budskap genom Saliga Maria Pierina De Micheli
(1890 - 1945)

Devotionen till Jesu Heliga Anlete är, förutom bilden, förknippad med en medalj: *Det Heliga Anletets Medalj*.

Redan som tolvåring fick Giuseppina, som hon hette innan hon fick sitt ordensnamn Pierina, höra Jesu röst i församlingskyrkan San Pietro in Sala (Milano) på Långfredagen: *"Ingen ger mitt ansikte en kärleksfull kyss som gottgörelse för Judas kyss."* Giuseppina lovar då Herren att hon ska ge Honom denna kyss som gottgörelse.

Under Fastan år **1936** uppenbarade Jesus på ett särskilt sätt sina intentioner: *"Jag önskar att mitt Anlete, som reflekterar min Själs djupa lidande och mitt Hjärtas sorg och kärlek ska bli bättre hedrat; den som betraktar mig, tröstar mig."* Senare uppenbarade sig Herren igen och sa: *"Varje gång mitt Anlete betraktas kommer jag att låta min kärlek flöda i hans eller hennes hjärta och genom devotionen till mitt Heliga Anlete ska många själar finna frälsning."*

Under den första tisdagen år **1937** sa Jesus till Moder Maria Pierina angående devotionen till Jesu Heliga Anlete: *"Kanske finns det själar som är rädda att devotionen till mitt Heliga Anlete ska förminska devotionen till mitt Hjärta. Det är tvärtom, för denna devotion är en fullbordan och ökning av devotionen till mitt Hjärta. Själar som betraktar mitt Anlete tar del i min Sorg. Dessa själar kommer att känna nödvändigheten av kärlek och gottgörelse. Är inte detta den sanna devotionen till mitt Hjärta?"*

Den **23 maj 1938** visar sig Herren med sitt blödande Ansikte. Han ger uttryck för sitt lidande och säger: *"Min älskade, jag ger dig återigen mitt Heliga Anlete för att du oupphörligt ska kunna offra det till den Evige Fadern. Med detta offer kommer du att uppnå många sjäalars frälsning och helgelse. När du särskilt offrar mitt Anlete för mina präster, ja, då kommer du att uppnå underverk!"*

Den **27 maj 1938** tillägger Jesus följande: *"Betrakta mitt Anlete och du kommer att få inblick i avgrunden i mitt Hjärtas smärtor. Trösta mig och sök själar som offrar sig för mig för världens frälsning."*

Den **31 maj 1938**, uppenbarade sig Guds Moder för Moder Maria Pierina, som vid detta tillfälle bad inför Sakramentet och plötsligt får hon se en ljusglob vari den Heliga Jungfrun visar sig med ett litet skapular i handen. Skapularet utgjordes av två små flanellbitar,

förenade med ett litet band. På ena flanellbiten fanns bilden av Jesu Heliga Anlete som omslöts av orden: *"Illumina, Domine, Vultum Tuum super nos"* (Herre, låt Ditt Ansiktes ljus lysa över oss). På den andra flanellbiten fanns avbildat en Hostia med strålar runt om. Orden runt Hostian var: *"Mane nobiscum, Domine"* (Stanna kvar hos oss, Herre).

Den Heliga Jungfrun närmar sig ordenssystemen och säger: *"Lyssna noga och berätta för din biktfader att detta skapular, eller medaljen som kan ersätta det, är ett vapen som skyddar, en sköld av styrka och ett tecken på Guds kärlek och barmhärtighet, som Jesus vill ge världen i dessa tider av sensualitet och hat mot Gud och Kyrkan. Det slängs ut nät av ondska för att slita bort tron från människornas hjärtan, ett Gudomligt motgift och försvar är nödvändigt. Detta försvar är Jesu Heliga Anlete."*

Alla som kommer att använda detta skapular eller den ersättande medaljen och om möjligt, besöka Jesus närvarande i tabernaklet varje tisdag som gottgörelse för de fruktansvärda förolämpningar som tillfogades min Sons Heliga Anlete under sitt lidande och som Han får genomlida varje dag av många oheliga, ofullkomliga och onda människor när de ovärdigt tar emot den Heliga Kommunionen och inte respekterar Sakramentets helighet och värdighet genom hyllningar och tillbörliga knäböjningar.

Dessa lovar jag i min Sons Namn:

- *De ska stärkas i sin tro.*
- *De ska få hjälp med att försvara sin tro inför andra.*
- *De ska få all nödvändig hjälp att övervinna sina andliga svårigheter, både inre och yttre.*
- *De ska få hjälp mot själens och kroppens fiender.*
- *De ska få en lugn död med min Gudomlige Sons leende Anlete som tröstar dem."*

Budskapet från vår Himmelska Moder kunde inte vara mer tröstande. Vi kan uppmärksamma att den förvandlade Hostian jämförs med Kristi Ansikte. Detta påminner oss om att vi alltid ska se på Hostian vid Mässans elevation (när prästen höjer Kristi Kropp efter förvandlingen). Och aldrig är vår bön så mäktig som vid elevationen, då Kristus utgett sig för oss och ser på oss med största tänkbara kärlek och ömhet.

Moder Maria Pierina skriver till fotografen Giovanni Bruner och ber om tillåtelse att använda det foto som han tagit på Svepeduken i Turin för att göra ett utkast för medaljen. En medsyster får uppdraget att designa medaljen enligt vad Moder Maria Pierina sett i uppenbarelsen den **31 maj 1938**. Benediktinmunken och senare kardinal och ärkebiskopen av Milano, Salige Alfredo Ildefonso Schuster (1880 - 1954) godkänner förslaget till Heliga Anletets Medalj den **19 augusti 1940**. Kardinalen hade själv en stor devotion till Jesu Heliga Anlete.

Det blir Johnsons i Milano som ska prägla medaljen och de begär 11 200 lire, men Moder Maria Pierina har inte denna summa. Överraskande finner Moder Maria Pierina en morgon ett kuvert på sitt bord. Kuvertet innehåller exakt den summa som begärdes för att prägla medaljen! När paketet som innehåller medaljerna sedan kommer fram och bärs till systemns cell, får systrarna erfara djävulens raseri och ilska över medaljen. Som om medaljerna hade träffats av ett våldsamt slag sprids de över hela klostercellen och ut i korridoren. De som får medaljen erfar alla att de fått ta emot något mycket speciellt som förmedlar nåd och hjälp.

Medaljen skickas i november **1940** till Påven Pius XII och det var tydligt att det fanns ett samförstånd mellan påven och Moder Maria Pierina, som både brevväxlade och senare träffades personligen.

Moder Maria Pierina hade dock sina tvivel om hon hade gjort rätt med medaljen. Guds Moder hade ju egentligen uppmanat henne i Sonens Namn att låta tillverka och sprida ett skapular. I sin dagbok skriver hon följande den **7 april 1943**: *"Jag fortsatte att be och vände mig till Guds Moder för att skingra mina tvivel angående skaplandet, och denna tanke att jag gjort fel återkom ofta. Då sa hon till mig: "Min dotter, var lugn, medaljen ersätter verkligen skaplandet och innehar samma löften och nådegåvor. Det som återstår är att sprida den alltmör. Nu är det firandet av Heliga Anletets Fest som min Gudomlige Son vill ska införas i Kyrkan. Säg det till påven, för det ligger mig varmt om Hjärtat."* Guds Moder välsignade mig och lämnade mig med paradisetts ljuvhet i mitt inre."

Kapucinen, Helige Pio av Pietrelcina (1887 - 1968) kommer att kalla Anletetsmedaljen för *'Himmelens nyckel'* och var mycket ivrig med att dela ut den.

Beställ Medaljen genom katolska bokhandlare eller på nätet:

<http://www.sistersofcarmel.com/medalhf.php>

De som bär Jesu Heliga Anletes Medalj eller Skapular bör dagligen be:

Herre, låt mig få samma barmhärtiga blick i min dödsstund som den Du gav den ångerfulle rövaren Dismas.

Be gärna även fem *Ära vare Fadern*, för att hedra Jesu Heliga Anlete.

"En grupp amerikanska soldater i Afghanistan blev bombade. Alla i tältet dog utom den soldat som bar på sig Jesu Heliga Anletes Medalj!"

Ur ett vittnesbörd på en blogg

Jesu Heliga Anletes Fest

Den **21 november 1938** bad Jesus, genom budskapen till Saliga Moder Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945), om att en särskild fest (tisdagen före Askonsdagen) skulle instiftas som ärar Hans Heliga Anlete: *"Se hur jag lider. Så få människor förstår mig och vilken otacksamhet får inte jag stå ut med från dem som säger att de älskar mig! Jag har gett er mitt Hjärta som ett påtagligt tecken för min stora kärlek till er och jag ger er mitt Anlete som tecken på min sorg över era synder. Jag önskar att man ärar mitt Anlete med en särskild fest dagen före Askonsdagen. Firandet ska föregås av en novena med vilken de troende ger mig gottgörelse och förenar sig med min smärta."*

Firandet av Jesu Heliga Anletes Fest godkändes av Påven Pius XII den **17 april 1958** för alla som önskar fira den.

Herren ville att de troende ska förbereda sig inför denna fest genom att be en novena:

- * för att ge gottgörelse för alla händelser och vanhelgandet av söndagar och Kyrkans högtider

- * och förena sig med Kristi sorg över världens synder.

Även om inte hela Kyrkan firar denna fest liturgiskt, kan vi privat hörsamma Herrens uppmaning att högtidlighålla tisdagen före Askonsdagen som *Jesu Heliga Anletes Fest*.

I Karmel i Lisieux, där Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet levde, firar man det Heliga Anletets Fest på samma dag som Kristi Förklaring, den 6 augusti.

Novena inför Firandet av Jesu Heliga Anletes Fest

I budskapen om firandet av Jesu Heliga Anletes Fest (Fettisdagen) till Moder Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945) uttryckte Herren sin önskan att firandet skulle föregås av en novena. Novenan skulle ha karaktären av gottgörelse för världens synder och att förena sig med Kristi lidanden.

Någon av novenorna till Jesu Heliga Anlete kan man annars be när som helst:

- * Som gottgörelse för egna eller andras synder.
- * Som vädjan om själsligt, psykiskt eller kroppsligt helande.
- * Som hyllning och tacksägelse.

Novenabön till Jesu Heliga Anlete

Be ofta under novenatiden som gottgörelse för händelser och vanhelgande av vilodagen de främsta bönerna som ingår i devotionen till Jesu Heliga Anlete. Tillsammans kan dessa böner bes som en rosenkransbön och den heter *Den Gyllene Pilens Krona* (se rosenkransböner till Jesu Heliga Anlete).

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Lovprisning till Guds Heliga Namn

Tillbedjansvärt är Guds Namn!

Exorcismen

(Inledning till Ps 68 som enligt S:t Atanasius får de onda andarna att fly)
Gud står upp och Hans fiender skingras
och de som hatar Honom flyr från Hans Ansikte.

Vädjan om Kristi Ansiktes Ljus

Följande bön har hela tiden ingått i bönerna för Gottgörelseverket
**Herre Jesus Kristus, låt Ditt Ansiktes ljus lysa över oss,
så att vi blir frälsta!**

Novenabönen

Herre Jesus, Du som accepterade att förödmjukas genom tortyr och lidande och blev "Smärtornas Man".

Jag tillber Ditt Heliga och Gudomliga Anlete, som utstrålade Gudomens skönhet och kärlek och som för min skull blev vanställt av onskans misshandel.

Jag kan ändå se i Dina plågade anletsdrag Din oerhörda kärlek och Ditt tålamod även för dem som gör Dig illa med otro och synd.

Detta gör att jag längtar allt mer efter att älska och ära Dig och samtidigt att få andra att älska och ära Dig.

Dina Heliga Tårar och Ditt Dyrbara Blod, som Du utgjutit under Ditt lidande är som dyrbara pärlor, ja, som en skatt, med vilket vår återlösning från syndens slaveri är betald. Tillåt inte att vi glömmer det!

Herre Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ger mig glädje och tanken på att jag ska få se Ditt Ansikte i evigheten kan jag inte ens uttrycka med ord!

Herre, låt alla mina tårar och lidanden få bli till gottgörelse för allt det som förolämpar Din gudomliga blick.

Samtidigt ber jag Dig om en särskild nåd (nämner böneintention).

Jag vågar be om detta därför att Ditt Heliga Anlete utstrålar sådan godhet och kärlek i min själ.

Men jag ber också om den största av alla nådegåvor, och det är en bön som jag är säker på gläder Dig: låt mig i allt få bli Dig lik, så att Din Himmelske Fader en gång ska känna igen Dig i mig! Amen.

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara,
från evighet till evighet. Amen.

Du är den Levande inför vars Ansikte jag lever.
(Jfr 1 Kung 17:1)

Ditt Ansikte, Herre, söker jag, dölj inte Ditt Ansikte för mig.
(Ps 27:8-9)

Herre, präglade Ditt Heliga Anletes bild i mig +

och låt mig alltmer få likna Dig. Amen.
(Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletes bön)

Firandet av Jesu Heliga Anletes Fest

Firas på fettisdagen, dvs. dagen före Askonsdagen.
Följande andakt följer i stort sett gottgörelseandakten för söndagar, som Herren uppmanade Syster Maria av Helige Petrus att alla troende skulle be på Herrens dag, söndagen, samt på Kyrkans förpliktande högtider.

Om man inte ber andakten tillsammans i församlingen eller i ordenskommuniteter, kan man be den individuellt eller tillsammans med någon eller några andra personer som samlats i hemmet eller någon annanstans för att uppfylla Herrens önskan om denna dags helgande och firande.

Andakten är uppdelad för fler personer som deltar, vilket inte hindrar att man ber den individuellt.

F = förebedjare, den som leder andakten.

Förbered gärna en bild av Jesu Heliga Anlete, antingen den tryckta från Rom (som man ofta hittar till försäljning på E-bay eller liknande) eller Svepedukens bild av Jesu Anlete.

Om du söker på engelska så är sökordet *Holy Face of Jesus*.

Du kan kopiera en av dessa bilder på Jesu Heliga Anlete från nätet.

Gottgörelseandakten på Jesu Heliga Anletes Fest

Hymn till Jesu Heliga Anlete

Text: Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Eller annan passande sång, ex. *O Huvud blodigt sårat*

1 Heliga Anlete, pris och lov och ära.
Eviga strålgans, som vår jord förära
mildhetens blickar, som barmhärtigt ser min själ.
Anlete, allt mitt väl!

2 Heliga Anlete, Faderns stora kärlek.
All världens prakt är inför Dig blott tomt, blekt.
Skaror av helgon som Du lett nu hyllar Dig.

Anlete, lys för mig!

3 Heliga Anlete, sargat och föraktat,
Få är de skaror som Din kärlek aktat.
Du som har lidit hån och slag och gett Ditt Blod.
Anlete, giv mig mod!

4 Heliga Anlete, låt oss vara nära
Dig som ger kraft åt dem som korset bära.
Synden Dig sårar och med onskans törnen krönt.
Anlete, Himmelskt skönt!

Inledning

Herre, genom Marie Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta, offrar vi Dig dessa böner som gottgörelse för de synder som förolämpar Dig, Gud, mest i vår tid: *hädelsens* synd och *vanhelgandet av söndagen* och Din Kyrkas övriga påbjudna firanden.

Himmelske Fader, till ära och som tacksägelse för Jesu Heliga Anlete, som är Din stora glädje och enligt Jesu ord vågar vi be: Fader vår...

Heliga Jungfru Maria, du Moder till Jesu tillbedjansvärda Anlete, be för oss och med oss för att vi rätt ska kunna ge Fadern gottgörelse för all synd och orättfärdighet som förolämpar och sårar Honom:
Var hälsad Maria...

Allraheligaste Treenighet, för Din eviga äras skull,
förbarma Dig över de skyldiga: Ära vare Fadern...

F Evige Fader,
Alla vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, händelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

F Må det Allraheligaste,
Alla mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur

Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

F När Syster Maria hade uttalat bönen såg hon hur nåden strömmade ner från Jesu Heliga Hjärta ”*som hjälpte syndarna till omvändelse*”

Jesu Heliga Anletes Litania

Syster Marias *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*

F Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du min själs Brudgum, jag hyllar, tillber och älskar Dig, Du Gudomens ädla Sigill och som vanhedras på nytt av alla hädare.

Jag offrar Dig, genom Din välsignade Moders Hjärta, änglarnas och helgonens tillbedjan och ber Dig i all ödmjukhet att förnya och återställa Din avbild i mig och i alla människor, Din avbild som så förstörts på grund av våra synder.

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef när de såg Dig för första gången,

förbarma Dig över oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete som gav glädje åt änglarna, herdarna och de vise männen i Betlehems stall

Tillbedjansvärda Anlete som fick den gamle Simeon och Hanna att jubla av glädje i Templet

Tillbedjansvärda Anlete som förvånade de lärda i Templet

Tillbedjansvärda Anlete, alltid eviga och unga skönhet

Tillbedjansvärda Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

F Tillbedjansvärda Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens utsägliga spegel, Jesu Tillbedjansvärda Anlete, som så barmhärtigt böjde Dig ner på Korset på Ditt lidandes dag för världens frälsnings skull. Vänd åter igen Dina medlidsamma blickar till oss syndare och ge oss Din frid. *Amen*

Tillbedjansvärda Anlete som sken som solen och strålade av härlighet på berget Tabor, *förbarma Dig över oss*

Tillbedjansvärda Anlete som sörjde och grät vid Lasarus grav

Tillbedjansvärda Anlete, plågat över synen av Jerusalem och gråtande över dess otacksamhet

Tillbedjansvärda Anlete, nedböjt till marken i Getsemane under
tyngden av våra synder

Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett av blod

Tillbedjansvärda Anlete, slaget av en ond tjänare och vanhelgat av
Dina syndiga fienders händer

Tillbedjansvärda Anlete, vars gudomliga blick sårade den Helige
Petrus hjärta med lidande och kärlek

F Min Gud, förbarma Dig över oss. Vänd Dig inte bort från vår bön i
vår nöd då vi åkallar Ditt Heliga Namn och med kärlek och tillit söker
Ditt tillbedjansvärda Anlete. Amen

Tillbedjansvärda Anlete, tvättat och insvept i en linneduk av Din
älskade Moder och av de fromma kvinnorna, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus och skönhet vid
Himmelsfärden

Tillbedjansvärda Anlete, fördolt i den Allraheligaste Eukaristin

Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor
kraft och oändligt majestät

Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av
skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga med evig
glädje

Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår vördnad, hyllning och
tillbedjan

F Herre, visa oss Ditt Ansikte,

Alla Och vi blir räddade. (tre gånger)

**Offer av Jesu Heliga Anlete som Gottgörelse
till Gud Faders Gudomliga Rättvisa
och som Bön om Barmhärthet för hela Världen**

F Allsmäktige, Evige Fader, Din Enfödde Son, vår Frälsare, har i sin
oändliga Barmhärthet uppenbarat för mänskligheten den kraft som
finns i Hans Heliga Anlete och

Alla därför tar vi nu vår tillflykt till denna oändliga skatt i vår nöd.

F Vår Frälsare har lovat att genom offret av Hans Heliga Anlete, så
förnedrat och sargat under sitt lidande, kan vi erhålla allt det vi
behöver och

Alla därför kommer vi inför Ditt Gudomliga Majestät och offrar Dig Jesu Tillbedjansvärda Anlete.

F Evige Fader, vänd bort Dina vredgade och sårade blickar från Ditt skyldiga folk, se istället på Din älskade Sons Anlete,

Alla för det är detta Heliga Anlete som har allt Ditt välbehag.

F Vi offrar Dig nu Jesu Heliga Anlete täckt med Blod, svett, damm, spott och skam, som gottgörelse för vår tids största brott: ateism, hädelser och vanhelgandet av Dina heliga dagar.

Alla Genom detta offer hoppas vi att få Din förlåtelse och frid.

F Jesus, vår Barmhärtige Försvarare, talar till vårt försvar.

Alla Lyssna till Din älskade Sons vädjan om förlåtelse och nåd för oss, se Hans Blod och Tårar som Han utgjutit för vår frälsnings skull.

F O Gud, Himmelske Fader, för Jesu Heliga Anletes förtjänsters skull och på vår Smärtfyllda och Obefläckade Moder Marias förbön, förbarma Dig över oss och över hela världen.

Alla Amen.

Vigning till Jesu Heliga Anlete

Med följande akt vigde sig Heliga Thérèse tillsammans med sina två noviser, Syster Geneviève av Heliga Anletet (hennes syster Celine) samt Syster Marie av Treenigheten, till Jesu Heliga Anlete den 6 augusti 1896

F Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du har på ett särskilt sätt utvalt våra själar, så att Du kan ge Dig själv till oss. Vi vill nu viga våra själar till Dig.

Det verkar som om Du Jesus, säger till oss: *"Öppna er för mig, jag som ständigt ser på er."* Våra själar förstår Ditt kärleksspråk.

Alla Vi vill torka Ditt Ansikte som utstrålar sådan ömhet och vi vill trösta Dig för de ondas förakt. I deras ögon är Du fortfarande hållen för intet.

F Välsignade Anlete, Du som är skönare än alla liljor och rosor, Du är inte fördold för oss. De tårar som beslöjar Dina ögon är de dyrbara pärlor som vi med omsorg vill samla för att genom deras oändliga värde friköpa våra bröders och systrars själar.

Från Dina tillbedjansvärda läppar har vi hört Din kärleksfulla klagan: *"Jag törstar."* Eftersom vi vet att denna törst som förtär Dig är törst efter kärlek och för att släcka denna törst önskar vi att vi hade en obegränsad kärlek att ge Dig. Du våra sjäalars älskade Brudgum, om vi

kunde älska med alla hjärtans kärlek, så skulle denna kärlek tillhöra Dig!

Alla Herre, ge oss denna kärlek. Kom sedan till oss och släck Din törst. Käre Herre, ge oss själar! Vi törstar efter själar, och framför allt efter dem som är villiga att vara apostlar och martyrer, så att vi genom dem kan uppfylla syndarna med kärlek till Dig.

F Tillbedjansvärda Anlete, vi kommer att få denna nåd från Dig, även om vi befinner oss i exil vid "*Babylons floder*" så vill vi sjunga för Dig kärlekens sånger.

Alla Du är våra själsars sanna och enda hem, vår sång blir därför inte sjungen i ett främmande land.

Jesu kärleksfulla Anlete, medan vi väntar på den eviga dagen då vi skall få skåda Din oändliga härlighet är vår enda önskan att få glädja Dig genom att hålla oss fördolda från världen för Din skull.

Älskade Jesus, Ditt dolda Anlete är för oss Himmelen. Amen.

Heliga Anletets Olja

Oljan förbereds i en skål som ska stå framför bilden av Jesu Heliga Anlete (bilden bör vara placerad så nära koret som möjligt) under hela andakten.

På vissa platser låter man oljan brinna med en veke (som Leo Dupont gjorde i sitt hem) som sedan släcks efter välsignelsen när utdelningen ska äga rum.

Präst/Diakon: Barmhärtige kärleksrike Fader, vi ber Dig att välsigna + denna olja till Din älskade Sons, Jesu Kristi Heliga Anletes ära.

Må detta tecken av överflödande nåd göra oss brinnande i anden för Din ära och göra oss alltmer ivriga att ge Dig gottgörelse för all den synd som sårar Ditt Hjärta.

Om detta ber vi genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

P/D: Herren välsigne och bevara er.

Alla Amen.

Herren låte sitt Ansikte lysa över er och vare er nådig.

Alla Amen.

Herren vände sitt Ansikte till er och give er frid.

Alla Amen.

Var och en som så önskar kommer fram och får ett korstecken med oljan på sin panna medan prästen eller diakonen säger:

Herren vände sitt Ansikte till dig och give dig frid.

Den som tar emot oljan svarar:

Lovat vare Herrens Namn, nu och i all evighet. Amen.

Slutbön - Heliga Utbytets Bön

Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet

”Så som man i ett rike kan få allt man vill i utbyte mot den regerandes avbild (d.v.s. pengar), så kan man få allt det man vill genom min dyrbara och heliga mänsklighet, som är mitt tillbedjansvärda Anlete.”

Vår Herre till Syster Maria av Helige Petrus.

F Evige Fader, Du har gett mig i arv Din Gudomlige Sons tillbedjansvärda Anlete.

Alla Jag offrar Dig detta Heliga Anlete och i utbyte för denna oändligt dyrbara syn ber jag att Du glömmet otacksamheten från de själar som är vigda till Dig och att förlåta de arma syndarna. Amen.

Avslutande hymn:

(Eller annan passande sång)

5 Heliga Anlete, vi Din skönhet skåda.

Se våra hjärtan, över dem Du råda.

Vi vill Dig trösta med vårt offer som Du ser.

Anlete, vi Dig ber!

6 Heliga Anlete, ljus för dem som vandra.

Led våra själar, allt i Dig förvandla.

Med Dina vänner se Din blick så öm och ljuv,

Anlete, till Dig bjud!

7 Heliga Anlete, fröjd för Dina trogna,

Låt oss få helgas och i kärlek mogna.

Jesus, vår glädje, skingra tvivlets skuggor.

Anlete, kärlek stor!

Votivmässa

Om Jesu Heliga Anlete

Denna Mässa firas i vitt

Observera att detta är en provöversättning och inte en av
Stockholms Katolska Stift godkänd text för Mässfirande!

Ingångsantifon

Mitt hjärta har sagt: "Sök Hans Ansikte." Ditt Ansikte söker jag, o Herre, dölj inte Ditt Ansikte för mig.

Kollektbön

Gud, Din Vilja var att Din enfödde Son blev människa och i sin mänskliga natur visade en fullkomlig bild av Din Gudomlighet, låt oss som vördar bilden av Hans Heliga Anlete bli så förenade med Honom i Hans lidandes och döds hemligheter att vi för evigt kan få skåda Hans förhärligade Ansikte i uppståndelsens glädje.

Genom Honom, Jesus Kristus...

Läsning ur Petrus andra brev

(1:16-19)

Det var inte några skickligt hopdiktade sagor jag byggde på när jag för er förkunnade vår Herre Jesu Kristi makt och Hans ankomst, utan jag hade med egna ögon sett Honom i Hans majestät. Ty Han mottog ära och härlighet från Gud, sin Fader, när en röst kom till Honom ur denna majestätiska härlighet: "Detta är min älskade Son, honom har jag utvalt." Den rösten hörde jag själv komma från himlen när jag var med Honom på det heliga berget. Nu kan vi ännu mer lita på profetorden. Dem bör ni låta lysa för er som en lampa i ett mörkt rum, tills dagen gryr och morgonstjärnan går upp i era hjärtan.

Så lyder Herrens ord.

Responsoriepsalm

Ps 97:1-2, 5-6,9

R. Herren är konung, den Högste över hela jorden.

Herren är nu konung! Må därför jorden fröjda sig, havsländerna glädja sig, så många som de är. Han omges av moln och töcken, rättfärdighet och rätt är fästet för Hans tron. **R.**

Bergen smälter som vax för Herren, för hela jordens Herre, Himlarna förkunnar Hans rättfärdighet, och alla folk ser Hans ära. **R.**

Ty Du, Herre, är den Högste över hela jorden, Du är högt upphöjd över alla gudar. **R.**

Halleluja

Detta är min älskade Son, Han är min utvalde.

Lyssna till Honom.

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Matteus

Matt 17:1-9

Vid den tiden tog Jesus med sig Petrus, Jakob och hans bror Johannes och gick med dem upp på ett högt berg, där de var ensamma. Där förvandlades Han inför dem: Hans ansikte lyste som solen, och Hans

kläder blev vita som ljuset. Och de såg Mose och Elia stå och samtala med Honom. Då sade Petrus till Jesus: ”Herre, det är bra att vi är med. Om Du vill skall jag göra tre hyddor här, en för Dig, en för Mose och en för Elia.” Medan han ännu talade sänkte sig ett lysande moln över dem, och ur molnet kom en röst som sade: ”Detta är min älskade son, Han är min utvalde. Lyssna till Honom.” När lärjungarna hörde detta kastade de sig ner med ansiktet mot marken och greps av stor skräck. Jesus gick fram och rörde vid dem och sade: ”Stig upp och var inte rädda.” De lyfte blicken, och då såg de ingen utom Jesus. När de gick ner från berget sade Jesus åt dem: ”Berätta inte för någon om det ni har sett förrän Människosonen har uppstått från de döda.”

Offertoriebön

Gud, ljusets Fader, se på oss och på Din Sons Jesu Kristi Anlete, Han som utgav sig själv för oss som försoningsoffer.

Låt oss, i Hans efterföljd, offra oss själva som en andlig offergåva till Ditt lov och pris, Genom Kristus, vår Herre.

Prefation

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar och lovar Dig alltid och överallt, Helige Fader, Allsmåttige, Evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

För Dina utvalda vittnen uppenbarade Han sin dolda härlighet, och i Hans dödliga kropp fick de skåda det bländande himmelska ljuset, som förklarar lidandets och dödens gåta för Hans lärjungar.

Därför kan hela Kyrkan, Hans kropp, se fram mot den ofattbara ära som den ska dela med Honom, sin Herre och sitt huvud.

Och därför prisar vi Dig med himmelens krafter; redan här på jorden stämmer vi in i den lovsång som aldrig tystnar inför den himmelska tronen: Helig...

Kommunionsantifon

Vi såg Hans härlighet, en härlighet som den ende sonen får av sin fader, och Han var fylld av nåd och sanning.

Bön efter Kommunion

Herre, låt Ditt Ansikte nådigt lysa över oss att vi upplysta av Ditt ord och mättade med Livets Bröd alltid kan vandra i Din närvaro tills vi når fram till det underbara livet i Ditt Rike.

Genom Kristus, vår Herre.

Den aronitiska välsignelsen

Herren vare med er.

Alla Och med din ande.

Herren välsigne och bevare er.

Alla Amen.

Herren låte sitt Ansikte lysa över er och vare er nådig.

Alla Amen.

Herren vände sitt Ansikte till er och give er frid.

Alla Amen.

Välsigne er Gud Allsmäktig,

Fadern och Sonen + och den Helige Ande.

Alla Amen.

Veckoandakter För Guds Heliga Namns Försvarare

Syster Maria om bön

"Så här försöker jag att be, med Guds nåd. I min själ försöker jag följa Herren genom att meditera över Hans livs hemligheter på det att jag förenar mig med Honom och prisar Fadern. Jag försöker också gå Hans ärenden, eftersom jag tänker på Hans ord i Evangeliet: "Och Han var lydig dem i allt," (Luk 2:51) därför offrar jag mig till den Evige Fadern varje gång klockan kallar mig till någon uppgift i klostret, på Jesu Heliga Hjärtas Altare och ber Honom att förena mig med Hans Gudomlige Son för att det ska vara Jesus själv som utför allt i mig. När jag inte har en sysselsättning som kräver hela min uppmärksamhet samtal jag med Vår Herre, jag leder Hans flock till bete, dvs. jag mediterar över Hans livs mysterier och Hans förtjänster som är födan för våra själar. Jag ber också för Kyrkans biskopar och för syndarnas omvändelse. Jag försöker undvika förströelser genom att förena allt jag gör med vad den Gudomlige Frälsaren utförde på jorden. Genom detta sätt blir jag sällan distraherad eller störd i själen utan yttre sysselsättningar bara ökar min längtan efter bönens vila. När så timman för bön kommer lönar mig Herren genom detta lilla offer denna dag. När bönen inleds börjar jag med att göra samvetsrannsakan genom att ödmjuka mig inför Vår Herre för all otrohet och jag ber om Hans barmhärtighet att rena min själ. Efter det samtalar jag med Herren i enkelhet, som ett barn talar med sin

far. Följande är den metod som Vår Herre lärde mig, även om jag inte kan säga om det var genom ord som jag hörde i min själ eller om det var genom inre upplysning: "Töm din själ genom inre samling, rena din själ genom en akt av ånger, sedan ska du fylla den med Gud." ... Mitt vanliga sätt att be är att be i Jesu Heliga Hjärta, där Han avslöjar sin vilja för mig och delar med mig sin längtan att ära den Evige Fadern och att verka för själarnas frälsning. När jag ber på detta vis ger det mig stor lycka."

"Jag sa till Vår Frälsare 'Jag söker inte tröst i bönen, Herre, det enda jag önskar är Din ära och själarnas frälsning. Jag offrade min vilja till den Himmelske Fadern, mitt minne till Sonen och mitt förstånd till den Helige Ande. Jag överlät mig helt och fullt i Guds hand och jag förstod att Han ville rena min själ genom inre lidanden."

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

Gottgörelseandakt för Söndagar

Enligt Herrens anvisningar den **2 februari 1844** för Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen ska vi som är troende be följande gottgörelseböner till Jesu sårade och förolämpade Anlete på söndagarna samt på de av Kyrkan förpliktande högtiderna i församlingskyrkorna, eftersom det är så många som vanhelgade just söndagen, Herrens Dag: *"På söndagar och förpliktande högtider ska samtliga gottgörelseböner bes för att ge tillbörlig gottgörelse för alla brott mot Guds Majestät på Herrens dagar och för att utverka barmhärtighet för de skyldiga."*

Man bör helst be gottgörelseandakten tillsammans med andra troende inför Sakramentet eller inför en bild av Jesu Heliga Anlete.

Ber man Gottgörelseböner offentligt kan man inleda med 1200-tals hymnen *O Huvud blodigt sårat* (verserna 1-5 som inledning, samt 5-7 som avslutning) eller den andra hymnen till Jesu Heliga Anlete (av Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv).

Be gärna även någon av gottgörelseböner för hädelse mot Guds Heliga Namn.

På söndagar åkallar vi Guds Moder under den titel som Syster Maria av Helige Petrus gav henne: *Vår Fru av Guds Heliga Namn*.

Gottgörelseandakt för Söndagar

Gottgörelseandakten består av följande böner. Vid / läser alla tillsammans.

Inledning

Herre, genom Marie Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta, offrar jag (vi) Dig dessa böner som gottgörelse för de synder som förolämpar Dig, Gud, mest i vår tid: *hädelsens* synd och *vanhelgandet av söndagen* och Din Kyrkas övriga påbudna firanden.

Himmelske Fader, till ära och som tacksägelse för Jesu Heliga Anlete, som är Din stora glädje och enligt Jesu ord vågar vi be: Fader vår...

Heliga Jungfru Maria, du Moder till Jesu tillbedjansvärda Anlete, be för oss och med oss för att vi rätt ska kunna ge Fadern gottgörelse för all synd och orättfärdighet som förolämpar och sårar Honom: Var hälsad Maria...

Allraheligaste Treenighet, för Din eviga äras skull, förbarma Dig över de skyldiga: Ära vare Fadern...

Evige Fader, / vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, händelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, / mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

När Syster Maria hade uttalat bönen såg hon hur nåden strömmade ner från Jesu Heliga Hjärta "*som hjälpte syndarna till omvändelse*"

Jesu Heliga Anletes Litania

Syster Marias *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*

F Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du min själs Brudgum, jag hyllar, tillber och älskar Dig, Du Gudomens ädla Sigill och som vanhedras på nytt av alla hädare. Jag offrar Dig, genom Din välsignade Moders Hjärta, änglarnas och helgonens tillbedjan och ber Dig i all ödmjukhet att förnya och återställa Din avbild i mig och i alla människor, Din avbild som så förstörts på grund av våra synder.

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef när de såg Dig för första gången,

förbarma Dig över oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete som gav glädje åt änglarna, herdarna och de vise männen i Betlehems stall

Tillbedjansvärda Anlete som fick den gamle Simeon och Hanna att jubla av glädje i Templet

Tillbedjansvärda Anlete som förvånade de lärda i Templet

Tillbedjansvärda Anlete, alltid eviga och unga skönhet

Tillbedjansvärda Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

F Tillbedjansvärda Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens ousägliga spegel, Jesu Tillbedjansvärda Anlete, som så barmhärtigt böjde Dig ner på Korset på Ditt lidandes dag för världens frälsnings skull. Vänd åter igen Dina medlidsamma blickar till oss syndare och ge oss Din frid. Amen

Tillbedjansvärda Anlete som sken som solen och strålade av härlighet på berget Tabor, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete som sörjde och grät vid Lasarus grav

Tillbedjansvärda Anlete, plågat över synen av Jerusalem och gråtande över dess otacksamhet

Tillbedjansvärda Anlete, nedböjt till marken i Getsemane under tyngden av våra synder

Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett av blod

Tillbedjansvärda Anlete, slaget av en ond tjänare och vanhelgat av Dina syndiga fienders händer

Tillbedjansvärda Anlete, vars gudomliga blick sårade den Helige Petrus hjärta med lidande och kärlek

F Min Gud, förbarma Dig över oss. Vänd Dig inte bort från vår bön i vår nöd då vi åkallar Ditt Heliga Namn och med kärlek och tillit söker Ditt tillbedjansvärda Anlete. Amen

Tillbedjansvärda Anlete, tvättat och insvept i en linneduk av Din älskade Moder och av de fromma kvinnorna, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus och skönhet vid Himmelsfärden

Tillbedjansvärda Anlete, fördolt i den Allraheligaste Eukaristin

Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor kraft och oändligt majestät

Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga med evig glädje

Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår vördnad, hyllning och tillbedjan

F Herre, visa oss Ditt Ansikte,

Alla Och vi blir räddade. (tre gånger)

**Offer av Jesu Heliga Anlete som Gottgörelse
till Gud Faders Gudomliga Rättvisa
och som Bön om Barmhärthet för hela Världen**

F Allsmäktige, Evige Fader, Din Enfödde Son, vår Frälsare, har i sin oändliga Barmhärthet uppenbarat för mänskligheten den kraft som finns i Hans Heliga Anlete och

Alla därför tar vi nu vår tillflykt till denna oändliga skatt i vår nöd.

F Vår Frälsare har lovat att genom offret av Hans Heliga Anlete, så förnedrat och sargat under sitt lidande, kan vi erhålla allt det vi behöver och

Alla därför kommer vi inför Ditt Gudomliga Majestät och offrar Dig Jesu Tillbedjansvärda Anlete.

F Evige Fader, vänd bort Dina vredgade och sårade blickar från Ditt skyldiga folk, se istället på Din älskade Sons Anlete,

Alla för det är detta Heliga Anlete som har allt Ditt välbehag.

F Vi offrar Dig nu Jesu Heliga Anlete täckt med Blod, svett, damm, spott och skam, som gottgörelse för vår tids största brott: ateism, hädelser och vanhelgandet av Dina heliga dagar.

Alla Genom detta offer hoppas vi att få Din förlåtelse och frid.

F Jesus, vår Barmhärtige Försvarare, talar till vårt försvar.

Alla Lyssna till Din älskade Sons vädjan om förlåtelse och nåd för oss, se Hans Blod och Tårar som Han utgjutit för vår frälsnings skull.

F O Gud, Himmelske Fader, för Jesu Heliga Anletes förtjänsters skull och på vår Smärtfyllda och Obefläckade Moder Marias förbön, förbarma Dig över oss och över hela världen.

Alla Amen.

Avslutningsbön vid Söndagsandakten

Helige Ärkeängeln Mikael, /

var vid vår sida när vi nu står upp till Guds Heliga Namns försvar!

Helige Martin av Tours, / bed för oss om hängivenhet i Guds tjänst!

Helige Ludvig IX, / hjälp oss att likt dig vara orädda i kampen mot händelser! Amen.

I budskapen den 2 februari 1844 till Syster Maria angav Herren själv ovanstående tre personer som särskilda skyddspatroner för Gottgörelseverket.

Om möjligt be även *Den Gyllene Pilens Krona*

(text finns vid rosenkransböner till Jesu Heliga Anlete)

De Tjugofyra Lovprisningarna till Guds Allraheligaste Namn Gottgörelseandakt

*”Jag ger dig mitt Namn till att vara ditt ljus i mörkret
och din styrka i striden!”*

Herrens ord till Syster Maria av Helige Petrus

På Ärkeängeln Mikael's fest den 29 september 1843 inspirerade Herren Gottgörelsens apostel, den oskoddade karmelitnunnan Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1848) att be följande lovprisningar.

”Herren inspirerade mig att tillägga andra lovprisningar till bönen som Han uppenbarat för mig den 26 augusti detta år, Den Gyllene Pilen. Dessa böner skulle upprepas varje timma under dagen. Herren tog emot detta med glädje och lät mig förstå att Han önskade att dessa lovprisningar skulle spridas. Min Gudomlige Frälsare gav mig sin egen glödande önskan att Hans Faderns Namn skulle förhärligas. Han uppmanade mig att prisa och välsigna detta tillbedjansvärda Namn och därmed efterfölja änglarna som oavbrutet sjunger Sanctus, Sanctus, Sanctus. Genom dessa lovprisningar uppfyller jag Jesu önskan som är att ära Hans Heliga Hjärta och Hans Moders Heliga Hjärta. Herren lät mig förstå att detta inte skulle hindra mig från att ära Honom i Hans heliga mysterier, att Han under sitt liv, i sitt Heliga Hjärta hade lidit så oerhört av händelser.”

Man inleder gottgörelseandakten med:

Magnificat (Marias lovsång) Luk 1:46-55

+ Min själ prisar Herrens storhet, *

min ande jublar över Gud, min Frälsare.

Han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna, *

från denna stund skall alla släkten prisa mig salig.

Stora ting låter den Mäktige ske med mig, *

Hans Namn är heligt,
och Hans förbarmande med dem som fruktar Honom*

varar från släkte till släkte.

Han gör mäktiga verk med sin arm, *

Han skingrar dem som har övermodiga planer.
Han störtar härskare från deras troner, *

och Han upphöjer de ringa.
Hungriga mättar Han med sina gåvor, *

och rika visar Han tomhänta från sig.
Han tar sig an sin tjänare Israel *

och håller sitt löfte till våra fäder:
att förbarma sig över Abraham *

och Hans barn för evigt.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

I förening med Jesu Heliga Hjärta,
låt oss tillbe Guds tillbedjansvärda Namn, Namnet över alla namn
I förening med Marias Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta
I förening med den ärorike Helige Josef
I förening med Helige Johannes Döparen
I förening med de Heliga Ärkeänglarna Mikael, Gabriel och Rafael
I förening med våra Heliga Skyddsänglar
I förening med den himmelska kören av Serafimer
I förening med den himmelska kören av Kerubimer
I förening med den himmelska kören av Troner
I förening med den himmelska kören av Herradömen
I förening med den himmelska kören av Dygder
I förening med den himmelska kören av Makter
I förening med den himmelska kören av Furstedömen
I förening med den himmelska kören av Ärkeänglar
I förening med den himmelska kören av Änglar

I förening med de Helige Apostlafurstarna Petrus och Paulus
I förening med Herrens ärorika apostlar och lärjungar
I förening med profeternas prisvärda skara
I förening med martyrernas vitklädda här
I förening med heliga bekännare och kyrkolärare
I förening med vördnadsvärda jungfrur och alla de heliga
I förening med alla som längtar efter Guds Rike
I förening med dem som troget uthärdat i Herrens tjänst intill slutet
I förening med alla ödmjuka själar som älskar Herren Gud

Kom låt oss tillbe Guds upphöjda Namn, Namnet över alla namn, och falla ner inför Honom.

Kom, låt oss tillbedja och nedfalla, låt oss knäböja för Herren, vår Skapare.

För Han är vår Gud, vi är det folk som Han har till sin hjord, vi är får som står under Hans vård.

"Vår Herre önskar att jag har medlidande med Hans Hjärtas sorger. För vår Gudomlige Mästare kan visst sörja och lida till och med på ett outhärdligt sätt över hur människans själ är reducerad till bedrövligt tillstånd genom att inte förena sig med Herren och ge ära och lovprisning till den Himmelske Fadern. I stället förenar sig människan med Lucifer och hans likar genom att ständigt häda Guds Heliga Namn. Hur mycket skulle det då inte ge Herren glädje när Kyrkans barn kommer tillsammans för att i kärlek förena sig med Herren i Altarets Allraheligaste Sakrament och med de heliga änglarna älska och välsigna den Himmelske Fadern!

Det är med denna intention jag utövar devotionen till Guds Heliga Namn, i förening med Jesu Hjärta, änglarna och helgonen. I deras gemenskap finner jag uppfyllandet av det som saknas på grund av min egen ovärdighet. Jag lägger ner mina böner i Jesu Heliga Hjärta, genom Marias och Josefs händer, och jag ber vår tillbedjansvärde Frälsare att föröka dessa böner miljontals gånger genom samma kraft med vilken han förökade brödet i öknen.

Med samma intention inspirerade mig Herren att forma en bönekrona av gottgörelseböner.

En dag, under den Heliga Mässan, drog min Gudomlige Mästare mig ömt in i sitt Hjärta. Jag tyckte att Han uppenbarade denna bönekrona för mig. Den såg ut att vara gjord av rent guld med dyrbara stenar. Men jag ansåg mig själv ovärdig att äga en så stor skatt och var samtidigt rädd att tjuvar skulle överfalla mig om jag ägde något så dyrbart, det vill säga att djävulen och hans kumpaner skulle överfalla mig på grund av deras ondska och avund. Jag bad därför den Saliga Jungfrun att bevara denna underbara bönekrona i sitt kärleksfulla Hjärta och jag bad vår Herre att förläna avlat till dem som bad dessa böner. Jag är

övertygad om att denna bönekrona är mycket välbehaglig för Honom och samtidigt mycket förhatlig för Satan.” (Se kapitlet rosenkransböner)

Daglig Gottgörelseandakt till Jesu Heliga Anlete

Enligt Herrens anvisningar den 2 februari 1844, Herrens Frambärande i Templet, till Syster Maria av den Helige Petrus, önskar Han att *”Guds Heliga Namns Försvare”* dagligen, som gottgörelse för *hädelser* och *vanhelgande av Herrens dagar* (söndagar och de av Kyrkan förpliktande högtiderna), ber:

Himmelske Fader, till ära och som tacksägelse för Jesu Heliga Anlete, som är Din stora glädje och enligt Jesu ord vågar vi be: Fader vår...

Heliga Jungfru Maria, du Moder till Jesu tillbedjansvärda Anlete, be för oss och med oss för att vi rätt ska kunna ge Fadern gottgörelse för all synd och orättfärdighet som förolämpar och sårar Honom:
Var hälsad Maria...

Allraheligaste Treenighet, för Din eviga äras skull, förbarma Dig över de skyldiga: Ära vare Fadern...

Evige Fader, / vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, hädelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, / mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

När Syster Maria hade uttalat bönen såg hon hur nåden strömmade ner från Jesu Heliga Hjärta *”som hjälpte syndarna till omvändelse”*

Helige Ärkeängeln Mikael, /
var vid vår sida när vi nu står upp till Guds Heliga Namns försvar!
Helige Martin av Tours, / bed för oss om hängivenhet i Guds tjänst!

Helige Ludvig IX, / hjälp oss att likt dig vara orädda i kampen mot hädelser! Amen.

I budskapen den 2 februari 1844 till Syster Maria angav Herren själv ovanstående tre personer som särskilda skyddspatroner för Gottgörelseverket. Försök att även be *Den Gyllene Pilens Krona* dagligen. Se text i kapitlet rosenkransböner. Den är enkel att be och tar inte lång stund, samtidigt som du ger stor gottgörelse till Herren för världens synder.

Obs! Om du är medlem i Det Heliga Anletes Ärkebrödraskap bör du också dagligen be **Gottgörelsebön till Det Heliga Anletet**. Den finns inte med i anvisningarna som Herren ger till Sr. Maria år 1844 som daglig bön, för brödraskapet var ännu inte upprättat då. Bönen hittar du under tisdagens andakt.

Gottgörelseandakt för Måndagar

Be den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete.

Denna veckodag är enligt traditionen ägnad åt hedrandet av Jesu Heliga Namn. Vi tvingas ofta höra hur man missbrukar Herrens Heliga Namn och hur trons sanningar förlöjligas av medmänniskor och i media. Vi vill gottgöra detta på ett särskilt sätt genom att istället för dessa brott mot Gud be hyllningsböner till Jesu Heliga Namn, det Namn inför vilket alla knän ska böjas och i vilket vi blir frälsta.

På måndagar ber man enligt traditionen särskilt för själarna i Skärselden. Glöm inte denna mycket viktiga kärleksgärning, för du ska själv en gång dö och behöva förbön!

Devotionen till Jesu Heliga Namn

*”Var och en som åkallar Herrens Namn ska bli räddad”
(Apg. 2:21)*

*”Jesus är stenen som ratades av er husbyggare men blev till en hörnsten. Hos ingen annan finns frälsningen, och ingenstans bland människor under himlen finns något annat namn som kan rädda oss”
(Apg. 4:11-12)*

Devotionen till Jesu Heliga Namn tycks ha sitt ursprung i den mer personliga och affektiva andlighet som uppstod på 1000-talet. Naturligtvis hade Jesu Heliga Namn varit anropat sedan de första kristnas tid, som exorcism av onda andar och som allmän bön om beskydd.

Även om den Helige Anselm (1033 - 1109) inte var den förste att bruka Jesu Namn som devotion, så gav hans meditation, skriven cirka 1070, i vilken Anselm stannar upp vid Jesu Namn i sig, en stor impuls till denna devotion. Den

Helige Anselms meditation över Jesu Heliga Namn återgavs ofta i olika bönböcker och manualer, även under felaktiga författarnamn.

Den Helige Kyrkoläraren Bernard (1090 - 1153) lade stor vikt vid denna meditation och genom honom fick också devotionen till Jesu Heliga Namn en stark förespråkare.

Officier till Jesu Heliga Namn skulle få stor betydelse i England. Ett av de mest betydande och berömda av dessa officier: *Jesuspsalteriet*, är återgiven i detta kapitel. Redan år 1260 fanns ett *Officium till det Heliga Namnet* i Salisbury. England och Cisterciencerna, från vilka kommer den kända hymnen *Jubilus* eller mer känd som *Jesu ducis memoria* (ofta felaktigt tillskriven den Helige Bernard) kom att bli de stora förespråkarna för denna devotion.

Bruket att böja huvudet när man nämner Jesu Heliga Namn (senare även Marias Namn) var redan vanligt i mitten av 1200-talet, vilket skulle bli påbjudet, egentligen *beordrat*, under det II Konciliet i Lyon år 1274. Det var Påven Gregorius X som sammankallat detta koncilium för att se vad man kunde göra för att få frid och harmoni i en svår tid. Påven gav uppdraget att förkunna Jesu Heliga Namns kraft och makt till två Ordnar: Dominikanerna och Franciskanerna. En av deltagarna i det konciliet var franciskanpatern Guibert av Tournai (ca 1200 - 1284) och det blev han, så vitt man vet, som skrev det första kompletta *Traktat över Jesu Heliga Namn*. Det är betydelsefullt i sammanhanget att Guibert var franciskan (Gråbroder). Både Franciskanerna och Dominikanerna var aktiva i att utbreda denna devotion och i att få andra till att följa II Lyonkonciliet föreskrift att böja huvudet vid nämnandet av Jesu Namn.

Devotionen till Jesu Heliga Namn utgjorde centralmotivet i både Richard Rolle av Hampoles (1295 - 1349) och Henrik Susos (1295 - 1366) verk i mystik. Devotionen till Jesu Heliga Namn skulle dock nå nya höjder genom Franciskanen, den Helige Bernardino av Sienas (1380 - 1444) förkunnelse.

Den Helige Bernardinus skulle bli Jesu Namns store apostel: han predikade om Jesu Namn för att syndarna skulle omvända sig och att de rättfärdiga skulle helgas och bli allt starkare. Han lät måla monogrammet IHS (Jesus hominum Salvator) på små trätavlor och ville att dessa skulle få sin plats i alla hem. För detta blev han anklagad för vidskepelse av en Dominikanpater.

Med hjälp av en annan franciskan, Helige Johannes av Capistrano (1386 -1456) bekämpade han dessa anklagelser och var helt friad av Påven Martin V år 1427. Sedan dess utbreddes devotionen till Jesu Heliga Namn än mer och växte sig allt fastare hos miljoners troende.

Monogrammet IHS syntes snart överallt, även på vattenmärken i papper och Heliga Jean d' Arc (1412 - 1431) satte "Jhesus Maria" på sitt stridsstandar.

När man tänker på denna devotion idag kommer man särskilt att tänka på Franciskanerna de Heliga Bernardinus av Siena och Helige Leonardo av Porto Marurizio (1672 - 1751), som utmärkte sig på ett särskilt sätt i denna förkunnelse. De fick tillnamnet *Jesu Heliga Namns apostlar*. Deras

ansträngningar gav mycket frukt och många faror oskadliggjordes och omvändelserna kunde till slut inte räknas.

Vårt samhälle idag hotas av mycket större faror (brist på respekt mot Guds Lagar om människans värdighet etc.) och då är det viktigt att vi minns Guds storverk genom tiderna genom människors bön och åkallan av Jesu Heliga Namn. Det finns ingen orsak till misströstan inför framtiden då vi har ett så mäktigt Namn att åkalla!

Alla kan åkalla Jesu Heliga Namn hundratals gånger per dag, inte endast för sin egen intention, utan som vädjan att Gud beskyddar vår värld från undergång.

Det är fantastiskt vad de troendes bön kan utföra: Mose räddade sitt folk från Guds vrede genom sin bön. Judith från Betylua räddade sin stad och sitt folk genom bön när de styrande i förtvivlan ville överlämna sig i fiendens hand. Vi vet också från Bibeln att de städer som utmärkte sig genom sin synd, Sodom och Gomorra, vilka Gud förstörde genom eld, skulle mycket väl ha kunnat räddas om där bara hade funnits tio goda människor som hade bett för dem!

Om och om igen kan vi läsa om vilka underverk troende människor har fått från Gud genom sin tillit till bön. Om bönen från en människa kan göra så mycket, hur mycket mer kan då inte mångas bön åstadkomma?

Men inte bara Franciskanerna propagerade för att man skulle skriva ner och använda Jesu Heliga Namn. År 1432 härjade pesten i Lissabon. Bland dem som försökte hjälpa de drabbade var en biskop vid namn André Dias, som bodde i den Helige Dominikus Kloster. Denne helige man uppmanade alla att be "Jesus, Jesus, Jesus." Han uppmanade dem också att skriva Jesu Heliga Namn på lappar och:

- att bära dessa på sig
- lägga dem under kudden
- sätta dem på dörren
- och framför allt att ofta uttala med läpparna och i hjärtat det Heliga och mäktiga Namnet Jesus.

Många av de drabbade fick nytt mod och otaliga fick se hur pesten vände och hur deras liv skonades. Biskopen samlade folk i den Helige Dominikus kyrka där han predikade om Jesu Heliga Namns kraft och välsignade vatten till det Heliga Namnets ära. Han uppmanade folk att använda detta välsignade vatten på sig själva och bestänka ansiktet på alla sjuka. Mängder av sjuka blev botade och pesten upphörde att härja staden inom några få dagar. Biskop André hade säkert inspirerats till sina uppmaningar från den Helige Biskopen Gregorius av Tours liv (539 - 594). Gregorius berättade att när han var en pojke blev hans far så sjuk att han var döende. Gregorius bad ivrigt för faderns tillfrisknande. Under sömnen uppenbarade sig Gregorius' Skyddsängel för honom och uppmanade honom att skriva Namnet Jesus på ett papper och lägga detta under den sjukes faderns kudde. På morgonen berättade Gregorius för sin mor vad han hade hört från sin Skyddsängel. Modern uppmanade honom att lyda. När lappen med Jesu

Heliga Namn placerats under faderns huvudkudde blev denne plötsligt mycket bättre, tills han tillfrisknade helt.

Ett flertal Mässor till Jesu Heliga Namns ära komponerades under 1400-talet, även om det inte fanns ett bestämt datum för dess firande. I Salisbury, England firade man Jesu Heliga Namn den 7 augusti, på många andra platser den 15 januari. Ett officium godkändes år 1530 för Franciskanerna att användas den 14 januari. Det var också under 1500-talet som olika litanior började florera till Jesu Heliga Namns ära. Flera ordnar och stift började införa firandet av Jesu Heliga Namn i sina liturgiska kalendrar, men det var inte förrän år 1721, på Kejsar Karl VI:s begäran, som Påven Innocentius XIII införde Jesu Heliga Namns Fest för hela Kyrkan. Påven fastställde då firandet till den 3 januari som hos Franciskanerna eller till söndagen före Epifania (6 januari).

År 1913 ändrade Helige Pius X datum för firandet till söndagen som inföll mellan den 2 och den 5 januari, och om inte någon söndag skulle infalla mellan dessa datum, skulle festen firas den 2 januari. Med kalenderreformen år 1969 togs festen bort för att sedan komma tillbaka igen som minnesdag under Helige Johannes Paulus II. Datum för firandet är nu den 3 januari som i den franciskanska traditionen.

I denna förkortade historiebereskrivning om devotionen till Jesu Heliga Namn bör vi inte glömma bort den Helige Ignatius av Loyola (1491 - 1556), Jesuitordens (eg. Jesu Sällskap) Grundare. Själva ordensnamnet reflekterar en personlig devotion till det Heliga Namnet av ordensgrundaren, som för övrigt var mycket aktiv i att uppmuntra till denna devotion. Ofta finner vi Jesu Namns monogram IHS på Jesuitkyrkor och själva Jesuitordens huvudsäte i Rom är den berömda Il Gesù-kyrkan (Jesus-kyrkan).

Hur mycket vet vi om hur vi ska förhålla oss till Jesu Heliga Namn? Kanske vet vi att man bör böja huvudet när Jesu Namn uttalas, men vet vi också att detta Heliga Namn är en enorm källa av rikedomar för den mest upphöjda heligheten och hemligheten till den största lyckan som en människa kan uppnå på denna jord?

Vi vill börja varje ny vecka i Jesu Heliga Namn. *"Allt, vadhelst ni företar er i ord eller gärning, gör det i Herren Jesu Namn"* (Kol 3:17). Jesu Heliga Namn är det enda i vilket vi kan hoppas på frälsning och Aposteln Paulus upprepar Jesu Heliga Namn sammanlagt 243 gånger i sina brev.

Vad betyder Namnet Jesus? Jesus är den latinska formen för *Iesous*, som på hebreiska är *Jeshua* eller *Joshua*, vilket betyder *Gud är frälsningen*.

Jesu Heliga Namn är:

- En allsmäktig bön i sig. Herren själv lovar ju att vad man ber om i Hans Namn av Fadern det ska man få. Gud håller alltid sina löften. Av denna anledning avslutar Kyrkan alltid sin bön med "Genom Jesus Kristus..."

- Men det Heliga Namnet är något ännu större: Varje gång vi uttalar Namnet "Jesus" ger vi Gud oändlig glädje och ära, för vi offrar Honom genom Namnet Jesu Kristi oändliga förtjänster i sitt lidande och död. Den Helige Paulus talar om för oss att Jesus förtjänade Namnet *Jesus* genom sitt lidande och sin död. Varje gång vi uttalar Jesu Heliga Namn ska vi innerligt göra det med intentionen att offra till Gud alla Mässor som firas i hela världen enligt alla våra intentioner. På detta sätt får vi del av den nåd som kommer från alla dessa tusentals Mässor.
- Det Heliga Namnet Jesus är den kortaste och ändå den kraftfullaste bönen som finns. Det är Namnet över alla namn. Före Kyrkans ändrade regler angående avlaten kunde de troende få 300 dagars avlat för varje gång man upprepade Jesu Heliga Namn med tro och vördnad. Vi kan ändå, likt den Heliga Gertrud, hoppas på att Gud själv ska ge oss denna avlat, som vi kan applicera för själarna i Skärselden för att lindra deras oerhörda lidande. Genom denna hjälp för de renande själarna får vi goda vänner som i sin tur ber för oss.
- Varje gång vi ber Namnet "Jesus" är detta en akt av fullkomlig kärlek för genom detta Namn offrar vi till Gud Jesu oändliga kärlek.
- Jesu Heliga Namn räddar oss från ont och befriar oss från den Ondes inflytande, som ständigt är på jakt för att snärja oss och att göra oss illa.
- Jesu Namn fyller gradvis vår själ med frid och glädje som vi aldrig förut har erfarit.
- Jesu Namn ger oss sådan styrka att vi lätt kan bära lidanden och prövningar.

Om vi sammanfattar vad Jesu Namn innebär varje gång om vi uttalar det med tro och vördnad:

- Vi ärar Gud på ett storslaget sätt och gottgör för händelser
- Vi får själva ta emot stor nåd
- Vi hjälper själarna i Skärselden

Helige Johannes Chrysostomus (347 - 407) påminner oss om att Jesu Namn alltid är åkallat när mirakler utförs av heliga personer.

Helige Kyrkofadern Augustinus (354 - 430) hälsade det Heliga Namnet på följande sätt:

"O ljuva Namn, o glädjefyllda Namn, o Namn som inger det goda hoppet. Den som älskar Jesus, älskar att upprepa Hans Heliga Namn."

Helige Franciskus av Assisi (1182 - 1226) skriver i sitt Andliga Testamente: *"Varhelst jag finner Hans Allraheligaste Namn och Hans skrivna ord placerade på ett ovärdigt sätt, vill jag samla ihop dem och jag ber andra att göra samma sak för att sedan bevara dem på ett värdigt sätt."*

Franciskanen och Kyrkoläraren, Helige Bonaventura (1221 - 1274) berättade i sin biografi över helgonet att när den Helige Franciskus uttalade Jesu Namn så greps han av en sådan inre glädje att även hans yttre tycktes förvandlat.

”Jesu Namn är ljus, föda, medicin... honung för munnen, musik för öronen, hjärtats jubel... känner du dig inte tröstad och styrkt varje gång du åkallar detta Namn?”

Helige Bernardinus av Siena (1380 - 1444).

Devotionen till Jesu Heliga Namn praktiseras genom:

- Högtidlighålla *Jesu Heliga Namns Fest* den 3 januari (minnesdag i kalendern) varje år och att förbereda sig för denna med en novena 25 december – 2 januari.
- Alltid börja varje vecka med en särskild bön till Jesu Heliga Namn
- Biskop André, de Heliga Bernardinus av Siena, Leonard av Porto Maurizio och Gregorius av Tours uppmanar oss att skriva Jesu Namn på kort/papper eller just som monogram: IHS (Iesu Hominum Salvator, Jesus människornas Frälsare). – se även *Lilla Sachet*
- En god katolsk sed, som många familjer praktiserar i olika länder, är att vid någon familjemedlems namnsdag först be en bön till vederbörandes namnpatron (Skyddshelgon vars namn man bär) samt att be en hyllningsbön till Jesu Heliga Namn. Detta kan man exempelvis göra vid dagens högtidligaste måltid eller vid en gemensam aftonbön.

Lilla Sachet Jesu Heliga Namns Bröstvärn – Lilla Evangeliet

Syster Maria av Helige Petrus (1816 - 1848), karmelitnunnan som fick bönen *Den Gyllene Pilen* uppenbarad av vår Herre, propagerade för en liten påse (sachet) innehållande ett vikt blad med Herrens Namn och några böner.

Man kan likna den vid ett skapular.

Den *Lilla Sachet* fick Kyrkligt godkännande för första gången i Tours den 24 juli 1848, samma år som Syster Maria avled 31 år gammal.

Karmelitnunnan gav detta skrivna och hopvikta blad i en liten påse till alla dem som besökte henne och bad om förbön och hjälp. *”När Jesus namngavs – oskadliggjordes Satan... Jesus lät mig förstå vilken ära det ger Honom när vi firar Hans seger genom dessa ord, för de gör att de onda andarna darrar av vrede och Han lovar att välsigna alla dem som bär detta 'Lilla Evangelium' och att beskydda dem från Satans anfall.”*

Till ära för de fem bokstäver som formar Jesu Heliga Namn, genom kraften av Hans Heliga Fem Sår, lovad Herren följande till alla som bar det:

1. Beskydd från blixtnedslag
2. Nåden att kunna fly de onda andarnas snaror
3. Beskydd från att dö en plötslig och oväntad död

4. Nåden att lättare kunna gå på dygdernas stig
5. Nåden att hålla ut intill slutet.

Jesu Heliga Namns Bröstvörn eller *Evangelium* består av ett papper som:

- återger Jesu omskärelse och namngivning i Lukasevangeliet: "*När åtta dagar hade gått och man skulle omskära Pojken fick Han Namnet Jesus, det som Ängeln hade gett Honom innan Hans Mor blev havande.*" (Luk 2:21), "*Hos ingen annan finns frälsningen, och ingenstans bland människor under himlen finns något annat namn som kan rädda oss.*" (Ap 4:12)
- en bild på Jesus som barn runt vilken det står: "*Jesus! Var för mig Jesus.*"
- initialerna: IHS (Iesus Hominum Salvator – Jesus människornas Frälsare)
- några små böner som inger förtröstan på Jesu Heliga Namn:

Gudomlige Jesus, genom den seger som Du vunnit över Satan genom att ta namnet Jesus, befria oss från hans snaror.

Jesus, Guds Son, förbarma Dig över oss.

Jesus, Jungfru Marias Son, förbarma Dig över oss.

O Jesus och Maria, var oss nådiga.

Herre, låt oss för evigt älska och frukta Ditt Heliga Namn, för inget kan skilja de Dina från Din kärlek och faderliga omsorg. Genom Jesus Kristus vår Herre. Amen.

Gudomlige Jesus, genom Ditt tillbedjansvärda Anlete och Heliga Namn fräls oss, för allt vårt hopp är satt till Ditt Heliga Namn.

När Jesus namngavs – oskadliggjordes Satan.

Pappret viks sedan ihop till ett skapulars storlek, läggs i en liten påse, ibland även inplastad, och bärs sedan som en påminnelse om Jesu Heliga Namns makt och kraft. Man ber en präst att välsigna Bröstvörnet.

Syster Maria uppmanade dem som bar detta *Bröstvörn* eller *Evangelium* att ofta be:

- Ära vare Fadern (fem gånger)
- samt bönen:

Välsignat vare Jesu Allraheligaste Namn i all evighet.

Den *Lilla Sachet* eller *Jesu Heliga Namns Bröstvörn* kan man beställa från Karmelitnunnorna i:

Sankt Josefs Karmel
Brödeskovvej 46,
DK 3400 Hillerød, Danmark.
<https://www.karmel.dk>

Genom att ge en penninggåva till systrarna, som tillverkar *Lilla Sachet*, ger man samtidigt ett välbehövligt stöd till klostret.

Böner till Jesu Heliga Namn

Följande böner är särskilt ämnade för måndagar (Jesu Heliga Namns veckodag), januari månad (Jesu Heliga Namns månad), närhelst man vill ära det Heliga Namnet och åkalla Herren i nöd och bekymmer, samt när man vill gottgöra för allt missbruk av Herrens Heliga Namn.

Litania till Jesu Heliga Namn

Godkänd den 11 juli 1587 av Sixtus V. Salige Pius IX upphöjde litanian till avlatsbön år 1862, vilket bekräftades av Leo XIII år 1886 att gälla för hela världen.

Avlatsbön (Part. Avl. Ench. Ind. nr. 22)

Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*
Kristus, förbarma Dig, *Kristus, förbarma Dig*
Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*
Jesus, hör oss, *Jesus hör oss*
Jesus, bönhör oss, *Jesus, bönhör oss*
Gud, Fader i Himmelen, *förbarma Dig över oss*
Gud Son, världens Frälsare
Gud Helige Ande
Heliga Treenighet, en ende Gud
Jesus, den Levande Gudens Son
Jesus, Du återsken av Faderns härlighet
Jesus, Du det eviga ljusets glans
Jesus, Du härlighetens Konung
Jesus, Du rättfärdighetens sol
Jesus, Jungfru Marias Son
Jesus, värd allas kärlek
Underbare Jesus
Jesus, Du starke Gud
Jesus, Du den tillkommande världens Fader
Jesus, det stora rådslagets förkunnare
Jesus, Du starke hjälte
Jesus, Du tålmodets mönster
Jesus, lydnadens förebild
Jesus, saktmodig och ödmjuk av Hjärtat
Jesus, de kyska själarnas vän
Jesus, vår vän
Jesus, fridens Gud
Jesus, livets upphovsman

Jesus, alla dygders mönster
Jesus, Du ivrare för själarna
Jesus, vår Gud
Jesus, vår tillflykt
Jesus, de fattigas fader
Jesus, de troendes skatt
Jesus, Du gode herde
Jesus, Du sanna ljus
Jesus, Du eviga vishet
Jesus, Du oändliga godhet
Jesus, Du vår väg och vårt liv
Jesus, Änglarnas glädje
Jesus, patriarkernas konung
Jesus, apostlarnas mästare
Jesus, evangelisternas lärare
Jesus, martyrernas styrka
Jesus, bekännarnas ljus
Jesus, jungfrurnas renhet
Jesus, alla heligas krona

Var oss nådig, förskona oss, o Jesus
Var oss nådig, bönhör oss, o Jesus
Från all synd, fräls oss, o Jesus
Från Din vrede
Från Djävulens försåt
Från orenhetens ande
Från den eviga döden
Från ringaktning för Dina ingivelser
Genom Ditt heliga människoblivandes hemlighet
Genom Din födelse
Genom Din barndom
Genom Ditt gudomliga liv
Genom Dina svårigheter
Genom Din dödsångest och Ditt lidande
Genom Ditt Kors och Din övergivenhet
Genom Dina smärtsamma lidanden
Genom Din död och Din begravning
Genom Din uppståndelse

Genom Din himmelsfärd
Genom Dina fröjder
Genom Din härlighet

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förskona oss, o Jesus

Guds Lamm, som borttager världens synder,
bönhör oss, o Jesus

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Jesus

F Jesus, hör oss,

Alla Jesus, bönhör oss

F Herrens Namn vare välsignat,

Alla nu och i evighet.

F Låt oss bedja. Herre, låt oss alltid frukta och älska Ditt Heliga Namn, eftersom Ditt beskydd aldrig fattas dem som Du befast i Din kärlek, Du som lever och råder i evigheters evighet.

Alla Amen.

Apostlarnas Bön om Befrielse genom Jesu Heliga Namn

Ur Apostlagärningarna (4:24-31). Bön till Gud Fader i tider av förföljelse (hos oss eller i den övriga Kyrkan) och andra svårigheter i den kristna förkunnelsen.

Härskare, Du som har skapat himmel och jord och hav och allt vad de rymmer, Du som har låtit den Helige Ande säga genom vår fader David, Din tjänare: ”Varför förhäver sig hedningarna, och varför smider folken fåfänga planer? Jordens kungar träder fram och furstarna gaddar sig samman mot Herren och mot Hans smorde.”

Ja, de har sannerligen gaddat sig samman här i denna stad mot Din Helige Tjänare Jesus, som Du har smort.

Se nu hur de hotar oss, Herre, och ge Dina tjänare frimodighet att förkunna Ditt ord. Sträck ut Din hand och bota de sjuka, låt tecken och under ske genom Din Helige Tjänare Jesu Namn.

När de hade slutat be, skakade marken där de var samlade, och alla fylldes av den Helige Ande och förkunnade frimodigt Guds ord.

Akt av Gottgörelse för Hädelser

Act of Reparation for Blasphemies Uttered Against the Holy Name. Ofta hör vi Jesu Heliga Namn uttalas utan respekt och vördnad. Genom denna akt av gottgörelse ber vi Herren om förlåtelse för denna svåra synd. Den amerikanska förlagan föreslår att man ber följande bön efter Kommunionen, särskilt under januari månad, som är helgad åt Jesu Heliga Namn.

Jesus, min Herre och Frälsare, Du den Levande Gudens Son, ödmjukt kommer jag till Dig med denna akt av gottgörelse.

Jag ber Dig, Herre, för Ditt Heliga Lidandes och Dyrbara Blods skull och för Marias, Din och vår älskade Moders smärtors och tårars skull, att förlåta oss:

- alla händelser genom ovärdigt uttalande av Ditt Heliga och Ärorika Namn,
- för all brist på respekt och vördnad inför Din närvaro i Altarets Allraheligaste Sakrament,
- för all brist på vördnad och kärlek till Din Moder, den Obefläckade Jungfrun,
- och för all respektlös kritik och alla anklagelser mot Din Heliga Katolska Kyrka.

O min Jesus, Du som sa: 'Om ni ber Fadern om något i mitt Namn, så ska ni få det', jag ber Dig om barmhärtighet för alla våra bröder och systrar i tron som lever i syndens fara. Bevara dem från frestelsen att lämna den sanna tron. Rädda dem som just nu befinner sig vid syndens avgrund. Skänk dem ljus och kunskap om sanningen, mod och styrka för att övervinna den Ondes falska ingivelser och uthållighet i tro och sann kärlek till Dig och sin nästa.

Barmhärtige Jesus, i Ditt Heliga Namn, ber vi om denna stora barmhärtighet, Du som med Din Fader och den Helige Ande, lever och råder i all evighet. Amen.

Vädjan till Jesu Heliga Namn

Supplica al Santissimo Nome di Gesù av Helige Giacomo della Marca (1394 - 1476). Franciskanen lärde ut denna vädjan som en bön mot frestelser till sina många åhörare.

Mildaste Jesus, Du är all styrka, nåd och makt och jag är en stor syndare. Jag ber Dig om förlåtelse och barmhärtighet.

Barmhärtige Jesus, Du som var spikad på Korset för syndares skull, förlåt mig syndare som nu återvänder till Dig.

Du som sa: '*Jag har inte kommit för att rädda de rättfärdiga, utan för syndarna*', här är jag, kalla mig till Dig, Du källa till all barmhärtig Kärlek.

Jag vill alltid leva med Dig i min själ och mitt hjärta och alltid älska Dig, gode Jesus, Du som är välsignad i all evighet. Amen.

Mirakelbönen

The Miracle Prayer. "Be troget denna bön, oavsett hur du känner dig. När du kommer så långt att du av hela ditt hjärta menar varje ord du uttalar i bönen, då kommer något andligt gott att hända dig. Du kommer då att erfara Jesus och att Han ändrar hela ditt liv på ett särskilt sätt. Du får se." Översättning från en text utgiven av Servitfäderna, O.S.M, 1993.

Herre Jesus, jag kommer inför Dig så som jag är.

Jag ångrar mina synder, jag ber Dig att förlåta mig.

I Ditt Heliga Namn förlåter jag alla andra för vad de har gjort mot mig.

Jag avsäger mig Satan, de onda andemakterna och alla deras verk.

Jag överlåter mig fullständigt åt Dig, Herre Jesus, nu och för alltid.

Jesus, jag inbjuder Dig till mitt liv.

Jag erkänner Dig som min Herre, Gud och Frälsare.

Hela mig, förvandla mig, styrk mig till kropp, själ och ande.

Kom, Herre Jesus, överskyl mig med Ditt Dyrbara Blod och uppfyll mig med Din Helige Ande.

Jag älskar Dig, Herre Jesus.

Jag lovprisar Dig, Jesus.

Jag tackar Dig, Jesus.

Jag vill följa Dig varje dag i mitt liv. Amen.

Maria, min Moder, Fredens Drottning,

Helige Peregrinus, du skyddshelgon mot tumörer,

alla ni änglar och helgon, hjälp mig. Amen.

Hyllningsbön till Jesu Heliga Namn

Ur Oremus 1909. Att bes gemensamt eller enskilt den 3 januari, som ständig novena för första måndagen i månaden samt vid firandet av namnsdagar.

F Prisat vare Jesu Heliga Namn! Ditt Heliga Namn, Herre, påminn oss om att Du är den Levande Gudens Son, född av Fadern från evighet; för Himmelens Ängel sade till Jungfrun i Nasaret: Du ska föda en son, och du ska ge Honom Namnet Jesus. Han ska bli stor och kallas den Högstes Son, men Namnet Jesus säger oss framför allt att Du är Människosonen, världens Frälsare. Du ska ge Honom Namnet Jesus - sade Himmelens Sändebud till Din Heliga Moders brudgum Josef - för Han ska frälsa sitt folk från dess synder.

Herrens Namn vare välsignat,

Alla Nu och alltid och i all evighet. Amen.

F Prisat vare Jesu Heliga Namn! Ditt Heliga Namn, Herre, påminner oss om att Du är människosläktets lärare och världens ljus, vilket upplyser varje människa som kommer i världen.

Den som tror på Dig och följer Dig, han vandrar inte i mörker, utan ska ha evigt liv. Sänd ut Ditt ljus, att det må leda oss på livets dunkla stig ända upp till Ditt Heliga berg, och låt oss en gång i Ditt ljus få skåda det eviga ljuset.

Herrens Namn vare välsignat,

Alla Nu och alltid och i all evighet. Amen.

F Prisat vare Jesu Heliga Namn! Ditt Heliga Namn, Herre, påminner oss om att Du är vår Överstepräst som frambar sig själv åt den Himmelske Fadern till försoningsoffer för våra synder.

Det var inte med förgängligt silver och guld som Du friköpte oss från evigt fördärv; det var genom Ditt Dyrbara Blod som försonade oss med Fadern, det är genom Dina Sår som vi har blivit helade.

Uppväck hos oss botfärdighetens ande, så att vi låter försona oss med Gud och finner barmhärtighet vid Nådens Tron.

Herrens Namn vare välsignat.

Alla Nu och alltid och i all evighet. Amen.

F Prisat vare Jesu Heliga Namn! Ditt Heliga Namn, Herre, påminner oss om att Du är den Gode Herden, som kärleksfullt vaktar sina får, uppsöker de vilsegångna och återför dem till Fårarhuset.

För Ditt Namns skull, upptag oss i Din hjord, led oss på sanningens och nådens ängar och försvara oss mot frälsningens fiender; för det finns inget annat Namn under Himmelen i vilket vi kan bli frälsta.

Herrens Namn vare välsignat.

Alla Nu och alltid och i all evighet. Amen.

F Prisat vare Jesu Namn! Ditt Heliga Namn, Herre, påminner oss om att Du som Segrare över döden uppfarit till Himmelen och sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns, Högra Sida, varifrån Du ska återkomma för att döma levande och döda.

För Ditt Namns skull ber vi Dig, var oss en gång en nådig Domare och uppväck oss till det eviga livet.

I Jesu Heliga Namn ska alla knän böja sig: deras, som är i Himmelen, på jorden och under jorden.

Alla Och alla tungor ska bekänna, att Herren Jesus Kristus är i Guds Faderns Härlighet.

F Lova Herren med mig.

Alla Låt oss upphöja Hans Heliga Namn.

F Herrens Namn vare välsignat,

Alla nu och alltid och i all evighet

F Vår hjälp är i Herrens Namn

Alla Hans som har skapat himmel och jord.

F Låt oss bedja. Gud, Du har gett Din enfödde Son, vår Frälsare, Namnet Jesus, låt oss i Din nåd innerligt få älska och andäktigt vörda detta Heliga Namn, så att vi genom dess kraft blir frälsta från allt ont och vinner Himmelens eviga salighet, genom Honom Jesus Kristus vår Herre.

Alla Amen.

Helige Antonius' Bön

Helige Antonius av Padova (1195 - 1231) uppmanade de troende att dagligen be följande bön

Jesus, barmhärtige Herre: Kom och stanna hos oss; förlåt våra synder; ge oss friden; ta bort från oss allt tvivel och all rädsla; stärk vår tro på Ditt lidande och på Din uppståndelse, så att vi för Din nåds skull kan förtjäna det eviga livet. Amen.

Jesus, Davids Son, förbarma Dig över oss!

Du Källa till medlidande och förlåtelse, uppsprungnen ur den välsignade Jungfrun Maria, rena oss från våra synders orenhet; och ta inte bort ifrån oss det Himmelska arvet. Amen.

Jesuspsalteriet

Dessa femton böner är komponerade av Birgittinpatern Richard Whitford (eller Whytford 1467 - 1558). Antalet femton får oss att tänka på den Heliga Birgittas *Femton Böner*. Whitford föddes under 1470-talet i Norra Wales, studerade i Cambridge ('fellow' vid Queens College) och återupprättade Birgittinbröderna i det kända Syonklostret (Syon Abbey) och var nära vän med den Helige Tomas Moore (1478 - 1535) och gav denne andliga råd. Dessvärre blev han utkastad ur klostret och fick se det profanerat år 1539. Efteråt bodde han i ett privathus med en slags pension från Kronan på 8 pund per år. Sista utbetalningen på denna ersättning för det av Kronan indragna klostret gjordes den 5 augusti 1542.

Jesuspsalteriet är ett av många andliga verk han har skrivit och som blev mycket uppskattat av de engelska katolikerna under förföljelserna vid reformationen. Många bad dessa böner dagligen.

Bönerna kan läsas enskilt eller gemensamt. Särskilt passande är det att be Jesuspsalteriet då Kyrkan firar liturgiskt Jesu Heliga Namn den 3 januari, på måndagar (då man kan be bönerna för befrielsen av själar ur Skärselden), eller när som helst under januari månad, som är särskilt ägnad åt Jesu Heliga Namn. Man behöver inte be bönerna i följd vid samma tillfälle.

Man kan med fördel dela upp bönerna till tre olika tillfällen under dagen.

”Hos ingen annan finns frälsningen och ingenstans bland människor under himlen finns något annat namn som kan rädda oss.” (Apg 4:12)

Det Heliga Namnet ska inte upprepas fort eller utan stor vördnad och devotion.

Del I

F ”Alla knän skall böjas för Jesu Namn, i Himmelen, på jorden och under jorden, och alla tungor skall bekänna att Jesus Kristus är Herre, Gud Fadern till ära” (Fil 2:10-11).

Första Bönen

F Jesus, förbarma Dig över oss.

Alla Jesus, förbarma Dig över oss.

F Jesus, förbarma Dig över oss. Gud, i Ditt förbarmande förlåt mig alla missgärningar och synder, som jag har begått inför Ditt Ansikte.

Alla Misstagen i mitt liv har varit många och jag förtjänar inget gott för den otacksamhet som jag har visat Dig, Herre.

F Jesus, förbarma Dig över mig, för jag är svag. Herre, hela mig, för jag kan inte upprätta mig själv.

Alla Beskydda mig från att uppfylla mitt hjärta av kärlek till det Du har skapat, så att mina ögon inte hindras att se Dig.

F Låt mig få nåden att älska Dig. Hjälp mig att av fruktan för Dig avsky allt ont och fly det världsliga.

Alla Jesus, förbarma Dig över alla syndare. Förvandla deras brister till dygder och låt dem få älska Dig och Din Lag, så att de kan få uppnå den eviga äran.

F Förbarma Dig också över själarna i Skärselden för Ditt bittra lidandes och för Ditt ärorika Namns skull, Jesus.

Alla Allraheligaste Treenighet, Evige Gud, förbarma Dig över oss.

Fader vår. Var hälsad Maria. Trosbekännelsen:

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Andra Bönen

F Jesus, hjälp oss.

Alla Jesus, hjälp oss.

F Jesus, hjälp oss att övervinna all frestelse att göra det onda och beskydda oss mot våra själars fiende.

Alla Hjälp mig att använda min tid till det som är gott och att utföra sådant arbete som är välbehagligt inför Dig.

F Hjälp mig att stå emot allt som orenar mitt hjärta: lättja, frosseri och okyskhet.

Alla Styrk mitt hjärta med dygder och upptänd det med längtan efter Din ärorika närvaro.

F Hjälp mig att förtjäna och behålla mitt goda namn genom ett fridfullt och heligt sätt att leva. För Din äras skull, Jesus, för mitt eget välbefinnande och för andras väl.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Tredje Bönen

F Jesus, styrk mig.

Alla Jesus, styrk mig.

F Jesus, styrk mig till själ och kropp, så att jag har kraft att göra sådant som leder mig till att gå in i Din eviga glädje.

Alla Låt mig få en fast målsättning, Du barmhärtige Frälsare, att ändra mitt liv och att kompensera för den tid jag har förlorat.

F För de år som jag har använt dåligt och som inte har varit till Din ära genom onyttiga och onda tankar, ord, gärningar och dåliga vanor.

Alla Hjälp mitt hjärta att bli lydigt Din vilja och att kunna ta emot Din kärlek, så att jag kan utföra barmhärtiga gärningar.

F Herre, ge mig den Helige Andes gåvor, så att jag genom ett liv i dygderna och troget sakramentalt liv till sist kan bli värdig att komma in i Himmelriket.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Fjärde Bönen

F Jesus, trösta mig.

Alla Jesus, trösta mig.

F Jesus, trösta mig och låt mig få Din nåd, så att Du blir mitt enda mål, min enda glädje och lycka.

Alla Hjälp mig att rikta mina tankar till det himmelska och att längta efter Din ära. Lyft upp min själ till att begrunda Din Himmel där jag en gång skall få vara tillsammans med Dig för evigt.

F Låt mig ofta få komma ihåg Din outgrundliga godhet, Dina gåvor och den ömhet som Du ofta har visat mig.

Alla Och när Du vill att jag skall komma ihåg mina synder med vilka jag så ofta har visat Dig min otacksamhet,

F så trösta mig med löftet om att åter få Din nåd genom min fullkomliga ånger, med vilken jag kan ta bort min skuld och förbereda mig för Ditt himmelska Rike.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Femte Bönen

F Jesus, gör mig trogen.

Alla Jesus, gör mig trogen.

F Jesus, gör mig trogen i tro, hopp och kärlek och hjälp mig att hålla ut i dygderna och föresatsen att aldrig förolämpa Dig.

Alla Låt minnet av Ditt lidande och de Sår som Du tog emot för min skull styrka mitt tålamod i alla prövningar och motgångar.

F Hjälp mig att alltid hålla fast vid Din Heliga Katolska Kyrkas lära och gör mig villig att leva som en levande lem.

Alla Låt inte denna världens falska ljus blända mig och låt inte den ondes frestelser eller lögnen få mitt hjärta att ge vika.

F Mitt hjärta skall alltid ha sin ro i Dig och inte låta någonting annat få större värde än den himmelska belöning som Du vill ge Dina trogna.

Alla Jesus, förbarma Dig...

F Barmhärtige Frälsare,

Alla hör våra böner och låt oss få nåden att ofta upprepa och begrunda dem, så att dessa blir till steg med vilka våra själar kan nå upp till kunskapen, kärleken och sättet att uppfylla våra plikter till Dig och vår nästa för resten av vårt liv. Amen.

Fader vår. Var hälsad Maria. Trosbekännelsen.

Del II

F ”Därför har Gud upphöjt Honom över allt annat och gett Honom det Namn som står över alla andra namn, för att alla knän skall böjas för Jesu Namn, i Himmelen, på jorden och under jorden, och alla tungor bekänna att Jesus Kristus är Herre, Gud Fadern till ära” (Fil 2:9-11).

Sjätte Bönen

F Jesus, upplys mig med andlig vishet.

Alla Jesus, upplys mig med andlig vishet.

F Jesus, upplys mig med andlig vishet, så att jag lär känna Din godhet och allt det som är Dig mest välbehagligt.

Alla Låt mig rätt förstå vad som är mitt högsta goda och förmågan att leva enligt denna insikt.

F Hjälp mig att med vishet växa i dygd tills jag en dag får se Ditt ärorika Majestät.

Alla Herre, tillåt inte att jag återvänder till mina synder, som jag har ångrat och vilka jag har renat mig själv genom ånger och Försoningens Sakrament.

F Ge mig Din nåd, så att jag kan hjälpa andra på deras andliga väg genom goda råd och på samma sätt hjälpa dem som gått vilse.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Sjunde Bönen

F Jesus, hjälp mig att rätt vörda Dig.

Alla Jesus, hjälp mig att rätt vörda Dig.

F Jesus, hjälp mig att rätt vörda Dig och att undvika alla tillfällen att förolämpa Dig.

Alla Låt mig alltid stå på min vakt, så att jag inte utsätter mig för faran att förlora Din kärlek och det himmelska arvet.

F Tillåt inte att jag har modet att förbli i synd utan genast bättra mig och göra bot.

Alla Låt Din Saliga Moders och alla Dina helgons förbön men framför allt Dina egna förtjänster och barmhärtighet skydda min själ vid Din rättvisa Dom.

F Gud, låt mig få arbeta på min frälsning med fruktan och vördnad och låt insikten om Dina hemliga Domar göra mig alltmer ödmjuk och ivrig i bön om Din nåd.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Åttonde Bönen

F Jesus, ge mig nåden att älska Dig.

Alla Jesus, ge mig nåden att älska Dig.

F Jesus, ge mig nåden att sant älska Dig för Din oändliga godhets skull och för den överflödande godhet som jag har tagit emot och som jag hoppas att även i framtiden få ta emot.

Alla Låt minnet av Din ömhet och Ditt tålamod övervinna min egen onda naturs fallenhet för det som står Dig emot.

F Hjälp mig att minnas alla de gånger då Du har hjälpt mig, påminn mig om Din Vilja och Dina olika sätt att bistå mig, så att jag inte blir otacksam.

Alla Vad begär Du av mig för all Din barmhärtighet, om inte att jag älskar Dig tillbaka? Varför begär Du detta, om inte för att Du är mitt Högsta Goda?

F Herre, låt mig inte önska någonting annat än att vara med Dig och låt mig få visa att mitt liv är förenat med Ditt genom att jag håller Dina Bud.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Nionde Bönen

F Jesus, ge mig nåden att komma ihåg att jag ska dö.

Alla Jesus, ge mig nåden att komma ihåg att jag ska dö.

F Jesus, ge mig nåden att komma ihåg att jag ska dö och att jag då ska avlägga räkenskap för mitt liv och att tanken på detta leder mig till att rätt förbereda mig för den dag då jag ska lämna denna värld.

Alla På den dagen befria mig från min själs fiender på Din Heliga Moders förbön och genom den ärorike Helige Mikael's hjälp. Du, min

gode Skyddsängel, hjälp mig i den betydelsefulla stund då jag skall dö.

F Jesus, kom ihåg Din barmhärtighet när jag skall dö och vänd inte Ditt kärleksfulla Ansikte ifrån mig på grund av allt orent och ont jag har gjort.

Alla Beskydda mig från all oro den dagen då jag skall dö genom att rätt förbereda mig med att dagligen dö bort från det världsliga och ha mitt sinne vänt till det himmelska.

F Låt tanken på min död lära mig att rätt uppskatta mitt liv och tanken på Din uppståndelse befria mig från all rädsla inför döden.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Tionde Bönen

F Jesus, låt mig bli renad här på denna jord.

Alla Jesus, låt mig bli renad här på denna jord.

F Jesus, låt mig bli renad här på denna jord, så att jag slipper Skärseldens ånger, som alla de måste gå igenom som inte uppnått den tillräckliga renheten under sitt liv på jorden.

Alla Låt mig i Din barmhärtighet få det kors och de prövningar som Du anser vara nödvändiga för att rena mitt hjärta och mina intentioner från allt världsligt.

F Eftersom ingen, som har sitt hjärta vänt till denna världen kan se Dig, så hjälp mig att inte finna ro i något annat än bara Dig.

Alla Rädda mig Herre, från att dela de ogudaktigas öde, som är att inte få vara med Dig i evigheten.

F Du, min Frälsare, ge mig Din nåd, så att jag ständigt dör bort från denna världens begär. Låt mig bli renad genom Din kärlek så att jag omedelbart vid min död kan få komma in i den eviga glädjen med Dig.

Alla Jesus, förbarma Dig...

F Barmhärtige Frälsare,

Alla hör våra böner och låt oss få nåden att ofta upprepa och begrunda dem, så att dessa blir till steg med vilka våra själar kan nå upp till kunskapen, kärleken och sättet att uppfylla våra plikter till Dig och vår nästa för resten av vårt liv. Amen.

Fader vår. Var hälsad Maria. Trosbekännelsen.

Del III

F ”Därför har Gud upphöjt Honom över allt annat och gett Honom det Namn som står över alla andra namn, för att alla knän ska böjas för Jesu Namn, i Himmelen, på jorden och under jorden, och alla tungor bekänna att Jesus Kristus är Herre, Gud Fadern till ära” (Fil 2:9-11).

Elfte Bönen

F Jesus, hjälp mig att undvika dåligt sällskap.

Alla Jesus, hjälp mig att undvika dåligt sällskap.

F Jesus, hjälp mig att undvika dåligt sällskap, eller om jag ändå skulle bli utsatt för människor, som inte lever i gemenskap med Dig, så ber jag Dig för Ditt sätts skull att bemöta syndare: bevara mig från att ge efter för frestelsen att överge Dig på något sätt.

Alla Herre, påminn mig alltid om att Du är närvarande och att det är Du som skall döma alla våra ord och gärningar.

F Tillåt då inte Herre, att jag talar på ett ovärdigt sätt.

Alla Jesus, rädda mig från alla oordnade böjelser och från umgänget med människor som inte lever enligt Din Vilja.

F Må Din Kraft beskydda mig, Din Vishet leda mig, Din faderliga omsorg lära mig kyskhet och att leva på ett sådant sätt att jag efter jordelivet blir värdig det eviga livet.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Tolfte Bönen

F Jesus, ge mig nåden att vända mig till Dig för att få hjälp.

Alla Jesus, ge mig nåden att vända mig till Dig för att få hjälp.

F Jesus, ge mig nåden att vända mig till Dig för att få hjälp i alla mina svårigheter, genom att alltid ha i minnet Din död och uppståndelse för mig.

Alla Skulle inte Du höra mitt rop, Du som offrade Ditt liv för min skull, så att jag kan få det eviga livets krona?

F Vem har jag i Himmelen, utom Dig, Jesus? Du som sade: ”Åkalla mig i nöden, så vill jag hjälpa dig” (Ps 50:15)

Alla Du är min starka klippa mot alla fiender och Du ger mig ständigt ny nåd, så att jag blir styrkt att göra det goda.

F Därför vill jag ropa till Dig med förtröstan i allt mitt lidande, i min svaghet och i mina frestelser: hör mig Jesus, och när Du lyssnar, så förbarma Dig över mig.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Trettonde Bönen

F Jesus, gör mig uthållig i det goda.

Alla Jesus, gör mig uthållig i det goda.

F Jesus, gör mig uthållig i det goda, så att jag aldrig tröttnar på att tjäna Dig till den dag då Du ger mig Din belöning i Ditt eviga Rike.

Alla Hjälp mig att hålla ut i bönen och i uppfyllandet av mina plikter och att utföra allting till Din ära.

F Är inte mitt liv endast en pilgrimsfärd mot det himmelska Jerusalem, till vilket den som inte omvänder sig inte kan nå.

Alla Jesus, jag vill alltid tänka på hur Du levde: det var genom mycket lidande och få glädjeämnen som var Din väg till den ärorika uppståndelsen.

F Frälsare, hjälp mig att begrunda Dina ord. ”Var trogen intill döden, så skall jag ge Dig livets Segerkrans” (Upp 2:10).

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Fjortonde Bönen

F Jesus, ge mig nåden att ge Dig all min uppmärksamhet

Alla Jesus, ge mig nåden att ge Dig all min uppmärksamhet

F Jesus, ge mig nåden att ge Dig all min uppmärksamhet, särskilt när jag nu viger min tid till bön och när jag spontant börjar samtala med Dig.

Alla Stoppa rörelserna i mitt vandrande sinne och mitt oroliga hjärtas begär. Tryck ned mina andliga fienders kraft, som då och då försöker att dra mitt sinne från himmelska tankar för att leda in mig på den fåfängliga fantasins väg.

F Hjälp mig, så att jag kan få se Dig med glädje och tacksamhet som min Befriare från allt ont och som min Välgörare för allt det goda som jag har fått ta emot eller kan hoppas på att få.

Alla Låt mig få upptäcka att Du är det enda Goda och att allt annat får sin mening i Dig och leder mina tankar till Dig, så att jag genom att älska Dig blir lycklig för evigt.

F Du min själs Älskade, dra alla mina tankar till Dig, så att mina ögon avstår från att se på det förgängliga och det som är skadligt tills dess jag blir värdig att få skåda Dig Ansikte mot ansikte i Din Härlighet för evigt.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Femtonde Bönen

F Jesus, ge mig nåden att leva på ett sådant sätt att det leder mig till det eviga livet.

Alla Jesus, ge mig nåden att leva på ett sådant sätt att det leder mig till det eviga livet.

F Jesus, ge mig nåden att leva på ett sådant sätt att det leder mig till Evtigt liv. Hjälp mig att helhjärtat ordna mitt liv på ett sådant sätt, att det ger Dig ära och mig den eviga glädjen.

Alla För, vad annat är denna världen än en skola för våra själar där vi får lära oss att hjälpa varandra i kärleken till Gud, vårt enda Mål?

F Jesus, saktmodig och ödmjuk av hjärtat, forma våra hjärtan efter Ditt Heliga Hjärta: Ge mig nåden att lämna denna världen utan saknad utan fylld med längtan efter Dig.

Alla Låt minnet av Ditt lidande ge mig styrka i mina frestelser och lidanden. Låt mig också redan nu få insikt om den glädje som Du har berett åt alla dem som är Dig trogna.

F Jesus, hjälp mig att alltid begrunda denna sanning: vad jag än vinner, men förlorar Dig, så har jag förlorat allt. Om jag förlorar allt, men vinner Dig, så har jag vunnit allt.

Alla Jesus, förbarma Dig... (fortsättning, se första bönen)

Rosenkransböner till Jesu Heliga Namn

Observera att det finns många former av rosenkransböner, dvs. repetitiva böner, som hyllar och åkallar Jesu Heliga Namn, men den främsta formen förbli *Jesusbönen* eller "*Hjärtats bön*", som man kallar den i Öst. Jesusbönen bör ingå i de former av bön av dem som har tagit till sig gottgörelsen till Jesu Heliga Anlete.

Gottgörelserosenkransen till Jesu Allraheligaste Namn

Denna bön av gottgörelse finns återgiven med några små varianter i många bönböcker från och med 1900-talets början. Här återges den vanligaste varianten. De viktigaste böerna består av de två böner som uppenbarades av vår Herre till karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus.

Följande Rosenkransbön rekommenderas på Jesu Heliga Namns Fest, den första måndagen i varje månad, samt som gottgörelse då man har hört någon häda eller missbruka Herrens Heliga Namn.

Inled som vanligt med att kyssa krucifixet på rosenkransen, gör korstecknet med det. Recitera den Apostoliska Trosbekännelsen:

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Fader vår, tre Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.

På den ensamma kulan (Den Gyllene Pilen):

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

På de tio kulorna:

O Guds beundransvärda Namn. / Helgat varde Ditt Namn.

Efter varje dekad ber man:

Jesu Gudomliga Hjärta, /

omvänd syndarna, rädda de döende och befria själarna i Skärselden.

Avslutningsbön (De Gudomliga Lovprisningarna):

Välsignad vare Gud.

Välsignat vare Guds Heliga Namn.

Välsignad vare Jesus Kristus, sann Gud och sann människa.

Välsignat vare Jesu Namn.

Välsignat vare Jesu Heliga Hjärta.

Välsignat vare Jesu Dyrbara Blod.

Välsignad vare Jesus i Altarets Allraheligaste Sakrament.

Välsignad vare den Helige Ande, Tröstaren.

Välsignad vare Guds Moder, den Heliga Jungfrun Maria.

Välsignad vare Marias Heliga och Obefläckade Avlelse.

Välsignad vare Marias ärorika upptagning i Himmelen.

Välsignat vare Marias Namn, Jungfru och Moder.

Välsignad vare den Helige Josef, Marias kyske brudgum.

Välsignad vare Gud i sina änglar och helgon.

Be nu *Ära vare Fadern, Salve Regina* samt *Requiem*:

Salve Regína, Mater misericórdiae; vita, dulcédo et spes nostra, salve.

Ad te clamámus éxules filii Hevae.

Ad Te suspirámus geméentes et flentes in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, Advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum Fructum ventris tui, nobis post hoc exsílum osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

Äldre översättning (Oremus 1940):

Var hälsad o Drottning barmhärtighetens Moder; vårt liv, vår fröjd, vårt hopp, Var hälsad!

Till dig ropar vi Evas landsflyktiga barn, till dig suckar vi sörjande och gråtande i denna tårarnas dal. Vänd därför, du vår Förespråkarska, vänd dina ömma blickar till oss, och efter denna landsflykt visa oss Jesus, din välsignade Livsfrukt.

O milda, o hulda, o ljuva Jungfru Maria!

Requiembönen:

Herre, giv dem den eviga vilan,
och låt det eviga ljuset lysa för dem.

Må de vila i frid. + Amen.

Jesusrosenkransen från Medjugorje

Utan att föregå den Heliga Moder Kyrkans beslut angående trovärdigheten i de påstådda budskapen i Medjugorje återges här den rosenkrans som Jelena Vasilij säger sig ha fått uppenbarad. Oavsett om den har mänskligt eller Himmelskt ursprung är detta en mycket vacker och nyttig bön för själen och uppfyller samtidigt en viktig andlig dimension då den koncentrerar sig på Kristi frälsningsbringande liv.

Jelena Vasilij påstår att Guds Moder uppmanade henne i Medjugorje år 1983: *"Idag ska vi be Jesusrosenkransen."* Jelena tog sin rosenkrans, men den Heliga Jungfrun lär ha avbrutit henne: *"Du ber bara med läpparna. Du måste be med hjärtat. Du ska gå ner i djupet av ditt väsen och befinna dig i ditt hjärta när du ber... Lämna allt du tänker på eller önskar."*

Guds Moder sägs ha lovat dem som ber denna Rosenkransbön med eftertanke att bära dem till *"börens djup"*.

Denna rosenkrans vill hylla Jesu trettio tre år på jorden och består av Trosbekännelsen, trettio tre Fader vår samt sju Ära vare Fadern uppdelat i sju hemligheter.

Inledningsbön

Min Jesus, denna stund vill jag vara med Dig. Du är min bror och Frälsare. Du är alltid med mig och för mig.

Tack! Jesus, i tacksamhet för Ditt liv vill även jag överlåta mitt liv åt Dig: jag lägger åt sidan allt som jag funderar på och kanske oroar mig över, alla problem och allt som drar mig från Dig.

Jag tar avstånd från synden, med vilken jag har förstört vänskapen med Dig. Jag tar avstånd från allt ont, genom vilket jag har gjort vår vänskap skör och svår.

Jesus, jag lägger ned inför Dig allt jag är och har. Jag vill vara helt och hållet Din och tillsammans med Dig helt och hållet tillhöra Fadern.

O Maria, ingen har kunnat vara hos Jesus som du, för Han har växt upp och har utvecklats vid din sida. Var därför du hos mig så att jag kan vara med Jesus på ett rätt sätt.

O Maria, bed för mig, så att Jesu Ande kommer över mig och ber i mig med Jesu egna ord: "Abba, Fader!". Amen.

Trosbekännelsen. Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Första Hemligheten

Jesus föds i ett stall (Luk 2:4-7;10-14). Reflektion: Stallet var fattigt, enkelt och ödmjukt. Bara om jag förvandlar mitt hjärta så att det blir fattigt, enkelt och ödmjukt som detta stall, kan Jesus födas i mig. Genom bön, fasta och med vittnesbördet genom mitt sätt att leva kan jag få Herren att födas i andra människors hjärtan.

- Bön för en särskild intention (exempelvis för någon persons omvändelse, fred i världen etc.).

- meditera en stund över Mysteriet och be med de ord som spontant kommer ur ditt hjärta.
 - Fem Fader vår
 - Bönen:
- O Jesus, var min kraft och mitt beskydd.

Andra Hemligheten

Jesus älskade och gav allt till de fattiga (Luk 9,2-13; 16-17). Reflektion: Jesus älskade och sökte särskilt de svaga, sjuka, utslagna och syndarna. Även jag måste älska dessa mina bröder och systrar. Jag skulle lika väl kunna vara en av dem, men tack vare Guds gåva befinner jag mig i den situation som jag nu är i.
Fortsätt som vid Första Hemligheten.

Tredje Hemligheten

Jesus öppnade sig fullkomligt för Faderns vilja (Matt 26:36-39; 42-44). Reflektion: Hur kan Gud verka genom mig om jag inte överlämnar hela min person till Honom? Herren vet vad som är mitt verkliga bästa och jag måste ha totalt förtroende för Honom.
Fortsätt som vid Första Hemligheten.

Fjärde Hemligheten

Jesus överlämnade sig fullkomligt i Faderns händer (Joh 17:1-2; 19). Reflektion: I Getsemane accepterade Jesus Korset. I prövningen måste även jag ha fullkomligt förtroende för Guds försyn. När någon lider ska jag tala till honom eller henne om Guds oändliga barmhärtighet.
Fortsätt som vid Första Hemligheten.

Femte Hemligheten

Jesu lydnad för Fadern ända till döden på Korset (Joh 15:12-14). Reflektion: Till vilken grad låter jag mig ledas av Gud? Är min vigning till Gud helhjärtad? Finns det någon begränsning i min överlåtelse åt Gud?
Fortsätt som vid Första Hemligheten.

Sjätte Hemligheten

Jesus har övervunnit döden genom sin uppståndelse (Luk 24:4-7; 10:17-20). Reflektion: Hur kan vi vara rädda för döden? Det är uppståndelsen och den eviga härligheten som väntar oss. Låt oss älska döden för den för oss till Gud.
Fortsätt som vid Första Hemligheten.

Sjunde Hemligheten

Jesus har uppstigit till Himmelen och har sänt den Helige Ande (Luk 24:50-53). Reflektion: Den Helige Ande finns i vår värld; den Helige Ande är sänd till oss. Låt oss be att Anden kommer in i oss och i alla människors hjärtan.

Fortsätt som vid Första Mysteriet, men be denna gång tre Fader vår.

Avslutningsmeditation och bön

Nu betraktar vi Jesus som sänder den Helige Ande över Apostlarna som är förenade med Maria i bön (Ap 2:1-4).

Man nämner nu böneintentionen.

Låt oss be att den Helige Ande utgjuter sin fullhet över oss, över våra familjer, över Kyrkan, över ordenskommuniteterna, över alla döpta, över alla människor, särskilt över beslutsfattarna i hela världen, att den Helige Ande inger dem kärlek till rättvisa, leder dem till att fatta visa beslut och för dem på fredens stigar.

Be sju *Ära vare Fadern*.

O Jesus, det är underbart för oss att få vara med Dig, tack!

Tack för Ditt liv, för Din kärlek till Fadern och för Din överlåtelse till Faderns Vilja.

Tack för att Du har öppnat Frälsningens väg för oss.

O Maria, hjälp oss att vara trogna Frälsningens väg och att uppnå den eviga härligheten. Amen.

Jesu Heliga Namns Rosenkrans

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Den presenterades första gången i Förebedjarnas folder januari 2002.

Man kan använda en vanlig rosenkrans (man ber 3 dekader).

Inled som vanligt med att kyssa krucifixet, gör korstecknet med det och be: Fader vår, tre Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.

På de ensamma kulorna:

Himmelske Fader, /

vi tackar Dig för Jesu Heliga Namn, i vilket finns all frälsning.

Förbarma Dig över mig, mina nära och kära och över hela världen för Jesu Heliga Namns skull. Amen.

På de tio kulorna:

Herre Jesus Kristus Guds Son, /

förbarma Dig över mig och över alla människor. Amen.

Eller (en av Jesusbörens versioner):

Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son, / förbarma Dig över oss.

Avsluta dekadern med:

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande. /

Såsom det var av begynnelsen,

nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen.

Herre Jesus, / för Ditt Heliga Namns skull ber jag om Din barmhärtighet, nåd och kärlek för alla människor på vår jord, för den eviga vilan för själarna i Skärselden och att alla får kunskap om Ditt Namns kraft. Amen.

Jesusbönen

Jesusrosenkransen - Hjärtats bön

Denna böneform, som många förknippar med de Ortodoxa kyrkorna, går tillbaka till evangeliets Bartimaïos, den blinde tiggaren, dvs. långt före uppdelningen mellan Väst och Öst (1054).

Det är Bartimaïos rop om hjälp till Herren som är grunden för Jesusbönen: ”*Jesus, Davids Son, förbarma Dig över mig!*” Och Herren botade honom (Markusevangeliet 10:46-52).

S:t Augustinus talar också om dessa korta bönerop (s.k. *skottböner*) som de första munkarna bad om och om igen i sina kloster i Egypten. För S:t Augustinus var det som om munkarna sköt upp bönerna till himlen, därav namnet *skottbön*. Se *Brev till Proba*. Troligtvis var det någon form av Jesusbönen som munkar och eremiter redan då bad.

Som inledning till *Jesusbönens* (jfr Luk 18:13-14) betydelse rekommenderas varmt att läsa *En rysk pilgrims berättelser, Jesusbönen* av P. Wilfrid Stinissen, OCD, samt *Om åkallandet av Jesu Namn* av en munk från den österländska kyrkan. De båda sistnämnda skrifterna utges av Karmel.

Det finns många bra små filmer att se om Jesusbönen på YouTube.

Sökord: *The Jesus Prayer*.

Böneräknaren som hos ortodoxa oftast består av ett yllerep med knutar kallas för *chotki* eller *komboskini*, men det går utmärkt att be denna böneform även med den vanliga rosenkransen eller med de Jesusrosenkransar som har 30, 40, 50 eller 100 kulor/knutar.

Munkar i de olika ortodoxa kyrkorna brukar flera gånger per dag be med böneräknare, som i grekiska traditionen (*komboskini*) består av hundra knutar och i ryska traditionen (*chotki*) av hundra tre knutar, uppdelade med fyra större knutar som representerar de fyra evangelisterna.

Tofsen används för att torka den bedjandes tårar, enligt ortodox tradition.

Den engelske grekisk-ortodoxe biskopen Kallistos Ware (född 1934) skriver följande om Jesusbönen: (ur *Den ortodoxa kyrkan*, s 309 - 311. Artos 2000)

”Det finns en typ av privat bön som haft vidsträckt användning i väst alltsedan motreformationens tid, men som aldrig har varit kännetecknande för ortodox andlighet - den regelrätta "meditation" som görs enligt ignatiansk, sulpiciansk, salesiansk metod eller någon annan. De ortodoxa uppmanas att läsa Bibeln eller fäderna långsamt och med eftertanke. Detta är ett alldeles utmärkt bruk, men det anses inte vara bön, och inte heller har man satt det i system eller gjort det till en "metod". Var och en uppmanas att läsa på det sätt som han eller hon har mest nytta av.

De ortodoxa övar inte diskursiv meditation, men det finns en annan typ av personlig bön som under många århundraden har spelat en särskilt viktig roll i det ortodoxa livet, nämligen Jesusbönen:

*Herre Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma Dig över mig syndare.*

Eftersom det ibland påstås att de ortodoxa inte ger tillräcklig uppmärksamhet åt den inkarnerade Kristi person, bör man påpeka att denna mest klassiska av alla ortodoxa böner är en Kristocentrisk bön, en bön som riktas till och koncentreras på Herren Jesus. De som vuxit upp i Jesusbönens tradition kan inte för ett ögonblick glömma inkarnationens centrala betydelse.

Som hjälp när man ber denna bön använder många ortodoxa ett radband eller bönerep, som till det yttre skiljer sig något från den västerländska rosenkransen. Ett ortodox bönerep är vanligen gjort av ullgarn så att det till skillnad från ett pärlband inte ger något ljud ifrån sig.

Jesusbönen är en bön som är förbluffande användbar. Det är en bön för nybörjare, men lika mycket en bön som för fram till de djupaste mysterierna i det kontemplativa livet. Den kan användas av vem som helst, när som helst och var som helst, när man står i kö, går, reser med buss eller tåg, när man arbetar, när man inte kan sova på natten, i ögonblick av särskild oro när man inte kan koncentrera sig på någon annan sorts bön. Varje kristen kan naturligtvis använda bönen vid enstaka tillfällen på detta sätt, men en annan sak är att läsa den mer eller mindre ständigt och använda de fysiska övningar som förbundits med den. Ortodoxa andliga författare understryker att de som använder Jesusbönen systematiskt bör om möjligt ställa sig under en erfaren mentors ledning och inte göra någonting på eget initiativ.

För några människor kommer en stund då Jesusbönen "träder in i hjärtat" så att den inte längre läses med medveten ansträngning utan flyter fram av sig själv, och till och med fortsätter när en person talar eller skriver, finns i hans drömmar, väcker honom på morgonen. Med den Helige Isak Syrierns ord: *"När Anden tar sin boning i någon upphör han inte att be, för Anden ber ständigt i honom. Varken när han sover eller är vaken avbryts då bönen i hans själ. När han äter och när han dricker, när han lägger sig ner eller när han utfört ett arbete, till*

och med när han är försjunken i sömn, sprider sig bönen väldoft av sig självt i hans hjärta." (Mystic Treaties, utg. av Wensinck, s. 174).

De ortodoxa tror att Guds kraft är närvarande i Namnet Jesus, så att åkallandet av detta Gudomliga Namn blir till ett verkligt tecken på Guds verk och medför sakramental nåd. (Un Moine de l'Église d'Orient, La Prière de Jésus, Chevetogne, 1952, p. 87). *"När Namnet Jesus är närvarande i människans hjärta förmedlar det gudomliggörelsens kraft till hjärtat ... Ljuset från Jesu Namn genomstrålar hjärtat och upplyser hela världen."* (S. Bulgakov, The Orthodox Church (London 1935), s. 170 - 171)

Både för dem som ständigt läser den och för dem som endast brukar den då och då visar sig Jesusbönen vara en källa till stor glädje och tröst. Som den ryske pilgrimen säger: *"Så vandrar jag nu igen och ber oavlåtligen Jesusbönen som är mig dyrbarare och ljuvare än något annat på jorden. Många gånger vandrar jag på en dag sjuttio verst eller mer och känner inte att jag går, jag känner bara att jag ber. När den starka vinterkölde genomtränger mig, börjar jag be ännu ivrigare, och snart är jag alldeles varm. När hungern plågar mig anropar jag Jesu Kristi namn ännu oftare och glömmar då att jag vill äta. När jag blir sjuk eller får värk i ryggen och benen lyssnar jag på bönen och jag känner inte längre smärtorna. När någon förödmjukar mig behöver jag endast tänka på hur ljuvlig Jesusbönen är, och genast försvinner förödmjukelsen och vreden, och jag har glömt allt ... Jag tackar Gud för att jag nu förstår meningen i de ord som jag hörde i Episteln - "Be oavlåtligen" (1 Thess. 5:17)"* (En rysk pilgrims berättelser (1998, Natur och Kultur), s. 28).

Jesusbönen som tidebön enligt gammalt Athosbruk

I ortodoxa kyrkan ersätter klosterfolket ibland tidebönerna med ett antal Jesusböner (Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig över mig syndare) som de ber med hjälp av ett radband med 100 knutar.

Enligt bruket på Athos ersätts de olika tidebönerna enligt följande:

Morgongudstjänsten (orthros): 30 radband (dvs. Jesusbönen 3000 gånger)

Timmarna (horai): 10 radband (dvs. 1000 gånger)

Aftongudstjänsten (hesperinos): 10 radband (dvs. 1000 gånger)

Bön vid dagens slut (apodeipnon): 10 radband (dvs. 1000 gånger)

Välsignelse och Överlämnande av Böneräknare för Jesusbönen

Enligt traditionen började användandet av bönerep för att räkna Jesusbönen med den Helige Pachomius vilket senare utvecklades av den Helige Antonius Eremiten. Antonius tillverkade bönerep med ull för att ullen får oss att tänka på Jesus som Guds offrade Lamm. Men även tanken på att den som fick bönerepet skulle vara ett följsamt lamm till den Gode Herden var mycket viktig. Vanligtvis tillverkas ortodoxa bönerep med svart ull med tre eller fyra kulor emellan (exempelvis 25 knutar, en kula tills man uppnår hundra knutar).

På slutet brukar det vara en tofs som ska påminna om den sanna ångerns tårar som den som verkligen ber kan uppnå. Ibland avslutas bönerепet med ett kors som naturligtvis får oss att tänka på att frälsningen endast sker genom Kristi Kors.

Svarta knutar påminner om ånger över synden. De röda kulorna eller tofsen ska påminna om Kristi Dyrbara Blod och de heliga martyrernas blod.

Idag tillverkas många böneräknare även med träkulor och de påminner ju oss direkt om Kristi Kors och vårt uppdrag att bära vårt dagliga kors. Ett av de mest upphöjda sätten att bära detta kors som Herren ger oss är att troget och oupphörligt be för vår egen och alla människors frälsning.

Be din biktfader eller själasörjare att välsigna och överlämna böneräknaren.

O Du, som varje tid och varje timma, i Himmelen och på jorden, prisas och äras, o Kristus, vår Gud, Du Långmodige, stor i mildhet och stor i barmhärtighet, Du som älskar de rättfärdiga och förbarmar Dig över syndarna, Du som har kallat alla till frälsning med löftet om kommande goda gåvor, ta emot, o Herre, våra böner och led våra liv efter Dina stadgar.

Välsigna + i Din godhet denna böneräknare och låt den som använder den få all den nåd, välsignelse och avlat som han/hon söker av Din givmildhet och låt bönen som bes med denna böneräknare stiga upp som ett välbehagligt rökoffer till Din ära och för människors frälsning. I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn. Amen.

Böneräknaren bestänks med vigvatten. Prästen fortsätter:

Ta emot det andliga svärd som är Guds Ord i den ständiga Jesusbönen genom vilket du ska bära Herrens Namn i din själ, i dina tankar, i ditt hjärta medan du troget ber: Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarmar Dig över mig syndare.

Ur en grekisk ortodox bönbok om Jesusbönen

Mitt i vår Kyrkas andliga liv finns Jesusbönen även kallad *hjärtats bön* som är ett ständigt stilla åkallande av vår Herres Jesu Kristi Gudomliga Namn som sker med värme från människans hjärta. Jesusbönen är för de troende en av de mest älskade bönerna, eftersom den innehåller hela närvaron av Guds nåd. Den skapar i människan botfärdighet och omvändelse, den fyller hjärtat med kärlek, glädje och frid, och den stärker människan i kampen mot lidelserna och djävulens angrepp. Eftersom den är enkel och innehållsrik kan den användas av vem som helst vid varje ögonblick och tillfälle i livet. Särskilt

eftersom den erbjuder för dessa en ordning och rytm för livets vardagar, och inte endast för dem som avsätter mycket tid för bön, utan även för den som har gjort allt för att dölja för sin själ åsynen av Guds ansikte. Det upprepade och hjärtliga åkallandet av Guds Heliga Namn förkroppsligar exakt det vardagliga sökandet och finnandet av livets djupare verklighet, som är Kristus. Alltså den som ger sann mening åt människans liv.

Ängels Böneregeln till Helige Pachomius

292 - 348, 15 maj (kopterna firar helgonet den 9 maj)

Traditionen säger att en ängel dikterade denna form av bön till helgonet. Den Helige Pachomius brukar ses som den förste som gav klosterlivet en skriven regel. Det skedde på 320-talet i Tabennesi i Egypten. Följande s.k. *böneregeln* bad han varje timma under dygnet. Således lär detta vara en av de äldsta formerna ("Böneregeln") som vi känner till för hur Jesusbönen lärdes ut till eremiter, munkar och sedan till övriga troende som bad om vägledning i bön. Han lär också vara den förste som tillverkade ett s.k. *bönerep* (ett snöre med 100 knutar på) eftersom helgonet vittnade om att en Ängeln från Himmelen undervisat honom om att "en bön" innebär att be Jesusbönen hundra gånger. Ängels undervisning kallas än idag för *Pachomius Böneregeln* och är en recitation av tolv böner (dvs. Jesusbönen som bes 1200 gånger) under dagen, under kvällen och under den s.k. Nattvakan.

Det blev snart en tradition i varje kloster att överlämna ett bönerep (eller radband) till munken eller nunnan (se välsignelse av Jesusbönens bönerep/radband).

Det var den Helige Antonius den Store (eller Eremiten, 251-356, 17 januari och räknas till de *Fjorton Nöd hjälparna*) som tillverkade bönerep så som vi känner igen dem idag från den ortodoxa traditionen tillverkade av ull. Enligt traditionen ville han knyta bönerep med ull för att påminna sig om Guds Lamm men den onde var där hela tiden och knöt upp knutarna. En dag uppenbarade sig en Guds ängel för honom och undervisade Antonius om att han skulle göra knutarna med sju kors i varje knut. Dessa knutar var för komplicerade för den onde att knyta upp och då fick helgonet sitt efterlängtrade bönerep.

I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn. Amen.

Herre Jesus Kristus, Guds Son, för Din Allraheligaste Moders och alla helgons förböners skull, förbarma Dig över oss. Amen.

Ära vare Dig, vår Gud, ära vare Dig.

Himmelske Konung, Tröstare, Du sanningens Ande, Du som är allestädes närvarande och uppfyller allt, det godas Skatt, o Du

Livgivare, kom och ta Din boning i oss och rena oss från allt ont och fräls, o Gode, våra själar.

Helige Herre Gud, Helige Starke Gud, Helige Odödlige Gud,
förbarma Dig över oss (3 ggr.)

Ära vare + Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

Allraheligaste Treenighet, förbarma Dig över oss.
Herre, rena oss från våra synder.
Härskare, förlåt oss våra överträdelser.
Helige, kom till oss och hela våra svagheter
för Ditt Heliga Namns skull.

Herre, förbarma Dig (3 ggr.)

Ära vare + Fadern...

Fader vår...

Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig över oss.
Herre, förbarma Dig (12 ggr.)

Ära vare + Fadern...

Kom, låt oss tillbe Gud vår Konung.
Kom, låt oss tillbe och falla ned inför Kristus
vår Konung och Gud.
Kom, låt oss tillbe och falla ned inför Honom,
Kristus Konungen och vår Gud.

- Psaltarpsalm 51:

Denna psaltarpsalm är en avlatsbön (Part. avl. Ench. Ind. nr. 9)

Gud, var mig nådig i Din godhet,
utplåna mina överträdelser i Din stora barmhärtighet.
Två mig väl från min missgärning,
och rena mig från min synd.
Ty jag känner mina synder,
mina överträdelser är alltid inför mig.
Mot Dig allena har jag syndat
och gjort vad ont är i Dina ögon.

Så befinns du rättfärdig i Dina ord
och rättvis i Dina domar.
Se, i synd är jag född,
och i synd har min moder avlat mig.
Du har ju behag till sanning i hjärtat,
så lär mig då vishet i mitt innersta.
Rena mig med isop, så att jag blir ren,
två mig, så att jag blir vitare än snö.
Låt mig känna fröjd och glädje,
låt de ben som Du har krossat få fröjda sig.
Vänd bort Ditt ansikte från mina synder,
och utplåna alla mina skulder.
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta,
och ge mig på nytt en frimodig ande.
Förkasta mig inte från Ditt Ansikte,
och ta inte Din Heliga Ande ifrån mig.
Låt mig åter få fröjdas över Din frälsning,
och uppehåll mig med villighetens ande.
Då ska jag lära överträdarna Dina vägar,
och syndarna ska omvända sig till Dig.
Rädda mig från blodsdåd, Gud, min Frälsare,
så ska min tunga jubla över Din rättfärdighet.
Herre, öppna mina läppar,
så att min mun kan förkunna Ditt lov.
Ty Du har inte behag till offer,
då skulle jag ge Dig sådana;
Du har inte lust till brännoffer.
Det offer som behagar Gud är en förkrossad ande,
ett förkrossat och bedrövat hjärta ska Du, Gud, inte förakta.
Gör väl mot Sion i Din nåd, bygg upp Jerusalems murar.
Då ska Du få rätta offer, som behagar Dig,
brännoffer och heloffer, då ska man offra tjurar på Ditt altare.
Ära vare + Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

- **Apostoliska Trosbekännelsen**
Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

**Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,
förbarma Dig över oss. (100 ggr.)**

Eller:

**Herre Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma Dig över mig syndare. (100 ggr.)**

Man brukar be Jesusbönen tjugofyra gånger i fyra grupper.

Mellan varje grupp ber man följande böner

(därför brukar det vara en särskild kula mellan varje tjugofem böner)

Ära vare + Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen,

nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

Herre förbarma dig (3 ggr.)

Med vår Allraheligaste, renaste, högst välsignade och ärorika Härskarinna, Gudsföderskan, den ständiga Jungfrun Maria och med alla de heliga i minnet, låt oss överlämna oss själva och varandra och hela vårt liv åt Kristus, Gud.

Avslutande böner

Sannerligen är det tillbörligt att prisa dig salig, o Gudsföderska, du evigt Saliga och helt Obefläckade, du vår Guds Moder. Ärorikare än Kerubim och utan jämförelse mer prisad än Serafim; du som utan att förtäras födde Gud, Ordet;

du som är Gudsföderska, vi prisar dig.

Ära vare + Fadern...

Herre, förbarma Dig (3 ggr.)

Herre, välsigna oss.

Herre Jesus Kristus, genom Din Allrasaligaste Moders, alla våra ärevördiga och Gud hängivna faders och alla helgons förbön, förbarma Dig över oss och fräls oss. Amen.

Cellregeln av Femhundra Böner från Optina Klostret i Ryssland

Optina Klostret var från 1800-talet och ända in under Sovjetregimens tid ett kloster som förknippades med andlig förnyelse i Ryssland. De s.k. äldstes (andliga läromästare) vägledning genom andliga råd och i bön kom att betyda mycket för den ortodoxa andligheten.

Cellregel betyder de föreskrivna böner som munken skulle be privat, i klostercellen (ditt eget rum, om du inte bor i kloster) eller någon annanstans, förutom deltagandet i Liturgin och i tidebönerna.

Läsning ur den Heliga Skriften:

Munkarna läser och begrundar NT och Psaltarpsalmer varje dag individuellt innan de ber Jesusbönen enligt cellregeln.

Det är upp till var och en om man vill följa detta mönster av läsning.

- Ett kapitel om dagen ur Evangelierna (man börjar med Matteus och så vidare).
- Två kapitel från övriga böcker i NT. Man börjar med Apostlagärningarna.
- De sju sista kapitlen från Uppenbarelseboken läses varje dag.
- En s.k. *kathisma* (några Psaltarpsalmer – alla hundra bes under en vecka).

När man är färdig med detta schema av läsningar börjar man om på nytt på samma sätt.

Optinamunkarnas Anvisningar hur man ber Cellregelns Böner

Man inleder bönen i kyrkan eller i sin cell med följande tre prostrationer (att man lägger sig hellång på golvet. Detta görs inte på kyrkliga fester, högtider eller under påsktiden) eller djupa bugningar:

Gud, + var nådig mot mig syndare.

(prostration/bugning)

Gud, rena mig från mina synder och förbarma Dig över mig.

(prostration/bugning)

Herre, min Skapare, förbarma Dig över mig.

(prostration/bugning)

Herre, förlåt mig mina otaliga synder.

(bugning)

Om bönerna bes i cellen tillägger man en fjärde prostration och ber:
Jungfru och Härskarinna, Guds Moder, rädda mig syndare.

Herre Jesus Kristus, på Din Allrasaligaste Moders, alla våra ärevördiga och Gud hängivna fäders och alla helgons förbön, förbarma Dig över oss och fräls oss. Amen.

Ära vare Dig, vår Gud, ära vare Dig,
O Himmelske Konung, Helige Gud (3 ggr.)

Ära vare + Fadern...

Allraheligaste Treenighet,
Herre Förbarma Dig (3 ggr.)

Ära vare + Fadern...

Fader vår...

Herre Jesus Kristus, på Din Allrasaligaste Moders, alla våra ärevördiga och Gud hängivna fäders och alla helgons förbön, förbarma Dig över oss och fräls oss. Amen.

Kom, låt oss tillbe + Gud vår Konung.

Kom, låt oss tillbe + och falla ned inför Kristus
vår Konung och Gud.

Kom, låt oss tillbe + och falla ned inför Honom,
Kristus Konungen och vår Gud.

- Psaltarpsalm 51:

Denna psaltarpsalm är en avlatsbön (Part. avl. Ench. Ind. nr. 9)

Gud, var mig nådig i Din godhet,
utplåna mina överträdelser i Din stora barmhärtighet.

Två mig väl från min missgärning,
och rena mig från min synd.

Ty jag känner mina synder,
mina överträdelser är alltid inför mig.

Mot Dig allena har jag syndat
och gjort vad ont är i Dina ögon.

Så befinns du rättfärdig i Dina ord
och rättvis i Dina domar.

Se, i synd är jag född,
och i synd har min moder avlat mig.

Du har ju behag till sanning i hjärtat,
så lär mig då vishet i mitt innersta.
Rena mig med isop, så att jag blir ren,
två mig, så att jag blir vitare än snö.
Låt mig känna fröjd och glädje,
låt de ben som Du har krossat få fröjda sig.
Vänd bort Ditt ansikte från mina synder,
och utplåna alla mina skulder.
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta,
och ge mig på nytt en frimodig ande.
Förkasta mig inte från Ditt Ansikte,
och ta inte Din Heliga Ande ifrån mig.
Låt mig åter få fröjdas över Din frälsning,
och uppehåll mig med villighetens ande.
Då ska jag lära överträdarna Dina vägar,
och syndarna ska omvända sig till Dig.
Rädda mig från blodsdåd, Gud, min Frälsare,
så ska min tunga jubla över Din rättfärdighet.
Herre, öppna mina läppar,
så att min mun kan förkunna Ditt lov.
Ty Du har inte behag till offer,
då skulle jag ge Dig sådana;
Du har inte lust till brännoffer.
Det offer som behagar Gud är en förkrossad ande,
ett förkrossat och bedrövat hjärta ska Du, Gud, inte förakta.
Gör väl mot Sion i Din nåd, bygg upp Jerusalems murar.
Då ska Du få rätta offer, som behagar Dig,
brännoffer och heloffer, då ska man offra tjurar på Ditt altare.
Ära vare + Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

- **Apostoliska Trosbekännelsen**
Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius

Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Första gruppen:

Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig över mig syndare.

(Eller *oss syndare*) bes 100 gånger.

De första tio gångerna gör man hel prostration under bönen, dvs. lägger sig raklång på golvet.

Nästa tjugo böner bugning till midjan. Övriga böner står man rakt upp.

På den sista, hundra bönen, hel prostration.

Bön till Den Allraheligaste Gudsföderskan (efter hundra böner)

O Gudsföderska, du min Allraheligaste Härskarinna, avvänd ifrån mig, din ovärdige och syndige tjänare, allt klenmod och oförstånd, all glömska och försumlighet, allt ont samt alla onda och förgripliga tankar från mitt orena hjärta och från mitt förmörkade förstånd genom dina heliga och kraftfulla förböner.

Utsläck mina lidelsers låga, för jag är eländig och en syndare.

Bevara mig från de många och orena minnena och gärningarna, och befria mig från alla onda handlingar.

För du är välsignad av alla slakten och ditt ärofulla Namn prisas i evigheters evighet. Amen.

Avsluta bönen med hel prostration.

Andra och tredje gruppen bes som den första med bönen till Theotokos.

Fjärde gruppen:

Denna grupp av hundra böner är tillägnade Guds Moder.

Hundra gånger ber man:

Allraheligaste Gudsföderska, rädda mig syndare.

De första tio gångerna gör man hel prostration under bönen, dvs. lägger sig raklång på golvet.

Nästa tjugo böner bugning till midjan. Övriga böner står man rakt upp.

På den sista, hundra bönen, hel prostration.

Femte gruppen – observera bes annorlunda än de övriga:
Guds Heliga Ängel, min Beskyddare,
bed till Gud för mig syndare.

De första **tio** gångerna gör man hel prostration under bönen,
dvs. lägger sig raklång på golvet.
Nästa **tio** böner bugning till midjan.
Övriga **trettiofyra** står man rakt upp.
På den sista, **femtionde** bönen, hel prostration,
men man ber inte till Skyddsängeln utan till Guds Moder:

Allraheligaste Gudsföderska, rädda mig syndare.

Nu ber man om alla de heligas förbön:
Alla ni heliga, bed till Gud för mig syndare.

De första **tio** gångerna gör man hel prostration under bönen,
dvs. lägger sig raklång på golvet.
Nästa **tio** böner bugning till midjan.
Övriga **trettiofyra** står man rakt upp.
På den sista, **femtionde** bönen, hel prostration, ber man till
Guds Moder:

Allraheligaste Gudsföderska, rädda mig syndare.

Avslutningsböner:

Sannerligen är det tillbörligt att prisa dig salig, o Gudsföderska,
du evigt Saliga och helt Obefläckade, du vår Guds Moder.
Ärorikare än Kerubim och utan jämförelse mer prisad än Serafim; du
som utan att förtäras födde Gud, Ordet; du som är Gudsföderska, vi
prisar dig.

Efter denna bön gör man hel prostration.

Ära vare Dig, Kristus Gud, vårt Hopp, ära vare Dig,
Ära vare + Fadern...

Herre Förbarma Dig (3 gånger).

Herre Jesus Kristus, på Din Allrasaligaste Moders, alla våra
ärevördiga och Gud hängivna fäders och alla helgons förbön,
förbarma Dig över oss och fräls oss. Amen.

Jesusbönen enligt gammalkyrklig tradition:

Följande böner inleder fortfarande varje gudstjänst i ortodoxa kyrkor, men också
den enskildes andakt.

Om du önskar be Jesusbönen enligt mycket gammal monastisk sed så använder du följande inledning.

Om präst leder bönen:

Välsignad + är vår Gud ständigt,
nu och alltid och i evigheters evighet.

Annars:

Genom Din Allrarenaste Moders och alla heligas förböner,
Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig över oss. Amen.

Ära vare Dig, vår Gud, ära vare Dig.

Himmelske Konung, Tröstare, Du Sanningens Ande, som är överallt
närvarande och som uppfyller allt, det godas Skatt och livets Givare,
kom och ta Din boning i oss och rena oss från allt ont och fräls, Du
Gode, våra själar.

Helige Herre Gud, Helige Starke Gud, Helige Odödlige Gud,
förbarma Dig över oss (3 ggr.).

Ära vare + Fadern...

Allheligaste Treenighet, förbarma Dig över oss;
Herre, rena oss från våra synder;
Härskare, förlåt våra överträdelser;
Helige, kom till oss och bota våra svagheter,
för Ditt Namns skull.

Herre, förbarma Dig (3 ggr.).

Ära vare + Fadern...

Fader vår...

- Psaltarpsalm 51:

Denna psaltarpsalm är en avlatsbön (Part. avl. Ench. Ind. nr. 9)

Gud, var mig nådig i Din godhet,
utplåna mina överträdelser i Din stora barmhärtighet.
Två mig väl från min missgärning,
och rena mig från min synd.
Ty jag känner mina synder,
mina överträdelser är alltid inför mig.

Mot Dig allena har jag syndat
och gjort vad ont är i Dina ögon.
Så befinns du rättfärdig i Dina ord
och rättvis i Dina domar.
Se, i synd är jag född,
och i synd har min moder avlat mig.
Du har ju behag till sanning i hjärtat,
så lär mig då vishet i mitt innersta.
Rena mig med isop, så att jag blir ren,
två mig, så att jag blir vitare än snö.
Låt mig känna fröjd och glädje,
låt de ben som Du har krossat få fröjda sig.
Vänd bort Ditt ansikte från mina synder,
och utplåna alla mina skulder.
Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta,
och ge mig på nytt en frimodig ande.
Förkasta mig inte från Ditt Ansikte,
och ta inte Din Heliga Ande ifrån mig.
Låt mig åter få fröjdas över Din frälsning,
och uppehåll mig med villighetens ande.
Då ska jag lära överträdarna Dina vägar,
och syndarna ska omvända sig till Dig.
Rädda mig från blodsdåd, Gud, min Frälsare,
så ska min tunga jubla över Din rättfärdighet.
Herre, öppna mina läppar,
så att min mun kan förkunna Ditt lov.
Ty Du har inte behag till offer,
då skulle jag ge Dig sådana;
Du har inte lust till brännoffer.
Det offer som behagar Gud är en förkrossad ande,
ett förkrossat och bedrövat hjärta ska Du, Gud, inte förakta.
Gör väl mot Sion i Din nåd, bygg upp Jerusalems murar.
Då ska Du få rätta offer, som behagar Dig,
brännoffer och heloffer, då ska man offra tjurar på Ditt altare.
Ära vare + Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara från evighet till evighet. Amen.

- **Apostoliska Trosbekännelsen**

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmåktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmåktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

33, 40, 50, 100, 103, 300 eller 500 gånger ber man nu *Jesusbönen*:

Herre Jesus Kristus, Guds Son, /
förbarma Dig över mig (syndare).

Eller:

Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son /
förbarma Dig över oss.

Eller:

Herre Jesus Kristus, Guds Son,
på den Allraheligaste Gudsföderskans förbön,
/ förbarma Dig över oss.

Eller:

Herre Jesus Kristus, den levande Gudens Son och Ord,
på Din Obefläckade Moders och alla Dina helgons förbön, /
förbarma Dig över oss och fräls oss.

Om man ber med en böneräknare som är indelad i dekader och har en större kula eller knut mellan grupperna kan man be på denna:

Allraheligaste Gudsföderska, rädda oss genom din mäktiga förbön!

Avslutande böner:

Sannerligen är det tillbörligt att prisa dig salig, o Gudsföderska, du evigt Saliga och helt Obefläckade, du vår Guds Moder.

Ärorikare än Kerubim och utan jämförelse mer prisad än Serafim; du som utan att förtäras födde Gud, Ordet; du som är Gudsföderska, vi prisar dig.

Ära vare Fadern...

Herre, förbarma Dig (3 ggr.)

Herre Jesus Kristus, genom Din Allrasaligaste Moders, alla våra ärevördiga och Gud hängivna fäders och alla helgons förbön, förbarma Dig över oss och fräls oss. Amen.

Jesusbönen inledning enligt annan ortodox tradition:

Gud, + var nådig mot mig syndare.

(prostration/bugning.)

Gud, rena mig från mina synder och förbarma Dig över mig.

(prostration/bugning.)

Herre, min Skapare, förbarma Dig över mig.

(prostration/bugning.)

Herre, förlåt mig mina otaliga synder.

(bugning.)

Jungfru och Härskarinna, Guds Moder, rädda mig.

Heliga Skyddsängel, skydda mig från all fara.

Helige N. /Heliga N. (ditt skyddshelgon), bed till Gud för mig.

Sedan Jesusbönen

(enligt någon av varianterna)

(Om du använder en böneräknare som är uppdelad i dekader ber du på de ensamma kulorna)

Allraheligaste Gudsföderska, rädda oss genom din mäktiga förbön!

Den Ärevördige Serafim av Sarovs Böneregeln

Den Helige Serafim brukar jämföras med Helige Franciskus av Assisi. Det är känt att det mycket älskade ryska helgonet Seraphim av Sarov (1759 – 1833) bad en variant av *Theotokos Böneregeln* som är den ortodoxa versionen av Rosenkransen.

Mest känd är dock den böneregeln helgonet gav till dem som beklagade sig inför honom att de inte hade tid eller ork för att be en bestämd böneregeln, särskilt morgon och aftonböner som var anbefallda åt alla troende av Kyrkan.

Helgonet gav då följande böneregeln:

Varje kristne ska sedan han stigit upp, ställa sig inför ikonerna och läsa **Fader vår** tre gånger till den Allraheligaste Treenighetens ära.

Därefter hymnen till Gudaföderskan:

Gudsföderska och Jungfru, gläd Dig Maria, full av nåd, Herren är med dig, välsignad är din livsfrukt, för du födde våra själs Frälsare.

(3 ggr.)

Och därefter den **Apostoliska Trosbekännelsen** en gång:

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

Därefter går man till sitt arbete, under arbetet ber man knappt hörbart:

**Herre, Jesus Kristus, Guds Son,
förbarma Dig över mig syndare.**

Om man inte är ensam bör man bara i sinnet be:

Herre, förbarma Dig.

Och så fram till middagen.

Innan middagen läses samma som på morgonen och efter maten, när man åter börjar arbeta ber man:

Allraheligaste Gudsföderska, rädda mig.

Och så fram till sömnen. Om man befinner sig i sällskap ber man:

**Herre Jesus Kristus, genom Gudsföderskan,
förbarma Dig över mig syndare.**

Innan sömnen läser man åter samma som på morgonen, tecknar sig med Korsets tecken och överlämnar sig till sömnen.

Om man av någon anledning inte ens kan uppfylla denna regel, så rådde staretsen (dvs. Helige Seraphim) att man skulle be denna regel närhelst det var möjligt, på resan eller under jobbet och till och med när man lagt sig.

Om någon hade mer tid fick de rådet att läsa Evangeliet eller episteln eller andra böner, såsom kanon akathister, psalmer ur Psaltaren, eller andra böner. Då man läser bör man i all ödmjukhet tacka Herren för den tid man fått till att frambära ytterligare någon helig frukt till offer inför Honom. Så kommer varje kristen att undan för undan göra framsteg i de kristna dygderna.

Ur Serafim-Divejevo klostrets krönika

Hjärtats Bönekrans

Vädjan om förlåtelse och nåd för hela världen

Av Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Mer än någonsin har vår värld behov av förbön och vädjan om Guds förlåtelse och frid.

Vårt samhälle vänder sig på ett allt radikalare sätt emot Guds Vilja.

Det mänskliga livets okränkbarhet från befruktning till vår naturliga död är inte längre heligt för många människor och särskilt inte för våra beslutsfattare. Moraliska ställningstaganden i fråga om familj, äktenskap mm. utgår inte från Guds Lag, de Gudomliga riktlinjer som Kyrkan undervisar oss om.

Låt oss be denna rosenkransbön och vädja om förbarmande för oss och hela världen. Denna variant av Jesusbörens Rosenkrans har med åren blivit mitt sätt att be den som förbön för alla som jag är förpliktad att be för.

Bönerna utgår från Guds Ord och den kristna traditionen och är lätta att komma ihåg. Samtidigt påminner den oss om den österländska *Jesusbönen* som tusentals ortodoxa kristna ber dagligen och som kallas för *hjärtats bön*.

Låt oss förena oss med alla de hängivna kristna i hela världen som ber Gud vår Skapare, Fader och Återlösare om förlåtelse för allt som vi människor dagligen gör oss skyldiga till och på detta sätt nedkalla Guds Kärleksfulla Barmhärtighet över oss alla. Detta är kärnan i budskapen som Guds Moder gav oss bl.a. i Fatima år 1917.

Be gärna denna rosenkransbön när du promenerar eller utför sysslor som inte kräver din fulla uppmärksamhet.

Enligt Vassula Rydén (Sant Liv i Gud) har Herren lovat följande till dem som ber Jesusbönen som rosenkransbön: *"Jag säger dig att om*

någon ber denna Rosenkrans till Mig, kommer Himmelen att öppnas för honom och Min nåd ska rädda honom; slut fred med Mig, slut fred med Mig, be till Mig varje dag; Herre Jesus Kristus, Guds Son, förbarma Dig över mig, syndare; dotter, lär dina bröder den här bönen, lär dem att vara i ensamhet och tystnad när de ber den här Rosenkransen; försköna Min Kyrka, dotter; kom, gå framåt i hjärtats renhet”

(Budskap den 18 januari 1990)

Om du ber denna form av Jesusbönen under Fastetiden eller Stilla Veckan, inled gärna med följande bön:

Helige Efraim Syrierns Fastebön
(306 - 373, 9 juni, kyrkolärare)

Herre och Härskare över mitt liv, ge mig inte lättjans, fåfänglighetens, de tomma ordens och maktlustens ande!

(Prostration eller djup bugning)

Men ge mig, Din tjänare, kyskhetens, ödmjukhetens, tålamodets och kärlekens ande!

(Prostration eller djup bugning)

O Herre och Konung, låt mig se mina egna synder och inte döma min broder, för Du är välsignad i evigheters evighet. Amen.

(Prostration eller djup bugning)

Gud, rena mig syndare!

(12 gånger och lika många små bugningar. Därefter bes hela bönen i en följd).

Inledningsböner för Hjärtats Bönekrans:

Min Gud och mitt allt, jag vädjar om förlåtelse och barmhärtighet, helande till kropp och själ, inre glädje och frid och evig frälsning för alla dem som Du förpliktar mig att be för, för dem jag lovat min förbön, för dem som förväntar sig att jag ber för dem, min församling och för alla jag har mött i mitt liv, de som ännu lever på denna jord och de som nu renas i Skärselden.

**Evige Fader, för Jesu Kristi skull,
förkasta oss inte från Ditt Ansikte, /
ta inte Din Helige Ande ifrån oss
och stryk inte våra namn ur Livets Bok.**

Herre Jesus Kristus, världens Frälsare, /
kom ihåg oss när Du kommer med Ditt Rike.
Jesus, jag litar på Dig.

Allraheligaste Gudsföderska, /
rädda våra själar genom din mäktiga förbön. Amen.

Denna sista bön till Guds Moder bes på de ensamma kulorna mellan varje dekad om man använder sig av en s.k. dominikansk rosenkrans med fem dekader.

33 gånger (till Jesu jordiska livs ära)

40 gånger (till de fyra Evangeliernas ära, Jesu fyrtio dagars fasta i öknen)

50 gånger (denna siffra används cirka 300 gånger i Bibeln. I GT står det för det jubileum som skulle firas vart 50 år och för befrielse. Det är också ett nummer som symboliserar räddning/frälsning efter att Abraham frågade Gud om Sodom skulle räddas om det fanns 50 rättfärdiga i staden. I NT är det tiden mellan Kristi uppståndelse – Påskan – och Kyrkans födelse då den Helige Ande utgjuts över de närvarande på Pingstdagen)

100 gånger (symbol för fullhet, särskilt i mänskligt liv. Jfr. Abraham som var 100 år gammal när sonen Isak föddes. Symboliserar även kraften i bönen: Israels soldater grupperades oftast med 100 män. Herren använder även hundrafalt för att beskriva vad som kommer av att ordet faller i god jord.)

103 gånger (Psaltarpsalm 103 inleds med kung Davids ord: *"Lova Herren, min själ, och allt det i mig är Hans Heliga Namn."* Med detta tal erinras den bedjande om att den fullständiga bönen inte bara är en vädjan utan också tillbedjan och lovsång, som motsvaras av ett liv som ärar och prisar Herren.)

150 gånger (motsvarar de 150 Psaltarpsalmerna)

300 gånger (symbol för slösande kärlek i bönen: Maria, Lasarus och Martas syster, smorde Jesu fötter med den dyrbara nardusoljan för 300 denarer. Talet för räddning i Kyrkan – Noaks ark i längd. Gideons segrande soldater var 300 till antalet, dvs. den bön som segrar och inte kan slås ner.)

500 gånger (De välkända Optinamunkarna bad 500 ggr. Jesusbönen för att uppfylla den s.k. cellregeln, dvs. de böner som ska bes privat i klostercellen. 500 är då dels en påminnelse att bönen ska vara perfekt i

alla avseenden – se 100 ggr. Men siffran 5 får oss att tänka på Kristi Heliga Fem Sår som helar oss och ger oss frälsningens fullhet.)
ber man nu följande form av *Jesusbönen*:

Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son, /
förbarma Dig över oss.

”Ju mer regn som faller på jorden, desto mer blir den uppmjukad. På samma sätt gläder sig vårt hjärtas jord över Kristi Heliga Namn, ju mer vi åkallar det”

Helige Hesychios Prästen
Präst munk och abbot i Guds Moder av Törnbuskens Kloster – Vatos,
på Sinai berg. Levde troligen under 7- eller 800-talet

Gottgörelseandakt för Tisdagar

Detta är Jesu Heliga Anletes särskilda veckodag. *”Om möjligt, besök Jesus närvarande i tabernaklet varje tisdag som gottgörelse för de fruktansvärda förolämpningar som tillfogades min Sons Heliga Anlete under Hans lidande och som Han får genomlida varje dag av många oheliga, ofullkomliga och onda människor när de ovärdigt tar emot den Heliga Kommunionen och inte respekterar Sakramentets helighet och värdighet genom hyllningar och tillbörliga knäböjningar.”*

Guds Moders anvisningar år 1938 till Saliga Maria Pierina de Micheli.

Fettisdagen, dvs. dagen innan Askonsdagen firas enligt Herrens önskan som *Jesu Heliga Anletes Fest*. Detta firande ska föregås av en särskild novena (som inleds två söndagar före festen)

På tisdagar hyllar vi på ett särskilt sätt Herrens människoblivande genom devotionen till Jesusbarnet. Som Guds Namns Försvare påminner vi oss om med vilken kärlek och vördnad som Maria och Josef såg på Guds människoblivne Sons Anlete under deras levnad på jorden. Genom devotionen till Jesusbarnet vill vi gottgöra för alla som ser med likgiltighet och även med förakt på Herren som är närvarande i våra medmänniskor, och som alla är skapade till Guds avbild.

Vi gottgör för alla människors otacksamhet mot Gud, som ville bli en av oss, lik oss i allt, utom i synd. Vi tackar och hyllar Honom genom böner till Jesusbarnet och ber om nåden att få ett barn förtroende för vår Himmelske Fader.

Tisdagar är också änglarnas särskilda veckodag. Glöm inte att helst dagligen be att din Skyddsängel trofast ska leda dig rätt i livet och att Ärkeängeln Mikael ska beskydda dig från den Onde fiendens inflytande.

Himmelske Fader, till ära och som tacksägelse för Jesu Heliga Anlete, som är Din stora glädje och enligt Jesu ord vågar vi be: Fader vår...

Heliga Jungfru Maria, du Moder till Jesu tillbedjansvärda Anlete, be för oss och med oss för att vi rätt ska kunna ge Fadern gottgörelse för all synd och orättfärdighet som förolämpar och sårar Honom: Var hälsad Maria...

Allraheligaste Treenighet, för Din eviga äras skull, förbarma Dig över de skyldiga: Ära vare Fadern...

Evige Fader, / vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, hädelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, / mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

När Syster Maria hade uttalat bönen såg hon hur nåden strömmade ner från Jesu Heliga Hjärta *"som hjälpte syndarna till omvändelse"*

Gottgörelsebön till Det Heliga Anletet

Daglig bön för medlemmar i Det Heliga Anletets Ärkebrödraskap

Upprättandet av denna andliga rörelse begärdes av Herren i uppenbarelserna till Syster Maria av den Helige Petrus år 1843. Det skulle dröja ända tills den 1 oktober 1885 då Leo XIII godkände och upprättade Ärkebrödraskapet och dess andliga mål. Bönen intention är att blidka Guds rättvisa och nedkalla barmhärtighet över oss alla.

Evige Fader, / vänd bort Ditt vredgade Ansikte från Ditt skyldiga folk, vars åsyn har blivit förkastlig i Dina ögon. Se istället på Din älskade Son, för det är Anletet, i vilket Du har allt Ditt välbehag.

Vi offrar Dig Jesu Kristi Heliga Anlete, förnedrat och vanställt av Blod och Sår, som gottgörelse för vår tids alla brott mot Din Gudomliga Rättvisa och för att blidka Din vrede, som orsakats av vår synd.

För Din Gudomlige Son, vår Frälsare, har tagit på sig sitt folks alla synder för att vi skulle skonas. Vi ber Dig nu, Evige Fader, för Kristi skull, skänk oss Din barmhärtighet. Amen.

Helige Ärkeängeln Mikael, /

var vid vår sida när vi nu står upp till Guds Heliga Namns försvar!

Helige Martin av Tours, / bed för oss om hängivenhet i Guds tjänst!

Helige Ludvig IX, / hjälp oss att likt dig vara orädda i kampen mot hädelser! Amen.

I budskapen den 2 februari 1844 till Syster Maria angav Herren själv ovanstående tre personer som särskilda skyddspatroner för Gottgörelseverket.

Be gärna någon av de rosenkransböner som tillägnas Jesu Heliga Anlete och/eller rosenkransbönerna som hyllning och gottgörelse till Guds Heliga Namn på tisdagar.

Om möjligt be under tisdagar *Jesu Heliga Anletes Lilla Officium* eller som det också kallas: *Guds Heliga Namns Försvarares Officium* för alla överträdelser mot Guds tre första Bud.

Lilla Officiet till Guds Allraheligaste Namn

Detta s.k. *Lilla Officium till Guds Allraheligaste Namn* är en frukt av Leo Duponts kärlek och devotion till Guds Heliga och Mäktiga Namn. Vi finner det för första gången i en liten skrift med titeln *Föreningen för bön mot hädelse, mm.* som har getts ut i flera upplagor, den senaste år 1867... Officiet förtjänar att inte bli glömt. Detta nytryck ger vi ut som en hyllning och gottgörelse till Guds Allraheligaste Namn, som i dag är så misskänt och vanhelgat. Redan nu vet vi att det är en vana hos många troende i världen över att varje dag recitera detta Lilla Officium. Man kan inte nog glädja sig åt ett sådant lovvärt exempel. Vi önskar av hjärtat att många ska följa efter för att dämpa det förfärliga oljud som helvetet spyr ut mot Gud och Hans vördnadsvärda Namn.

Förordet till den senaste franska utgåvan av Officiet.

Leo Dupont (1797 - 1876), kallad för *Den Helige Mannen av Tours*, var andlig lärjunge till den oskodda karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen som tagit emot privatuppenbarelserna angående devotionen till Jesu Heliga Anlete. Dupont kallas även för *Aposteln för devotionen till Jesu Heliga Anlete* och hans forna hem i Lyon är numera en vallfartskyrka och, sedan Påven Leo XIII' s godkännande år 1885, sätet för *Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap*.

Detta s.k. lilla officium komponerades av Leo Dupont (1797 - 1876) och är ämnat som hyllning till Guds Allraheligaste Namn och som gottgörelse för alla brott mot andra Budet: "Missbruka inte Herren din Guds Namn".

Man ber förslagsvis detta officium:

- Första söndagen i månaden.
- När man har möjlighet under augusti månad (månad särskilt ägnad åt Gud Fader).
- Som gottgörelse när man har hört någon häda eller missbruka Herrens Namn.
- Som tacksägelse efter bönhörelse.

I gamla bönböcker, särskilt sådana som är kompillerade för ordensfolk, är det vanligt med s.k. små officier. Dessa har vanligtvis Kyrkans officiella bön, tidegården, som förlaga, men är i regel mycket kortare och enklare i sin utformning. I franciskanska bönböcker från 1600-1700-talen fanns det ofta ett litet officium för varje dag, som ordensbrodern/systemen förväntades be utöver den förpliktande tidegården. Det ska heller inte förvåna att de psaltarpsalmer som finns under vare tidebön inte motsvarar någon hel psaltarpsalm i Bibeln. Det var mycket vanligt att man använde förlagan helt fritt och saxade ur texten för att få ut det tema själva officiet skulle handla om. Ett av de mest kända av alla dessa små officier - förutom *Marie Lilla Officium* - är säkerligen den Helige Franciskus' *Passionsofficiet* från 1200-talet.

Officiet kan läsas enskilt eller gemensamt.

Matutin

Ursprungligen en bön för natten. Kan bes när som helst under dygnet
Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Vänta på Herrens barmhärtighet. Måhända ska Hans vrede svalna och Hans Namns ära förkunnas för alla.

Hur länge ska fienden få vanhedra Dig, min Gud? *

Ska han alltid häda Ditt Namn?

De vet inte de som misstror Dig att det är Du som är vår Gud, *

som utplånar härarna och att Ditt Namn är vår Herre.

Förblinda deras ögon och de ska söka Ditt Namn, Herre. *

Må de lova Ditt Heliga Namn, för det är fruktansvärt och heligt.

Må de lova Ditt Heliga Namn, *

för det är fruktansvärt och heligt.

Må de ära Ditt upphöjda Namn, *

för det är fruktansvärt och heligt.

Må inför Ditt upphöjda och ärofulla Namn *

upphöjas lovsånger och välsignelser.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon Vänta på Herrens barmhärtighet. Måhända ska Hans vrede svalna och Hans Namns ära förkunnas för alla.

F Jag ska helga mitt stora Namn som har blivit vanhelgat bland länderna, säger Herren, och jag ska vara ivra för mitt Heliga Namns ära för att länderna ska veta att jag är Herren.

Ära vare Gud!

Alla Vem ska inte frukta Dig, Herre och vem ska inte ära Ditt Namn?

F Låt oss bedja. Gud, Du vars Namn är heligt och fruktansvärt och utan uppehåll vanhelgas det genom hädelser. Öppna ögonen på dem som skymfar och smädar Ditt Heliga Namn, för att Ditt Namns Majestät ska erkännas och syndarna få nåden att förena sig med oss för att vörda och älska Ditt Namn i evighet.

Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Laudes

Morgonbön. De troende inbjuder hela skapelsen att lova Herrens Namn
Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Ni alla jordens invånare, vittna med helig glädje om Gud, sjung hymner till Hans Namns ära. Lovsjung Honom som Han förtjänar.

Lova Herren, ni som är i Himlen. *

Lova Honom, ni som bor i himlavalvets höjder.

Lova Honom ni änglar. *

Lova Honom alla Himlens Härskaror.

Sol och måna, lova Herren, *

stjärnor och ljus, lova Honom alla.

Lova Herren himlarnas Himmel. *

Må allt vatten under himlen lova Herrens Namn.

Lova Herren vilda djur tillsammans med alla skapelser, *
och fåglar som flyger i luften.

Jordens konungar och alla folk, *

må furstar och alla domare på jorden lova Herren.

Må unga män och unga flickor, gamla och barn
lova Herrens Namn, *

för endast Hans Namn är stort.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är ock skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Antifon Ni alla jordens invånare, vittna med helig glädje om Gud,
sjung hymner till Hans Namns ära. Lovsjung Honom som Han
förtjänar.

F Herre, Gud, Du är välsignad av våra fäder, Du är värdig all lovsång.
Du är full av härlighet, upphöjd över allt i alla tider. Din härlighets
Heliga Namn är välsignat, det är värdigt allt lov.

Lova Gud,

Alla från solens uppgång till dess nedgång ska Herrens Namn vara
lovat.

F. Låt oss bedja. Allsmäktige Gud, ge oss nåden att så värdigt vörda
Ditt Heliga Namn på jorden, att vi förtjänar att lova och välsigna Dig
tillsammans med änglarna och de heliga i Himmelen i all evighet.
Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Prim

Kl. 06:00. Förskräckta vid tanken på det straff för alla de brott som begås mot
Gud, särskilt hädelserna, bönfaller de troende Guds Heliga Namn om
förbarmande.

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Res Dig, Herre, kom till vår hjälp och rädda oss för Ditt Namns ära.

Min Gud, öppna våra ögon och betänk vår nöd, *

och se till denna stad för vilken vi har åkallat Ditt Namn.

Res Dig, Herre. Varför verkar det som om Du sov? *

Res Dig, Herre, hjälp oss, återköp oss för Ditt Namns ära.

Värdigas ej längre komma ihåg våra fäders orättvisor, *

utan minns hellre Din allmakt och Ditt Namn i våra dagar.

Vi bekänner att vi har syndat liksom våra fäder, *

att vi har verkat orättvist och att vi är utlämnade till orättvisan.

Om vår orättfärdighet ställs emot oss, Herre, ge oss ändå Din nåd för Ditt Namns äras skull, *

för vårt uppror är stort och vi har syndat mot Dig.

Hjälp oss, Gud, Du som är vår Frälsare, *

befria oss för Ditt Namns äras skull och förlåt oss våra synder för Ditt Namns skull.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon Res Dig, Herre, kom till vår hjälp och rädda oss för Ditt Namns ära.

F Må mitt folk omvända sig, de som åkallat mitt Namn. Må de be till mig, må de söka mitt Ansikte och göra bot för sina fel. Jag ska bönhöra dem från höjden och jag ska förlåta dem deras synder.

Lovad vare Gud!

Alla Mitt hjärta gläder sig i Herren och vårt hopp står till Guds Namns helighet.

F Låt oss bedja. Värdigas, Herre, för Ditt Namns äras skull, ge oss Din ousägliga barmhärtighet så att vi blir lösta från våra synder och befrias från det straff som vi förtjänar.

Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Ters

Kl. 09:00. I sin ensamhet åkallar och ärar de troende Guds Heliga Namn

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Jag ska prisa Din ära, o min Gud, Du som är den Evige Konungen och jag ska välsigna Ditt Namn i evigheters evighet.

Jag ska prisa Din ära i änglarnas åsyn och knäböja i Ditt heliga tempel, *

och ropa ut lovsånger i Ditt Namn.

Jag ska välsigna Dig varje dag, *

och jag ska lova Ditt Heliga Namn i evigheters evighet.

Jag ska välsigna Dig så länge jag lever, *

och jag ska oavbrutet lyfta mina händer mot himmelen och åkalla Ditt Namn.

Så ska Du, Herre, försvara mig för Ditt Namns äras skull, *
för Din barmhärtighet är full av mildhet.

Se på mig, Herre, och förbärma Dig, *

så som Du gör mot dem som älskar Ditt Namn.

Mitt hjärta ska glädja sig i väntan på Din räddning. +

Jag ska sjunga hymner till Herrens ära, *

Han som har fyllt mig med gåvor

och jag ska ära den Allrahögstes Namn.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är ock skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Antifon Jag ska prisa Din ära, o min Gud, Du som är den Evige Konungen och jag ska välsigna Ditt Namn i evigheters evighet.

F Herrens Namn är ett mäktigt skydd, den rättfärdige har där sin tillflykt och finner en hög borg.

Lova Herren!

Alla O min själ, välsigna Herren och allt det i mig är, välsigna Guds Heliga Namn.

F Låt oss bedja. Ge oss, Allsmäktige och Evige Gud, nåden att välsigna Ditt Heliga Namn med ett rent hjärta och att åkalla det med sådan förtröstan, att vi förtjänar att få all det som vi ber om.

Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Sext

Kl. 12:00. På grund av egen erfarenhet är de troende övertygade om
Guds Heliga Namns makt mot frälsningens fiender

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon I Ditt Namn fruktar vi inte de som reser sig emot oss.

Salig är den som finner sitt hopp i Herrens Namn, *

och som inte fäster sin blick på ting som är fulla av tomhet och svek.

Mina fiender har omgett mig från alla håll, *

och genom Herrens Namn har jag besegrat dem.

De har omgett mig som bin, de har omringat mig som en eld som gripit tag i törnen. *

Men i Herrens Namn har jag slagit dem till marken.

Jag ska ära Ditt Namn, Herre, *

för Du har varit mitt stöd och mitt beskydd.

Du har befriat mig efter Din stora barmhärtighet, *

från de händer som har sökt att ta mitt liv.

Må de hoppas på Dig, de som känner Ditt Namn, *

för Du har aldrig övergett de som söker Dig.

Därför, Herre, ska jag lova Dig bland länderna, *

och jag ska sjunga en hymn till Ditt Namns ära.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon I Ditt Namn fruktar vi inte de som reser sig emot oss.

F Må den som utan ljus har gått i mörkret hoppas på Herrens Namn
och vända sig till Gud.

Lova Herren!

Alla I Dig, Herre, är vi starka mot våra fiender. I Ditt Namn fruktar vi ingenting från de som lyfter sin hand emot oss.

F Låt oss bedja. O Gud, Du som aldrig överger de som hoppas på Ditt Namn, hjälp oss i vår svaghet. Låt oss under Ditt Namns beskydd segra över alla de hinder som vi möter på vår väg till frälsningen. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Non

Kl. 15:00. De troende tillber Guds Namns storhet och begär att Han ska vara känd, fruktad och ärad av alla människor. Detta är *Barmhärtighetens Timme*, den tid då vår Herre och Frälsare gav upp andan. Glöm inte att be *Den Gudomliga Barmhärtighetens Krona*.

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Vem skulle inte frukta Dig, Herre? Vem skulle inte ära Ditt Heliga Namn?

Herre, min Gud, *

mitt Ditt Namn vara tillbett över hela jorden!

Det finns ingen som liknar Dig: *

Du är stor och Ditt Namn är stort i makt.

Vem skulle inte frukta Dig? *

Vem skulle inte ära Ditt Namn?

Må Du, Herre, lyssna till Dina tjänare, som vill frukta Ditt Namn. +

Du bönhör oss från Himmelen, från himlavalvet där Du bor, *

för att alla folk på jorden ska frukta Ditt Namn såsom Ditt folk Israel.

Och alla länder som Du har skapat ska knäböja inför Dig, Herre, *

och de ska ära Ditt Namn.

Så som Ditt Namn, min Gud, sträcker sig ända till jordens ändar, *

ska Ditt Namns lov utbreda sig.

Dina barn ska påminna sig Ditt Namn, *

genom alla generationer.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon Vem skulle inte frukta Dig, Herre? Vem skulle inte ära Ditt Heliga Namn?

F Från solens uppgång till dess nedgång är mitt Namn stort bland länderna och man offrar överallt och man ger åt mitt Namn ett rent offer, för mitt Namn är stort bland länderna, säger härskarornas Herre. Lova Herren!

Alla Herrens Namn är heligt och fruktansvärt. Gudsfruktan är början till vishet.

F Låt oss bedja. Herre, låt oss alltid vara uppfyllda av fruktan och kärlek för Ditt Heliga Namn, för Du upphör aldrig att beskydda de som Du har upprättat i Din kärleks fasthet.

Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Vesper

Efter solnedgången. De troende inspirerar de kristna att samlas på heliga platser för att där ära Herrens Namn i den Heliga Jungfrun Marias efterföljd och under hennes ledning.

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Det är rätt att lova Herren och att sjunga hymner till Ditt Namns ära, Du den Högste.

Förkunna med mig Herrens storhet, *

och låt oss tillsammans fira Guds Namns ära.

Gå in i Guds tempel och lova Honom. +

Sjung hymner till Herrens ära, i Guds heliga boning. *

Förhårliga och välsigna Herrens Namn.

För det är där som Herrens hyllning steg upp, *

såsom Israels vittne för att lova Herrens Namn.

Sjung lovsånger åt Herren och välsigna Herrens Namn. *

Förkunna ständigt Hans beskydd.

Sjung lovsånger åt Gud. Sjung hymner till Herrens Namns ära. +
Bered väg åt den som stiger upp mot den nedgående solen. *

Herren är Hans Namn.

Låt höra en ny sång till Herrens ära. *

Upphöj och åkalla Hans Namn.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon Det är rätt att lova Herren och att sjunga hymner till Ditt
Namns ära, Du den Högste.

F Jag har utvalt och helgat denna plats, säger Herren, för att mitt
Namn alltid ska vara där och för att mina ögon ska se till den som
fruktar mig och till den som ger mig den ära som tillkommer mitt
Heliga Namn.

Tillbed Herren i Hans upphöjda helgedom.

Alla Jag vill tillbe och upphöja Herren i all evighet.

F Min själ + prisar Herrens storhet, *

och min ande jublar över Gud, min Frälsare.

Han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna, *

från denna stund ska alla slakten prisa mig salig.

Stora ting låter den Mäktige ske med mig, *

Hans Namn är heligt,

och Hans förbarmande med dem som fruktar Honom *

varar från släkte till släkte.

Han gör mäktiga verk med sin arm, *

Han skingrar dem som har övermodiga planer.

Han störtar härskare från deras troner, *

och Han upphöjer de ringa.

Hungriga mättar Han med sina gåvor, *

och rika visar Han tomhänta från sig.

Han tar sig an sin tjänare Israel, *

och håller sitt löfte till våra fäder:

att förbarma sig över Abraham *

och hans barn för evigt.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

F Jag ska knäböja i Ditt tempel.

Alla Och jag ska förkunna Ditt Namns pris och ära, Herre min Gud.

F. Låt oss bedja. Herre, vi ber Dig, se till Dina tjänare som är församlade i Ditt Namn och ge dem kraft, för deras verk är som deras ord. Hela våra sår som tillfogats oss i Ditt Heliga Namn.

Om denna nåd ber vi genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

Completorium

Dagens sista bön. De troende prisar alltmer Guds Heliga Namn i hopp om att fullkomligare få ära Honom i Himmelen

Fader vår...

F Herre, + öppna mina läppar,

Alla så att min mun kan förkunna Ditt lov.

Antifon Inte åt oss, Herre, utan åt Ditt Namn ge äran.

För evigt ska jag lovprisa Dig, Herre, och jag hoppas endast på Ditt Namn, *

som är de heligast tröst och källa till all hjälp.

Alla de som älskar Ditt Namn ska berömma sig av Dig, *

för Du ger Din välsignelse åt den rättfärdige.

För Du har hört min bön, o min Gud; *

Du har gett arvedel till de som fruktar Ditt Namn.

För att de som förkunnar Herrens Namn på Sion, *

ska få lovsjunga i Jerusalem.

Må de lova Herrens Namn med de heligas hymner; *

må de fira Guds härlighet med harpa och cittra.

Då ska jag ge Dig offer ur djupet av mitt hjärta och jag ska lova Ditt Namn, *

för det är fullt av godhet.

Så ska jag sjunga i all evighet hymner till Ditt Namns ära, *

för att uppfylla de löften jag är skyldig Dig.

Och jag ska lova Dig och ära Dig av hela mitt hjärta, Herre min Gud;

* och jag ska förhärliga Ditt Namn för evigt.

Din Helige Ande ska föra mig på rätta vägar, Herre, *

Du ska ge mig liv enligt Din rättfärdighet för Ditt Namns äras skull.
Befria min själ ur dess fångenskap så ska jag välsigna Ditt Namn, *

de rättfärdiga väntar på Din Dom för mig.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Antifon Inte åt oss, Herre, utan åt Ditt Namn ge äran.

F Sedan såg jag Lammet på berget Sion, och med det hundra
fyrtyofyra tusen personer som har Ditt Namn och dess Faders Namn
skrivet på sin panna.

Lova Herren,

Alla för de som älskar Ditt Heliga Namn ska förhärligas i Dig och Du
ska ge Din välsignelse åt de rättfärdiga.

F. Låt oss bedja. Allsmäktige Herre Gud, låt oss genom Din nåd aldrig
upphöra att förkunna Din ära på det att Din välsignelse alltid är med
oss under vår pilgrimsvandring på jorden. Låt oss en dag för evigt i
Himlen lova Dig med Ditt och Jesu Heliga Namn på våra pannor. Han
som med Dig Fader och den Helige Ande lever och råder i all evighet.

Alla Amen.

F Välsignat vare Herrens Namn,

Alla från nu och till evig tid.

F Befria oss genom Din allsmäktighets under,

Alla och ge oss, Herre, Ditt Namns ära.

F. Låt oss bedja. Herre Jesus, Du Allsmäktige Gud Faders Ord, vi ber
Dig att stärka oss i tron på Ditt Heliga Namn genom hoppets fasthet
och kärlekens dygd. Du som lever och råder från evighet till evighet.

Alla Amen.

Jesu Heliga Anletes Lilla Officium

eller

Guds Heliga Namns Försvarares Officium

Följande lilla officium liknar timmarnas bön men är inte uppdelat efter tider på dygnet. Bedjaren väljer själv när på dygnet man ber de olika delarna. Man kan också be hela officiet vid samma tillfälle om så önskas. Intentionen är att ge Herren ära och ge gottgörelse för alla händelser och allt som förolämpar Herren.

Samtidigt ber vi om omvändelsens nåd för syndare, särskilt de döende och den eviga vilan för de döda som nu renas efter döden.

Officiet kan även bes individuellt även om det är uppdelat för gemensam bön.

Vers från Psalm 105 med Psalm 100 inleder
var gång man läser något av officiets delar:

F Var stolta över Hans Heliga Namn,
må de som söker Herren glädja sig av hjärtat.
Alla Fråga efter Herren och Hans makt,
sök Hans Ansikte ständigt!

Psalm 100

Lovsång vid inträdet i templet

Herren befaller dem som Han återlöst att sjunga segrans sång (S:t Atanasios)
Höj jubel till Herren, alla länder, +
tjäna Herren med glädje, *
kom inför Hans Ansikte med fröjderop.
Förnim att Herren är Gud.
Han har gjort oss, och inte vi själva, *
till sitt folk och till får i sin hjord.
Gå in i Hans portar med tacksägelse, +
i Hans gårdar med lov, *
tacka Honom, lova Hans Namn.
Ty Herren är god,
evigt varar Hans nåd *
och Hans trofasthet från släkte till släkte.
Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Första Bönen (Matutin)

Inledningsbönen bes vid varje tillfälle

F Gud, + kom till min räddning.
Alla Herre, skynda till min hjälp.
Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara,
från evighet till evighet. Amen.
F Herrens Namn vare lovat,
Alla från nu och till evig tid.

F Lovad vare Jesus Kristus,
Alla nu och i all evighet. Amen.

F Må Jakobs Guds Namn beskydda dig! (Ps 20)

Alla Ära och åkalla Hans Namn! (Judit 16) Amen.

F Jag vill vänta på Herren, som döljer sitt Ansikte för Jakobs folk,
Alla och sätta mitt hopp till Honom

Psalm 9

Tacksägelse för seger

Han skall återkomma i härlighet för att döma levande och döda

Jag vill tacka Herren av allt mitt hjärta, *

jag vill förkunna alla Dina under.

Jag vill vara glad och fröjdas i Dig, *

jag vill lovsjunga Ditt Namn, Du den Högste.

Ty mina fiender viker tillbaka, *

de faller och förgås för Ditt Ansikte.

Ja, Du har skaffat mig rätt och utfört min sak, *

Du sitter på Din tron som en rättfärdig domare.

Du har straffat folken och förintat de gudlösa *

och utplånat deras namn för evigt.

Fienderna är besegrade, utrotade för alltid, *

deras städer har Du ödelagt,

minnet av dem har förgåtts.

Herren tronar i evighet, *

sin tron har Han berett till dom.

Med rättfärdighet skall Han döma jorden, *

med rättvisa skipa lag bland folken.

Så blir Herren en borg för den förtryckte, *

en borg i tider av nöd,

och de som känner Ditt Namn förtröstar på Dig, *

ty Du, Herre, överger ingen som söker Dig.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

F Jag lät dem prygla min rygg
och slita mig i skägget,

jag gömde inte Ansiktet
när de skymfade mig och spottade på mig.
Herren Gud hjälper mig,
därför känner jag inte skymfen,
därför gör jag mitt Ansikte hårt som flinta,
jag vet att jag inte blir sviken.

Jag dolde mitt Ansikte för dig
i häftig vrede ett ögonblick,
men evigt trofast visar jag dig nu min kärlek,
säger din Befriare, Herren. (Jesaja)

F Ingen åkallar Ditt Namn,
ingen vaknar upp och håller sig till Dig.
Du har dolt Ditt Ansikte för oss
och utlämnat oss åt våra synder.
Alla Men Du, Herre, är vår Fader.
Vi är leran och Du har format oss,
vi är alla ett verk av Din hand.
Låt inte din vrede rasa, Herre,
minns inte för evigt våra synder.
Se på oss, vi är alla Ditt folk.

Avslutningsbön vid varje tillfälle:

F Herre, låt Ditt Ansiktes ljus lysa över oss,
Alla så att vi blir frälsta.
F Visa oss Din nåd,
Alla och ge oss Din frälsning.
F Du är den Levande inför vars Ansikte jag lever.
Alla Ditt Ansikte, Herre, söker jag, dölj inte Ditt Ansikte för mig.
F Låt Din Kyrka få fullkomlig frid och enhet enligt Din Vilja,
Alla och beskydda oss alla från att någonsin skiljas från Dig.
F Skänk omvändelsens nåd åt syndare, en salig död åt de döende
Alla och Din barmhärtighet och evig frid åt de döda.
F Låt oss få en salig död,
Alla i Din fulla vänskap, frid och kärlek.
F Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,
Alla tänk på oss när Du kommer med Ditt Rike! Amen.

Andra Bönen (Laudes)

Gud, + kom...

F De skulle göra tjänst

Alla varje morgon genom att tacka och lovsjunga Herren,
likaså varje kväll.

Psalm 5:2-10, 12-13

Morgonbön om hjälp

I evighet skall de jubla, de som inom sig har berett ett rum åt Ordet

Lyssna, Herre, till mina ord, *

hör min suckan.

Ge akt på mitt klagorop, min Konung och min Gud, *

ty jag åkallar Dig.

Herre, tidigt hör Du nu min röst, *

tidigt frambär jag mitt offer och skådar efter Dig.

Ty Du är inte en gud som kan tåla gudlöshet, *

den som är ond får inte bo hos Dig.

Du hatar alla ogärningsmän, *

inga övermodiga består inför Dina ögon.

Du förgör dem som far med lögn, *

De blodgiriga och falska är en styggelse för Herren.

Men jag får gå in i Ditt hus, genom Din stora nåd, *

jag får tillbe i Din fruktan, vänd mot Ditt heliga tempel.

Herre, led mig i Din rättfärdighet, +

trots alla dem som förföljer mig, *

jämna Din väg för mig.

Ty i deras mun finns ingen sanning, *

deras inre är fullt av fördärv,

en öppen grav är deras strupe, *

sin tunga gör de hal.

Men låt alla glädjas som tar sin tillflykt till Dig,

evigt må de jubla, ty Du beskyddar dem, *

i Dig må de fröjda sig, de som älskar Ditt Namn.

Ty Du, Herre, välsignar den rättfärdige, *

Du skyddar honom med nåd som med en sköld.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

F Varje gång man offrade brännoffer åt Herren skulle de hjälpa till – på sabbater, vid nymånadsfester och högtider – och i det antal som var föreskrivet ständigt stå inför Herrens ansikte. De skulle sköta tjänsten vid uppenbarelsetältet och templet och gå sina ämbetsbröder, Arons söner, till handa i allt som gällde Herrens hus. (1 Krönikeboken)

F Hör, Du vår Gud, Din tjänares bön och åkallan, och låt för Din egen skull, Herre, Ditt Ansikte lysa över Ditt tempel som ligger ödelagt.

Min Gud, vänd Ditt öra hit och hör, öppna Dina ögon och se förödelsen som drabbat oss och den stad över vilken Ditt Namn har utropats. Vi litar inte till vår egen rättfärdighet när vi kommer inför Dig med våra böner, utan till Din stora barmhärtighet.

Alla Herre, hör! Herre, förlåt! Herre, lyssna och grip in!

För Din egen skull, min Gud, dröj inte, ty över Din stad och Ditt folk har Ditt namn utropats!” (Daniels Bok)

Avslutningsbön:

Herre, låt Ditt Ansiktes ljus...

Tredje Bönen (Ters)

Gud, + kom...

F Gör inte som era fäder och bröder, som var trolösa mot Herren, sina fäders Gud,

Alla så att Han utsatte dem för ödeläggelse, som ni själva kan se.

Canticum: 1 Krön 29:10-13***

Gud ensam tillhör äran

Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Fader (Ef 1:3)

Lovad vare Du, Herre, vår fader Israels Gud, *

från evighet till evighet.

Dig, Herre, tillhör storhet och makt

och härlighet och glans och majestät, *

Dig tillhör allt i himlen och på jorden.

Ditt, o Herre, är riket, *

Ditt är herraväldet över allt som finns.

Rikedom och ära kommer från Dig, *

Du, Herre, råder över allt.

I Din hand vilar kraft och välde, *

från Dig kommer all storhet och makt.
Därför tackar vi Dig, vår Gud, *
och lovar Ditt ärorika Namn.
Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

F Var nu inte hårdnackade som era fäder utan böj er för Herren och kom till Hans helgedom, som Han har helgat för evigt. Tjäna Herren, er Gud, då vänds Hans flammande vrede från er. Om ni vänder om till Herren kommer era bröder och era söner att möta barmhärtighet hos dem som fört bort dem, så att de får återvända till detta land, ty Herren, er Gud, är nådig och barmhärtig, och han skall inte vända bort sitt ansikte från er om ni vänder om till honom.” (2 Krönikeboken)

F Välsignad är Du, Barmhärtige Gud,
välsignat Ditt Namn för evigt.
Alla Må alla Dina verk prisa Dig i evighet!
Jag lyfter mitt ansikte och mina blickar mot Dig. Amen. (Tobits Bok)

Avslutningsbön:
Herre, låt Ditt Ansiktes ljus...

Fjärde Bönen (Sext)

Gud, + kom...

F Träd inte fram tomhänt inför Herren;
Alla alla dessa gåvor påbjuds av lagen.

Psalm 7:II

Gud är min sköld, *
Han räddar sina trogna.
Gud är en rättfärdig domare, *
en gud som alltid kan vredgas.
Om någon inte ger vika, vässar Han sitt svärd, *
sin båge spänner Han och gör den redo,
Han riktar mot honom dödande skott, *
sina pilar gör Han brinnande.
Den gudlöse går havande med olycka och fördärv, *

men han föder ett intet.
Han gräver en grop och gör den djup *
men faller själv i den grav som han gräver.
Den olycka han tänkte vålla vänder tillbaka på hans huvud, *
över hans egen hjässa kommer hans ondska.
Jag vill tacka Herren för Hans rättvisa dom *
och lovsjunga Herrens, den Högstes, Namn.
Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

F Den rättfärdiges offer pryder altaret,
dess vällukt når fram till den Högste.
En rättfärdig mans gåva tas nådigt emot,
hans påminnelseoffer blir inte bortglömt.
Var frikostig när du ger till Herrens ära,
snåla inte med de förstlingsoffer du skänker.
Bär fram gåvor med glatt ansikte,
och överlämna med glädje det heliga tiondet.
Ge åt den Högste så som Han gett åt dig,
var frikostig så långt dina tillgångar räcker.
Ty Herren är den som återgäldar;
Han skall återgälda dig sjufalt. (Jesus Syraks vishet)

F Välsignad är Du, Barmhärtige Gud,
välsignat Ditt Namn för evigt.
Alla Må alla Dina verk prisa Dig i evighet!
Jag lyfter mitt ansikte och mina blickar mot Dig. Amen. (Tobits Bok)

Avslutningsbön:
Herre, låt Ditt Ansiktes ljus...

Femte Bönen (Non)

Gud, + kom...

F Sex dagar senare tog Jesus med sig Petrus, Jakob och hans bror Johannes och gick med dem upp på ett högt berg, där de var ensamma.
Alla Där förvandlades Han inför dem: Hans Ansikte lyste som solen (Matt)

Psalm 11

Herren, den rättfärdiges tillflykt

Saliga de som hungrar och törstar efter rättfärdigheten, de skall bli mättade

(Matt 5:6)

Jag har tagit min tillflykt till Herren. *

Hur kan ni då säga till mig: "Fly som en fågel upp i bergen,
ty de gudlösa spänner bågen, +

de har lagt sin pil på strängen, *

för att i mörkret skjuta på de trogna.

När grundvalarna rivs upp, *

vad kan då den rättfärdige göra?"

Herren är i sitt heliga tempel, *

Herrens tron är i himlen.

Hans ögon skådar ner på världen, *

Hans blickar prövar alla människor.

Herren prövar den rättfärdige *

Men hatar den gudlöse och den som älskar våld.

Han skall låta eld och svavel regna över de gudlösa, *

glödande vind blir dem given.

Ty Herren är rättfärdig, +

rättfärdigheten älskar Han, *

de trogna skall skåda Hans Ansikte.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

F Och översteprästen sade: "Jag besvär Dig vid den levande Gudens Namn att säga oss om Du är Messias, Guds Son." Jesus svarade: "Du har själv sagt det. Men jag säger er: efter detta skall ni få se Människosonen sitta på Maktens högra sida och komma på himlens moln." Då slet översteprästen sönder sina kläder och sade: "Han har hädat. Vad skall vi nu med vittnen till? Ni har själva hört hädelsen. Vad säger ni?" De svarade: "Han förtjänar döden." Då spottade de Honom i Ansiktet och slog Honom, och några gav Honom örfilar och sade: "Visa att Du är en profet, Messias: vem var det som slog Dig?" (Matt)

F Välsignad är Du, Barmhärtige Gud,

välsignat Ditt Namn för evigt.

Alla Må alla Dina verk prisa Dig i evighet!

Jag lyfter mitt ansikte och mina blickar mot Dig. Amen. (Tobits Bok)

Avslutningsbön:

Herre, låt Ditt Ansiktes ljus...

Sjätte Bönen (Vesper)

Gud, + kom...

F och Hans Ansikte var som solen

Alla när den lyser i sin kraft. (Upp)

Psalm 13

Den rättfärdiges klagan

Må hoppets Gud fylla er tro med all glädje och frid (Rom 15:13)

Hur länge, Herre, skall Du glömma mig helt? *

Hur länge skall Du dölja Ditt Ansikte?

Hur länge skall jag bekymras i min själ

och dagligen ängslas i mitt hjärta, *

hur länge skall min fiende förhäva sig?

Se på mig, svara mig, Herre, min Gud. *

Upplys mina ögon, så att jag inte somnar in i döden.

Låt inte min fiende säga: "Jag blev honom för stark", *

låt inte mina ovänner jubla när jag vacklar.

Jag förtröstar på Din nåd, *

Mitt hjärta jublar, ty Du räddar mig.

Jag vill sjunga till Herrens ära, *

ty Han har gjort väl mot mig.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

F Guds och Lammets tron skall stå i staden, och Hans tjänare skall tjäna Honom. De skall se Hans Ansikte, och de skall bära Hans Namn på sin panna. Och det skall inte mer bli natt, och ingen behöver längre ljus från någon lampa eller solens ljus, ty Herren Gud skall lysa över dem. Och de skall vara kungar i evigheters evighet. (Upp)

F Ty denna världens gud har förblindat förståndet hos dem som inte

tror, så att de inte ser ljuset från evangeliet om härligheten hos Kristus, Guds avbild.

Alla Jag förkunnar inte mig själv utan Jesus Kristus: Han är herre, och jag är er tjänare för Jesu skull.

F Ty Gud, som sade: ”Ljus skall lysa ur mörkret”, har lyst upp mitt hjärta,

Alla för att kunskapen om Guds härlighet som strålar från Kristi ansikte skall sprida sitt ljus. (2 Kor)

F Han skall förklara er värdiga Guds Rike, som ni får lida för.

Guds rättvisa innebär ju att Han låter dem som plågar er bli plågade och låter er som nu plågas vila ut tillsammans med oss, när Herren Jesus uppenbaras från himlen med sin makts änglar och i lågande eld, för att utkräva hämnd på dem som inte erkänner Gud och inte lyssnar till evangeliet om vår herre Jesus. Deras straff blir evigt fördärv, fjärran från Herrens Ansikte och från Hans makt och härlighet,

Alla när han kommer på den dagen för att förhärligas bland sina heliga och hyllas bland alla som har kommit till tro – och ni har trott på vårt vittnesbörd.

F Därför ber vi alltid för er att vår Gud skall finna er värdiga Hans kallelse och ge framgång åt varje gott uppsåt och varje handling, gjord i tro och med Hans kraft,

Alla så att vår Herre Jesu Namn förhärligas genom er och ni genom Honom, tack vare nåden från vår Gud och Herre Jesus Kristus. Amen. (2 Thess)

F Välsignad är Du, Barmhärtige Gud, välsignat Ditt Namn för evigt.

Alla Må alla Dina verk prisa Dig i evighet!

Jag lyfter mitt ansikte och mina blickar mot Dig. Amen. (Tobits Bok)

Avslutningsbön:

Herre, låt Ditt Ansiktes ljus...

Gottgörelseandakt för Onsdagar

* Den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete

* På onsdagar ber vi särskilt till

Vår Fru och Moder av den Ständiga Hjälpen

* och till den Helige Josef.

Gottgörelseandakt för Torsdagar

- * Den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete
 - * Vi uppmärksammar Jesu lidande i Getsemane (se devotioner till Jesu Kristi lidande – särskilt manus)
 - * Vi hyllar och tackar Kristus i Altarets Allraheligaste Sakrament och ger gottgörelse för alla dem som missbrukar detta Sakrament på olika sätt (likgiltighet, mottagande utan att vara i nådens tillstånd, förnekandet att det verkligen är Jesu Kristi sanna Kropp och Blod som tas emot i Kommunionen...). Se *Jesu Eukaristiska Anletes Rosenkrans* bland övriga rosenkransböner.
 - * På torsdagar ber vi särskilt om goda kallelser till prästämbetet och de Gudsvigdas liv.
-

Gottgörelseandakt för Fredagar

- * Den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete
 - * Devotionen till Jesu Heliga Hjärta. Glöm inte att särskilt uppmärksamma de första nio fredagarna under året (du kan inleda när du vill under året, bara det blir nio första fredagar i sträck, enligt Herrens uppmaning genom Heliga Margareta Maria Alacoque)
Herren gav anvisningar att devotionen till det Heliga Anletet hör samman med devotionen till Hans Heliga Hjärta.
 - * Första fredagen som följer efter Jesu Heliga Hjärtas Fest: *Jesu Heliga Huvud, den Gudomliga Vishetens Tempels Fest* (enligt uppenbarelserna till Teresa Helena Higginson)
 - * Jesu lidande (offerbön av lidandet) ska ingå i andakter på fredagar.
Särskilt under fastetiden, om du inte har tid andra fredagar under året, är det passande att som gottgörelse för mänsklighetens synder be böner till Jesu Heliga Törnekrona. Korsvägsandakt kan bes på alla fredagar under året, eller när som helst. Det är en mycket stark förbön även för de avlidnas själar och rekommenderas starkt av många mystiker i Kyrkan. En korsvägsandakt finns på slutet i detta manus.
-

De Tolv Löften som Vår Herre Jesus Kristus ger dem som ärar Hans Heliga Hjärta

Till dem som visar Honom kärlek och som gör bot för sina synder, gav emellertid Herren ett löfte genom den Heliga Margareta Maria Alacoque: *"Jag lovar att de som nio Jesu Hjärta Fredagar i följd tar emot den Heliga Kommunionen, genom mitt Hjärtas oändliga barmhärtighet och genom min allsmåktiga kärlek:*

- 1) Ge den nåd som behövs för att leva deras kallelse
- 2) Upprätta fred i deras familjer
- 3) Trösta dem i alla deras bekymmer
- 4) Låta dem finna en säker tillflykt i mitt Heliga Hjärta under deras liv och särskilt i deras dödsstund
- 5) Välsigna rikligen allt vad de gör
- 6) Låta syndarna ska finna ett oändligt hav av barmhärtighet i mitt Hjärta
- 7) Göra de ljumma själarna brinnande
- 8) Låt de brinnande själarna snabbt nå stor fullkomlighet
- 9) Välsigna de hem som har en bild av mitt Heliga Hjärta och som ärar den på ett tillbörligt sätt
- 10) Skänka de präster som ärar mitt Heliga Hjärta makten att kunna omvända de mest förhårdade hjärtan
- 11) Låta dem som bidrar till att denna devotion blir känd få sina namn skrivna i mitt Hjärta och inte tillåta att de blir glömda
- 12) **Det Stora Löftet:** Låta mitt Hjärtas Heliga kärlek ge nåden att härda ut till slutet och dem som tar emot den Heliga Kommunionen den första fredagen nio månader i följd, få den ånger de behöver inför dödsstunden. Jag ska inte låta dem dö i min onåd eller utan att ha tagit emot Sakramentet. Jag ska låta mitt Hjärta vara deras tillflykt i den sista timman."

Det tolfte löftet, som brukar kallas för det "Stora Löftet", har samma trovärdighet som de övriga elva löfterna, tack vare Påve Benedikt XV som nämner samtliga löften i bullan vid den Heliga Margaretas helgonförklaring den 13 maj 1920.

Det Stora Löftet är en dyrbar gåva från Jesu Heliga Hjärta, som ger löftet om en salig död, den slutliga ångern och boten inför

dödsstunden och följaktligen det eviga livet. Uppfyllandet för att få det viktigaste vi någonsin kan få, det eviga livet i Himmelen, är att under nio månader ta emot den Heliga Kommunionen, vilket ska föregås av sakramental bikt och vinnlägga sig om att leva ett verkligt kristet liv.

Bön för Den Första Fredagen

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Jesu Heliga Hjärta, jag tackar Dig för den gåva Du har gett mig att jag får uppfylla Ditt kärleksfulla Hjärtas önskan med att högtidlighålla de Första Fredagarna till Ditt Gudomliga Hjärtas ära.

Beskydda mig från att någonsin mer bli skild ifrån Dig genom synd eller likgiltighet.

Välsigna mitt hjärta med Ditt Hjärtas kärlek.

Jag ber också om Din gudomliga välsignelse för alla mina nära och kära, ja, för alla dem som jag ber för. Låt oss alla en dag få mötas i Ditt Heliga Hjärtas eviga Rike. Amen.

Vigning och Gottgörelseakt till

Jesu Allraheligaste Hjärta

Gammal bön i den katolska traditionen som finns på många språk och mycket passande för första fredagen, s.k. *Jesu Hjärta Fredag*, både som gemensam som enskild bön

F Jesu Heliga Hjärta,

Alla vi kommer i ödmjukhet inför Dig, vi kommer för att förnya vår vigning till Dig, med beslut om att gottgöra, genom en förökad kärlek och trohet till Dig, för alla de oupphörliga förolämpningar som ständigt riktas mot Dig.

F I fasthet beslutar vi:

Alla Ju mer Dina mysterier hädas,
desto mer ska vi tro dem, Jesu Heliga Hjärta.

F Ju mer gudlösheten söker att förrinta vårt hopp om odödlighet,

Alla desto mer ska vi sätta vårt hopp till Ditt Heliga Hjärta,
de dödligas enda hopp.

F Ju fler hjärtan som står emot Din gudomliga dragning,

Alla desto mer ska vi älska Dig, som är värd all kärlek.

F Ju mer Din Gudom är ifrågasatt,

Alla desto mer ska vi tillbe den, Jesu Gudomliga Hjärta.

F Ju mer Dina Heliga Lagar är glömda och överskridna,

Alla desto mer ska vi iaktta dem, Jesu Heliga Hjärta.

F Ju mer Dina Sakrament är föraktade och övergivna,

Alla desto mer ska vi ta emot dem med kärlek och respekt,
mest generösa Jesu Gudomliga Hjärta.

F Ju mer Dina vördnadsvärda dygder är glömda,

Alla desto mer ska vi sträva efter att praktisera dem,
Heliga Hjärta, alla dygders förebild.

F Jesu Allraheligaste Hjärta, Du mest älskade.

Du är inte älskad. Hur önskar jag inte att Du vore älskad.

Alla Min Skapares Hjärta, led mig till fullkomligheten.

F Min Frälsares Hjärta, fräls mig.

Alla Min Domares Hjärta, förlåt mig.

F Min Faders Hjärta, led mig.

Alla Min Brudgums Hjärta, älska mig.

F Min Broders Hjärta, bli kvar hos mig.

Alla Min Lärares Hjärta, lär mig.

F Min Konungs Hjärta, var min krona.

Alla Min Vålgörares Hjärta, berika mig.

F Min Herdes Hjärta, vaka över mig.

Alla Min Väns Hjärta, var min tillflykt.

F Jesu Hjärta, dra mig till Dig så att jag älskar Dig

Alla och blir alltmer förenad med Dig.

F Jesus, saktmodig och ödmjuk av Hjärtat,

Alla forma mitt hjärta efter Ditt Heliga Hjärta. Amen.

F Låt oss bedja. Vi ber Dig, Herre, må Din Helige Ande upptända oss
med den kärlek som vår Herre Jesus Kristus lät strömma ut ur djupet
av sitt Hjärta till världen och som Han så innerligt önskade skulle bli
upptänd av den.

Genom Honom, Jesus Kristus, vår Herre och Gud, som med Dig,
Fader, och den Helige Ande, lever och råder i evigheters evighet.

Alla Amen.

Vigning till Jesu Heliga Hjärta

Heliga Margareta Maria Alacoque (1647 - 1690)

Detta är den mest kända av alla vigningsböner till Jesu Heliga Hjärta. Gammal avlatsbön.

Jag skänker och viger åt Dig, vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta, min person, mitt liv, mina gärningar, mina svårigheter och lidanden för att i all framtid med allt vad jag är och äger endast ära, älska och förhärliga Dig.

Det är mitt fasta beslut att helt tillhöra Dig, att göra allt av kärlek till Dig och att av hela mitt hjärta avhålla mig från allt ont.

Jag väljer Dig därför till målet för min kärlek, till mitt livs Beskyddare, till Garanten för min frälsning, till hjälp mot min svaghet, till gottgörelse för mitt livs alla synder och till en säker tillflyktsort i min sista timma.

Heliga Hjärta, fullt av godhet och mildhet, var mitt försvar hos Gud, den Himmelske Fadern, och ta bort Hans vredes rättvisa straff från mig.

Heliga Hjärta, fullt av kärlek, till Dig sätter jag allt mitt hopp.

Jag är rädd för min svaga och syndiga vilja, men hoppas allt av Din godhet. Utplåna därför hos mig allt som kan misshaga Dig eller stå Dig emot.

Må Din rena kärlek genomtränga mitt hjärta, så att jag aldrig kan glömma Dig eller skiljas från Dig.

För Din oändliga godhets skull ber jag Dig att Du skriver mitt namn i Ditt Hjärta, för jag vill att hela min lycka och min ära ska vara att leva och dö i Din tjänst. Amen.

**Jesus, saktmodig och ödmjuk av Hjärtat,
forma våra hjärtan enligt Ditt Heliga Hjärta. Amen.**

Litania till Jesu Heliga Hjärta

Pater Johannes Croiset, S.J. (1656 - 1738) publicerade år 1691 en litania till Jesu Heliga Hjärta med trettio tre invokationer. Kongregationen för Riterna tog P. Croisets litania som utgångspunkt för den officiella litania som skulle gälla för hela Kyrkan. Tjugotvå av P. Croisets invokationer finns kvar i den nuvarande Jesu Hjärta Litanian som godkändes officiellt av Påve Leo XIII den 2 april 1899. Avlatsbön (Part. Avl. Ench. Ind. nr .22)

**Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig
Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig
Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig**

Kristus, hör oss, *Kristus, hör oss*
Kristus, bönhör oss, *Kristus, bönhör oss*
Gud Fader i Himmelen, *förbarma Dig över oss*
Gud Son, världens Frälsare
Gud Helige Ande
Heliga Treenighet, en Ende Gud
Jesu Hjärta, Guds Sons tillbedjansvärda Hjärta
Jesu Hjärta, format i Jungfru Marias sköte av den Helige Ande
Jesu Hjärta, förenat till ett med Guds eviga Ord
Jesu Hjärta, Guds oändliga Helighets Hjärta
Jesu Hjärta, Guds Heliga Tempel
Jesu Hjärta, den Allrahögstes Tabernakel
Jesu Hjärta, Guds Hus och Himmelens Port
Jesu Hjärta, kärlekens glödande eld
Jesu Hjärta, rättfärdighetens och kärlekens Ursprung
Jesu Hjärta, överflödande av godhet och kärlek
Jesu Hjärta, Du väldiga djup av alla dygder
Jesu Hjärta, värdigt att ta emot allt lov
Jesu Hjärta, alla hjärtans Konung och Medelpunkt
Jesu Hjärta, som rymmer all vishet och kunskap
Jesu Hjärta, där Gudomens hela fullhet bor
Jesu Hjärta, i vilket Fadern har sitt välbehag
Jesu Hjärta, vars fullhet kommer oss alla till del
Jesu Hjärta, målet för skapelsens längtan från begynnelsen
Jesu Hjärta, tåligt och fullt av medlidande
Jesu Hjärta, rikt för alla som åkallar Dig
Jesu Hjärta, Källa till liv och helighet
Jesu Hjärta, Försoningsoffer för våra synder
Jesu Hjärta, utsatt för hån och smädelser
Jesu Hjärta, sårat för våra missgärningars skull
Jesu Hjärta, lydigt intill döden
Jesu Hjärta, genomborrat av soldatens lans
Jesu Hjärta, Källa till all tröst
Jesu Hjärta, vårt Liv och vår Uppståndelse
Jesu Hjärta, vår Frid och vår Försoning
Jesu Hjärta, Räddningen för dem som hoppas på Dig
Jesu Hjärta, Hoppet för dem som dör i Dig
Jesu Hjärta, alla heligas Lycka

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre

F Jesus, mild och ödmjuk av Hjärtat,
Alla forma våra hjärtan efter Ditt Heliga Hjärta.

F Låt oss bedja. Allsmäktige, Evige Gud, se till Din Sons Hjärta som i syndarnas namn frambär lovets och försoningens Offer åt Dig. Skänk Din förlåtelse åt alla som längtar efter barmhärtighet, genom samme Din Son, vår Herre Jesus Kristus, som med Dig lever och råder, Gud från evighet till evighet.

Alla Amen.

Glöm inte att helga varje dag till Jesu Heliga Hjärta:

"När du vaknar på morgonen så låt det första du gör vara att hälsa mitt Hjärta och att ge mig ditt eget hjärta... Den som ser på mitt Hjärta i sin själ när han vaknar på morgonen och ber mig att helga allt han gör genom mig den dagen, honom ska jag vara nära... För ingen människa ber om min närvaro eller längtar efter mig utan att jag hör det och jag kommer att låta den personen vara mig närmare än förut."

Herrens ord till Heliga Mechtilde av Hackeborn (1241 - 1298)

"Så fort du vaknar på morgonen ska du genast komma in i mitt Hjärta, och när du är inne i mitt Hjärta, offra till min Fader alla dina gärningar i förening med mina hjärtslag... Om någon uträttar sysslor, som i sig är utan värde, renar dem i mitt Blod eller förenar dem med det arbete som jag utförde på jorden, kommer detta att ge stor nåd för själen... kanske mer än om denna person hade predikat för hela världen. Du kommer att kunna rädda många själar på detta sätt."

Herrens ord till Syster Josefa Menéndez
(1890 - 1923)

Devotionen till Jesu Heliga Huvud

Denna devotion har som syfte och mål att ära Jesu Heliga Huvud som Säte för den Gudomliga Visheten. Guds tjänarinna Teresa Helena Higginson (1844 - 1905) var en framstående och exemplarisk katolsk lärare. Hon bar sina tunga och hårda kors med tålamod och fick nåden

att bära Kristi Sår på sin kropp (stigmatisering) och uppleva det s.k. Mystiska Bröllopet (själens fullkomliga förening med Gud). Hon utvaldes för att förmedla Jesu önskan att se sitt Heliga Huvud ärat som den Gudomliga Vishetens Helgedom. Denna devotion är enligt Jesu önskan en gottgörelse för allt intellektuellt högmod, som är en av de moderna tidernas stora synder. Jesus uppenbarade för Teresa:

"Jag önskar att den första fredagen som följer efter mitt Heliga Hjärtas Fest ska firas som Festen för mitt Heliga Huvud, den Gudomliga Vishetens Tempel. Denna hyllning ska offras till mig som en offentlig akt av gottgörelse för alla förolämpningar och synder som begås mot mig." (2 juni 1880)

Herren lovade följande: *"Den som hjälper till att sprida kunskapen om denna devotion ska bli tusenfalt välsignad... De som ärar mitt Heliga Huvud ska få gudomlig kraft och vishet. Jag ska vara deras Gud och de ska vara mina barn. Jag ska sätta mitt tecken på deras panna och mitt sigill (=vishet) på deras läppar."*

Löften för Dem som Ärar Jesu Heliga Huvud

"Den som hjälper till att sprida kunskapen om denna devotion ska bli tusenfalt välsignad, men ve den som förkastar eller motarbetar min önskan med denna devotion, för de ska splittras av min vrede och mista allt."

2 juni 1880

Vår Herre *"kommer att kröna och ikläda med en särskild ära alla dem som sprider denna devotion"* till Hans Heliga Huvud. *"Han kommer att hölja i ära inför änglar och människor i Himlen alla dem som klätt Honom i ära på jorden och Han ska kröna dem med evig lycka."*

10 september 1880

Vår Herre kommer att välsigna *"alla dem som praktiserar och sprider denna devotion på något sätt."*

16 juli 1881

"Obeskrivliga välsignelser är utlovade åt dem som försöker uppfylla Herrens önskan att sprida denna devotion."

2 juni 1880

"Vår Herre sa att allt Han lovat dem som värdigt älskar och ärar Hans Heliga Huvud, det ska verkligen ges åt dem som utövar denna"

devotion och även åt dem som har hjälpt andra att upptäcka denna devotion.”

2 juni 1880

”Mitt fysiska lidande var som en droppe i havet i jämförelse med det lidande som min själ fick utstå.”

”Även devotionen till Jesu Heliga Hjärta är ofullständig utan denna devotion till Hans Heliga Huvud.”

2 juni 1880

”Devotionen till Jesu Heliga Huvud kommer att bli den stora devotionen i Kyrkans framtid.”

16 juli 1881

”Ju mer vi utövar denna devotion desto mer måste vi se Guds Helige Andes verkan i den mänskliga själen, då kommer vi också att lära känna och älska Fadern, Sonen och den Helige Ande.”

2 juni 1880

”Åt dem som ärar mig ska jag ge min kraft och jag ska vara deras Gud och de ska bli mina barn och jag ska sätta mitt tecken på deras panna och mitt sigill på deras läppar.”

2 juni 1880

”Herren ingav mig att förstå att denna visdom och ljus var sigillet som utmärkte numret på Hans utvalda och de ska se Hans Ansikte och Hans Namn ska vara skrivna på deras pannor.”

23 maj 1880

Vår Herre lät Teresa förstå att Aposteln Johannes syftade på Jesu Heliga Huvud som den Gudomliga Visdomens Säte *”i de sista två kapitlen av Uppenbarelseboken och med detta märke var Hans utvalda märkta.”*

23 maj 1880

Den 9 maj 1880 visar vår Herre Teresa de stora välsignelser och nådegåvor Han har i beredskap för alla dem som ska uppfylla Hans Gudomliga Vilja med denna devotion.

”Vi ger stor hyllning till den Allraheligaste Treenigheten genom att tillbe vår älskade och välsignade Herres Heliga Huvud som den ’Gudomliga Vishetens Säte’.”

25 mars 1881

Läs mer:

<http://www.teresahigginson.com/index.html>

Litania till Jesu Heliga Huvud

Imprimatur för den engelska versionen: 26 aug. 1937

Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*
Kristus, förbarma Dig, *Kristus, förbarma Dig*
Herre, förbarma Dig, *Herre, förbarma Dig*
Kristus, hör oss, *Kristus, hör oss*
Kristus, bönhör oss, *Kristus, bönhör oss*
Gud Fader i himmelen, *förbarma Dig över oss*
Gud Son, världens Frälsare
Gud Helige Ande
Heliga Treenighet, en ende Gud
Heliga Guds Moder, *bed för oss*

Jesu Heliga Huvud, format genom den Helige Ande i Jungfru Marias sköte *Led oss alltid och överallt.*

Jesu Heliga Huvud, synligt och påtagligt förenat med Guds Ord
Jesu Heliga Huvud, den Gudomliga Vishetens Tempel
Jesu Heliga Huvud, det eviga ljusets centrum
Jesu Heliga Huvud, den Gudomliga Kunskapens uppenbarelse
Jesu Heliga Huvud, beskydd mot villoläror
Jesu Heliga Huvud, Himmels och jordens Ljus
Jesu Heliga Huvud, kunskapens Skattkammare och trons

Underpant

Jesu Heliga Huvud, lysande av skönhet, rättfärdighet och kärlek
Jesu Heliga Huvud, fullt av nåd och sanning
Jesu Heliga Huvud, levande vittnesbörd om ödmjukhet
Jesu Heliga Huvud, som återspeglar Guds oändliga Majestät
Jesu Heliga Huvud, alla människors glädje
Jesu Heliga Huvud, den Evige Faderns glädje
Jesu Heliga Huvud, viloplats för den Helige Ande
Jesu Heliga Huvud, som lyste upp berget Tabor med strålgans
Jesu Heliga Huvud, som inte hade en viloplats på denna jord
Jesu Heliga Huvud, som tröstades av Maria Magdalenas
välluktande olja
Jesu Heliga Huvud, som svettades Blod i Getsemane

Jesu Heliga Huvud, som grät över våra synder
Jesu Heliga Huvud, krönt med törnen
Jesu Heliga Huvud, vanställt av lidanden
Jesu Heliga Huvud, tröstad av Veronicas kärleksfulla gest
Jesu Heliga Huvud, nedtyngd till jorden för att sedan upphöjas på
Korset
Jesu Heliga Huvud, ljus för allt som fötts till denna jord
Jesu Heliga Huvud, vår Ledstjärna och vårt Hopp
Jesu Heliga Huvud, som ser på oss med kärlek
Jesu Heliga Huvud, som ger oss all nåd
Jesu Heliga Huvud, som visar det Heliga Hjärtats alla rörelser
Jesu Heliga Huvud, som vi vill tillbe och göra känt i hela världen
Jesu Heliga Huvud, som känner våra hjärtans hemligheter
Jesu Heliga Huvud, som uppfyller alla änglar och helgon med
outsäglig glädje
Jesu Heliga Huvud, som vi en dag hoppas få se i evigheten

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre

F Herre, vi tillber Ditt Heliga Huvud,
Alla Vi överlämnar oss åt Din oändliga Visions beslut.

F Låt oss bedja. Helige Gud, Du är vårt eviga Ljus. Uppfyll hela
världen med Din härlighet och uppenbara Dig för alla folk genom Jesu
Heliga Anlete, som är Ljuset av Ditt Ljus. Han som är Din Son, Jesus
Kristus vår Herre och Gud, som med Dig Fader och den Helige Ande
lever och råder från evighet till evighet.

Alla Amen.

Novena till

Vår Herres Jesu Kristi Heliga Huvud

Teresa Helena Higginsons bön till Jesu Heliga Huvud. Förslagsvis ber man
denna bön som novenabön någon gång under Fastetiden, inför den fest som
Herren vill ha till ära för sitt Heliga Huvud, fredagen efter Jesu Hjärtafesten och
innan man fattar ett svårt beslut.

Kan med fördel bes som s.k. *ständig novena*, dvs. varje fredag under året.

Heliga Huvuds Vishet, led oss på alla våra vägar.

Heliga Hjärtats kärlek, förtär mig i Din eld.

Välsignad vare den Allraheligaste Treenigheten, nu och i all evighet.
Amen.

Tre *Ära vare Fadern*, för att ära den Gudomliga Viljan, Minnet och Förståelsen hos vår Herre.

O Säte för den Gudomliga Visheten, och beslutande Kraften, som regerar det Heliga Hjärtats alla rörelser och kärlek, låt alla människor få lära känna Dig, alla hjärtan älska Dig och alla tungor prisa Dig nu och i all evighet.

Maria och Josef, alla ni änglakörer och strålande skara av helgon, upplyft era hjärtan, sinnen och händer till den Tillbedjansvärda Treenigheten och vädja till den Helige av alla heliga att se på de röda droppar av ovärderligt värde, Jesu Dyrbara Blod, vilken lydde Faderns Gudomliga Vishet och den Kärlek som Jesus har visat oss, sin skapelse, för att upprätta och sprida detta ljus över hela jordens ansikte. Amen.

Nämn eventuellt böneintention.

Avsluta med Fader vår, Var hälsad Maria och Ära vare Fadern.

Jesu Heliga Huvuds Kroma

Denna 'bönekroma' består av att man med kärleksfull bön 'kröner' Herrens Heliga Huvud som gottgörelse för högmodets synd och allt som strider mot den Gudomliga Visheten. Man ber Teresa Higgingsons böner som de böner som uppenbarats för henne av Herren själv.

Man använder sig av Jesu Heliga Anletes Rosenkrans eller den ordinarie rosenkransen.

Inled med den Apostoliska Trosbekännelsen samt följande böner:

Den Apostoliska Trosbekännelsen

Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den

Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

O Heliga Huvud, / låt Din Vishet alltid leda oss och Din heliga mun alltid välsigna oss och vädja för oss om barmhärtighet och förlåtelse.

Må vi aldrig behöva höra Din fördömelse av dem som hindrar eller föraktar denna devotion. Amen.

(Uppenbarades för Teresa den 2 juni 1880)

Gudomliga Vilja, alltid ödmjukt underordnad Faderns Vilja, led mig i allt, så som Du rådde över alla rörelser och känslor i Ditt Heliga Hjärta.

Gudomliga Förståelse, som vet allt, led mig med Ditt ljus.

Gudomliga Minne, i vilket det gångna, nuvarande och framtiden speglas på en och samma gång och som alltid tänker på mig och har nya nådegåvor i beredskap för mig, led mig till att älska Dig allt mer och mer.

Inled (och avsluta) varje grupp av böner med:

Herre Jesus, vi tillber Ditt Heliga Huvud, / den Gudomliga Vishetens Säte och vi prisar och ärar Dig med alla Dina heliga. Förbarma Dig över oss.

Sex, tio eller elva gånger (beroende på vilken rosenkrans man använder sig av) ber man bönen som uppenbarades för Teresa den 11 november 1880:

Jesu Heliga Huvud, Tempel för Din Heliga Själs krafter, / förbarma Dig över oss och över hela mänskligheten. Amen.

Avsluta med Fader vår, Var hälsad Maria och Ära vare Fadern för Kyrkans behov enligt den Helige Faderns intentioner.

Jesu Heliga Törnekrona

Vördandet av Kristi Törnekrona, dvs. det lidande som Törnekronan står för, hör samman med devotionen till Jesu Heliga Huvud och Anlete. Mystiker har i alla tider sett i Törnekronan det lidande som Herren fick utstå genom dess taggar på grund av mänsklighetens *högmot* och *okyska tankar* och *alla orena begär*, dvs.

längtan efter allt utom Gud. För *Guds Heliga Namns Försvare* är devotionen till Jesu Heliga Törnekrona mycket kär, för den ger oss möjlighet att gottgöra för all Gudsfrånvändhet som mänskligheten gör sig skyldig till genom de tankar och begär som sårar och förolämpar Guds Helighet.

Vår Herres Jesu Kristi Allraheligaste Törnekronas Fest har firats i Frankrike sedan år 1239, när den Helige Ludvig IX förde delar av Törnekronan till Saint Chapel i Paris. Flera platser började fira Törnekronan och år 1831 gav Rom tillåtelse till detta liturgiska firande på fredagen efter Askonsdagen. I vårt stift firas Törnekronan även den 2 september.

I två 1200-tals kalendarier i Skara stift blev denna fest vid tidigt 1300-tal tillagd på 2 september: "*Spinea Corona. Licet in prato*". Törnekronan firas generellt 4 maj. För Skara stifts vidkommande uppkom denna fest i Lödöse 2 september 1304, Biskop Brynolf Algotsson tog emot en Tagg ur Kristi Törnekrona av ett sändebud från Norges kung Haakon Magnusen - ursprungligen återfunnen av Heliga Helena av Drepanon (Kejsar Konstantins moder) i Jerusalem. Helige Brynolf bar relikten barfota från Lödöse till Skara, där han lät gjuta in den i en glasglob hållen av änglar, och han skrev ett officium till den. Relikbehållaren med den dyrbara relikten förstördes under reformationen på 1520-talet. Biskop Anders Arborelius OCD har återinfört firandet av Kristi Törnekrona i vårt stift.

Tre av Helenas Taggar har fått följande öden:

1) 1238 köpte Ludvig IX en Tagg från Venedig.

Ludvigs son Filip III, också fransk kung, erhöll den.

Magnus Lagaböter, norsk kung till 1280, erhöll den.

Dennes son Haakon, kung till 1319, erhöll den.

2 september 1304 erhöll biskop Brynolf den.

Den förintades under reformationen på 1520-talet.

2) Filip III ägde en Tagg till i Frankrike.

4 maj 1288 erhöll Magnus Ladulås, svensk kung till 1290, denna.

Nu förvaras den på Stockholms Slott.

3) Birger Magnusson, svensk regent (+1321), donerade år 1311 en Tagg till Uppsala domkyrka.

Jesu Heliga Törnekronas Rosenkrans

Följande rosenkrans eller krona fick Kyrkligt godkännande och spreds framför allt i Italien och spanstalande länder i början på 1900-talet. Bönerna blev avlatsböner och enligt det gamla sättet att ge avlat kunde man med denna böneform få 17 400 dagars avlat.

Jesu Törnekronas Rosenkrans uppenbarades för Syster Maria Martha Chambon (1841-1907) och Herren ska ha gett följande löften och uppmaningar:

"De som har begrundat och ärat min Törnekrona på jorden, ska bli min ärekrona i Himmelen.

Min Törnekrona ger jag åt mina särskilt utvalda och älskade.

Törnekronan är mina vigdas och mina mest älskades bröllopgåva.

Se min panna som blev sargad av kärlek till dig och för vars förtjänster du en gång ska bli krönt.

Mina Törnen är inte enbart de törnen som sårade mitt huvud under korsfästelsen. Jag har alltid en törnekrona runt mitt Hjärta: människornas synder är lika mycket törnen för mig.”

Låt oss be denna rosenkrans ofta och gärna, särskilt under fastetiden men också på tisdagar, som är särskilt vigda åt Jesu Heliga Anlete. Många mystiker har påpekat att Kristus fick lida törnekronans tortyr för vårt högmodss skull och för våra okyska och världsliga tankars skull.

Enligt det s.k. *Sanna Brevet från Vår Herre* får vi en beskrivning av antalet taggar som sårade Herrens huvud. ”*De stora törntaggarna som trängde in i mitt huvud var 72 till antalet och de små var 110. Det var ytterligare 3 dödligt stora törntaggarna som trängde in i min panna.*”

Därför finns det redan en mycket gammal tradition att man ber sju dekader av denna rosenkransbön (dvs. exakt lika många gånger som i den *Franciskanska Kronan*). På slutet tillägger man bönen *Törnekrona* tre gånger för de ’*dödligt stora törntaggarna*’.

På de ensamma kulorna:

Törnekrona, / helgad av Gud för världens frälsnings skull.

För våra synder i tankar, vi ber om rening för våra sinnen. Amen.

På de tio kulorna (på den sista, sjunde dekaden ber man ytterligare denna bön två gånger, för att det sammanlagt ska bli 72 böner, en för varje stor törntagga):

För Din smärtsamma Törnekronas skull, / förlåt mig, Jesus.

Avslutningsvis ber man den första bönen tre gånger för att ära de ’*dödligt stora törntaggarna*’: *Törnekrona...*

Litania till Jesu Heliga Törnekrona

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Litania riktar sig inte till själva Törnekronan utan till det lidande som den representerar: Jesu lidande för våra orena och hädiska tankars skull och för all ovilja att leva enligt Guds Heliga Vilja. Slutbönen är kollektbönen för Votivmässan till Jesu Törnekrona.

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, hör oss, Kristus, hör oss

Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss

Gud Fader i Himmelen, förbarma Dig

Gud Son, världens Frälsare

Gud Helige Ande

Heliga Treenighet, en ende Gud

Heliga Maria, Smärtornas Moder, bed för oss

Heliga Törnekrona, helgad genom Herrens lidande och Dyrbara Blod,
Jesus, Du är mitt hjärtas Konung

Heliga Törnekrona, buren av vår Herre i skam och förnedring

Heliga Törnekrona, tecken på människors ondska och svek

Heliga Törnekrona, som Herren bar för våra orena tankars skull

Heliga Törnekrona, symbolen för vår gudsfrånvändhet

Heliga Törnekrona, redskap för att sona våra tankars och vår viljas
synder

Heliga Törnekrona, påminnelse om vår kallelse att följa Kristus i
ödmjukhet och renhet

Heliga Törnekrona, som vanställt Jesu Gudomliga Anlete med lidande
och sorg

Heliga Törnekrona, som förnedrat och förödmjukat våra själars
Konung

Heliga Törnekrona, de utvalda själarnas bröllopskrona i denna värld

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre

F Se er Konung.

Alla Herre, vi har ingen annan härskare utom Dig.

F Låt oss bedja. Allsmäktige Gud, låt oss som firar minnet av vår
Herres Jesu Kristi lidande och vördar Hans Törnekrona bli värdiga att
en gång krönas av Honom med ära och härlighet i Himmelen. Han
som med Dig Fader i den Helige Andes enhet lever och råder från
evighet till evighet.

Alla Amen.

Törnekronans Offerbön

Syster Maria Martha Chambon (1841 - 1907), som fick uppenbarat den viktiga *Rosenkransen till Jesu Heliga Sår* samt *Jesu Heliga Törnekronas Rosenkrans*, fick en vision av Herren i sitt gränslösa lidande med törnekronan på sitt huvud.

Herren sa: *"Ta bort törnen från mitt huvud och offra mina Sårs förtjänster till Fadern för syndarna... Sök själar!"* Medan Syster Maria Martha begrundade den Heliga Törnekronan såg hon strålar av ära komma från varje törne.

"Törnekronan gav mig mer lidande än något annat sår... Det var det mest intensiva lidandet efter min ångest i Getsemane... Min Heliga Törnekrona är för de troende en källa av förtjänster... Törnekronan kommer att förtjäna för dig en ärekrona... Den själ som utför sina gärningar i förening med min Heliga Törnekronas förtjänster uppnår mer än många andra som inte gör det."

Min lidande Herre, jag sörjer djupt över att se Dig så oerhört sårad och kränkt med Törnekronan på Ditt heliga huvud. Jag vill gärna ta bort dessa törnen genom att offra Dina Sårs förtjänster till den Evige Fadern för syndarnas frälsning. Jag förenar alla mina gärningar med Din Heliga Törnekrona för att mina gärningar i denna heliga förening får många förtjänster, enligt Ditt löfte. Amen.

Syster Geneviève av det Heliga Anletet (Celine) såg en dag sin syster, Heliga Thérèse av Jesusbarnet och det Heliga Anletet, under sin sista tid i sjukbädden, ta bort något osynligt från sitt krucifix. Systemen frågade då helgonet vad hon gjorde: *"Jag befriar Honom från taggarna med min kärlek!"*

Den Mäktiga Bönen:

Iklädningen av Jesu Törnekrona

Louisa Piccarreta (1865 - 1947 i Corato, Bari, Italien) kallad av Jesus för *"Den Gudomliga Viljans lilla dotter"*. Från det att hon var sexton år till dess hon avslutade sitt jordiska liv den 4 mars 1947 vid 82 års ålder livnärde hon sig endast på den Heliga Kommunionen. Louisa vände sig till Guds Moder med orden: *"Min Moder, be tillsammans med mig, för själv vet jag inte hur jag ska be."* Maria svarade: *"De mest verkningsfulla bönerna som har makt över min Sons Hjärta och som gör att Han älskar dig alltmer är när man iklär sig allt som Han gjorde och led. Han gav allt till sina skapelser..."*

Herre Jesus, inför Ditt Gudomliga Majestät kommer jag med Din Törnekrona på mitt huvud, Dina tårar i mina ögon, Det bittra Du tvingades smaka på min tunga, med min själ klädd i Ditt Blod, smyckad med Dina Sår, med mina händer och fötter fästa med Dina spikar, iklädd Ditt bittra lidande vädjar jag om Ditt förbarmande, Herre.

Guds Moder: *"Vid denna åsyn blir min Son så rörd att Han inte vet hur Han ska kunna vägra något åt den själ som iklär sig Hans egen klädnad. Men tyvärr är det alltför få som vet hur man ska använda de gåvor som min Son har gett dem!"*

Jesus den Kröntes lilla Rosenkrans

Jesus Crowned Chaplet. En utvald själ, vars biktader har uppmanat att hon förblir anonym, fick ta emot följande budskap under juli månad 2003: *"Jag fick ta emot ett viktigt budskap till oss alla: 'Stanna kvar hos mig under Korset tillsammans med min Moder Maria, den älskade lärjungen Johannes och Maria Magdalena. Låt mitt Dyrbara Blod övertäcka din syndfulla själ och förvandla den till något vackert. Här, under Korset, finns helande, liv och styrka. Låt mitt Blod rena dig som det renade Magdalena, låt Blodet helga dig som det helgade Johannes, och låt mitt Blod ge dig styrka som det gav styrka åt min Moder. För även i sorg, om du är förenad med mig, kommer du att bli stark och min kärlek ska hela dig.'"*

Följande böner bes med intentionen att få helande, liv och styrka.

Jesus, låt mig få vara kvar hos Dig under Korset, tillsammans med din Moder Maria, Din älskade lärjunge Johannes och Maria Magdalena.

Låt Ditt Dyrbara Blod överskylla min syndfulla själ och förvandla den till något vackert, för jag vet att under Korset finns helande, liv och styrka.

Låt Ditt Blod rena mig, så som det renade Magdalena; helga mig, så som det helgade Johannes; och ge mig styrka, så som det gav styrka till Din Moder, för även när jag har sorg och bekymmer, om jag är förenad med Dig, kommer jag att få styrka och Din kärlek kommer att hela mig.

Man ber nu tre Fader vår, Var hälsad Maria och Ära vare Fadern.

Jesu Heliga Anletes Korsvägsandakt

som gottgörelse för all otro, hädelser och missbruk av Herrens dag, söndagen och Kyrkans högtider

Inledningsbön:

Evige Fader, vänd bort Ditt vredgade Anlete från Ditt skyldiga folk, vars åsyn har blivit förkastlig i Dina ögon. Se istället på Din älskade Son, för det är Anletet, i vilket Du har allt Ditt behag.

Vi offrar Dig Jesu Kristi Heliga Anlete, övertäckt med skam och vanställt av blod och sår, som gottgörelse för vår tids alla brott mot Din Gudomliga Rättvisa, för att blidka din vrede, som orsakats av vår

synd. För Din Gudomlige Son, vår Frälsare, har tagit på sig sitt folks alla synder för att vi skulle skonas.

Vi ber Dig nu, Evige Fader, för Kristi skull, ge oss Din barmhärtighet. Amen.

Inleder varje Station:

F Vi tillber Dig Herre Jesus Kristus och vi prisar Dig,
Alla ty genom Ditt Heliga Kors har Du återlöst världen.

I. Jesus döms till döden

Jag tillber Dig, Jesus, som underkastade Dig dödsdomen av kärlek till mig. För Dina förtjänsters skull, befria mig från den eviga döden.

Himmelske Fader, för Jesu smärtfyllda lidandes skull,
förbarma Dig över oss och över hela världen
och låt oss i glädje få skåda Jesu förhärligade Ansikte i evigheten.

II. Jesus tar Korset på sig

Jag tillber Dig, Jesus, pålagd Korset av kärlek till mig.
Ge mig nåden att få bära mitt kors av kärlek till Dig.
Himmelske Fader...

III. Jesus faller för första gången

Jag tillber Dig, Jesus, fallen under Korset för tyngden av mina synder.
För Dina förtjänsters skull, låt mig snabbt resa mig upp efter varje fall.
Himmelske Fader...

IV. Jesus möter sin Moder

Jag tillber Dig, Jesus, sörjande över Din Allraheligaste Moders lidanden. Låt mig alltid ta min tillflykt med förtröstan till henne.
Himmelske Fader...

V. Simon från Kyrene hjälper Jesus att bära Korset

Jag tillber Dig, Jesus, medan Du ödmjukt accepterar Simeons hjälp.
Ge mig nåden att acceptera alla förödmjukelser.
Himmelske Fader...

VI. Veronika räcker Jesus svetteduken

Jag tillber Dig, Jesus, medan Du låter Ditt vördnadsvärda Anletes bild inpräntas på Veronikas svetteduk. Låt mig få Din Gudomliga avbilds avtryck i min själ.
Himmelske Fader...

VII. Jesus faller andra gången under Korset

Jag tillber Dig, Jesus, lidande i Ditt andra fall.

Låt mig inte hänge mig åt tröstlöshet och missmod i lidanden och motgångar.

Himmelske Fader...

VIII. Jesus talar till de gråtande kvinnorna

Jag tillber Dig, Jesus, och jag ber Dig om att ge mig en sann smärta över alla mina synder, enda orsaken till mitt lidande.

Himmelske Fader...

IX. Jesus faller tredje gången under Korset

Jag tillber Dig, Jesus, i Ditt falls förödmjukelse. Låt mig efter alla mina misslyckanden omedelbart kasta mig i Din kärleksfulla famn för att på nytt bli upplyft i Din famn.

Himmelske Fader...

X. Jesus berövas sina kläder

Jag tillber Dig, Jesus, som av kärlek till mig uthärdade att förnedras och förödmjukas. Forma mitt hjärta efter Ditt Heliga och Ödmjuka Hjärta.

Himmelske Fader...

XI. Jesu korsfästelse

Jag tillber Dig, Jesus, som av kärlek till mig har velat lida korsfästelsens smärtor. Låt även mig korsfästa mina lidelser av kärlek till Dig.

Himmelske Fader...

XII. Jesus dör på Korset

Jag tillber Dig, Jesus, döende för mig. Låt mig inte slösa bort Dina förtjänster, utan ge mig nåden att i stället hjälpa min nästa att rena sig i Ditt Dyrbara Blod.

Himmelske Fader...

XIII. Jesus tas ned från Korset

Jag tillber Dig, Jesus, nedlagd i Marias famn. Ge mig nåden att befrias från det som misshagar Dig och låt mig vila med Dig i Jungfruns famn.

Himmelske Fader...

XIV Jesus läggs i Graven

Jag tillber Dig, Jesus, och jag bönfaller Dig om nåden att få begrava alla mina synder för att få stå upp med Dig i ett förvandlat liv.

Himmelske Fader...

Avslutningsböner

F Min Korsfäste Jesus,

Alla ta i Din barmhärtighet emot denna bön när jag nu ber Dig om hjälp inför min egen dödsstund.

F Jesu Heliga Hjärta, tillkomme Ditt Rike.

Alla Jesu Gudomliga Hjärta, omvänd syndarna, fräls de döende, befria själarna i Skärselden.

F Herre, förbarma Dig över oss för Ditt heliga lidandes skull:

Alla välsigna och beskydda vår påve, våra biskopar, präster, diakoner och alla Gudsvigda bröder och systrar, skänk heliga kallelser till Kyrkans tjänst.

F Bed för oss Heliga Smärtfyllda Guds Moder,

Alla att vi blir värdiga Kristi löften.

F Kristus blev lydig intill döden, döden på ett Kors.

Alla Därför har Gud upphöjt Honom och gett Honom Namnet som är över alla andra namn.

F Låt oss bedja. Himmelske Fader, låt vårt liv bli ett med Kristi Korsoffer, som vi firar på våra altaren, så att vi korsfäster vår gamla människa och står upp till det nya livet i Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

Fader vår, Var hälsad Maria, Ära vare Fadern, enligt den Helige Faderns intentioner för Kyrkans väl och för åtnjutandet av avlaten.

Gottgörelseandakt för Lördagar

* Den dagliga andakten till Jesu Heliga Anlete

* Enligt anvisningar till Syster Maria av Helige Petrus bör vi vörda Jesu och Marie Förenade Hjärtan: *"Var ivrig i att vörda mitt Heliga Hjärta och även min Moders Hjärta. Skilj aldrig dessa Hjärtan åt. Det är min önskan att du ber till våra förenade Hjärtan för dig själv och för syndarna. I gengäld vill jag glömma dina gamla fel och förutom denna stora gåva ska jag ge dig ännu mer nåd..."* (se särskilt manus för devotionen till Jesu och Marias Förenade Hjärtan).

* I flera privatuppenbarelser lär Herren ha begärt att vi på söndagen efter Jesu Hjärta Festen ska högtidlighålla *Jesu och Marie Förenade Hjärtans Fest*. Även om detta inte har godkänts officiellt av Kyrkan är det inget som hindrar att man privat denna söndag ber bönerna som är förknippade med dessa Heliga Förenade Hjärtan.

* Vi vänder oss också till Guds Moder som *Vår Fru av Guds Heliga Namn* samt *Maria, den Segerrika Drottningen för syndarnas omvändelse*.

* Första lördagen i månaden ger vi gottgörelse för alla kränkningar av Guds Moder Maria enligt Syster Lucia, en av visionärerna i Fatima. Detta är budskapet från Guds Moder i Pontevedra, Spanien den 10 december 1925:

”Jag lovar att i dödsstunden ge all den nåd som behövs för att bli frälst till dem som under fem första lördagar i månaden biktat sig, tar emot Kommunionen, ber fem dekader av Rosenkransen samt håller mig sällskap genom att under en kvart meditera över någon av Rosenkransen hemligheter med intentionen att ge gottgörelse till mitt Obefläckade Hjärta.”

Guds Moders Stora Löfte för Gottgörelseakten den Första lördagen i Månaden under Fem Månader

**Åttonde uppenbarelsen i Fatimabudskapet,
torsdagen den 10 december 1925, Pontevedra, Spanien**

Se även budskapen angående Guds Moder som *Världens Segrande Drottning* till Syster Maria Natalia Magdolna (1901 - 1992) i början på 1940-talet då Herren ber om nio lördagar som gottgörelse i likhet med de nio fredagarna till Jesu Heliga Hjärta.

Budskap enligt Syster Lucia (1907-2005) från Fatima

Den 13 maj 1939 lät Biskopen av Leiria, Portugal, publicera följande i Officiell handbok för pilgrimen till Fatima: ”Den Heliga Jungfrun har själv genom visionären Syster Lucia av Jesus och Marie Obefläckade Hjärta, lärt oss denna böneform. Den har som mål att gottgöra Marie Obefläckade Hjärta för alla förolämpningar och oförrätter som det blir utsatt för från otacksamma människor. Den är avsedd för den första lördagen i månaden under fem på varandra följande månader:

1. Bikt som ska göras inom åtta dagar före eller efter den lördag då man har intentionen att gottgöra för de förolämpningar som sårar Marie Obefläckade Hjärta. Om man glömmer att bikta sig före en av dessa lördagar ska man uttrycka detta i nästa bikt. Det kan verka underligt att min bikt kan gottgöra för andra människors synder. Vår kristna tro bygger dock på ställföreträdandets princip: Kristus har ju dött för andra människors synder. Mina goda gärningar, framför allt då mitt sakramentala liv kommer andra människor till godo i Guds frälsningsplan.

2. Den Heliga Kommunionen ska tas emot på dessa fem lördagar, alltid i Guds nåd, d.v.s. med samma intention att gottgöra som i bikten.

3. Bikten och Kommunionen med gottgörande intention ska vara under fem på varandra följande första lördagar i månaden utan uppehåll. Vid avbrott börjar man om från början.

4. Under dessa lördagar ska man också be åtminstone fem dekader av Rosenkransens Mysterier som gottgörelse.

5. Man ska också meditera åtminstone femton minuter över Rosenkransens Mysterier. Lättast är kanske att meditera under tre minuter vid vart och en av de fem hemligheterna man ber denna dag. Den privata meditationen kan ersättas av predikan eller föredrag (av präst eller diakon), om detta skett i samband med Mässan denna dag.

Den 10 december 1925, i klostret i Pontevedra, Spanien, uppenbarade sig Guds Moder tillsammans med Jesusbarnet för Syster Lucia av Jesus och Marie Obefläckade Hjärta. Den Heliga Jungfrun sa:

”Min dotter, se här mitt Hjärta genomborrat med törntagg, som människorna driver in i varje stund genom sina händelser och sin otacksamhet. Försök åtminstone du att trösta mig, och säg människorna att jag lovar att i dödens stund bistå med den nåd som behövs för att uppnå frälsning åt alla som den första lördagen i månaden under fem på varandra följande månader går till bikt, tar emot den Helig Kommunionen, ber Rosenkransen och under femton minuter håller mig sällskap genom att meditera över Rosenkransens femton Mysterier i syfte att gottgöra mig.”

Två månader senare, den 15 februari 1926 i Potevedra, uppmuntrade Jesusbarnet Syster Lucia i en ny vision att sprida andakten till sin Moders Obefläckade Hjärta trots de svårigheter som hennes biktfader förutsåg. För med Herrens nåd skulle de övervinnas.

Syster Lucia frågade då Herren om de personer som inte kunde bikta sig under den första lördagen. Han preciserade att bikten kunde göras inom åtta dagar före eller efter första lördagen, förutsatt att man gjorde den med ovan angiven intention, d.v.s. att ge gottgörelse till Marie Obefläckade Hjärta och att Kommunionen mottogs i nådens tillstånd.

Syster Lucia frågade också Jesus vad som hände om man glömde en av de första lördagarna att formulera intentionen. Herren svarade då att intentionen för lördagen kan formuleras i nästa bikt, som bör göras vid första bästa tillfälle.

Förtydligande: Meditationen under de 15 minuterna kan göras över ett eller flera Mysterier i Rosenkransen. Det tycks vara att föredra att man mediterar på djupet över en hemlighet varje månad; om denna andakt upprepas tre gånger, kommer man att ha mediterat över Rosenkransens alla femton Mysterier.

En av Syster Lucias biktfäder frågade henne varför Guds Moder bett om just fem lördagar. Syster Lucia frågade Jesus under natten mellan den 29 och 30 maj 1930 varför det är just fem lördagar och exempelvis inte sju för Marias smärtor. Jesus svarade: ”Det handlar om att gottgöra för de fem förolämpningar som sårar Marie Obefläckade Hjärta:

1. Hädelser mot hennes Obefläckade Avlelse.
2. Hädelser mot hennes ständiga Jungfrulighet.
3. Hädelser mot hennes gudomliga Moderskap och vägran att erkänna henne som människornas Moder.
4. Deras gärningar som offentligt sprider i människornas hjärtan likgiltighet, förakt och till och med hat mot denna Obefläckade Moder.
5. Deras gärningar som direkt hånar och vanhelgar hennes heliga bilder.

Vid samma tillfälle (30 maj 1930) gav Herren en ytterligare möjlighet för dem som har svårigheter att uppfylla dessa villkor på lördagen: ”Denna gottgörelse blir också mottagen i Himmelen som om den ägde rum den första lördagen i månaden för dem som utför den på följande söndag, när mina präster, på grund av giltiga motiv, ger dispens till de troende att göra så.”

Detta ger alltså en stor möjlighet för katoliker i diaspora att fullfölja denna devotion – Herren säger dock att prästen ska ge dispens. Detta kan man be om även utanför bikten.

Katoliker i Sverige ska inte låta sig nedslås av svårigheten att genomföra denna andaktsövning på grund av stort avstånd till kyrkan, förpliktelser i familjen, sjukdom etc. Man kan försöka på nytt och på

nytt, och viljan att gottgöra Guds Moder är det som betyder mest. Men innan man ger upp, borde man dock använda sig av den möjlighet till dispens som Herren själv har gett till att utföra devotionen på söndagar istället för på lördagar – med prästens tillåtelse. När vi vet att Guds Moder och Herren själv önskar detta, har vi en sporre att närma oss Botens och Försoningens Sakrament, även om det känns ovanligt, märkligt, överflödigt etc. Guds Moders önskan är en hjälp för oss att hålla ut i vårt beslut att vilja tillhöra Gud, att låta vår vardag belysas av Hans ljus.

Kalender och bön för

De Fem Första Lördagarna i Månaden

För att lättare komma ihåg när du började de fem lördagarna kan man här skriva vilka månader det gäller:

Första lördagen i.....

Första lördagen i.....

Första lördagen i.....

Första lördagen i.....

Första lördagen i.....

Intentionsformel för varje

Första Lördag i Månaden

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Tack älskade Moder Maria för att jag får uppfylla din önskan om att ge dig gottgörelse under de fem första lördagarna i månaden. Obefläckade Moder, jag är ditt barn och jag tror mig förstå något av din sorg och smärta över världens synder. Förbarma dig över mig och led mig så att jag aldrig förolämpar eller sårar dig mer. Förlåt det onda, orena och ofullkomliga som jag har gjort under mitt liv. Be till den Allsmäktige om nåd för mig. Ta emot det goda, som jag av Herrens nåd, kunnat göra och bär fram mitt liv med dess lidanden och uppoffringar som gottgörelse till den Allraheligaste Treenigheten genom ditt Obefläckade Hjärta. Du har lovat att ditt Obefläckade Hjärta ska triumfera. Regera nu i mitt hjärta och gör det likt ditt, så att Himmelen kan känna igen mig som ditt barn nu och i evigheten. Amen.

Prisat, lovat, ärat och älskat vare alltid och överallt 'Jesu Allraheligaste Hjärta.

Prisat, lovat, ärat och älskat vare alltid och överallt
Marias Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta.
Prisat, lovat, ärat och älskat vare alltid och överallt
Josefs Kyska, Faderliga och ömma Hjärta.

Bön för Gottgörelselördagar

(Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv för första lördagen i månaden –
de fem ”intentionerna” följer anvisningarna till Sr. Lucia)

F Låt oss ge gottgörelse för de förolämpningar som sårar Jungfru
Marias Obefläckade Hjärta enligt de budskap som Syster Lucia från
Fatima fick ta emot från Herren.

För hädelse mot hennes Obefläckade Avlelse:

Alla Var hälsad Maria, full av nåd. Herren är med dig.

Välsignad är du bland kvinnor och välsignad är din livsfrukt, Jesus.

Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare nu och i vår
dödsstund. Amen.

F För hädelse mot hennes ständiga Jungfrulighet:

Alla Var hälsad Maria...

F För hädelse mot hennes gudomliga Moderskap
och vägran att erkänna henne som människornas Moder:

Alla Var hälsad Maria...

F För deras gärningar som offentligt sprider i människors hjärtan
likgiltighet, förakt och till och med hat mot vår Obefläckade Moder:

Alla Var hälsad Maria...

F För deras gärningar som direkt hånar och vanhelgar hennes heliga
bilder:

Alla Var hälsad Maria...

F Herre Jesus Kristus, vår Herre och Gud, för Marias Smärtfyllda och
Obefläckade Hjärtas skull, för hennes tårars och smärtors skull, för
hennes heliga kärleks skull, förlåt alla syndare och oss alla de gånger
vi inte visat tillbörlig aktning, vördnad, tillit och kärlek till Din
älskade Moder, som Du själv har gett oss till evig Moder i Ditt Rike.

Låt oss på hennes förbön, som är Dig så kär, få uppnå det som Du
lovar alla som älskar och lyder Dig. Du som med Fadern och den
Helige Ande lever och råder i evigheters evighet.

Alla Amen.

Övriga böner som särskilt är ämnade för första lördagen
och vid firandet av Marias Obefläckade Hjärta:

**Vigning för Marie Obefläckade Hjärtas
triumferande Seger**

Consecration för The Triumphant Victory of The Immaculate Heart of Mary.
Denna vagningsbön är spridd på uppdrag av Biskop Paul Maria Hnilica SJ, titulärbiskop av Rusado och har hans imprimatur i den engelska versionen den 1 nov. 1993. Texten är översatt ur *In the end my Immaculate Heart will triumph*, Queenship Publ. Company, USA.

Biskop Hnilica uppmanar alla Guds barn att förena sig i den fullkomliga vagningen och med alla våra offer och ansträngningar bidra till Marie Obefläckade Hjärtas seger i Ryssland och i hela världen. Denna högtidliga vagningsbön ber man med fördel gemensamt på Marias Obefläckade Hjärtas Dag (lördagen efter Jesu Heliga Hjärtas Fest) samt på större Mariadagar.

OBS! Om du ber själv kan du gå direkt till sista stycket ”*förnyelsen av doplöftena*”, som i sig är en mycket vacker och talande bön.

F I vår väntan på din Seger, vi dina barn, förenade i att besvara din moderliga uppmaning, lovar vi dig härmed att viga oss till ditt Obefläckade Hjärta och därmed delta i din Triumf.

Alla Kära Moder, jag ber dig att bära fram mig i dina moderliga armar till Gud Fader i Himmelen, att bli utvald och ställd i din Sons tjänst på ett särskilt sätt genom att acceptera alla de offer som behövs för ditt Obefläckade Hjärtas Seger.

F Med denna högtidliga akt, vill jag, som ditt barn, ge dig mitt JA i förening med ditt eget, på det att mitt svar blir stärkt och kan stå kvar i striden för uppfyllandet av de löften du gav i Fatima: Rysslands omvändelse, landet som ska bli föremål för din största seger. Genom denna omvändelse ska hela världen omvända sig och det ska bli fred över hela jorden.

Du Apostlarnas Drottning och Kyrkans Moder, led oss genom denna tidens mörker med strålar av ljus från din soluppgång och ge oss ljus på horisonten. Med ditt Obefläckade Hjärta som tillflykt och försvar, led oss ut i denna strid. Sänd oss med ditt svärd av sanning och med dygdernas rustning, så att vi blir ett föredöme i Gud Faders oändliga barmhärtighet och kärlek.

Alla Vi lovar dig, vår Moder, trohet till vår Helige Fader som vår Representant för Kristus ibland oss. Låt denna vigning ge honom styrka av att erfara våra hjärtans, intentioners och själars enhet i kampen av förverkligandet av ditt Obefläckade Hjärtas Triumf.

Som en apostel för din Seger, ber jag dig Moder, att förena oss, dina barn och ge oss styrka genom din Sons Heliga Eukaristi. Låt oss få en gemensam övertygelse, förtroende och enhet inför det Allraheligaste Sakramentet. Må Kristus göra min själ så fullkomlig som möjligt, så att jag kan återge något av Hans ljus till alla jag möter på livets väg.

F O du Renhetens Heliga Jungfru, du Förebedjare för att vi ska få himmelsk nåd, bo i mitt hjärta och ledsaga till min själ din Himmelske Brudgum, den Helige Ande, för att denna min vigning ska bli fruktbärande genom de gåvor Han ger själen.

I kraft av den Helige Andes närvaro ska vår förtröstan vara orubblig, stark och uthållig i bön och leda oss till fullkomlig överlåtelse åt Gud Fader. Må den Helige Ande uppenbara sig genom oss, dina barns, vittnesbörd i ord och gärning och framför allt genom våra hjärtans enhet.

Alla Jag, ditt barn, i din Triumfs änglaskarors närvaro, inför alla de heliga i Himmelen och i förening med den Heliga Moder Kyrkan, förnyar jag i dina händer och vid ditt Obefläckade Hjärta mina doplöften.

Jag ger och offrar dig, älskade Moder, mitt förflutna, nuet och min framtid, mina glädjeämnen och sorger, mina böner och uppoffringar, allt jag är och allt som vår Himmelske Fader vill forma mig till att bli. Jag ger till dig, Moder, min kärlek och mitt engagemang så att vi blir förenade i ett JA i evigheten, i djupet av ditt Triumferande Obefläckade Hjärta. Amen.

Litania till Jungfru Marias Obefläckade Hjärta

Ur A Prayerbook of Favorite Litanies, 1985

Herre, förbarma dig, *Herre, förbarma Dig*

Kristus, förbarma dig, *Kristus, förbarma Dig*

Herre, förbarma dig, *Herre, förbarma Dig*

Kristus, hör oss, *Kristus, hör oss*

Kristus, bönhör oss, *Kristus, bönhör oss*

Gud Fader i Himmelen, *förbarma Dig över oss*

Gud Son, världens Frälsare
Gud, Helige Ande
Heliga Treenighet, en ende Gud

Marias Obefläckade Hjärta, bed för vårt land
Marias Obefläckade Hjärta, helga våra präster
Marias Obefläckade Hjärta,
hjälp våra katoliker att bli ivrigare i sin trosutövning
Marias Obefläckade Hjärta, led och inspirera våra styresmän
Marias Obefläckade Hjärta, bota de sjuka som hoppas på dig
Marias Obefläckade Hjärta, trösta de bedrövade som förtröstar på dig
Marias Obefläckade Hjärta, hjälp dem som ber om din hjälp
Marias Obefläckade Hjärta, beskydda oss från alla faror
Marias Obefläckade Hjärta, hjälp oss att motstå all frestelse
Marias Obefläckade Hjärta, låt oss få allt det goda som vi ber dig om
Marias Obefläckade Hjärta, helga vårt familjeliv
Marias Obefläckade Hjärta, hjälp dem som står oss nära
Marias Obefläckade Hjärta, led våra vilsegångna bröder och systrar
tillbaka till Kyrkans gemenskap
Marias Obefläckade Hjärta, låt oss få vår heliga iver tillbaka
Marias Obefläckade Hjärta, utverka för oss fullständig förlåtelse för
alla våra överträdelser och underlåtelser
Marias Obefläckade Hjärta, led alla människor till din Son
Marias Obefläckade Hjärta, utverka fred och frihet för alla
Marias Obefläckade Hjärta, bed för befrielsen av själarna i Skärselden
Marias Obefläckade Hjärta, förbarma dig över de avlidnas själar som
ingen ber och offrar för
Marias Obefläckade Hjärta, förbarma dig över oss i vår dödsstund
Marias Obefläckade Hjärta, förbarma dig över oss när vi ska dömas
av din Gudomlige Son
Marias Obefläckade Hjärta, segra och triumfera

Guds Lamm som borttager världens synder,
förskona oss, o Herre
Guds Lamm som borttager världens synder,
bönhör oss, o Herre
Guds Lamm som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre.

F Marias Obefläckade Hjärta,

Alla bed för oss att vi blir värdiga Kristi löften.

F Låt oss bedja. Allsmäktige Gud, vi tackar Dig, som gett oss en moder i den Saliga Jungfrun Maria.

Låt oss på hennes förbön undgå farorna på vägen och trygga nå fram till vårt Himmelska Hemland.

Genom Din Son Jesus Kristus, vår Herre som med Dig Fader lever och råder i den Helige Andes enhet i evigheters evighet.

Alla Amen.

Vår Fru av Guds Heliga Namn

Gottgörelsens Apostel, den Oskodda Karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1848) började vända sig till Guds Moder under denna titel år 1847 för att be om framgång för Gottgörelseverket till Jesu Heliga Anlete.

Karmelitnunnan beskriver i sin andliga dagbok hur Herrens Moder leder till seger allt vi gör för Guds ära när vi ber henne agera *"härförare och general"* för Guds armé, dvs. alla vi som vill tar på oss Herrens kallelse att vara Guds Namns Försvarare.

Samma år som Syster Maria bad till Guds Moder under denna titel upprättades äntligen ett gottgörelsebrödraskap av Biskop de Langres den 28 juni 1847. Biskop de Langres presenterade projektet av ett gottgörelseverk för hädelser och missbruk av Herrens dagar för Salige Pius IX som gav sin tillåtelse, välsignelse och avlat för medlemmar den 27 samt 30 juni 1847.

Låt oss vända oss till Vår Fru av Guds Heliga Namn med tillförsikt att hon också hjälper oss i utbredandet av detta gottgörelseverk, som Herren så innerligt önskar att alla Hans vänner ska delta i.

Vår Fru av Guds Heliga Namns Krona

"Jag komponerade en krona av sjuttiotvå invokationer för att ära Guds Moders dyrbara och heliga liv på jorden..." Så beskriver Syster Maria av Helige Petrus uppkomsten av denna rosenkransbön. Karmelitnunnan visar här att hon har tagit till sig den franciskanska traditionen (jfr den *Serafiska Rosenkransen*) med vilken man ärar Marias liv genom sju dekader av hennes glädjerika och ärorika mysterier. I Frankrike under denna tid var möjligtvis den birgittinska

traditionen lika om inte ännu mer utbredd. Syster Maria komponerade denna s.k. Krona elva år före Guds Moders uppenbarelser i Lourdes (11 februari - 16 juli 1858), där den Heliga Jungfrun visade sig med en birgittinsk rosenkrans bestående av sex dekader. Enligt birgittinsk tradition levde Guds Moder sextiotre år på jorden.

Man använder den Franciskanska Kronan
(även kallad för den Serafiska Rosenkransen).

F Heliga Guds Moder, du mäktiga härförare för
Guds Heliga Namns Försvarare
Alla kom, + till vår räddning och bistå oss i detta heliga verk
för Guds ära.

(Eventuellt nämner man den särskilda böneintentionen)

Före den första dekaden och efter varje dekad:
Stora ting låter den Mäktige ske med mig, /
Hans Namn är heligt.

Allraheligaste Guds Moder, /
jag lägger detta verk för Guds Heliga Namns ära i dina händer.

De sju dekaderna och de två i pendangen ber man följande bön:

O Moder och Fru av Guds Heliga Namn, /
Låt oss på din förbön bli brinnande för Guds ära
och få se Hans Namns underverk. Amen.

Avslutningsbön:

O Heliga Jungfru, ta emot vår bön till dig som Vår Fru av Guds
Heliga Namn, för du är Faderns Dotter, Sonens Moder och den Helige
Andes Brud.

Det är du själv som hyllar den Allsmäktige och säger att Han har gjort
stora ting med dig och Hans Namn är Heligt.

Saliga Jungfru Maria, du är Guds Heliga Namns ära och stolthet, du är
mästerverket som kommit till mänskligheten ur Guds skaparhand och
Han har verkat storverk genom dig.

O vördade Moder och Fru av Guds Allraheligaste Namn, vem skulle
inte verka för att mänskligheten ska vörda och tillbe Guds Heliga
Namn om inte du själv?

Vem vill inte se Gud älskad, ärad och tillbedd om inte du, den
heligaste och mest upphöjda av alla de heliga?

Det var du som fick Guds Son att utföra sitt första underverk.
Bed nu din älskade Son, vår Herre och Frälsare, att förvandla våra syndiga själar till Jesu heliga och hängivna vänner.
Bed Honom att skänka alla oss kristna gåvan att brinna för Guds Heliga Namns ära för att mänskligheten ska få kärlek, frid och glädje i Gud, vår Skapare. Amen.
Var hälsad Maria...

Devotionen till Världens Segrande Drottning ”Vår Fru av Segern”

Gottgörelsens Apostel, den Oskodda Karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1848), fick den 2 februari 1844 ta emot anvisningar om hur de som önskade engagera sig i gottgörelsen för alla brott mot de första tre Budorden. De troende som hörsammade Herrens Vilja om gottgörelsen, skulle kalla sig för *'Guds Heliga Namns Försvarare'* och tillhöra det Heliga Anletets Ärkebrödraskap (som till slut upprättades den 1 oktober 1885 av Påven Leo XIII). Herren påpekade för Syster Maria det var två Ärkebrödraskap som skulle ”gå hand i hand”:

* Heliga Anletets Ärkebrödraskap (med säte i Tours) som gav Gud gottgörelse för alla synder mot Honom. Denna rörelse skulle på ett särskilt sätt tillhöra Jesus.

* Den andra rörelsen skulle utverka förlåtelse och omvändelse för syndare och samtidigt tillhöra Maria: *Marias Obefläckade Hjärtas Ärkebrödraskap*. Det senare brödraskapet har sitt säte i Paris i kyrkan Notre Dame des Victoires och grundades åtta år före uppenbarelsen till Syster Maria i Karmelklostret i Tours.

”Herren sa till mig att Hans Heliga Moder har 'adopterat' som sitt ärkebrödraskapet som är helgat åt hennes Obefläckade Hjärta och som har som intention syndarnas omvändelse och att Han ska 'adoptera' ärkebrödraskapet för Gottgörelse (dvs. Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap i Tours). Båda måste gå hand i hand. Det ena ska gottgöra för brott och synder mot Gud och tillhöra Herren och det andra utverka förlåtelse och tillhöra Guds Moder.” Budskap 2 februari 1844 till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen.

Augustinerfäderna började bygget av den kända kyrkan i december år 1629. Kung Ludvig XIII betalade för byggnationen av kyrkan och tillägnade kyrkan Vår Fru av Segern som tack för Guds Moders hjälp och segrar genom att stärka rikets säkerhet. En av lekbröderna, Broder Fiacre, bad för att en tronföljare skulle födas efter hela femton års väntan. Det var den senare Ludvig XV som föddes och man förstod att han kommit till världen på Broder Fiacres förbön. Under en pilgrimsresa till Savona i Italien började Broder Fiacre att åkalla Vår Fru av Segern under titeln *'syndarnas Tillflykt'*. Under franska revolutionen

drevs Augustinerfäderna ut ur klostret och kyrkan förvandlades till en börshall. Efter år 1809 togs kyrkan åter i bruk för gudstjänst och då som församlingskyrka, men med mycket få praktiserande katoliker. Den förste kyrkoherden som innehöll sitt ämbete mellan åren 1832 - 1860, Fader Charles Desgenettes, insåg att det var så gott som hopplöst att driva församlingen med så få medlemmar och övervägde att lämna in sin avskedsansökan till biskopen. Före och efter Mässa den 3 december 1836 hörde Fader Desgenettes en röst inom sig säga: "*Vig din församling till Marias Heliga och Obefläckade Hjärta*". Kyrkoherden bad då sin biskop om lov att få viga församlingen och kyrkan till Marias Obefläckade Hjärta. Vigningen av församlingen och kyrkan till *Marias Obefläckade Hjärta, syndarnas Tillflykt* ägde rum på söndag kväll den 11 december samma år. Kyrkoherden hade inga större förväntningar på att fler än de fyrtio personer som deltog i förmiddagens Mässa skulle komma, men över femhundra personer fyllde kyrkan för vigningen. Samma dag grundade kyrkoherden *Föreningen Marias Heliga och Obefläckade Hjärta för syndarnas omvändelse*. Föreningen blev upphöjd till ärkebrödraskap av Påven Gregorius XVI år 1838 och det är detta ärkebrödraskap som Herren talar om år 1844 till Syster Maria av den Helige Petrus.

Ärkebrödraskapet har sedan år 1836 haft nära två miljoner individuella ansökningar om medlemskap och över 20 000 anmälningar om medlemskap från församlingar, kommuniteter, skolor etc. Två av Ärkebrödraskapets mest kända medlemmar var den Helige Johannes Bosco, Salesianernas grundare, samt Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet, som tillfrisknat efter svår sjukdom då man låtit fira en novena av Mässor till Vår Fru av Segern.

Kyrkan, Notre Dame des Victoires, blev basilika år 1927 och betjänas idag av Benediktiner av Jesu Heliga Hjärta av Montmartre.

Om man vill hörsamma Herrens önskan om att man ska vara medlem både i detta Ärkebrödraskap till Marias Obefläckade Hjärta för syndarnas omvändelse samt Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap i Tours (eller i en församlings/stiftets regi) vänder man sig till:

Archiconfrérie
Paroisse de N.D. des Victoires
6, rue Notre-Dame des Victoires
75002 Paris, France

Man kan skriva in sig personligen, som familj, församling (detta gör man inte utan kyrkoherdens tillåtelse), förening etc.

Skriv tydligt ditt/era namn och skicka gärna en gåva för portokostnad mm.

Förpliktelsen som medlemmar i Marie Heliga och Obefläckade Hjärtas Ärkebrödraskap för syndarnas omvändelse är mycket enkel:

* Att dagligen be åtminstone ett *Var hälsad Maria* för syndares omvändelse.

* Om möjligt, bör medlemmar delta i Mässan som firas den första lördagen i månaden (månadsdagen för gottgörelsen till Marias Obefläckade Hjärta). Man ber då för påvens intentioner och för syndarnas omvändelse, med intentionen att ge gottgörelse för allt som sårar Marias Obefläckade Hjärta. Medlemmar är uppmanade att förena sig med hela Ärkebrödraskapet i en s.k. 'Mariansk Timma' under den första lördagen i månaden. Under denna timma (ingen bestämd timma) överlämnar man till Segerns Drottning all vädjan om syndarnas omvändelse och om andligt helande (böner som sänds till Ärkebrödraskapets säte i Paris). Detta gör varje medlem genom sin egen bönetid (exempelvis genom att be Rosenkransen).

Världens Segrande Drottning

I början på 1940-talet fick en ungersk ordenssyster vid namn Syster Maria Natalia Magdolna (1901 - 1992), från Den Gode Herdens Systrar av Heliga Maria Magdalena i Keeskemet, ta emot uppenbarelser av vår Herre och Guds Moder. Särskilt ville Herren att vi skulle vörda Maria under titeln *Världens Segrande Drottning*. Påven Pius XII erkände denna titel år 1954 och beslutade att den 31 maj skulle vara den särskilda dag då Guds Moder vördades under denna titel. Firandet flyttades senare till den 22 augusti.

Herren ville att Syster Natalia skulle sprida skottbönen ***"Vår Obefläckade Moder, visa oss din makt!"***, en bön som undervisar oss om Marias roll i Kyrkans och världens framtid. Herren och Guds Moder undervisade Syster Natalia om framtiden och varje troendes uppgift för utbredandet av Guds Rike. *"Din gottgörelse har kraft för jag ber med dig och ger tröst åt Gud som är så sårad och förolämpad. Även varje andetag borde vara en akt av gottgörelse till Gud."* Sa Guds Moder till system.

Herren själv förklarade vad som menades med gottgörelse:

A) *"Det första som menas med gottgörelse är att var och en måste sträva efter att ändra sitt liv så att det är bättre än det var förut. Ett exempel: den som hädade ska i stället lovprisa Gud, den som stjal ska upphöra med att stjäla och leva ärligt, den som avskyr och hatar sin nästa ska försöka älska sin nästa. Den som lever för sin kropp ska istället börja leva för sin själ! Var och en ska rannsaka sitt samvete och efter att ha ångrat sig, sträva efter att på samma gång förändra något i sitt liv."*

B) *"Jag återlöste världen genom fasta och nattlig vaka. Jag ber därför om fasta, en 'helig timma' av bön, nattliga bönevakor och att man tålmodigt uthärdar lidanden för min skull. Ni ska möta mig i varje stund, särskilt när ni lider. Säg till mig då ni lider eller prövas: 'Tack, Herre! Välsignad vare Du för detta! Ske Din Vilja!' Jag kan inte be om mer från någon av er. En sådan inställning är mer värd än om någon skulle piska sig själv från morgon till kväll."*

Syster Maria Natalia blev uppmanad av Guds Moder att särskilt sprida följande viktiga form av fasta: **tungans fasta**. Guds Moder påpekade hur viktigt det var

att inte skvallra och tala om andra människor. När vi talar illa om andra eller för vidare vad andra gjort och sagt, är det som om vi piskade Guds Moder!

C) Jesus bad oss att be Rosenkransen. *"Jag såg att för varje kula på rosenkransen som man bad, föll en droppe av Jesu Blod på den personen som man bad den för eller på den själ som Jesus ville rädda. Detta önskade särskilt själarna i Skärselden."* Syster Maria Natalias vittnesbörd om Rosenkransens betydelse.

D) Jesus bad särskilt om att vi skulle vörda och trösta Hans älskade Moders, Marias Obefläckade Hjärta. Syster Maria Natalia fick även uppenbarelsen om Herrens önskan att vi vigde de nio första fredagarna och lördagarna för detta ändamål (alltså inte som i Fatima, med de fem första lördagarna). Syster Maria Natalia frågade Guds Moder vad det var som sårade Jesus mest. Guds Moder svarade: *"De två största synderna är hädelse och lathet i att göra det goda. Du hädar och förödmjukar min Son varje gång du tar emot Kommunionen utan tillräcklig förberedelse, när du tar emot Honom i Sakramentet ovärdigt eller när du underlåter att ta emot Kristus i Kommunionen när du skulle kunna, eller när en präst delar ut Kommunionen på ett försumligt och ovärdigt sätt."* Guds Moder lät ordenssystemen förstå den största 'andliga epidemin' i världen är spridningen av 'troende' som förnekar Kristi verkliga närvaro (realpresens) i Eukaristin. Denna falska trosuppfattning kommer från moderna teologer som förleder de troende och som resultat är det många präster som har inre reservationer vad gäller Mässan och förvandlingen som äger rum i Mässan. Guds Moder förklarade också vad 'lathet' innebar: *"Den andra stora synden är lathet, som är mycket utbredd. Lathet är inte bara avsaknad av utomordentlig iver, utan även försummelsen av det som är var och ens plikter i livet, och utan uppfyllandet av plikterna, finns ingen frälsning, eftersom de ljumma ska spys ut ur Herrens mun (Upp 3:16). Lathet är början på allt slags ont, både till kropp och själ. Lathet är en sjukdom som bara min Sons kärlek kan bota."*

Guds Moder påpekade för den ungerska ordenssystemen om hur viktigt det var med bönegrupper, små som stora. Herren ger särskild hjälp när man ber i bönegrupper.

Marias segerrika ingrepp i historien har firats på flera olika sätt och med olika titlar i Kyrkans historia. Det är särskilt genom de troendes bön av Rosenkransen som Maria har ingripit och gett seger i svåra situationer. En särskilt viktig händelse är segern över Albigenerna i Muret år 1213, en seger som utverkats genom den Helige Dominicus Rosenkransbön. En annan uppmärksam händelse är segern över turkarna söndagen den 7 oktober (därav traditionen av att fira oktober som 'Rosenkransmånaden') år 1571 i Lepanto efter det att man uppmanat Roms invånare att be Rosenkransen och Rosenkransbrödraskapen att ha processioner till Marias ära. Marias fest under titeln *Vår Fru av Segern* är

tack vare dessa segerrika händelser firad den 7 oktober (som även är Rosenkransens Drottning i det allmänna kalendariet).

Devotionen till Maria som segrande Drottning är mer spridd än vad många anar. *Vår Fru av Segerns kyrka*, sätet för Ärkebrödraskapet, är bara en av kyrkorna med samma titel. En av de mer kända är Karmelitkyrkan i Prag där det s.k. Undergörande Jesusbarnet har sin hemvist.

År 1925 stod Guds tjänare, Fader Nelson Bakers (1841 - 1936), imponerande *Vår Fru av Segerns kyrka* färdig. Den 20 juli 1926 upphöjdes kyrkan till mindre basilika av Påven Pius XI. Fader Baker hade stor devotion till Maria under denna titel. Genom hela sitt liv hade han fått erfara Marias seger över alla svårigheter. Kanske den största segern av alla var att den enorma basilikan var helt skuldfri då den stod färdig efter fyra års byggnation. Den hade då kostat 3,2 miljoner dollar att bygga! Fader Baker är författaren till de mest älskade och använda bönerna till Guds Segerrika och Obefläckade Moder.

Our Lady of Victory Basilica & National Shrine
767 Ridge Road
Lackawanna, N.Y. 14218
Hemsida: www.ourladyofvictory.org

Böner till Maria, Världens Segrande Drottning Vår Fru av Segern

Följande böner utgör den s.k. *Högtidliga Novenan till Vår Segrande Moder och Drottning*, som bes bl.a. i den amerikanska basilikan.

Novenan bes: 28 september – 6 oktober
Festdag: Vår Fru av Segern, 7 oktober eller första söndagen i oktober
Novenan bes också särskilt som förbön om den egna eller andras omvändelse.

Litania till Maria, Världsalltets Triumferande Drottning
Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig
Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig
Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig
Kristus, hör oss, Kristus, hör oss
Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss
Gud Fader i Himmelen, förbarma Dig över oss
Gud Son, världens Frälsare
Gud, Helige Ande
Heliga Treenighet, en ende Gud
Faderns segrande Dotter, bed för oss

Heliga Maria, Sonens segrande Moder
Heliga Maria, den Helige Andes segrande Brud
Heliga Maria, Treenighetens segrande tjänarinna
Segrande i din Obefläckade Avlelse
Segrande över den Onde
Segrande över alla Adams barn
Segrande över alla fiender
Segrande i ditt svar till Ängeln Gabriel
Segrande i ditt bröllop med Helige Josef
Segrande i Kristi födelse
Segrande i flykten till Egypten
Segrande i din landsflykt
Segrande i hemmet i Nasaret
Segrande i att finna Kristus i templet
Segrande i din Sons mission
Segrande i Kristi lidande och död
Segrande i Kristi uppståndelse och himmelsfärd
Segrande i den Helige Andes ankomst
Segrande i dina lidanden och fröjder
Segrande i din ärorika upptagning till Himmelen
Segrande i de Änglar som förblev trogna Gud
Segrande i helgonens lycka
Segrande i profeternas budskap
Segrande i patriarkernas vittnesbörd
Segrande i apostlarnas iver
Segrande i evangelisternas förkunnelse
Segrande i lärarnas visdom
Segrande i bekännarnas gärningar
Segrande i de heliga kvinnornas triumf
Segrande i martyrernas trofasthet
Segrande i din mäktiga förbön
Segrande i alla dina äretitlar
Segrande i vår dödsstund

Guds Lamm, som borttager världens synder,

förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,

bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre

F Bed för oss, världens Segrande Drottning,
Alla att vi blir värdiga Kristi löften.

F Maria, triumferande Drottning, vi har ett oändligt förtroende för din förebedjande makt inför din Son, vår Herre Jesus Kristus.

Vi ber ödmjukt om din förbön alla oss som hyllar dig under denna titel: världens Segrande Drottning.

Vi ber om din mäktiga hjälp för alla våra andliga och timliga behov (nämner eventuellt böneintention).

I din moderliga godhet, bed Jesus att förlåta oss alla synder och ofullkomligheter.

Bed för oss om vår Herres Jesu Kristi barmhärtighet och välsignelse i liv och i död.

Bed för oss att vi kan få dela Kristi och din seger och triumf och för evigt leva i den lycka som inte har något slut i Himmelriket.

Låt oss få förenas med dig i lovprisningen av Fadern, Hans Son, Jesus Kristus, och den Helige Ande, en Gud, från evighet till evighet.

Alla Amen.

Salve Regina

Salve Regína, Mater misericórdiae; vita, dulcédo et spes nostra, salve.
Ad te clamámus éxules filii Hevae.

Ad Te suspirámus geméntes et flentes in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, Advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte.

Et Iesum, benedíctum Fructum ventris tui, nobis post hoc exsílum osténde.

O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

Gamla översättningen:

Var hälsad, o Drottning, barmhärtighetens Moder, vårt liv, vår fröjd och vårt hopp, var hälsad!

Till dig ropar vi, Evas landsflyktiga barn; till dig suckar vi sörjande och gråtande i denna tårarnas dal.

Vänd därför, du vår Förespråkerska, vänd dina ömma blickar till oss och efter denna landsflykt visa oss Jesus, din välsignade livsfrukt.

O milda, o hulda, o ljuva Jungfru Maria!

Memorarebönen

Tillskriven S:t Bernhard av Clairvaux

Påminn dig, milda Jungfru Maria, att det aldrig någonsin har blivit hört, att någon som tagit sin tillflykt till dig och anropat din hjälp har blivit övergiven.

Med allt mitt förtroende kommer jag därför, arma syndare, till dig, min Moder, du jungfrurnas Jungfru.

Överge mig inte i min nöd, utan bönhör mig och hjälp mig, du Ordets Moder, Maria.

Fader Bakers bön till Vår Fru av Segern

Guds tjänare, Msgr. Nelson H. Baker V.G. (1841-1936)

O Segrande Drottning, du som alltid är så mäktig hos din Gudomlige Son i att erövra även de mest förhårdade hjärtan.

Bed för dem som vi bär fram till dig, att deras hjärtans hårdhet bryts ner av den Gudomliga Nåden så att de återvänder till trons enhet, genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Övriga Böner till Segerns Drottning

Påven Pius XI:s Bön till Segerns Drottning

Bön från den 1 september 1883

Maria, syndarnas barmhärtiga Tillflykt och Moder till hela mänskligheten, se alla de själar som går förlorade varje timma!

Se alla de oändliga mängder av människor som ännu inte känner vår Herre Jesus Kristus.

Se även till alla dem som är långt borta från Moder Kyrkan, som är katolsk, apostolisk och romersk.

Maria, du våra hjärtans liv, låt inte Kristi Dyrbara Blod, priset för vår återlösning, gå förlorat för så många själar.

Låt det himmelska ljuset upplysa alla de andligen blinda och värma alla de hjärtan som är kalla utan Kristi kärlek.

Bed hos din Gudomlige Son om trons gåva för alla människor, så att de kan få komma in i Kristi sanna Kyrkas fulla gemenskap.

Låt oss få se dina segrar, du Himmels och världsalltets mäktiga Härskarinna. Du Ärorika Drottning som har segrat över villoläror genom din Rosenkrans (nämn böneintention).

Omslut mänskligheten med din kärleksfulla förbön, du den Gudomliga Nådens Förmedlare, så att vi med änglarna och alla de heliga kan få lovprisa dig och uppfylla profetian: *"Alla folk ska prisa mig salig"*. Amen.

Vår Segrande Drottningens Ärekrans

Enligt budskapen till Syster Maria Natalia i Ungern på 1940-talet uppmanade oss Herren att ivrigt be den skottbön som utgör stommen i denna lilla krans av böner som vi hyllar vår Himmelska och Segrande Drottning och Moder med. Man ber Ärekransen med den vanliga rosenkransen. Bönen är särskilt ämnad för den första fredagen och lördagen i månaden och vid behov av Marias särskilda hjälp.

"Var inte rädda. Be! Vänta med glädje på er Moder, världens Segrande Drottning. Hon ska komma med sina rikaste välsignelser. Påskynda hennes ankomst genom att be mycket, offra era liv till henne och ge gottgörelse." Herrens ord till Syster Maria Natalia.

Man kan inleda som vanligt med Trosbekännelsen, Fader vår, tre Var hälsad Maria (för trons, hoppets och kärlekens gåva) samt Ära vare Fadern.

Man kan också gå direkt till följande böner:

Före varje dekad:

Jesu och Marias Heliga och Förenade Hjärtan,
/ låt våra hjärtan bli brinnande av kärlek till Era Hjärtan.

Marias Obefläckade Hjärta, / låt oss få älska Jesu Heliga Hjärta med samma kärlek som du älskade Honom med och må vi få obegränsat förtroende för din moderliga kärlek till oss!

På de tio kulorna den uppenbarade skottbönen:

Vår Obefläckade Moder, / visa oss din makt!

Avslutningsbön:

Jesu Heliga Hjärta och Marias Obefläckade Hjärta, jag viger mig helt till Era Förenade Hjärtans Heligaste Kärlek.

Av allt mitt hjärta vill jag ge Er gottgörelse för världens alla synder och alla mina synder.

Jesus och Maria, jag offrar Er följande av kärlek för Era Hjärtan:

Jag vill hålla Er heliga i mitt hjärta genom att tänka på det som är upphöjt, rent och heligt.

Jag vill hålla min själ ren genom att inte uppehålla mig i okyska tankar.

Jag ska behärska mitt temperament och uthärda andras fel.
Jag ska förlåta min nästa med kärlek och helig glömska.
Jag vill erkänna när jag har fel och be andra om förlåtelse.
Jag ska inte framhålla mig själv och vara skrytsam när jag lyckats med något.
Jag ska offra som gottgörelse alla mina lidanden, sjukdomar, sorger och besvikelser och förena mina lidanden med Era frälsningsbringande lidanden.
Jag lovar att söka Guds Vilja i allt och inte min egen.
Jag ska visa tacksamhet för all godhet och välsignelse som jag får ta emot och tacka Gud för allt.
Jag ska utföra allt i mitt liv av kärlek till Gud.
Jag ska älska min nästa, så som Gud vill att jag ska älska andra människor.
Jesu Heliga Hjärta, genom Marias Obefläckade Hjärtas förbön, ta emot det offer och den vigning som jag nu gör av mig själv till Dig.
Ge mig Din nåd att vara trogen denna vigning och låt mig en dag få komma hem till Dig i Himmels eviga lycka.
Det är ingenting jag önskar mer än att få leva för evigt med Gud Fader, den Helige Ande och Dig, min Jesus, tillsammans med Din Obefläckade Moder. Amen.

Bön till Maria, Världsalltets Härskarinna

Nostra Signora Universale – Crociata mondiale di preghiera per il Santo Padre. År 1918 uppenbarade sig Guds Moder för vördnadsvärda Flora Manfrinati (1907 - 1954), när hennes Första Kommunion firades i kyrkan. Den unga Flora blev i samma ögonblick botad från den svåra sjukdom hon led av. Den Heliga Jungfrun uppenbarade sig senare även vid ett flertal tillfällen med uppmaningen att be följande lilla bön för Kyrkans välgång och beskydd. Flora blev även inspirerad att grunda en kristen lärarkår (*Opera delle apostole educatrici*) genom Guds Moders ord: ”Du måste kämpa mot världens fiende. Den Onde förbereder nu sin härskara, jag förbereder också min härskara av änglar!”

Man kan med fördel be denna skottbön som en rosenkransbön genom att be bönen på de fem dekaderna.

De ensamma kulorna ber man Fader vår, precis som den ordinarie Rosenkransen.

Maria, Världsalltets Härskarinna,
/ beskydda Vatikanen och genom Vatikanen beskydda hela världen!

Novenor till Jesu Heliga Namns och Heliga Anletes Ära

Novenor är böner man ber nio gånger per dag, per månad, eller nio månader i följd. Den första novenan som bads är de nio dagars bön som Guds Moder Maria och apostlarna bad inför Pingsten, då den Helige Ande kom över apostlarna.

Det finns särskilda novenor i Kyrkans böneliv: Pingstnovenan är den främsta, sedan kommer olika novenor som bes för särskilda intentioner privat eller som församling mm. En av de mer speciella novenaböerna är Heliga Teresa av Calcuttas *Expressnoven*a som hon initierade. Hon bad Memorarebönen (Påminn dig...) nio gånger i följd för böneintentioner som krävde snabba svar!

Gottgörelsenovenan till Guds Allraheligaste Namn

16 - 24 augusti

Den 16 - 24 augusti 1843 (novenan inför den store bekämparen mot hädelser, Helige Ludvig IX:s festdag) bad man i flera församlingar i Tours en gottgörelsenovena för alla hädelser mot Guds Heliga Namn.

Initiativtagaren var den 'helige mannen av Tours', Leo Dupont. Dagen efter Helige Ludvigs dag inleddes de stora uppenbarelserna för Syster Maria av Helige Petrus.

Vi ber denna novena som gottgörelse för vår tids hädelser: missbruk av Guds Heliga Namn och vägran att tro på den av Gud uppenbarade Sanningen som förkunnas av den Katolska Kyrkan.

Gottgörelsenovenan till Guds Allraheligaste Namn

Bön mot hädelser och missbruk av Guds Heliga Namn av Pius XII (1939 - 1958), som förlänade 1000 dagars avlat till dem som bad bönen med intention att ge Gud gottgörelse.

Vi ber särskilt denna novena den 16 - 24 augusti.

O Allraheligaste Treenighet, Fader, + Son och Helige Ande, i all evighet oändligt salig i Dig och genom Dig själv, i Din godhet tar Du emot Dina skapelsers hyllning, som upphöjer sig ända till Din Himmelska Tron.

Vi ber Dig att inte se och lyssna till de olyckliga varelser som blinda av sina mänskliga lidelser och ledda av onda inflytanden, så fruktansvärt hädar och missbrukar Ditt Namn, den Saliga Jungfruns och helgonens namn.

Herre, håll tillbaka Din rättvisas allsmäktiga kraft som på ett ögonblick skulle kunna förinta dessa syndare.

Ta emot den hyllning som oavbrutet höjer sig till Dig från hela naturen: från källans vatten, som rent och tyst rinner fram, ända till stjärnorna som glimmar och med oändliga rörelser sjunger Ditt lov på himmelens fäste.

Ta emot som gottgörelse lovprisningens kör som likt rökelse inför Dina altaren stiger upp från heliga själar. Dessa själar går på Dina Lagars och Budords vägar utan att se sig om och de anstränger sig genom botgöring och goda gärningar att mildra Din förolämpade Rättvisa.

Lyssna till de många utvalda själarnas jubelsång. De har vigt sina liv åt att fira Din ära och härlighet i den eviga lovsången som Kyrkan under dygnets alla timmar under himlarna offrar till Dig.

Låt hädarnas hjärtan få omvändelsens nåd och alla tungor få förmågan att redan i denna värld få ta del i änglakörernas jubelsång:

Helig, helig, helig är Härskarornas Gud.

Himlarna och jorden är fulla Din härlighet. Amen.

Ära vare Fadern + och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen.

Novena inför Firandet av Jesu Heliga Anletes Fest

I budskapen om firandet av Jesu Heliga Anletes Fest (Fettisdagen) till Moder Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945) uttryckte Herren sin önskan att firandet skulle föregås av en novena. Novenan skulle ha karaktären av gottgörelse för världens synder och att förena sig med Kristi lidanden.

Någon av novenorna till Jesu Heliga Anlete kan man annars be när som helst:

- * Som gottgörelse för egna eller andras synder.
- * Som vädjan om själsligt, psykiskt eller kroppsligt helande.
- * Som hyllning och tacksägelse.

Novenabön till Jesu Heliga Anlete

Be ofta under novenatiden som gottgörelse för hädelser och vanhelgande av vilodagen de främsta böner som ingår i devotionen till Jesu Heliga Anlete. Tillsammans kan dessa böner bes som en rosenkransbön och den heter *Den Gyllene Pilens Krona* (se rosenkransböner till Jesu Heliga Anlete).

Den Gyllene Pilen

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Lovprisning till Guds Heliga Namn

Tillbedjansvärt är Guds Namn!

Exorcismen

Inledning till Psalm 68 som får de onda andarna att fly

Gud står upp och Hans fiender skingras
och de som hatar Honom flyr från Hans Ansikte.

Vädjan om Kristi Ansiktes Ljus

Herre Jesus Kristus, låt Ditt Ansiktes ljus lysa över oss,
så att vi blir frälsta!

Novenabönen

Herre Jesus, Du som accepterade att förödmjukas genom tortyr och lidande och blev ”Smärtornas Man”.

Jag tillber Ditt Heliga och Gudomliga Anlete, som utstrålade Gudomens skönhet och kärlek och som för min skull blev vanställt av onskans misshandel.

Jag kan ändå se i Dina plågade anletsdrag Din oerhörda kärlek och Ditt tålamod även för dem som gör Dig illa med otro och synd.

Detta gör att jag längtar allt mer efter att älska och ära Dig och samtidigt att få andra att älska och ära Dig.

Dina Heliga Tårar och Ditt Dyrbara Blod, som Du utgjutit under Ditt lidande är som dyrbara pärlor, ja, som en skatt, med vilket vår återlösning från syndens slaveri är betald. Tillåt inte att vi glömmet det!

Herre Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ger mig glädje och tanken på att jag ska få se Ditt Ansikte i evigheten kan jag inte ens uttrycka med ord!

Herre, låt alla mina tårar och lidanden få bli till gottgörelse för allt det som förolämpar Din gudomliga blick.

Samtidigt ber jag Dig om en särskild nåd (nämna böneintention).

Jag vågar be om detta därför att Ditt Heliga Anlete utstrålar sådan godhet och kärlek i min själ.

Men jag ber också om den största av alla nådegåvor, och det är en bön som jag är säker på gläder Dig: låt mig i allt få bli Dig lik, så att Din Himmelske Fader en gång ska känna igen Dig i mig! Amen.

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen.

Du är den Levande inför vars Ansikte jag lever.

(Jfr 1 Kung 17:1)

Ditt Ansikte, Herre, söker jag, dölj inte Ditt Ansikte för mig.

(Ps 27:8-9)

Herre, präglad Ditt Heliga Anletes bild i mig +

och låt mig alltmer få likna Dig. Amen.

(Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletets bön)

Den Mäktiga Gottgörelsenovenan för Hädelser mot Guds Heliga Namn

”Vi får allt vi ber om från Herren genom att be Gottgörelsenovenan!”

Syster Marias medsysstrar i Tours Karmel

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1948) fick det första budskapet om gottgörelseverket för synder mot de tre första Buden och för hädelser den 26 augusti 1843. Det var under denna vision, som ägde rum vid femtiden under systrarnas bön i koret i Karmelklostret på Rue des Ursulines i Tours, Frankrike, som Herren uppenbarade den främsta av alla böner som hör till Jesu Heliga Anletes gottgörelsedevoation. Bönen kallades av Herren själv för den *Gyllene Pilen*. Syster Maria såg i visionen att när hon hade uttalat bönen så strömmade nåd ner från Jesu Heliga Hjärta, *”som hjälpte syndarna till omvändelse”*

Inspirerad av visionerna och sitt uppdrag att propagera för detta ’verk’ som ska bli bland *”de största verken under solen”*, som Herren själv uttrycker det, komponerar Syster Maria de s.k. *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*. Herren själv bekräftar för Syster Maria att Han uppskattar dessa böner mycket och vill att de sprids.

Uppmuntrad av Herrens ord går Karmelitnunnan till klostrets priorinna, Moder Maria av Inkarnationen, och talar om att Herren önskar att dessa böner ska tryckas och spridas. *”När jag framlade denna önskan till vår vördade Moder tillrättavisade hon mig strängt genom att påpeka att det var oförskämt av mig att be henne publicera böner som jag själv hade skrivit. Priorinnan sa åt mig att*

det var bättre att jag bad de heliga fädernas vackra böner. Hon ansåg att jag var mycket envis som bara tänkte på detta 'Gottgörelseverk'. Men jag höll ut i tålamod under dessa besvikelser och offrade dem till den Saliga Jungfrun som 'andlig betalning' för att hon skulle betala för tryckningen av bönerna som hennes Gudomlige Son önskade skulle spridas i hela världen."

Det skulle inte dröja länge förrän handskrivna kopior av bönerna cirkulerade bland systrarna i klostret. Systrarna hade ingen aning om vem som författat dessa böner och den ena efter den andra systemen började under rekreationen tala om alla de bönesvar som de eller deras släktingar hade fått genom att be bönerna som novena.

Vid ett flertal tillfällen blev några systrar och även klostrets priorinna svårt sjuka och man började gemensamt be Gottgörelsenovenan inför Sakramentet i klosterkapellet. Systrarna tillfrisknade och Herren själv uppmuntrade Syster Maria med orden: *"Min dotter, dessa gottgörelseböner kommer att tryckas och spridas!"*

Leo Dupont (1797 - 1876), kallad för den 'helige mannen av Tours', bad Syster Marias Gottgörelsenovena i många år för alla de sjuka som kom till hans hem och bad om förbön och att bli smorda med *Jesu Heliga Anletes Olja* (se särskilt kapitel).

Syster Maria föreslog att man skulle be följande Gottgörelsenovena inför Sakramentet, samt bikta sig en gång under novenan och åtminstone en gång ta emot den Heliga Kommunionen.

Den Gyllene Pilen

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Jesu Heliga Anletes Litanía

Syster Marias *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*

"Under kvällsbönen på den Helige Ärkeängeln Mikael's Fest, den 29 september 1843, lät mig Herren förstå att de tjugofyra akterna av tillbedjan som jag skrivit som gottgörelse och som jag regelbundet bad var välbehagliga för Hans Gudomliga Hjärta och att dessa böner gör att Han glömmer mina fel."

Det är dessa *Tjugofyra Akter* och den *Gyllene Pilen* som utgör stommen i gottgörelsebönerna i devotionen till Jesu Heliga Anlete. Det var också dessa två böner som den helige mannen i Tours, Leo Dupont, använde vid andakten i sitt hem inför Anletesbilden från S:t Peterskyrkan när han smorde besökare med Anletets Olja (se särskilt kapitel).

F Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du min själs Brudgum, jag hyllar, tillber och älskar Dig, Du Gudomens ädla Sigill och som vanhedras på nytt av alla hädare. Jag offrar Dig, genom Din välsignade Moders Hjärta, änglarnas och helgonens tillbedjan och ber Dig i all ödmjukhet att förnya och återställa Din avbild i mig och i alla människor, Din avbild som så förstörts på grund av våra synder.

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef när de såg Dig för första gången,

förbarma Dig över oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete som gav glädje åt änglarna, herdarna och de vise männen i Betlehems stall

Tillbedjansvärda Anlete som fick den gamle Simeon och Hanna att jubla av glädje i Templet

Tillbedjansvärda Anlete som förvånade de lärda i Templet

Tillbedjansvärda Anlete, alltid eviga och unga skönhet

Tillbedjansvärda Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

F Tillbedjansvärda Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens ousägliga spegel, Jesu Tillbedjansvärda Anlete, som så barmhärtigt böjde Dig ner på Korset på Ditt lidandes dag för världens frälsnings skull. Vänd åter igen Dina medlidsamma blickar till oss syndare och ge oss Din frid. Amen

Tillbedjansvärda Anlete som sken som solen och strålade av härlighet på berget Tabor, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete som sörjde och grät vid Lasarus grav

Tillbedjansvärda Anlete, plågat över synen av Jerusalem och gråtande över dess otacksamhet

Tillbedjansvärda Anlete, nedböjt till marken i Getsemane under tyngden av våra synder

Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett av blod

Tillbedjansvärda Anlete, slaget av en ond tjänare och vanhelgat av Dina syndiga fienders händer

Tillbedjansvärda Anlete, vars gudomliga blick sårade den Helige Petrus hjärta med lidande och kärlek

F Min Gud, förbarma Dig över oss. Vänd Dig inte bort från vår bön i vår nöd då vi åkallar Ditt Heliga Namn och med kärlek och tillit söker Ditt tillbedjansvärda Anlete. Amen

Tillbedjansvärda Anlete, tvättat och insvept i en linneduk av Din älskade Moder och av de fromma kvinnorna, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus och skönhet vid Himmelsfärden

Tillbedjansvärda Anlete, fördolt i den Allraheligaste Eukaristin

Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor kraft och oändligt majestät

Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga med evig glädje

Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår vörndnad, hyllning och tillbedjan

F Herre, visa oss Ditt Ansikte,
Alla Och vi blir räddade. (tre gånger)

Man kan med fördel avsluta novenan med någon vigningsakt till Jesu Heliga Anlete.

Alfa och Omega Novenan **Den Ständiga Novenan till Jesu Heliga Anlete**

Denna novena sprids av *Holy Face Association* i Kanada. Novenan är framför allt avsedd att bes den första tisdagen varje månad (man ber då en av dagarnas böner varje första tisdag) samt som niodagars förberedelse inför Jesu Heliga Anletes Fest (tisdagen före Askonsdagen), privat eller gemensamt, helst i kyrkan. Om man ber den hemma, bör man åtminstone ha en bild av Jesu Heliga Anlete (Veronikas Svettduk eller Svepeduken av Turin).

Inledningsbön

Jesu tillbedjansvärda Anlete, jag hyllar Dig, jag tillber Dig och jag älskar Dig av allt vad min själ förmår.

Jag bönfaller Dig ödmjukt att återställa Guds avbild i mig.

Skapa i mig Gud, ett rent hjärta och ge mig på nytt en frimodig ande. Förkasta mig inte från Ditt Ansikte.

Må allt som sker, Herre, komma genom Dig av kärlek till Dig och endast till Din ära.

Jesus, vi vördar Ditt Huvud, den Gudomliga Vishetens Säte, som styrt och inspirerat och lett alla handlingar och avsikter från Ditt Heliga Hjärta.

Led alla mina tankar, ord och handlingar.

Var Du läkedom för allt det onda i våra liv.

Vid Ditt lidande genom Törnekronan som trängde in i Din panna och vid slagen som vanställde Ditt Anlete och som sårade Din Heliga Moders Obefläckade Hjärta, så tag emot vår bön om förlåtelse i mänsklighetens namn och låt vår lilla hyllning förenas med den Himmelska Härskaran, som förkunnar Ditt lov i evighet. Amen.

Förböner

F Jesu Heliga Anlete, se med kärlek och barmhärtighet på dem som vi nu bär fram inför Dig genom vår förbön:

(Här nämner man eventuellt de personer, länder etc. som man särskilt vill be för – det kan även göras under en stunds tystnad.)

F För dem, för alla som vi bär i våra hjärtan och som vi vill att Du vänder Ditt kärleksrika Anlete till ber vi:

Bön av Salige Pius IX (1846 - 1878)

F Jesus, se på oss med barmhärtighet.

Alla Vänd Ditt Heliga Anlete till var och en av oss såsom Du gjorde till Veronica.

Vi ber inte om att få se det med våra kroppsliga ögon, för detta har vi inte förtjänat; men visa Ditt Heliga Anlete för våra hjärtan, så att vi alltid kommer ihåg Dig och att vi från denna källa kan ösa ny styrka, som är så nödvändig för detta livets kamp. Amen.

Jesu Allraheligaste Anlete, förbarma Dig över oss.

F Vi ser lidandet över världens likgiltighet och synd i Ditt Heliga Anlete. Vi vill ge Dig gottgörelse och vår egen hyllning, tacksamhet och kärlek för allt Du gjort för vår frälsnings skull och för den kärlek med vilken Du ser på oss.

Efter en liten stunds tystnad ber någon närvarande i allas namn:

Kyrkoläraren, Helige Bonaventuras Bön (1221 - 1274)

Jesus, jag vill utan uppehåll se på Ditt Ansikte, och inte utan tårar, höjer jag min blick för att se Dina Sår och genomborrade händer, fötter och sida; jag begrundar de lidanden som Du fick utstå för att söka efter mig, för att rädda mig.

Gode Jesus, Du böjer huvudet, sårat av törnen, och inbjuder mig till att ta emot en fridskyss och det tycks mig som om Du ville säga: *"Se på mig i mitt lidande. Älska mig, Jag har offrat mig för dig, offra dig nu du för mig..."*

Herre, rörd över Dina sår, vill jag sätta Dig som ett sigill på mitt hjärta, som en sköld på min arm för att bli allt mer lik Dig och Ditt martyrium i mitt hjärtas alla tankar och i mina gärningar.

Alla Gode Jesus, som har återlöst oss med Ditt Blod, låt oss få nåden att överlämna oss helt och hållet till Dig. Amen.

Smörjelse med Den Välsignade Oljan

Seden att ha en oljelampa brinnande inför en bild av Jesu Heliga Anlete har sitt upphov år 1848 från den 'helige mannen från Tours', Leo Dupont, i Frankrike. Oljan i denna lampa brukade användas till att göra korstecknet på sjukas panna. I den Ständiga Novenan till Jesu Heliga Anlete använder man sig av denna olja som ett tecken på devotion till Herrens tillbedjansvärda Anlete samtidigt som det är en bön om helande. Oljan (olivolja) behöver inte ha brunnit i någon lampa, utan kan placeras i en skål framför bilden av Jesu Heliga Anlete. Om novenan leds av en präst eller diakon välsignar denne oljan med följande bön:

Präst/Diakon Barmhärtige kärleksrike Fader, vi ber Dig att välsigna + denna olja till Din älskade Sons, Jesu Kristi Heliga Anletes ära.

Må detta tecken av överflödande nåd göra oss brinnande i anden för Din ära och göra oss alltmer ivriga att ge Dig gottgörelse för all den synd som sårar Ditt Hjärta.

Om detta ber vi genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

Om präst eller diakon är närvarande:

Herren välsigne och bevare er.

Alla Amen.

Herren låte sitt Ansikte lysa över er och vare er nådig.

Alla Amen.

Herren vände sitt Ansikte till er och give er frid.

Alla Amen.

Välsigne er Gud Allsmäktig, Fadern + och Sonen och den Helige Ande.

Alla Amen.

Präst eller diakon gör nu korstecken på pannan (ev. med en liten pensel) på de närvarandes panna med orden:

Herren vare med dig och välsigne dig!

Den som tagit emot den välsignade oljan svarar:

Lovat vare Herrens Namn, nu och för evigt. Amen.

Finns ingen präst eller diakon närvarande kan oljan ändå delas ut – eftersom det inte är ett sakrament – oljan bör då bara välsignas som sakramentalie av någon präst eller diakon vid ett annat tillfälle för att sedan användas vid dessa Novenor. Den som leder bönen står då med skålen med oljan, var och en kommer fram och doppar en tumme i oljan, gör korstecknet på sig själv medan den som leder Novenan läser den Aronitiska Välsignelsen.

Man avslutar andakten med *Litanian till Jesu Heliga Anlete* och samt en vigningsbön.

Om andakten bes tillsammans med präst eller diakon i kyrkan, kan man be den inom ramen för den Sakramentalia Tillbedjan och avsluta med själva Välsignelsen.

När lekman leder andakten:

Herren välsigne och bevar oss.

Herren låte sitt Ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt Ansikte till oss och give oss frid.

Alla Amen.

Om lekman leder andakten kan olja som redan är välsignad användas.

Då tar var och en som deltar lite olja och gör korstecknet på pannan och säger högt:

Lovat vare Herrens Namn, nu och för evigt. Amen.

Novena till Jesu Heliga Anletes Ära med böner som ingår i Gottgörelseverket

Följande texter består av de mycket betydelsefulla privatuppenbarelserna till den oskodda karmelitnunnan, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen i Tours, Frankrike, samt böner av Saliga Maria Pierina de Micheli, Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet samt några övriga böner till det Heliga Anletets ära.

Texterna börjar med Jesu uppmaning att vörda Herrens och Guds Moders Hjärtan på ett särskilt sätt.

Genom dessa böner och andakter ger man inte bara Herren gottgörelse för alla dem som inte hyllar Hans sargade och förolämpade Anlete, utan man fördjupar sig även i själva budskapen.

Denna samling av texter och böner kan användas som novena inför firandet av Jesu Heliga Anletes Fest (Fettisdagen – tisdag före Askonsdagen) eller när som helst under året. Annas kan man välja ut de böner man anser passa för den enskilda andakten.

Daglig inledningsbön till Den Helige Ande

Ur *Devotions to the Holy Spirit*, Tan books, 2002.

Bönen är inspirerad av den medeltida kommuniationsbönen *Kristi Sjä.*

Helige Ande, helga mig
Ljus för mitt förstånd, upplys mig
Hjärtats Gudomliga Eld, gör mig hängiven Dig
Själens fullhet, uppfyll mig
Nådens och livets Herre, gör mig levande
I denna lidandets dal, led mig
I all min svaghet, styrk mig
Från att stappla och falla, beskydda mig
Med Dina gudomliga gåvor, överös mig
Med Din närvaro, trösta mig
Genom Din verkan, helga mig
Till Jesu sanne lärjunge, fullkomna mig
och till Din härlighet, bär mig
Så att jag, trogen Dig på jorden,
Blir evigt lycklig i Himmelen
Genom Din kärleks förvandling av mig. Amen.

Avlatsbön till Jesu Heliga Anlete

En ego ur Missale Romanum

Se, gode och mildaste Jesus, inför Ditt Ansikte faller jag på knä.
Jag ber och bönfaller Dig med brinnande andakt att Du ville inpräglade i mitt hjärta en levande känsla av tro, hopp och kärlek, sann ånger över mina synder och en fast besluten vilja att göra bot och bättring, när jag nu med djup innerlighet och smärta i mitt inre betänker och betraktar Dina fem Sår.

Jag ser för mina ögon det som redan profeten David sade om Dig, gode Jesus: ”Mina händer och fötter har de genomborrat, jag kan räkna alla mina ben”.

Novenans 1:a dag

Budskap från Herren till Syster Maria i april 1843

När jag vaknade en morgon hörde jag en inre röst som sa: *”Kom tillbaka till din Faders hus, som inte är något annat än mitt Hjärta.”* Dessa ord gav min själ stor tröst. Så fort jag kommit till koret för den inre bönen, förenade jag min själ med Herren i Altarets Allraheligaste Sakrament och omedelbart hörde jag Honom säga: *”Var ivrig i att ära och hedra mitt Heliga Hjärta och min Moders Hjärta. Skilj aldrig på våra Hjärtan. Det är min önskan att du ber till våra Förenade Hjärtan för dig själv och för syndarna. I gengäld ska jag glömma dina gamla fel och dessutom skänka dig ännu mer nåd än förut, för nu är du ännu mer förenad med mig genom dina ordenslöften.”* Jag började tvivla på att det verkligen var Herren som talade till mig och då hörde jag Honom säga: *”Det är jag, Jesus, närvarande i det Heliga Sakramentet, som talar till dig. Jag kommunicerar med själarna på olika sätt. Inser du inte hur lugn du är nu och hur förenad din själ är med mig i detta ögonblick? För inte så länge sedan var du ju så orolig och uppfylld med alla möjliga störande tankar. Gör nu som jag säger till dig och du ska snart få erfara många välsignelser som resultat.”*

Herren lät mig förstå att jag inte skulle fästa mig vid en särskild andlig inriktning eller böneform bara för att den tilltalade mig och Han upplyste mig om att många troende ofta endast söker inre tröst och när de erfar tröst då tror de att de följer Honom. Jag började uppfylla Herrens uppmaning att ivrigt och hängivet ära och hedra Jesu och Marie kärleksfulla Hjärtan i mitt inre. Som yttre tecken på denna hängivenhet broderade jag deras Hjärtan på skapular och bad Herren att rädda dem som skulle bära skapularen.

Jag bad också till Herren vid denna tid på följande sätt: *”Herre, Jag söker inte tröst i bönen, det enda jag ber om är Din ära och själarnas frälsning.”* Sedan offrade jag min vilja till Fadern, mitt minne till Sonen och mitt förstånd till den Helige Ande. Jag överlämnade mig helt och fullt i Guds händer och jag insåg att Han ville rena min själ genom inre lidanden.

Vigning till Jesu Heliga Anlete

Bön dikterad av vår Herre för Syster Maria den 5 november 1845

Jag hyllar Dig, jag tillber Dig och jag älskar Dig min älskade Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du ädla avbild av Gudomligheten!

Jag överlåter helt och hållet min själ till Dig och jag ber Dig ödmjukt att inpränta Ditt Anletes sigill i min själ, så att Guds avbild än en gång kan inpräntas i en själ. Amen.

Gud vår Beskyddare och Försvare, se på Din Smordes Ansikte och förbarma Dig över oss och över de skyldiga!

Novenans 2:a dag

Budskap 26 augusti 1843

till Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

Om Gottgörelsebönen Den Gyllene Pilen

I en vision den 26 augusti 1843 öppnade Frälsaren sitt Hjärta för henne och beklagade sig över alla händelser och sade att varje händelse är som en giftig pil som genomtränger Hans Hjärta: *"Mitt Namn hädas och missbrukas av alla; till och med små barn hädar och missbrukar mitt Heliga Namn. Denna fruktansvärda synd sårar öppet mitt Hjärta. Syndaren förbannar Gud med händelser, utmanar offentligt Gud, förnedrar Frälsningsverket och uttalar över sig själv den eviga fördömsen. Händelsen och missbrukandet av Guds Heliga Namn är en förgiftad pil som tränger in i mitt Hjärta. Jag ska ge dig en Gyllene Pil som ska hela de sår som syndarna tillfogar mitt Hjärta, och det är denna bön... Varje gång du ber denna bön sårar du mitt Hjärta med kärlek. Du kan inte ens föreställa dig det fruktansvärda i händelsen och missbrukandet av Guds Namn. Om min Rättfärdighet inte var tillbakahållen av min Barmhärtighet skulle de skyldiga krossas ögonblickligen, men jag har evigheten för att straffa hädare och missbrukare av mitt Heliga Namn! Om du visste vilken grad av ära jag ger dig varje gång du säger: 'O Guds tillbedjansvärda Namn' som gottgörelse för händelser."*

Detta är den viktigaste bönen i devotionen till Jesu Heliga Anlete. Herren talade också om för Syster Maria, att det var två synder som förolämpade Honom mest av allt: *händelser och synden att inte helga söndagen.*

Syster Maria såg i visionen att när hon hade uttalat bönen så strömmade nåd ner från Jesu Heliga Hjärta, *”som hjälpte syndarna till omvändelse”*

Gottgörelsebönen Den Gyllene Pilen

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Novenans 3:e dag

Budskap 23 januari 1846

Devotionen för Vårt Lands Räddning

”Åter en annan dag placerade Herren min själ på Evighetens rand, eller vid Tidens port, för att jag skulle kunna hjälpa syndarna i deras dödskamp under den förskräckliga resan genom tiden till evigheten. Slutligen gav mig Herren en vision under vilken jag såg en mystisk mur som skyddade vårt land från den Gudomliga Rättvisans pilar. Vår Herre förklarade för mig att denna mur, som nådde till Himlen, var en särskild daglig devotion som jag offrade för vårt lands behov, otvivelaktigt förenad med andra fromma själars böner och förtjänster som de offrade till Gud för samma intention.

Devotionen består i att varje dag be en bön hundra gånger med vilken man offrar vår Herres Anlete för att ära Frälsarens livs och döds alla heliga hemligheter för att vädja om vårt lands frälsning. Vår Herre sa att Han gav mig denna vision för att uppmuntra mig till att hålla ut i denna devotion.”

Bönen bads första gången av Syster Maria den 23 januari 1846.

**Evige Fader, vi offrar Dig Din älskade Sons tillbedjansvärda Anlete,
/ till Ditt Heliga Namns ära och pris och för vårt lands räddning.**

Syster Maria bad bönen hundra gånger enligt Herrens anvisningar.

Man kan använda den ordinarie rosenkransen två gånger eller en ortodox böneräknare (Chotki) som har hundra knutar eller kulor.

Novenans 4:e dag

Offer av Jesu Heliga Hjärta till Den Gudomliga Rättvisan

Ur Syster Marias dagboksanteckningar för den 25 oktober 1846

”Efter mottagandet av den Heliga Kommunionen sa Herren till mig att den Gudomliga Rättvisans bägare endast hade tömts till en del över oss. Jag fick en vision av andra straff som den Gudomliga Rättvisan hade i beredskap att sända till jorden. När jag fick se detta sa jag till Herren: *’Min ömme Jesus, om ändå jag kunde dricka det som finns kvar i bägaren så att mina medmänniskor blir sparade!’*”

Vår Herre svarade mig att Han accepterade min goda vilja men att jag inte förmår dricka bägaren till slutet och att Han själv måste dricka den till slut, för endast Han kan göra det.

När vår Gudomlige Frälsare såg min besvikelse gav Han tecken åt mig att komma in i Hans Heliga Hjärta. Han berättade för mig om att Han i sin översvallande Barmhärthighet hade gett mig sitt Hjärta som ett kärl, som endast det var värdigt att offras till Hans Evige Fader för att ta emot Hans vredes bittra vin. Sedan visade Herren mig att om man låter Guds vrede passera genom detta kärl kommer vredens bittra vin att förvandlas för oss till Hans Barmhärthighets ljuva vin. Eftersom Rättvisans rättigheter inte helt och hållet kan bortses ifrån, om man nu kan uttrycka sig så, önskar vår Herre att upprätta ett förbund mellan Hans Rättvisa och Barmhärthighet. För detta ändamål bad Han nu om att *Gottgörelseverket* (dvs. devotionen till Jesu Heliga Anlete med brödraskap etc. Övers. anm.) ska upprättas och spridas. Ja, Herren vill på det bestämdaste avvärpa Gud Faderns vrede genom att genom oss offra denna gottgörelseaktion.

Följande bön uppenbarade Herren för mig vid detta tillfälle och den ber jag nu ständigt:

Offerbön av Jesu Heliga Hjärta till Den Gudomliga Rättvisan

Evige Fader, se på Jesu Heliga Hjärta som jag offrar Dig som ett kärl för att ta emot Din Rättvisas vin. Låt den passera genom denna Heliga Kanal så att den för oss blir förvandlad till Din Barmhärthighets vin.

Novenans 5:e dag

Budskap 21 december 1846

”Jag ger dig mitt Anlete, mitt Hjärta. Jag ger dig mitt Blod och jag öppnar mina Sår för dig. Ta från dessa andliga rikedomar och låt dem flöda över själarna. Kom och köp utan pengar! Mitt Blod är priset för själarnas räddning! Hur smärtsamt är det inte för mig att se den räddning som kostat mig så mycket lidande, bara bli föraktad och

förbisedd. Be till min Fader och vädja om lika många själar som de Blodsdroppar som jag utgöt under mitt lidande!”

Heliga Utbytets Bön

”Så som man i ett rike kan få allt man vill i utbyte mot den regerandes avbild (d.v.s. pengar), så kan man få allt det man vill genom min dyrbara och heliga mänsklighet, som är mitt tillbedjansvärda Anlete.”

Vår Herre till Syster Maria av Helige Petrus den 29 oktober 1845

Evige Fader, Du har gett mig i arv Din Gudomlige Sons tillbedjansvärda Anlete. Jag offrar Dig detta Heliga Anlete och i utbyte för denna oändligt dyrbara syn ber jag att Du glömmotacksamheten från de själar som är vigda till Dig och att förlåta de arma syndarna. Amen.

Kristi Dyrbara Blods Krons för Själnas Räddning

Efter Herrens uppmaning till Syster Maria av Helige Petrus

Använd den ordinarie rosenkransen med fem dekader till Jesu Heliga Sars ära

På de ensamma kulorna:

Himmelske Fader, / jag vädjar om lika många själnas räddning som de Blodsdroppar som vår Herre Jesus Kristus, Din älskade Son, utgöt under sitt lidande. Amen.

På de tio kulorna:

Jesus, Maria, jag älskar Er, / rädda alla själar!

Eller:

Jesu Dyrbara Blod / kom över oss som räddning!

Avsluta bönekronan med första bönen.

Novenans 6:e dag

Ur budskapen till Syster Maria av Helige Petrus

En annan dag visade mig Herren sitt Heliga Kors och sa att Han hade fött alla sina barn på denna bädd av lidande. Sedan lät Han mig förstå att när vi bär vårt kors av kärlek till Honom, och genom bön, kommer vi att utverka evigt liv för dem som är döda från nåden och vars andliga uppståndelse Han så innerligt längtar efter. Vilken längtan efter syndarnas frälsning jag ser i Jesu Hjärta!

Böner av Vördnadsvärde Leo Dupont till Jesu Heliga Anlete

(1797 – 1876)

O Jesus vår Frälsare, när jag ser Ditt Heliga Anlete så förändrat av lidandet och när jag betraktar Ditt Heliga Hjärta så uppfyllt av kärlek vill jag utropa med den Helige Augustinus: ”Herre Jesus, prägla mitt hjärta med Dina Heliga Sår, så att jag får insikt om Dina sorger och Din kärlek; sorgen så att jag kan uthärda varje sorg för Dig och kärlek så att jag kan försaka all kärlek i denna värld för att endast söka Din kärlek.”

O min Jesu tillbedjansvärda Anlete, som ser på oss med sådan barmhärtighet från Korset på Ditt lidandes dag och offrat för mänsklighetens räddning. Som då och än idag ser Du på oss syndare med sådan barmhärtighet. Se på oss med medlidande och omfamna oss i Din fridskyss.

O min Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du min enda Kärlek.
Mitt Ljus och mitt Liv, låt mig få se Dig, lära känna endast Dig och älska endast Dig så att jag får leva med Dig och för Dig. Amen.

Novenans 7:e dag

Offer av Dagens Uppgifter, ur Syster Maria av Helige Petrus andliga dagbok

”Jag ser mig själv som den Heliga Familjens tjänarinna... Det är tre uppgifter jag vill uppfylla, vilka, enligt min uppfattning, är en tjänares särskilda uppdrag: att alltid vara nära sin herre. Det andra är att uppfylla allt som husets herre önskar ska bli gjort. Det tredje uppdraget är att se efter husbondens intressen... Jag försöker alltså hålla mig till Honom genom att meditera över Hans liv och förena mig med Honom genom att, tillsammans med Honom, lovprisa Gud. Jag uppfyller Hans uppdrag genom, att som Han ’vara dem (Josef och Maria) lydig i allt’, vid varje tillfälle när jag måste uträtta något, offrar mig själv till den Evige Fadern på Jesu Heliga Hjärtas Altare och ber Honom att förena mig med Hans Gudomlige Son för att det ska bli Jesus själv som handlar genom mig.”

Offerbön av Dagens Uppgifter

Evige Fader, jag offrar mig på Din älskade Sons Jesu Heliga Hjärtas Altare. Jag ber Dig att förena mig med Din Gudomlige Son så att det blir Jesus själv som verkar genom mig, Dig till ära, själarna till frälsning. Amen.

Daglig Bön av Gottgörelse

"Om du bara visste hur stora förtjänster du får genom att säga: 'Tillbedjansvärt är Guds Namn' som en akt av gottgörelse för hädelser". Herrens ord till Syster Maria den 16 mars 1844

Evige Fader, vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, hädelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Novenans 8:e dag

"Jesus brinner av kärlek till oss... Se på Jesu tillbedjansvärda Anlete! Se på Hans stängda, nedsänkta ögon! Se på Jesu Sår... Se på Jesu Anlete... där kan du se hur Han älskar oss."

Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet
(1873 - 1897) Karmelitnunna från Lisieux – Kyrkolärare

"Hur mycket gott har inte det Heliga Anletet gjort för mig under mitt liv... De rättfärdiga ska inte bara känna igenom Honom genom Korset – symbolen för Frälsningen, som ska föregå Hans återkomst, men mer exakt, genom Hans Anlete, som ska skina på den sista dagen."

Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet
(1873 - 1897) Karmelitnunna från Lisieux – Kyrkolärare

"Devotionen till Jesu Heliga Anlete var för Thérèse kronan och fullkommandet av hennes kärlek till Jesu Heliga Mänsklighet. Det Heliga Anletet var spegeln i vilken hon såg sin Älskades Hjärta och Själ. På samma sätt som ett porträtt av någon man älskar framkallar hela den personen för oss, så såg Thérèse i Kristi Heliga Anlete Jesu hela mänsklighet. Vi kan utan tvekan säga att denna devotion var den brinnande inspirationen i helgonets liv. För att rätt uppskatta och objektivt utvärdera hennes böneliv i Karmel måste vi erkänna att devotionen till Jesu Heliga Anlete övergick, eller rättare sagt, omfamnade, alla övriga andliga teman i Thérèses andliga liv."

Ur *My Sister Saint Thérèse*, Syster Geneviève av det Heliga Anletet
(Celine Martin, 1869 - 1959)

Heliga Anletets Lovsång av Heliga Thérèse

12 augusti 1895

Jesus, bilden av Dig är stjärnan som leder mina steg.
Ditt milda Ansikte är för mig Himlen på jorden.

Min kärlek förstår mer och mer vad Ditt Ansikte så smyckat med tårar visar.

Jag ler genom mina egna tårar när jag betraktar Dina sorger.

För att trösta Dig önskar jag leva helt okänd på denna jord!

Din skönhet, som Du döljer så väl, avslöjar dock alla hemligheter för mig.

Jag skulle vilja fly bort till Dig!

Ditt Anlete är mitt enda hemland.

Det är mitt Rike av kärlek.

Det är min ljuva äng.

Varje dag, mitt milda solsken.

Det är liljorna i dalen vars hemlighetsfulla doft ger mig tröst i landsflykten och ger smak av Himmelsens frid.

O min ömme Frälsare, Ditt Anlete är min vila, min frid och lovsång, det är den gudomliga myrra som jag vill behålla i mitt hjärta!

Ditt Anlete är min enda rikedom.

Jag ber inte om något annat.

Jag ska dra hjärtan till Dig.

Att oupphörligen gömma mig i Dig kommer jag att likna Dig, Jesus.

Låt Din gudomliga avbild inpräntas i mig och låt mig alltmer få likna Din mildhet för att snart bli helig.

Vad jag skulle vilja samla en vacker gyllene skörd för Dig.

Tillåt mig att glöda med den eld som finns i Dig!

Låt mig snart få den eviga kyss som endast Din mun kan ge.

Novenans 9:e avslutande dag

Hyllningsbön till Jesu Heliga Anlete av Heliga Thérèse

Gammal avlatsbön, Helige Pius X, 13 februari 1906

Jesus, Du som genom Ditt bittra Lidande blev ”förkastad av människor och Lidandets Man”, jag vördar Ditt Heliga Anlete på vilken Gudomens skönhet och ömhet lyser.

I dessa vanställda anletsdrag känner jag igen Din oändliga kärlek och jag längtar efter att få älska Dig av uppriktigt hjärta och att verka för att Du ska bli älskad av alla människor.

Tårarna som så rikligt strömmade från Dina ögon är för mig lika dyrbara som pärlor, som jag med glädje vill samla. För att jag med dessa skatter kan återlösa syndarnas själar.

Jesus, Ditt Ansikte är den enda skönhet som griper mitt hjärta.

Jag vill inte fästa mig vid något på denna jord utom det underbara att få se Dig eller att få ta emot Din ömma kyss.

Jag ber Dig att prägla mig med Din gudomliga likhet och jag bönfaller Dig att göra mig brinnande med Din kärlek, så att jag blir till ett offer och snart får skåda Ditt ärorika Anlete i Ditt Rike!

Vigning till Jesu Heliga Anlete

Med denna akt viger sig Heliga Thérèse tillsammans med sina två noviser, Syster Geneviève av Heliga Anletet (hennes syster Celine) samt Syster Marie av Treenigheten, till Jesu Heliga Anlete den 6 augusti 1896

Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du har på ett särskilt sätt utvalt våra själar, så att Du kan ge Dig själv till oss. Vi vill nu viga våra själar till Dig.

Det verkar som om Du Jesus, säger till oss: ”Öppna er för mig, jag som ständigt ser på er.” Våra själar förstår Ditt kärleksspråk.

Vi vill torka Ditt Ansikte som utstrålar sådan ömhet och vi vill trösta Dig för de ondas förakt. I deras ögon är Du fortfarande hållen för intet.

Välsignade Anlete, Du som är skönare än alla liljor och rosor, Du är inte fördold för oss. De tårar som beslöjar Dina ögon är de dyrbara pärlor som vi med omsorg vill samla för att genom deras oändliga värde friköpa våra bröders och systrars själar.

Från Dina tillbedjansvärda läppar har vi hört Din kärleksfulla klagan: ”Jag törstar.” Eftersom vi vet att denna törst som förtär Dig är törst efter kärlek och för att släcka denna törst önskar vi att vi hade en obegränsad kärlek att ge Dig. Du våra sjäalars älskade Brudgum, om vi kunde älska med alla hjärtans kärlek, så skulle denna kärlek tillhöra Dig! Herre, ge oss denna kärlek. Kom sedan till oss som är vigda till Dig och släck Din törst. Käre Herre, ge oss själar! Vi törstar efter själar, och framför allt efter dem som är villiga att vara apostlar och martyrer, så att vi genom dem kan uppfylla syndarna med kärlek till Dig. Tillbedjansvärda Anlete, vi kommer att få denna nåd från Dig, även om vi befinner oss i exil vid ”Babylons floder” så vill vi sjunga för Dig kärlekens sånger.

Du är våra sjäalars sanna och enda hem, vår sång blir därför inte sjungen i ett främmande land. Jesu kärleksfulla Anlete, medan vi väntar på den eviga dagen då vi skall få skåda Din oändliga härlighet

är vår enda önskan att få glädja Dig genom att hålla oss fördolda från världen för Din skull. Älskade Jesus, Ditt dolda Anlete är för oss Himmelen. Amen.

Bön till Jesu Heliga Anlete

Av Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet

O Jesu tillbedjansvärda Anlete, den enda skönhet som får mitt hjärta att jubla. Jag ber Dig att forma mig efter Din gudomliga likhet, så att Du i fortsättningen inte ser på Din lilla bruds själ utan att se Dig själv. O min Älskade, av kärlek till Dig accepterar jag att här på jorden inte få se Din underbara blick och att inte få erfara muns ljuva kyss. Men jag ber Dig att göra mig brinnande av Din Kärlek, så att jag förtärs snabbt och snart kan komma till Dig. Amen.

Litanior till Jesu Heliga Anlete

Jesu Heliga Anletes stora apostel, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1848), komponerade denna litanian år 1843 strax efter det att hon i en vision från Herren, den 26 augusti 1843, tagit emot Jesu Anletes devotionens främsta bön, *Den Gyllene Pilen*.

Karmelitnunnan kallade inte bönerna för *litanian*, utan för *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*, som hon bad tillsammans med den *Gyllene Pilen*. Antalet invokationer, tjugofyra stycken, syftar på intentionen att ge Herren gottgörelse för alla de händelser som uttalas under dygnets tjugofyra timmar.

Litanian fick sitt första kyrkliga godkännande av Ärkebiskop Morlot av Tours år 1847.

Salige Pius IX berikade litanian med 100 års avlat den 27 januari 1853.

Syster Maria skrev i sin dagbok: *"Under kvällsbönen den 29 september (1843) på Ärkeängeln Mikael's fest, lät mig Herren förstå att de Tjugofyra Akterna av Gottgörelse, som jag hade skrivit och som jag bad, glädde Hans Hjärta och att dessa böner fick Honom att glömma alla mina fel."*

Numera presenteras i olika bönböcker flera olika versioner av Syster Marias litanieformade bön. Flera av dem återges i detta kapitel. Den första versionen är originalet.

Jesu Heliga Anletes Litanian

Syster Marias *Tjugofyra Akter av Tillbedjan*

F Jesu tillbedjansvärda Anlete, Du min själs Brudgum, jag hyllar, tillber och älskar Dig, Du Gudomens ädla Sigill och som vanhedras på nytt av alla hädare. Jag offrar Dig, genom Din välsignade Moders

Hjärta, änglarnas och helgonens tillbedjan och ber Dig i all ödmjukhet att förnya och återställa Din avbild i mig och i alla människor, Din avbild som så förstörts på grund av våra synder.

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef när de såg Dig för första gången,

förbarma Dig över oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete som gav glädje åt änglarna, herdarna och de vise männen i Betlehems stall

Tillbedjansvärda Anlete som fick den gamle Simeon och Hanna att jubla av glädje i Templet

Tillbedjansvärda Anlete som förvånade de lärda i Templet

Tillbedjansvärda Anlete, alltid eviga och unga skönhet

Tillbedjansvärda Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

F Tillbedjansvärda Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens utsägliga spegel, Jesu Tillbedjansvärda Anlete, som så barmhärtigt böjde Dig ner på Korset på Ditt lidandes dag för världens frälsnings skull. Vänd åter igen Dina medlidsamma blickar till oss syndare och ge oss Din frid. Amen

Tillbedjansvärda Anlete som sken som solen och strålade av härlighet på berget Tabor, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete som sörjde och grät vid Lasarus grav

Tillbedjansvärda Anlete, plågat över synen av Jerusalem och gråtande över dess otacksamhet

Tillbedjansvärda Anlete, nedböjt till marken i Getsemane under tyngden av våra synder

Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett av blod

Tillbedjansvärda Anlete, slaget av en ond tjänare och vanhelgat av Dina syndiga fienders händer

Tillbedjansvärda Anlete, vars gudomliga blick sårade den Helige Petrus hjärta med lidande och kärlek

F Min Gud, förbarma Dig över oss. Vänd Dig inte bort från vår bön i vår nöd då vi åkallar Ditt Heliga Namn och med kärlek och tillit söker Ditt tillbedjansvärda Anlete. Amen

Tillbedjansvärda Anlete, tvättat och insvept i en linneduk av Din älskade Moder och av de fromma kvinnorna, förbarma Dig över oss

Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus och skönhet vid Himmelsfärden

Tillbedjansvärda Anlete, fördolt i den Allraheligaste Eukaristin

Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor kraft och oändligt majestät

Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga med evig glädje

Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår vördnad, hyllning och tillbedjan

F Herre, visa oss Ditt Ansikte,

Alla Och vi blir räddade. (tre gånger)

**Gottgörelselitania till Jesu Heliga Anlete
för Händelser och för Syndares Omvändelse**

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, hör oss, Kristus, hör oss

Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss

Gud Fader i himmelen, förbarma Dig över oss

Gud Son, världens Frälsare

Gud Helige Ande

Heliga Treenighet, en ende Gud

Heliga Guds Moder, bed för oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef när de såg Dig för första gången,

förbarma Dig över oss

Jesus, Ditt tillbedjansvärda Anlete som gav glädje åt änglarna, herdarna och de vise männen i Betlehems stall

Tillbedjansvärda Anlete som fick den gamle Simeon och Hanna att jubla av glädje i Templet

Tillbedjansvärda Anlete som fuktades av tårar under Din heliga barndom

Tillbedjansvärda Anlete som förvånade de lärde i Templet

Tillbedjansvärda Anlete, alltid präglad av renhet och kärlek

Tillbedjansvärda Anlete, mer strålande än solen och mer lysande än alla himlens stjärnor

Tillbedjansvärda Anlete, underbarare än alla rosor på vår jord

Tillbedjansvärda Anlete, dyrbarare än alla jordens skatter

Tillbedjansvärda Anlete som vinner alla hjärtan genom sin utstrålning och nåd

Tillbedjansvärda Anlete, det ädlaste av alla ansikten i Himmelsk skönhet

Tillbedjansvärda Anlete, tillbett av änglarna

Tillbedjansvärda Anlete, helgonens ljuva glädje

Tillbedjansvärda Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

Tillbedjansvärda Anlete, Marias och Josefs största glädje

Tillbedjansvärda Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens outsägliga spegel

Tillbedjansvärda Anlete, alltid eviga och unga skönhet

Tillbedjansvärda Anlete som lugnar den gudomliga vreden

Tillbedjansvärda Anlete som inger de onda andarna skräck

Tillbedjansvärda Anlete, skattkammaren av nåd och välsignelse

Tillbedjansvärda Anlete, utsatt för öknens obarmhärtiga värme

Tillbedjansvärda Anlete, pinad av solens hetta under Dina vandringar

Tillbedjansvärda Anlete, uttryck för det Gudomliga

Tillbedjansvärda Anlete som drog till sig både rättfärdiga och syndare i sin ömhet

Tillbedjansvärda Anlete som gav en helig kyss och välsignelser åt de små barnen

Tillbedjansvärda Anlete som sörjde och grät vid Lasarus grav

Tillbedjansvärda Anlete som sken som solen och strålade av härlighet på berget Tabor

Tillbedjansvärda Anlete, plågat över synen av Jerusalem och gråtande över dess otacksamhet

Tillbedjansvärda Anlete, nedböjt till marken i Getsemane under tyngden av våra synder

Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett av blod

Tillbedjansvärda Anlete, kysst av förrädaren Judas
Tillbedjansvärda Anlete, vars majestät fick vakterna att vika tillbaka
och falla till marken
Tillbedjansvärda Anlete, slaget av en ond tjänare och vanhelgat av
Dina syndiga fienders händer
Tillbedjansvärda Anlete, besudlat med spott och vanställt av slag
Tillbedjansvärda Anlete, vars gudomliga blick sårade den Helige
Petrus hjärta med lidande och kärlek
Tillbedjansvärda Anlete, förödmjukat för vår skull inför en mänsklig
domstol
Tillbedjansvärda Anlete, som behöll Ditt lugn när Pilatus uttalade den
orättfärdiga domen
Tillbedjansvärda Anlete, dränkt i svett och blod, och tryckt till
markens smuts under Korsets tunga börda
Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår hyllning och tillbedjan
Tillbedjansvärda Anlete, torkat av Veronika på Ditt lidandes väg
Tillbedjansvärda Anlete, upphöjt för den förnedrande avrättningen på
Korset
Tillbedjansvärda Anlete, krönt med törne
Tillbedjansvärda Anlete, ur vars ögon rann tårar av blod
Tillbedjansvärda Anlete, vars mun gavs ättika att dricka
Tillbedjansvärda Anlete, vars hår och skägg blev dragna av bödlarna
Tillbedjansvärda Anlete, vars utseende under lidandet liknade en
spetälsk
Tillbedjansvärda Anlete, vars ojämförbara skönhet var dold under det
fruktansvärda molnet av världens synder
Tillbedjansvärda Anlete, fördolt under dödens sorgsna skugga
Tillbedjansvärda Anlete, tvättat och insvept i en linneduk av Din
älskade Moder och av de fromma kvinnorna
Tillbedjansvärda Anlete, innesluten i graven
Tillbedjansvärda Anlete, strålande i härlighet vid uppståndelsen
Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus vid Himmelsfärden
Tillbedjansvärda Anlete, fördolt i den Allraheligaste Eukaristin
Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor
kraft och oändligt majestät
Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av
skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga i Himmelen med evig glädje

Guds Lamm, som borttager världens synder:

förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder:

bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder:

förbarma Dig över oss, o Herre

F Herre, visa oss Ditt Ansikte,

Alla Och vi blir räddade.

F Låt oss bedja. Allsmäktige och Barmhärtige Gud, låt oss och alla som vördar Din älskade Sons Ansikte, vanställt av våra synder, få nåden att i evighet få skåda detta Heliga Anlete i dess Gudomliga Majestät och härlighet. Om detta ber vi genom Honom, Jesus Kristus, vår Herre, som med Dig Fader och den Helige Ande, lever och råder från evighet till evighet.

Alla Amen.

F Ditt Ansiktes ljus skiner över oss, o Herre.

Alla Och Du uppfyller våra hjärtan med glädje.

F Herre Jesus, se på oss med barmhärtighet.

Vänd Ditt Ansikte till oss, så som Du gjorde när Veronika hjälpte Dig. Vi ber inte om att nu få se Dig med våra kroppsliga ögon, för det förtjänar vi inte, men vänd Ditt Ansikte till våra själar så att vi alltid kommer ihåg Dig och håller Dig helig i våra hjärtan och från denna heliga källa, som är Ditt Anlete, alltid hämtar kraft och mod för att utkämpa detta livets strider och svårigheter.

Alla Amen.

Litania till Jesu Heliga Anlete

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig

Kristus, hör oss, Kristus, hör oss

Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss

Gud Fader i himmelen, förbarma Dig över oss

Gud Son, världens Frälsare

Gud Helige Ande
Heliga Treenighet, en ende Gud

Heliga Guds Moder, *bed för oss*

Helige Josef

Heliga Apostlar Petrus, Jakob och Johannes

Heliga Veronica

Jesus Heliga Anlete, som ärades i djupaste ödmjukhet av Maria och Josef, *förbarma Dig över oss*

Jesus Heliga Anlete, Marias och Josefs största glädje

Jesus Heliga Anlete, den Helige Andes mästerverk, i vilket den Evige Fadern har allt sitt välbehag

Jesus Heliga Anlete, tillbett, hyllat och lovprisat av änglarna

Jesus Heliga Anlete, helgonens ljuva glädje

Jesus Heliga Anlete, alltid präglad av renhet och kärlek

Jesus Heliga Anlete, mer strålande än solen och mer lysande än alla himlens stjärnor

Jesus Heliga Anlete, underbarare än alla rosor på vår jord

Jesus Heliga Anlete, dyrbarare än alla jordens skatter

Jesus Heliga Anlete, som vinner alla hjärtan genom sin utstrålning och nåd

Jesus Heliga Anlete, det ädlaste av alla ansikten i Himmelsk skönhet

Jesus Heliga Anlete, den Gudomliga Fullkomlighetens outsägliga spegel

Jesus Heliga Anlete, alltid evigt och alltid ungt

Jesus Heliga Anlete, som drar till sig både rättfärdiga och syndare i sin ömhet

Jesus Heliga Anlete, lugnar den Gudomliga vreden

Jesus Heliga Anlete, inger de onda andarna skräck

Jesus Heliga Anlete, skattkammaren av nåd och välsignelse

Jesus Heliga Anlete, uttryck för det Gudomliga

Tillbedjansvärda Anlete, värd all vördnad, hyllning och tillbedjan

Tillbedjansvärda Anlete, värdigt all vår hyllning och tillbedjan

Tillbedjansvärda Anlete, torkat av Veronika på Ditt lidandes väg

Tillbedjansvärda Anlete, upphöjt för den förnedrande avrättningen på Korset

Tillbedjansvärda Anlete, krönt med törne

Tillbedjansvärda Anlete, vars ojämförbara skönhet var dold under det fruktansvärda molnet av världens synder

Tillbedjansvärda Anlete, gömd under dödens sorgsna skugga

Tillbedjansvärda Anlete, strålande i härlighet vid uppståndelsen

Tillbedjansvärda Anlete, bländande av ljus vid Himmelsfärden

Tillbedjansvärda Anlete, fördold i den Allraheligaste Eukaristin

Tillbedjansvärda Anlete, som vid tidens slut ska uppenbara Dig i stor kraft och oändligt majestät

Tillbedjansvärda Anlete, som kommer att få syndarna att darra av skräck

Tillbedjansvärda Anlete, som ska uppfylla de rättfärdiga i Himmelen med jubel

F Ditt Anletes ljus skiner över oss, o Herre.

Alla Du uppfyller våra hjärtan med glädje.

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förskona oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
bönhör oss, o Herre

Guds Lamm, som borttager världens synder,
förbarma Dig över oss, o Herre

F Herre, visa oss Ditt Ansikte.

Alla Och vi blir räddade.

F Låt oss bedja. Allsmäktige och Barmhärtige Gud, låt oss och alla som vördar Din älskade Sons Ansikte, vanställt av våra synder, få nåden att i evighet få skåda detta Heliga Anlete i dess Gudomliga Majestät och härlighet. Om detta ber vi genom Honom, Jesus Kristus, vår Herre, som med Dig Fader och den Helige Ande, lever och råder från evighet till evighet.

Alla Amen.

F O min Jesus, se på oss med barmhärthet. Vänd Ditt Ansikte till oss, så som Du gjorde när Veronika hjälpte Dig.

Vi ber inte om att nu få se Dig med våra kroppsliga ögon, för det förtjänar vi inte, men vänd Ditt Ansikte till våra själar så att vi alltid kommer ihåg Dig och håller Dig helig i våra hjärtan och från denna

heliga källa, som är Ditt Anlete, alltid hämtar kraft och mod för att utkämpa detta livets strider och svårigheter.

Alla Amen.

Rosenkransböner till Jesu Heliga Anlete

Anletesrosenkransen tillverkas på två olika sätt:

- 1) fem grupper på sex kulor vardera
- 2) tre grupper bestående av elva kulor.

Den första varianten är vanligast. Man ber dock samma böner och summan av dessa ska vara trettiotre, till ära för Jesu liv på jorden.

Den Gyllene Pilens Krons

Består av de främsta bönerna i devotionen till Jesu Heliga Anlete. Bönerna är lätta att lära sig utantill och kan bes på vilken sorts rosenkrans man vill.

Särskilt om du tillhör Guds Heliga Namns Försvare bör du om möjligt be denna korta rosenkrans dagligen.

Inledning:

O Gud, kom + till min räddning.

Herre, skynda till min hjälp.

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara,
från evighet till evighet. Amen.

På de ensamma kulorna (Den Gyllene Pilen)

Uppenbarad av Herren till Syster Maria den 26 augusti 1843

Må det Allraheligaste, / mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

På de tio kulorna (Lovprisning till Guds Heliga Namn)

"Om du visste hur stora förtjänster du får genom att endast en gång uttala denna lovprisning till Guds Namn som gottgörelse för hädelser!" Herrens ord till Syster Maria den 16 mars 1844

Tillbedjansvärt / är Guds Namn!

Efter de tio kulorna innan Gyllene Pilen beds: Exorcismen

Inledning till Psalm 68 som får de onda andarna att fly (S:t Atanasius)

Gud står upp och Hans fiender skingras
/ och de som hatar Honom flyr från Hans Ansikte.

Samt:

Vädjan om Kristi Ansiktes Ljus

Herre Jesus Kristus, låt Ditt Ansiktes ljus lysa över oss,
/ så att vi blir frälsta!

Avsluta Kronan – efter så många dekader du vill - med:

Du är den Levande / inför vars Ansikte jag lever.

(Jfr 1 Kung 17:1)

Ditt Ansikte, Herre, söker jag, / dölj inte Ditt Ansikte för mig. Amen.

(Ps 27:8-9)

Tips: Denna rosenkransbön som gottgörelse är så viktig att om du går på promenad och inte har en böneräknare i handen, så bed den ändå. Du kan be böerna rakt igenom och vid *Tillbedjansvärt är Gud Namn* ber du denna lovprisning bara tre gånger så du slipper hålla räkning. Så kan du be dessa viktiga böner om och om igen... Räkna med att det ger Herren stor glädje att någon vill ta sig an Hans hjärtesak: Gottgörelseverket!

Syster Marias Gottgörelsekrona till Jesu Heliga Anlete

Rosenkransbönen komponerades av *Gottgörelsens Apostel*, Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen (1816 - 1848). Den Oskodda Karmelitnunnan skrev följande om tillkomsten av denna rosenkransbön: *"Jag tror det var den 15 november 1843 då Herren inspirerade mig att författa särskilda gottgörelseböner i form av en rosenkrans... En dag efter den Heliga Mässan uppenbarade sig Herren för mig och ville ge mig en liknande rosenkrans som den jag hade tillverkat, fast den var gjord av dyrbara stenar vilka hängde på en fin guldkedja. Men jag ansåg mig vara ovärdig att äga en sådan skatt så jag bad den Heliga Jungfrun att bevara denna vackra rosenkrans för mig genom att lägga den i hennes Obefläckade Hjärta. Jag bad också Herren om avlat för alla dem som skulle be denna rosenkransbön."*

"Jag tog mig friheten att fråga Herren om den Rosenkrans jag bad för att hylla Hans Namn och ära Hans livs hemligheter gladde Honom och Han svarade: 'Allt som görs till min ära är för mig som en ljuvlig måltid!' Herren uppmuntrade mig att be denna Rosenkrans särskilt när jag hade det svårt att hålla inre bön." (6 juni 1844)

Intentionen med denna bön är att hylla Jesu Heliga Sår och att be Gud om seger för Hans Heliga Kyrka.

Kronan består av ett kors samt trettionio kulor (sex stora och trettiotre mindre). Till denna rosenkrans satte Syster Maria av Helige Petrus en medalj

föreställande Jesu Heliga Anlete (den som vi känner till idag fanns inte på denna tid).

De trettio bönerna vill hedra Jesu liv på jorden. De första trettio bönerna påminner oss om Kristi fördolda liv i Nasaret och är uppdelade i fem grupper med sex kulor i varje grupp: dessa ärar det Heliga Anletets fem sinnen och vill gottgöra för alla de lidanden och oförrätter Han lidit genom dessa sinnen.

Varje grupp föregås av en ensam kula, som följs av ett *Ära vare Fadern*.

På pendangen hänger tre kulor tillsammans (på vilka man ber 'Gud står upp').

Dessa vill hylla Kristi offentliga liv och följs även de av ett *Ära vare Fadern*.

De två ensamma kulorna i pendangen ber man bönen 'Min Jesus'.

Kyrkoläraren Atanasius (ca. 296 - 373) berättar att de onda andarna ska ha tillfrågats om vilken vers i den Heliga Skrift som de fruktade mest och de svarade att det var inledningen till psalm 68 (*Gud står upp...*), för dessa ord tvingade dem alltid till att fly. Därför kallas denna fras ibland för *Exorcismen*.

Inledning:

O Gud, kom + till min räddning.

Herre, skynda till min hjälp.

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara,
från evighet till evighet. Amen.

På pendangens kulor:

Första kulan:

Ära vare Fadern...

Min Jesus, / barmhärtighet!

Andra, tredje och fjärde kulorna:

Gud, stå upp! Skingra Dina fiender!

/ Och låt dem som hatar Dig fly för Ditt Ansikte.

(sammanlagt i hela rosenkransen ber man denna bön trettio tre gånger).

Femte kulan:

Ära vare Fadern...

Min Jesus, / barmhärtighet!

Före varje grupp av sex eller elva kulor:

Ära vare Fadern...

Min Jesus, / barmhärtighet!

På de sex eller elva kulorna (Jfr Ps 68):

Gud, stå upp! Skingra Dina fiender!

/ Och låt dem som hatar Dig fly för Ditt Ansikte.

Före avslutningsböerna minns man Jesu sista ord på Korset:

1. Fader, förlåt dem, för de vet inte vad de gör (Luk 23:34)
2. Jag säger dig, idag ska du vara med mig i Paradiset (Luk 23:43)
3. Kvinna, se din son. Son, se din Moder (Joh 19:26-27)
4. Min Gud, min Gud, varför har Du övergivit mig? (Matt 27:46, Mark 15:34)
5. Jag törstar (Joh 19:28)
6. Det är fullbordat (Joh 19:30)
7. Fader, i Dina händer överlämnar jag min ande (Luk 23:46)

Avslutningsböner:

Gud, vårt Beskydd, / se på oss och på Din Sons Heliga Anlete!

Samt den Gyllene Pilen:

Må det Allraheligaste, / mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Gottgörelserosenkransen till Jesu Heliga Anlete

Denna version av Syster Marias Gottgörelsekrona används av den amerikanska avdelningen av *The Defenders of The Holy Name of God* (Guds Heliga Namns Försvarare) som redskap för att strida mot Guds fiender. Observera att där det står "elva gånger" går det lika bra att dela upp böerna enligt den Anletesrosenkrans som anger sex gånger (i fem olika grupper).

Inledningsböner (på krucifixet eller medaljen, om man har den särskilda Anletesrosenkransen):

Evige Fader, / jag offrar Dig vår Herres Jesu Kristi Heliga Kors och alla pinoredskap som gav Jesus smärta och lidande, för att Du må skingra alla Dina fiender. För Din älskade Son har sagt: "Ett rike som är delat inom sig själv kommer att falla."

Må Gud stå upp / och Hans fiender skingras och de som hatar Honom fly för Hans Ansikte!

Må Guds trefaldigt Heliga Namn / förinta deras planer!

Må Guds Heliga Namn / skingra dem genom tvedräkt!

Må Guds fruktansvärda Namn i evighet / utplåna deras ogudaktighet!

Herre, jag ber inte om syndares död, utan att de omvänder sig och får leva. / ”Fader, förlåt dem för de vet inte vad de gör”.

Den Gyllene Pilen:

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn / alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Två gånger:

Min Jesus, förbarma Dig! Ära vare Fadern...

Elva gånger:

Gud stå upp / och skingra Dina fiender
och låt de som hatar Dig fly för Ditt Ansikte.

En gång:

Min Jesus, förbarma Dig! Ära vare Fadern...

Elva gånger:

Gud stå upp / och skingra Dina fiender
och låt de som hatar Dig fly för Ditt Ansikte.

En gång:

Min Jesus, förbarma Dig! Ära vare Fadern...

Elva gånger:

Gud stå upp / och skingra Dina fiender
och låt de som hatar Dig fly för Ditt Ansikte.

Två gånger:

Min Jesus, förbarma Dig! Ära vare Fadern...

Avslutningsbön (Den Mirakulösa Medaljens Bön):

O Maria, avlad utan synd, / bed för oss som tar vår tillflykt till dig!

Veronika Rosenkransen

eller

Jesu Heliga Anletes Stora Rosenkrans

Följande rosenkransbön till Jesu Heliga Anlete bygger på de löften som Herren gav dem som ärar Hans Heliga Anlete genom: Heliga Gertrud den Stora (1256 - 1302), Heliga Mechtilde av Hackeborn (1241 - 1298), Syster Maria av den

Helige Petrus (1816 - 1848), samt Saliga Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945).

Bönerna i själva Rosenkransen (fem grupper på sex böner) är tagna ur Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjens privatuppenbarelsor i Tours, Frankrike.

"Den 11 oktober 1845 gav mig Herren en viktig uppenbarelse angående betydelsen av att ge Hans Heliga Anlete gottgörelse. Herren sa till mig: 'Jag söker Veronikor som torkar och vördar mitt Gudomliga Anlete, som har så få tillbedjare'. Herren dikterade då en gottgörelsebön till det Heliga Anletet: 'Evige Fader...' "

Ur privatuppenbarelsorna till Syster Maria av Helige Petrus, Karmel, Tours.

Inledningsbön:

Herre Jesus Kristus, Du Smärtornas Man, sviken av dem som Du hade utvalt och övergiven av dem som Du kallat att följa Dig. Låt mig, trots omvärldens förakt och likgiltighet för det Gudomliga, få komma fram till Dig för att likt den Heliga Veronika ge Dig gottgörelse och tröst genom denna svetteduk av bön.

Jag vädjar om Din nåd att kalla många Veronikasjälar, troende som vill ge Dig gottgörelse och tröst, och att för oss alla uppfylla Dina Gudomliga Löften, Du som är så generös och givmild mot dem som vill ge Ditt Heliga Anlete sin hyllning, tillbedjan och kärlek:

Låt oss som ärar Ditt Heliga Anlete bli alltmer lika Dig och låt våra själar bli så upplysta, att vi även andligen liknar Ditt Heliga Anlete och låt denna likhet med Dig visa sig i det eviga livet, där Du har lovat att vi ska lysa i helighet mer än alla andra.

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Låt oss som ärar Ditt Heliga Anlete som en akt av gottgörelse inte att gå förlorade, Du som har lovat att personligen försvara oss inför Din Fader och ge oss en plats i Ditt Rike och att ge oss nåden att hålla ut intill slutet. *Låt Ditt Ansikte lysa över oss!*

Herre, Du lovade att underverk skulle ske genom Ditt Heliga Anlete. *Låt Ditt Ansikte lysa över oss!*

Låt genom Ditt Heliga Anlete många syndare få sin omvändelse. För Du har lovat att ingenting som beds genom och i kraft av Ditt Heliga Anlete ska nekas. Och Du har sagt: *"Om ni bara visste hur välbehagligt mitt Anlete är för min Himmelske Fader."*

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Herre, Du har sagt: ”*Precis som ett mynt som är präglad med överhuvudets ansikte och med denna avbild garanterar för myntets värde för att kunna köpa vadhelst man vill, så är det i mitt Himmelska Rike: du kan få allt du önskar genom att offra min dyrbara mänsklighet, som är mitt tillbedjansvärda Anlete.*”

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Herre, Du bedyrade att alla de själar som ägnade sig åt denna devotion av gottgörelse till Ditt Heliga Anlete utför samma kärleksgärning som Veronika gjorde under Din Korsväg. Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Du har gett oss Ditt tillbedjansvärda Anlete, och varje gång vi offrar det till Din Fader, har Du lovat att öppna Din mun för att tala för vår sak. Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Herre, Du har lovat att: ”*I proportion till den gottgörelse som ni gör för alla de händelser som vanställer mitt Anlete, ska jag förbarma mig över era själar som är vanställd av synden. Jag kommer att inpräglad min avbild på era själar och göra dem lika vacker som de var när de renades i Dopet.*” Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Du har lovat att alla som försvarar Din hjärtefråga, gottgörelsen, om det så var genom ord, böner eller det skrivna ordet, dem skulle Du själv försvara inför Din Evige Fader och Han skulle ge dem sitt Rike. Och detta har Du lovat alla präster, som genom ett korståg av förkunnelse skulle få allt fler att delta i denna gottgörelse.

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Herre, Du vår själs Brudgum vars Heliga Anlete vi strävar efter att ära och att torka i en anda av gottgörelse för alla händelser, uppfyll för oss Ditt löfte att Du själv i vår dödsstund renar våra själar från alla syndens fläckar och upprätta våra själar till dess ursprungliga skönhet.

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Du som önskar att Ditt Anlete, som reflekterar Din Själs djupa lidande och Ditt Hjärtas sorg och kärlek ska bli bättre hedrat; låt oss alltid få nåden att betrakta Dig och genom att vi kärleksfullt ser på Dig ge Dig tröst. Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Herre, Du har sagt: ”*Varje gång mitt Anlete betraktas kommer jag att låta min kärlek flöda i hans eller hennes hjärta och genom devotionen till mitt Heliga Anlete ska många själar finna frälsning.*”

Låt Ditt Ansikte lysa över oss!

Inför varje grupp av sex eller elva kulor ber man:

Evige Fader, / vi offrar Dig Jesu Heliga Anlete, täckt med Blod, svett, damm och spott som gottgörelse för alla synder, hädelser och för alla som vanhelgar Ditt Heliga Namn och Din heliga dag, söndagen. Tillbedjansvärt är Guds Namn. Amen.

Sex eller elva gånger ber man:

Jesu Tillbedjansvärda Anlete, / förlåt oss i Din kärlek, rena och helga oss genom Ditt Dyrbara Blod och låt oss alltmer få likna Dig, vår Herre och vår Gud. Amen.

Avslutningsbön (Den Gyllene Pilen):

Må det Allraheligaste, mest tillbedjansvärda, mest hemlighetsfulla och ofattbara Guds Namn / alltid bli prisat, välsignat, älskat, tillbett och förhärligat i Himmelen, på jorden och under jorden av alla skapelser som utgått ur Guds hand, genom vår Herres Jesu Kristi Heliga Hjärta i Altarets Allraheligaste Sakrament. Amen.

Samt bönen för dem som bär Jesu Heliga Anletes Medalj:

Jesus, låt mig i min dödsstund få samma barmhärtiga blick som den Du gav den ångerfulle rövaren Dismas. Amen.

Jesu Heliga Anletes Gyllene Krona

Denna Rosenkrans kommer förmodligen från slutet av 1800-talet eller början på 1900-talet. Den återges i olika bönböcker på engelska.

Man ber den med en vanlig rosenkrans.

Ta krucifixet, gör korstecknet med det, kyss det och be:

Allraheligaste Anlete, / vi vädjar till Dig tills Du hör våra böner.

Du ensam kan på ett underbart sätt hjälpa oss och rädda oss ur all fara till kropp och själ.

Helige Herre Gud, Helige Starke Gud, Helige Odödlige Gud, förbarma Dig över oss och över hela världen.

Vänd Ditt Ansikte till oss och rädda oss!

På pendangens kulor ber man som vanligt: *Fader vår,*

tre gånger *Var hälsad Maria, Ära vare Fadern.*

På de ensamma kulorna:

Himmelske Fader, / i ödmjukhet och av hela hjärtat offrar vi Dig Jesu Heliga Anletes oändliga förtjänster och lidanden, Hans Dyrbara Blod, Jesu alla Sår och Tårar, för Din större ära och för att få hjälp i vår nöd.

Den första dekadens ber man:

Heliga Anlete, fyllt med Sår, / förbarma Dig över oss.

Den andra dekadens ber man:

Heliga Anlete, täckt med Blod, / förbarma Dig över oss.

Den tredje dekadens ber man:

Heliga Anlete, som utgöt tårar med oändlig Kärlek,
/ förbarma Dig över oss.

Den fjärde dekadens ber man:

Heliga Anlete, föraktat och förolämpat, / förbarma Dig över oss.

Den femte dekadens ber man:

Heliga Anlete, som i tystnad bar det bittra lidandet,
/ förbarma Dig över oss.

Avslutningsbön:

Herre Jesus Kristus, vår Frälsare, vi tillber Ditt Heliga Anlete, vars förtjänster är obegränsade och vars barmhärtighet är utan gräns.
Skänk oss Din fullkomliga förlåtelse och ge oss nåden att helt och fullt omvända oss till Dig.
/ Låt oss få trösta Ditt Heliga Anlete genom renheten i vårt sätt att leva, genom att orädda och utan kompromisser vittna om vår tro och genom en djup och hållbar kärlek. Amen.

Jesu Heliga Anletes Lilla Krons

*”Neka aldrig Jesus något – aldrig! Kosta vad det kosta vill.
Må det Heliga Anletet äras och själarna bli frälsta!”*

Ur Saliga Maria Pierina De Michelis dagbok, 1 januari 1941

Den s.k. Lilla Kronan komponerades av Saliga Maria Pierina De Micheli (1890 - 1945). Bönekronan består av fjorton kulor, vilka påminner oss om de fjorton Korsvägsstationerna.

Be följande bön medan du:

- betraktar en bild/ikon som avbildar Jesu Heliga Anlete, eller
- vördar Jesu Heliga Anletes Medalj,
- håller armarna utsträckta som om du vore korsfäst (gör endast detta i ditt eget hem – om bönen bes gemensamt i kyrkan kan detta göras offentligt)

**Evige Fader, för min egen och alla människors frälsning
offrar jag Dig Din älskade Sons oändliga förtjänster.**

**Jesu Heliga Anlete uppenbarar för oss Din faderliga barmhärtighet
och Din Gudomliga närvaro.**

Det var Han som sa till oss: ”Den som ser mig, ser Fadern.”

**Genom Marias Smärtfyllda, Obefläckade och Barmhärtiga Hjärta, hon
som är Din älskade Dotter, den Helige Andes trogna och ständiga
Jungfru och Brud, och Din Sons, vår Herres och Frälsares, Moder,
offrar jag till Dig de oändliga förtjänster som Jesu Heliga Anlete har
förskaffat oss.**

**Jag offrar dem också genom den Helige Josef, den trogne
Förmedlaren av alla gåvor och all hjälp som kommer från Dig, Fader
av ljus och barmhärtighet.**

**Jag vill också tacka Jesu Heliga Anlete, vår Medlare mellan Dig och
oss människor, för att Han beskyddar oss mot varje hot till kropp och
själ. Amen.**

Fjorton gånger ber man:

**Låt Ditt Heliga Anletes ljus lysa över oss
/ och fräls oss i Din barmhärtighet.**

Jesu Eukaristiska Anletes Rosenkrans

Chaplet of the Eucharistic Face of Jesus

S:t Thomas av Aquino från Officiet för Kristi Kropps och Blods högtid:

**Heliga Gästabud, åminnelsen av Kristi lidande, här är Han med oss
och är vår föda, här flödar nåden, här ges en pant på Himlens
härlighet.**

På den ensamma kulan (Ps 42:3):

**Min själ törstar efter Gud, efter den levande Guden.
/ När ska jag få träda fram inför Guds Ansikte?**

På de tio kulorna (Jfr Ps 27:8-9):

**Ditt Eukaristiska Ansikte, o Herre, söker jag.
/ Dölj inte Ditt Ansikte för mig.**

Avsluta dekaden med (Ps 83:10)

Gud, se till vår sköld, / vänd blicken till Din Smorde.

Som avslutning be tre gånger (Jfr Joh 17:1):

Fader, förhårliga Din Sons Eukaristiska Ansikte,

/ Och Din Son ska förhårliga Dig.

Bön om Sjäsligt och Kroppsligt Helande

I januari 1849, sex månader efter Syster Marias av den Helige Petrus död, uppmanade Påven Pius IX från sin exil i Gaeta (Kungariket Neapel) alla katoliker att be om Guds barmhärtighet för påvestaten. Revolutionär oordning rådde både i Påvens Rom och i Frankrike. De profetior som Syster Marias uppenbarelser innehöll slog in till punkt och pricka.

I dessa uppenbarelser hade Herren sagt att Han ska straffa samhället särskilt för synden mot de tre första Buden och detta straff skulle ske genom människors ondska (revolutionärer och terrorister).

På den Helige Faderns order ställde man därför ut i Sankt Peterskyrkan relikerna av det Heliga Korset och Veronikas Svetteduk under tre dagar. På den tredje dagen av bön, Epifania, den 6 januari, inför relikerna ägde ett mirakel rum. Veronikas Svetteduk, som var höljt med ytterligare en slöja, visade tydligt under tre timmar Jesu Heliga Ansikte som om det var levande. Ansiktet var svagt upplyst, ansiktsuttrycket var dödsliknande och ögonen var djupt nedsjunkna med ett yttryck av svårt lidande.

Många människor bevittnade miraklet och man berörde Veronikas Svetteduk men många vita silkesdukar, på vilka man avbildat Jesu Anlete så som det uppenbarat sig. Strax efteråt sändes dessa bilder ut till alla som ville ha dem.

Påve Leo XIII bekräftade detta mirakel i S:t Peterskyrkan genom ett s.k. breve den 1 oktober 1885.

Några av dessa bilder kom till Benediktinnunnorna i Arras, vilka kände till Syster Marias av Helige Petrus uppenbarelser, som ju handlade om Jesu Heliga Anlete. Man skickade därför flera av dessa bilder till Karmelitnunnorna i Tours. Priorinnan gav två av bilderna till Syster Marias andlige son, Leo Dupont, Den helige mannens första reaktion var att nu äntligen förverkligas Syster Marias mission att upprätta Gottgörelseverket genom devotionen till Jesu Heliga Anlete.

Genom denna bild kan man förstå vad mänsklighetens synd och ondska orsakat vår Gudomlige Frälsare.

Leo Dupont förstod att det inte var den fysiska tortyren som var värst, utan bilden på Jesu Anlete visar tydligt att det är skammen och förödmjukelsen som Kristus uthärdade och som är Hans verkliga lidande. Leo förstod att denna bild uppenbarade Frälsarens andliga lidande och dödskamp och att det måste vara en undergörande bild. Det är en kopia av denna bild som inleder detta manus *Den Gyllene Pilen*. Men Dupont skulle aldrig ana att hans egen bild skulle få världsberömmelse genom alla de underverk som skedde inför den. Varje dag under trettio år, till sin död, lördagen den 18 mars 1876, bad Leo inför denna bild Syster Marias av Helige Petrus mäktiga *Gottgörelsenovenan för Hädelser mot Guds Heliga Namn* (se texten bland novenor).

Nästan alla de sjuka och behövande som kom till *pilgrimen*, som han själv kallade sig, fick erfara underverk genom de böner och smörjelsen av *Det Heliga Anletets Olja*. Sedan onsdagen i Stilla Veckan år 1851, då Leo Dupont hängde upp sin bild av Jesu Heliga Anlete i sitt vardagsrum, lät han en oljelampa brinna, dag och natt, framför bilden. Det var i olivoljan från denna lampa som de sjuka, efter bönerna, doppade fingret och smorde sina sår etc. med.

Tack vare alla som blev botade genom Vördnadsvärde Leo Duponts förbön inför Jesu Heliga Anletes bild uttalar sig Salige Påven Pius IX om att Leo förmodligen är den störste undergöraren i Kyrkans historia!

Bönen kan bes när som helst, men alltid framför en bild av Jesu Heliga Anlete (Veronikas Svetteduk eller Turins Svepeduk).

- Den Gyllene Pilen

- Litanian till Jesu Heliga Anlete (Leo Dupont bad Syster Marias Tjugofyra Akter av Tillbedjan, men man kan välja fritt av de tre litanior som finns i denna bönbok)

- Smörjelsen med Det Heliga Anletets Olja.

Oljan ska vara välsignad av en katolsk präst eller diakon, vilket kan göras när som helst. Om man inte har möjlighet att ha oljan brinnande framför bilden kan den ändå den välsignade oljan vara i en skål omgiven med vanliga ljus. Om man ber Novenan tillsammans smörjer

man ett korstecken på varandra precis som i *Alfa och Omega Novenan*.

När man blir smord eller smörjer sig själv med korstecknet säger man:

Sit Nomen Domini benedictum – Lovat vare Herrens Namn!

Om man ber Syster Marias Gottgörelseböner som novena, dvs. nio dagar i följd, för att be om fysiskt och/eller andligt helande, bör man under tiden även gå till bikt och Kommunion någon av dagarna.

Andra Böner till Jesu Heliga Anlete

Bön tillskriven Helige Edmund Martyren

(841 - 869)

Må jag få förtäras i min törst efter att få skåda

Ditt tillbedjansvärda Anlete, Du vår Herre Jesus Kristus!

Bön tillskriven Helige Ambrosius av Milano

(334/340 - 397)

Herre, vi begrundar Ditt heliga lidande som Du har genomlidit för vår frälsnings skull.

Vi söker Ditt Ansikte och ber Dig Herre, hör vår vädjan för hela Kyrkan och alla dem som Du återlöst genom Ditt Dyrbara Blod.

Sänd de präster som de har behov av så att frukterna av Ditt lidande kommer dem till del.

Låt prästerna bli medlare mellan världen och Dig.

Vi bär fram inför Dig hela människosläktets lidande och med all den fara som alla nationer står inför hela tiden och ropet från dem som har förlorat sin frihet.

Se de barns lidanden som har förlorat sina föräldrar, kvinnor som har förlorat sina män. Se till flyktingar och sökande, de svaga som inte hittar någon hjälp, de sjuka och de som söker orsak till att hoppas, de gamla som lider av sviktande styrka.

Låt de unga som har en helig längtan få uppnå det som de söker hos Dig. Och låt oss alla få del av frälsningen och komma in i Ditt Ansiktes ljus.

Vigning till Jesu Heliga Anlete

Jesu Heliga Anlete, levande och eviga uttryck för Din Gudomliga Kärlek och för Ditt martyrium för mänsklighetens frälsning, jag tillber och älskar Dig.

Jag viger mig idag och för all framtid till Dig.

Jag offrar Dig, genom den Obefläckade Jungfruns förmedling, mina böner, gärningar och lidanden denna dag, som gottgörelse för mina medmänniskors synder.

Låt mig få bli en sann apostel, som Du kan sända ut för att vittna om Ditt Heliga Rike.

Låt mig få vittna genom min glädje för alla jag möter, att det är Ditt kärleksfulla Ansikte jag söker.

Låt Ditt milda Anlete alltid lysa över mig och låt mig alltid få erfara Din barmhärtiga närvaro, nu och i min dödsstund. Amen.

Bön inför Kristi Svepeduk

Påven Pius XI (1922 - 1939). Bönen är daterad 23 mars 1934 och finns bevarad i det Kungliga Kapellet i Turin, där den Svepeduken finns. Svepeduken firades tidigare liturgiskt på fredagen efter andra söndagen i fastan. Bönen kan med fördel bes framför en bild av Svepeduken eller ikon av det Heliga Anletet.

Herre Jesus Kristus, Du som efterlämnade Din bild i Svepeduken som ett minne av att Din Heliga Kropp varit svept i den och som ett klart bevis på Din kärlek - för Ditt Heliga lidandes skull och för den ärorika Svepedukens skull, som användes för Din begravning, ber vi Dig, att vi en gång får del i Din uppståndelse och Din ära med vilken Du ska regera för all evighet. Amen.

Bön till Jesu Heliga Anlete

Helige Pio av Pietrelcina (1887 - 1968), ur *Epistolario I*, brev 292.

Padre Pio kallade Jesu Heliga Anletes Medalj för *Nyckeln till Himmelen!*

Jesu Heliga Anlete, jag accepterar och bejakar alla lidanden här på jorden, utom den olyckan att behöva skiljas från Dig på grund av avsaknad av kärlek.

Var barmhärtig och tillåt inte att min svaga själ går förlorad eller att mitt hopp krossas.

Låt mig aldrig skiljas från Dig och om jag skulle vara åtskiljd från Dig just nu utan att veta om det, dra mig då omedelbart till Dig.

O min Gud, uppfyll mitt förstånd så att jag rätt kan känna mig själv och den stora kärlek som Du har bevisat mig, för att jag en dag ska kunna få glädja mig i evigheten över Ditt Gudomliga Anletes skönhet. O min Jesus, må det aldrig ske att jag förlorar en så stor skatt, som Du är för mig.

Min Herre och min Gud, hur underbart är det inte för min själ att veta att Du alltid vilar Din kärleksfulla blick på mig. Amen.

Vädjan till Jesu Heliga Anlete för Kyrkan i svåra Tider

Vincent Uher. Översättning från engelsk text

O Kristus, vårt Ljus, Du som är det enda Sanna Ljuset, se till Din Brud Kyrkan som är omringad, blir anfallen, attackerad, infiltrerad och ständigt i svårigheter. Besök henne med ljuset från Ditt Heliga Anlete för att allt mörker och allt ont flyr från alla dem som är goda och trogna, alla hängivna Gudsvigda och alla hennes smorda präster så att de är redo när Du snart ska återkomma och ha sina lampor redo och sina hjärtan upplyfta. Det ber vi för Din oändliga barmhärtighets skull. Amen.

Antihädelsebönen

Daglig bön för Movimento nazionale Antiblasfemo (Den Nationella Antihädelseörelsen), Milano. Bönen fick imprimatur på italienska av Biskop Joseph Schiavini, 20 maj 1969.

Herre, vår Fader, jag vill härmed uttrycka min sorg över alla hädelser och missbrukanden av Ditt Heliga Namn, av den Saliga Jungfruns och Helgonens namn. Jag ber om Din förlåtelse för denna svåra synd för Jesu Kristi förtjänsters skull.

Av hela mitt hjärta ber jag om Din nåd att många generösa själar vill engagera sig i att bekämpa hädelser.

Jag ber också om den stora nåden att syndarna får hjälp att omvända sig och att på varje plats Ditt Heliga Namn blir älskat och anropat med tillit och respekt. Amen.

Ära vare Fadern...

Inför Din Ikon, Herre

Tén achranton Eikona, apolytikion den 16 augusti i det bysantinska kyrkoåret

Då *Herrens Svetteduk* eller *Veronikas Svetteduk* firas liturgiskt

Hórologion to mega

Din rena bild, Du Gode, vördar vi och bönfaller om förlåtelse

för våra synder, Kristus, vår Gud.
Av fri vilja lät Du korsfästa Din kropp för att befria Din avbild
från ofriheten under fienden.
I tacksamhet ropar vi till Dig: Allt har Du fyllt med glädje,
Du vår Återlösare, när Du kom för att rädda världen.

Hymn till Jesu Heliga Anlete

Text: Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv, 2007

Musik: Friedrich F. Flemming, 1811

1 Heliga Anlete, pris och lov och ära.
Eviga strålgans, som vår jord förära
mildhetens blickar, som barmhärtigt ser min själ.
Anlete, allt mitt väl!

2 Heliga Anlete, Faderns stora kärlek.
All världens prakt är inför Dig blott tomt, blekt.
Skaror av helgon som Du lett nu hyllar Dig.
Anlete, lys för mig!

3 Heliga Anlete, sargat och föraktat,
Få är de skaror som Din kärlek aktat.
Du som har lidit hån och slag och gett Ditt Blod.
Anlete, giv mig mod!

4 Heliga Anlete, låt oss vara nära
Dig som ger kraft åt dem som korset bära.
Synden Dig sårar och med onskans törnen krönt.
Anlete, Himmelskt skönt!

5 Heliga Anlete, vi Din skönhet skåda.
Se våra hjärtan, över dem Du råda.
Vi vill Dig trösta med vårt offer som Du ser.
Anlete, vi Dig ber!

6 Heliga Anlete, ljus för dem som vandra.
Led våra själar, allt i Dig förvandla.
Med Dina vänner se Din blick så öm och ljuv,
Anlete, till Dig bjud!

7 Heliga Anlete, fröjd för Dina trogna,
Låt oss få helgas och i kärlek mogna.

Jesus, vår glädje, skingra tvivlets skuggor.
Anlete, kärlek stor!

Praktisk Information

För utövandet av Jesu Anletes Devotionen

Läs hela historien om uppenbarelserna angående Jesu Heliga Anlete i följande tre böcker från TAN Books. De tre böckerna utgör en helhet.

Beställ böckerna via nätet:

<http://www.tanbooks.com/>

The Golden Arrow, The Autobiography and Revelations of Sister Mary of ST. Peter on Devotion to The Holy Face of Jesus

Edited by Dorothy Scallan, Rockford, Illinois 1990

ISBN 0-89555-389-9

The Holy Man of Tours, The Life of Leo Dupont, Apostle of the Holy Face Devotion

Dorothy Scallan, Rockford, Illinois 1990

ISBN 0-89555-390-2

Jesu Heliga Anletes Beskyddelsekors i äkta silver, Anletesmedaljen, Anletets Skapular, de olika rosenkransarna som är förknippade med denna devotion etc. kan köpas via nätet från England:

<http://www.cenacle.co.uk/lists/HolyFace.htm>

Jesu Heliga Anletes Kors eller *Anletets Beskyddelsekors* (Holy Face Cross)

Delas ut av (även om de delar ut korsen gratis bör man ge motsvarande 100 kr. styck för dessa fantastiska och unika sakramentalier):

Immaculate Heart of Mary Apostolate

P.O. Box 2407

Milford, CT 06460

USA

För beställning av *Anletets Beskyddelsekors*:

<http://www.holyfacedevotion.com/devotion.htm>

På samma sida kan man ladda ner olika bilder av Jesu Heliga Anlete.

Beställ *Anletesrosenkransen* (Holy Face Chaplet) hos Karmelitnunnor i USA:

<http://www.sistersofcarmel.com/chaplets.php>

Hos Karmelitsystrarna beställer man också *Jesu Heliga Anletes Medalj* (Holy Face Medals):

<http://www.sistersofcarmel.com/medalhf.php>

Originaltryck från Vatikanen med 'Veronikabilden' (Veronica's Veil), Jesu Heliga Anletesmedljer etc. kan köpas på e-bay:

http://collectibles.shop.ebay.com/items/?_nkw=Holy+Face&_sacat=11668&_fromfsb=&_trksid=m270&_odkw=&_osacat=11668

Material för devotionen till Jesu Heliga Anlete kan också beställas genom *Holy Face Association* i Kanada:

<http://www.holyface.com>

Anletesrosenkransar och Jesu Heliga Anletes medalj kan köpas i S:t Franciskus katolska församling i Jönköping:

S:t Maximilian Maria Kolbes Bok- och Presentbutik som drivs av frivilliga medarbetare i församling och hålls öppen i samband med Mässor.

Vid andra tillfällen kontakta expeditionen:

jonkoping@katolskakyrkan.se

076 019 80 00

Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap

"Vår Herre lät mig veta att det brödraskap som Han ville skulle upprättas i Kyrkan ska ha två syften, först, gottgörelse för hädelser och det andra, gottgörelse för vanhelgandet av söndagar, eftersom detta två fruktansvärda synder orsakar Guds vrede."

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

I budskapen till Syster Maria av Helige Petrus uppmanar vår Herre oss att bilda en gemenskap med alla dem som lyssnar till Hans Gudomliga Hjärtas inbjudan att göra bot och ge gottgörelse för världens synder mot de tre första Buden: Guds Heliga Namns Försvare. Denna gemenskap skulle bilda Jesu Heliga Anletes Brödraskap. Ett trettioåttal kardinaler, ärkebiskopar och biskopar skrev en ansökan till Påven Leo XIII om att detta brödraskap skulle upprättas med säte i Tours och devotionen till Jesu Heliga Anlete som gottgörelse skulle bli officiellt godkänt i Kyrkan. Mot gängse praxis gav påven sin tillåtelse och upprättade genast brödraskapet som ärkebrödraskap med rätt att uppta medlemmar från hela världen den 1 oktober 1885. Samma år skriver hela familjen Martin (Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletets familj) in sig i Ärkebrödraskapet i Tours.

Herren ville att varje stift i Kyrkan skulle ha sitt brödraskap eller förening, men Ärkebrödraskapet med säte i Tours, där budskapen om denna devotion hade getts genom karmelitnunnan, skulle ha en

särskild ställning bland dessa brödraskap. Ingenting hindrar att man är medlem i både Ärkebrödraskapet och i lokala brödraskap eller föreningar som har devotionen till Jesu Heliga Anlete som särskilt mål.

Skriv in dig, enligt Herrens önskan, i *Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap* som tecken på att du vill gottgöra för världens synder (skriv på engelska, franska...)

Centre Spirituel de la Sainte Face
8, rue Bernard-Palissy
37000 Tours
France

Den enda förpliktelsen som medlem är att ha *intentionen* att ge Herren gottgörelse, dvs. vara en *Veronikasjäl*.

Holy Face Association i Montral, Canada, upprättat den 26 maj 1976, ger en ypperlig beskrivning av vilka intentioner en medlem i Anletesbrödraskapen bör ha:

- En medlem ska bära Jesu Heliga Anletes Medalj, Skapular och/eller Jesu Heliga Anletes Beskyddelsekors.
- Att vörda en bild av Jesu Heliga Anlete i ditt hem (Veronikas Svetteduk eller fotot från Svepeduken i Turin). Om möjligt arbeta för att en Anletesbild blir vördad i din församlingskyrka och att försöka samla några som vill be gottgörelsebönerna på tisdagar och/eller söndagar (bönerna finns återgivna för dessa dagar i detta manus och i Ave Maria Publikationers tidigare bönbok *Kärleksflamman*).
- Bikta dig regelbundet (en gång i månaden).
- Viga dig till Jesu Heliga Anlete, exempelvis genom Heliga Thérèse vigningsbön.
- På tisdagar ska du försöka gå till kyrkan, där Sakramentet förvaras, och ge gottgörelse enligt budskapen under åtminstone en kvart. Är detta inte möjligt, be inför din Anletesbild hemma.
- Om möjligt be dagligen, eller åtminstone på tisdagar och/eller söndagar, någon av de rosenkransböner som är ägnade som hyllning och gottgörelse till Jesu Heliga Anlete.

- Sträva efter att alltid leva i Guds nåd. Försök att alltid leva i Guds närvaro och i medvetande om att du är ett Guds tempel. Offra alla svårigheter och lidanden på ditt hjärtas altare som gottgörelse och för syndares omvändelse.

- På alla söndagar och Kyrkans övriga påbjudna högtider ska du med glädje och tacksamhet delta i Mässan och avstå från allt arbete som inte är nödvändigt. Till "nödvändigt" arbete hör exempelvis matlagning. Trädgårdsarbete, städning, reparationer mm. är däremot inte i enlighet med 'helgandet' av vilodagen. Dessa övriga påbjudna högtider som eventuellt inte infaller på söndagar är: Guds Heliga Moder Marias Högtid 1 januari, Epifania 6 januari, Kristi Himmelfärdsdag (rörligt datum), Apostlafurstarna Petrus och Paulus Högtid 29 juni, Jungfru Marias Upptagning till Himmelen 15 augusti, Alla helgons Högtid 1 november, samt Jesu Kristi födelses Högtid 25 december. Tillsammans blir det sju högtider som vi förväntas helga som söndagar (=delta i Mässan och avstå från onödigt arbete) under året även om de inte infaller på en söndag.

- Att alltid försöka se Kristi Ansikte i varje människa vi möter och visa var och en tillbörlig vördnad och respekt.

Brevmall för inskrivning i
Jesu Heliga Anletes Ärkebrödraskap, Tours

Sweden, _____
(skriv datum)

To:
Centre Spirituel de la Sainte Face
8, Rue Bernard-Palissy
37000 Tours
France

Rev. Rector of the Archiconfraternity,

Please accept me as a member of the *Archiconfraternity of the Holy Face*.

I am aware of the duties as a member of the Archiconfraternity and promise:

- to go deeply into my Christian life by constricting my link with Christ Redeemer, especially by partaking in Eucharist and Penance.

- to answer with promptness in spirit of reparation to calls of penance made by the Church:

*offering the duties of every day life, and daily sorrows.

*voluntary penances (on Friday in particular)

*apostolate, missionary and benevolent action.

(ort och datum)

(underskrift)

Skriv din address – texta tydligt både namn och adress:

Skicka din ansökan om medlemskap till Ärkebrödraskapets address som finns I vänstra hörnet längst upp. Det är Dominikanfäder som har ansvaret för Jesu Heliga Anletes Center i Tours. Man borde skicka motsvarande 10 Euro (eller mer) för att täcka kostnaderna för svarsbrevet och de bilder mm. som Ärkebrödraskapet brukar skicka med.

”Vår Herre lät mig få veta att Han skulle tillåta den Onde hindra detta Verk för att testa sina tjänares trohet och uthållighet.”

Syster Maria av Helige Petrus och Heliga Familjen

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Ansvarig utgivare: Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv
Som står för översättning och språkbruk i detta manus.

Du får gärna kopiera och sprida AMP:s texter,
men ange alltid källan:

Ave Maria Publikationer (AMP)

Om du önskar att dessa texter ska utges i bokform
behövs ekonomiska bidrag

Swish 076 555 84 06

Eller kontakta P. Joseph Maria för bankkonto
Ange: *Gyllene Pilen*