



Katolskt julfirande

Julkrubban

Historia och böner för advents och jultiden

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Hur Julkrubban kom till

Den Helige Franciskus av Assisi (1182-1226, 4 okt.) är en av de stora förespråkarna för devotionen till Jesusbarnet och är samtidigt en av dem som gett upphov till våra Julkrubbor. Särskilt brukar man nämna Julen år 1223 i Greccio som Julkrubbans födelseår, då den Helige Franciskus bad Påven Honorius III om tillåtelse att få åskådliggöra Herrens födelse med en krubba, några djur och en staty föreställande Jesusbarnet. I detta sammanhang bör också nämnas Marie de Oignies (1177-1213), en av de första beginerna i Belgien, som uppförde julscener med figurer etc. Marie de Oignies har ibland kallats för "Julkrubbans moder".

Den Helige Franciskus var stum och full av beundran inför Guds sätt att visa sin kärlek genom att göra sig så liten, så sårbar. Julen var för den Helige Franciskus "Festernas Fest" och detta kan förvåna mycket då vi tänker på hans djupa relation till den Korsfäste, som skulle förvandla honom genom stigmatiseringen (år 1224 på berget La Verna i Toscana) till en "alter Christus" - till "Kristi sanna avbild".

Ur Tomas av Celanos skildring över helgonets liv läser vi: *"Främst bland alla fester firade Franciskus med särskild iver och glädje Jesusbarnets födelse, och kallade dagen 'Festernas Fest' då Gud blivit ett litet barn och diat mjölk från ett mänskligt bröst. Franciskus kysste med särskild iver bilderna av Barnet, och vid åsynen av detta Barn talade han ömma ord på ett barns sätt. Detta Barns Namn var för honom ljuvt 'som honung'. En dag diskuterade bröderna om det var en plikt att avstå ifrån kött ifall Julen det året skulle infalla på en fredag. Franciskus svarade Broder Morico, som ställde frågan: "Broder, du syndar när du den dagen fastar då Barnet är fött för oss. Jag vill att på just den dagen även väggarna äter kött och eftersom detta inte är möjligt att man åtminstone smörjer väggarna med köttets fett". Han ville att på den dagen då Barnet föddes skulle alla fattiga och alla tiggare bli mättade av de rika, och att oxarna och åsnorna skulle få en extra ranson föda och halm. "Om jag fick tillfälle att tala med kejsaren, så skulle jag be honom att utfärda en lag som sade att alla som hade möjlighet måste sprida ut frö och säd på vägarna så att åtminstone under en så stor högtid även fåglarna, och särskilt systrarna svalorna, kunde få äta i överflöd."*

Att Förbereda Julkrubban

Det är lätt att julkrubban kommer på sista plats i alla förberedelser inför julen, men den borde faktiskt vara det främsta tecknet i varje kristet hem på vad det är för en högtid vi firar. En vacker sed är att stegvis förbereda krubban med början den första söndagen i advent. Första steget kan vara att ställa fram själva krubban, göra i ordning landskapet etc. om man har en mer omfattande krubba. Sedan kan en figur ställas upp exempelvis på måndagar och lördagar i adventsveckorna (valda dagar eftersom man just dessa dagar mediterar över Herrens födelse och barndom i Rosenkransens Hemligheter).

Har man många figurer så att det räcker till alla veckodagarna under de fyra veckorna kan man naturligtvis sätta upp en figur varje dag. Viktigt är att man gör det till en liten bönestund.

Den Helige Josef borde komma till krubban den 23:e och den Heliga Jungfrun på julafton. Jesusbarnet bör inte läggas in i krubban förrän man kommit hem från Midnattsmässan eller på Juldagens morgon.

Tänk på en sak: lämna aldrig levande ljus vid krubban eller någon annanstans i ditt hem när du inte är närvarande!

Här kommer några förslag på små böner man kan använda sig av vid varje tillfälle:

När krubban ställs fram - första söndagen i advent:

Herre Jesus, när Du skulle födas fanns det ingen plats för Dig. Ingen ville ta emot Dig eller Josef och Maria. Hos mig är Du välkommen! Med Din egen hjälp vill jag att det alltid ska finnas plats i mitt hjärta för Dig. Tillåt aldrig att jag glömmer bort Dig eller låter sådant som är ont eller oviktigt ta den plats som ska vara för Dig i mitt liv. Amen.

Maria, hjälp mig att ge Jesus rum i min själ. Var hälsad Maria...

När man ställer fram olika djur vid krubban:

Min Gud, Du har skapat allt för att det ska lovprisa och tacka Dig. Hjälp alla människor att beundra allt det vackra i världen

som Du har skapat och med glädje längta efter Dig som ger oss alla goda gåvor. Amen.

Maria, hjälp mig att vara glad och tacksam över allt det som Gud ger mig. Var hälsad Maria...

**När man ställer fram herdar
och andra personer vid krubban:**

Herre Jesus, Du kallade alla slags människor att komma till Dig när Du föddes. Som gåva inför denna jul vill jag lova Dig att respektera och älska alla människor: att inte se ner på någon, att inte döma någon, att inte utesluta någon som vill ha min vänskap... Jesus, påminn mig om att Du bor i alla människors hjärtan, för jag glömmer det ofta. Amen.

Maria, du har ju blivit utsedd till att vara en Mor för oss alla av Jesus själv. Jag ber om din förbön för mig och alla människor, särskilt för dem som har det svårt. Var hälsad Maria...

**När man ställer fram den Helige Josef i krubban
23 december:**

Fader i Himmelen, Du ville att den Helige Josef skulle vara en far i Ditt ställe för Jesusbarnet. Han var en god och kärleksfull far och en värdig make till Guds Moder Maria. Men det finns många barn i världen vars pappor har svårt att visa att de älskar dem. Hjälp dessa pappor att bli som den Helige Josef och beskydda alla familjer i Din kärlek. Amen.

Maria, du fick uppleva hur mycket Josef älskade Dig och Jesusbarnet. Han gjorde allt han kunde för att ni skulle få det bra. Säg till din make, den Helige Josef, att han också ska vaka och beskydda våra familjer. Låt oss få den frid och kärlek som fanns i er familj.

Var hälsad Maria...

**När man ställer fram Jungfru Maria i krubban
24 december:**

Herre Jesus, Du valde ut Maria att bli Din Mor. Maria var en så god mamma att Du ville att hon skulle vara det även för oss alla. Det sa Du själv när Du skulle dö på Korset. Vi tackar Dig för att Du har gett oss Maria till Mor. Och vi hoppas att, med Din hjälp, kunna leva värdigt som hennes barn så att hon en dag kan föra fram oss inför Dig i Himmelen och säga: "Detta är mitt barn!"

Maria, älskade Moder, tack för att du vill vara min Mor i Himmelen. Hjälp mig du själv, att aldrig göra dig bedrövad utan glad att jag alltid lyssnar till dina råd och går i Jesu fotspår. Var hälsad Maria...

När man lägger Jesusbarnet i krubban - efter Midnattsmässan eller den 25:e december: be den bön som är anvisad för respektive dag.

Välsignelse av Julkrubbor

Användes av Helige Johannes Paulus II den 17 december 1978 vid Angelusbönen. På samma sätt som den Helige Fadern i Rom gjorde kan man i församlingen ha en gemensam välsignelseakt efter någon av Mässorna under Advent.

P./D. Vår hjälp är i Herrens Namn.

Alla Hans som har skapat Himmel och jord.

P./D. Gud, vår Fader, Du har så älskat människorna att Du sände till oss Din enfödde Son Jesus Kristus, född av Jungfrun Maria för att frälsa oss och återföra oss till Dig. Vi ber Dig, om Din välsignelse över + dessa små statyer, som vill påminna oss om Jesu födelse att de verkligen blir tecken på Din närvaro och på Din kärlek i våra hem. Gode Fader, ge även oss Din välsignelse och välsigna våra föräldrar, familjer och vänner, öppna våra hjärtan så att vi tar emot Jesus med glädje och gör det Han ber oss om samt känner igen Honom i alla dem som har behov av vår kärlek. Detta ber vi Dig om i

Jesu Namn, Han som är Din älskade Son, Han som kommer för att ge världen frid, och som lever och råder från evighet till evighet.

Alla Amen.

Figurerna bestänks nu med vigvatten.

Bön inför Krubban före Jul

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Himmelske Fader, Du gav oss Din älskade enfödde Son Jesus Kristus, sann Gud och sann människa till Herre, Frälsare och Broder. Ge oss nåden att med rent hjärta och öppet sinne fira Hans heliga födelses mysterium och bli pånyttfödda i tro, hopp och kärlek, Dig till ära och världen till frälsning.

Heliga Jungfru Maria, Du som gav liv till världens Frälsare, vårt enda hopp för evigheten. Låt även mig få bära din Son i mitt hjärta och endast längta efter Honom. Be för mig att jag denna jul – Kristi Födelses Högtid – öppnar min själ för Honom med all den inre glädje och lovprisning som jag någonsin förmår, så att Han själv en dag tar emot mig med igenkännande kärlek i det eviga Riket.

Helige Josef, trogne och kärleksfulle fosterfar och beskyddare till Maria och Barnet som skulle födas. Var en andlig Fader även för mig och led mig på frälsningens och helighetens väg. Beskydda mig från alla kroppens och själens fiender och låt mig få tillhöra din Familj, den heligaste och lyckligaste av alla familjer. Amen.

Heliga Änglar, ni som var vittnen till Guds Sons människoblivande och med glädje förkunnade Hans heliga födelse. Be för mig om nåden att inte söka annat än Guds Rike och att alltid jubla i tankar, ord och gärningar över Gud min Frälsare. Amen.



Rorate Caeli Mässa – Rorate Mässa

På många platser i världen firas under advent s.k. *Rorate Caeli Mässor* eller *Rorate Mässor* (Jfr Jes 45:8 *Dryp, ni himlar därovan*). Det är en Mariamässa under advent som firas tidigt på morgonen med endast levande ljus under denna Mässa läses eller sjungs även Gloria. Lämpligen firas dessa Rorate Mässor på lördagar (Guds Moders veckodag) under advent och/eller på de Mariadagar som infaller under advent: Immaculatahögtiden 8 december, Vår Fru av Loreto 10 december och Vår Fru av Guadalupe 12 december. En polsk tradition är att deltagare kommer med lyktor. Denna tradition har spritt sig även till andra länder. Man kan mycket väl ha batteridrivna ljus i lyktan!

Commune

För den Saliga Jungfrun Maria under Advent

Ingångsantifon

Dryp, ni himlar därovan, och må skyarna låta rättfärdigheten strömma ner. Må jorden öppna sig och dess frukt bli Frälsaren.

Eller:

Ängeln sade till Maria: Du har funnit nåd hos Gud.

Du skall bli havande och föda en son, och Han skall kallas den Högstes Son.

Gloria

Ära i höjden åt Gud och på jorden frid åt människor av god vilja.

Vi lovar Dig,

vi välsignar Dig,

vi tillber Dig,

vi prisar och ärar Dig,

vi tackar Dig för Din stora härlighet.

Herre Gud, himmelske Konung, Gud Fader Allsmäktig.

Herre, Guds enfödde Son, Jesus Kristus.

Herre Gud, Guds Lamm, Faderns Son.

Du som borttager världens synder,

förbarma Dig över oss.

Du som borttager världens synder,

tag emot vår bön.

Du som sitter på Faderns högra sida,

förbarma Dig över oss.

Ty Du allena är helig,

Du allena Herre,

Du allena den Högste, Jesus Kristus,

med den Helige Ande, i Guds Faderns härlighet. Amen

Kollektbön

Evige Gud, vid ängelns bud blev Ditt Ord sann människa i Jungfruns sköte. Låt oss, som hyllar henne som Guds Moder och vår Moder, få känna att vi är inneslutna i hennes förbön.

Genom Din Son, Jesus Kristus...

Offertoriebön

Herre, må den gåva vi lagt på Ditt altare helgas av samme Ande som med sin gudomliga kraft gjorde Jungfru Maria till ett tempel för Din närvaro på jorden. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Prefation för Maria eller Advent:

Prefation I för Advent:

Om Kristi första och andra ankomst

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar och lovar Dig alltid och överallt, Helige Fader, Allsmäktige, Evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Han kom till oss och trädde fram i ringhet, Han fullgjorde Ditt eviga rådslut och öppnade vägen till frälsningen.

Han skall komma åter i härlighet och kraft, låta oss träda fram som Dina barn och skänka oss allt vad Du har lovat.

Därför vakar och väntar vi, och med änglarna och alla Dina heliga prisar vi Ditt Namn, tillber Dig och sjunger: Helig...

Prefation II för Advent:

Om väntan på Herrens ankomst

Ja, sannerligen är det tillbörligt och rätt att vi tackar och lovar Dig alltid och överallt, Helige Fader, Allsmäktige, Evige Gud, genom Jesus Kristus, vår Herre.

Han är den som profeterna bebådade, som Jungfrun väntade i ousäglig kärlek och som Johannes Döparen vittnade om: Han är den som skulle komma och den som levde mitt ibland oss.

Redan nu ger Han oss en försmak av sin födelses mysterium, för att Han skall finna oss vakande och bedjande och uppfyllda av jubel när Han kommer.

Därför vill vi, med änglarna och alla Dina heliga, med hela den himmelska härskaran, prisa Ditt Namn, tillbedja Dig och sjunga: Helig...

Kommunionsantifon

Se Jungfrun skall bli havande och föda en son,
och man skall ge Honom Namnet Immanuel.

Bön efter Kommunion

Herre, vår Gud, vi tänker i tro på Guds Moder och ber att de heliga hemligheter som Du uppenbarade i henne må ge oss ljus och kraft i tidens mörker.

Genom Jesus Kristus, vår Herre.



Hyllningsböner till Jesusbarnet

Här följer böner för varje dag under Juloktaven och fram till Epifania (6 jan.). Den första ber man på Julnatten lämpligen vid krubban efter Midnattsmässan. Dessa böner är också ämnade för firandet av Kristi Människoblivande den 25:e varje månad. Pius VII (1800-23) gav de troende fullständig avlat om de hade biktat sig, tagit emot den Heliga Kommunionen, bett enligt den Helige Faderns intentioner och deltagit i bönen den 25 varje månad, som också är särskilt vigd åt Jesusbarnet i Prag.

"Jag ger er det dyrbaraste jag har" sa Prinsessan Polyxenia när hon överlämnade statyn av Jesusbarnet till Karmeliterna i Prag. Vad är viktigast för mig? Under Kristi Födelses Högtid är detta en rättmätig fråga som vi alla ska ställa oss. Är det Barnet i krubban – världens Frälsare och Konung – som är det dyrbaraste i mitt liv och som får mig att vilja leva enkelt och utan allt för jordiska krav?

Bön till Jesusbarnet

Ur Oremus 1909. Bön för Julnatten. Hinner man inte be denna bön i kyrkan efter Midnattsmässan kan man be den vid krubban när man kommit hem från kyrkan.

Jesus, den Himmelske Faderns Evige Son, i anden närmar vi oss det fattiga stall dit världen förvisat Dig.

Du underbare Gud, Du har dolt Din Gudoms glans under barnets ödmjuka gestalt, för att vi med kärlek och förtröstan kan komma till Dig. Upplyft våra själar till from andakt.

Lär oss rätt uppskatta Din stora kärlek; lär oss med Maria och Josef att tillbe Dig i renhet och helighet.

Lär oss att lova och prisa Dig med Himmelens Änglar och att med de fromma herdarna tjäna Dig i hjärtats enkelhet; lär oss att som de vise männen bära fram gåvor åt dig, sådana som Du vill ha.

Rena våra hjärtan, så att vi föds på nytt till ett Himmelskt liv.

Lär oss att vara ödmjuka liksom Du, den ödmjuka, fattiga i anden liksom Du, den fattige, saktmodiga och tåliga såsom Du.

Låt oss, efter Ditt föredöme växa i vishet och nåd inför Gud och människor samt bli delaktiga av Ditt människoblivandes frukter, Du som lever och råder från evighet till evighet. Amen.

Överlåtelse till Jesusbarnet

Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet (1873-1897, 1 okt.), Kyrkolärare
Låt gärna denna lilla bön bli den sista bönen du ber under julnatten innan du somnar

O Du lilla Barn, min enda skatt! Jag överlämnar mig till Ditt gudomliga gottfinnande. Jag söker ingen annan glädje än den att få Dig att le. Ge mig Din nåd och Din barndoms dygder så att Änglarna och helgonen på min Himmelska födelsedag ska se att jag är helt och hållet Din. Amen.

**Hyllning till Maria Guds Moder,
den Helige Josef, Jesu Fosterfader
och till de Änglar som hyllade Guds Son som Barn**

Ur Oremus 1940.

Denna bön ber man med fördel under hela juloktaven efter respektive bön till Jesusbarnet

Heliga Moder Maria, jag hälsar dig och gläder mig med dig över den stora lycka som i den heliga natten genom Guds Sons födelse kommit dig till del. Låt även mig få vara ditt barn och anbefall mig åt din älskade Son Jesus Kristus. Amen.

Helige Josef, Jesu fosterfader, jag hälsar dig och gläder mig över den stora utmärkelse till vilken den nyfödde Frälsaren upphöjt dig. Be för mig hos Jesus, din Gudomlige Fosterson, om en sann kärlek till Honom, att jag en gång med dig och din jungfruliga maka, Maria, blir förenad med Honom i det Himmelska Riket. Amen.

Heliga Änglar, ni som vakade över den nyfödde Frälsaren och hyllade Honom med ousäglig kärlek och vördnad. Vaka över mig och alla människor och bed för oss att vi uppnår den frälsning som Jesus Kristus, Guds Son, har förvärvat åt oss genom sitt Dyrbara Blod, så att vi en gång kan hylla Honom och ge Honom vår kärlek i det eviga Riket. Amen.

Hyllningsbön vid Krubban

Ur Oremus 1909. Bön på Juldagen, 25 dec.

Gudomliga Barn, med glädje knäböjer jag i anden inför Din krubba och tillber Din eviga Gudom och Din Heliga Mandom. Hur mycket har Du inte älskat oss, då Du lämnat Din härlighets tron och blivit ett svagt, fattigt barn! Du föddes i ett stall och fick uthärda fattigdom, brist, förföljelse och lidanden av alla slag. I förening med herdarna tillber och tackar jag Dig för allt, vad Du gjort och lidit för mig. Jag vördar Dina späda händer och fötter, som sveptes i lindor av Maria och senare bundna med rep och med spikar fästs på Korset. Jag vördar Din heliga mun, som ännu känner smaken av modersmjölken,

men sedan får smaka galla och ättika. Jag vördar Dina späda lemningar, som i krubban darrar av köld och senare blir så grymt slagna, sönderslitna och översköjda med blod.

Himmelske Fader, som så mycket älskat mig, att Du utgett Din enfödde Son, ge mig riklig nåd, så att jag inte går förlorad.

Kärleksfulle Jesus, som blivit min broder, låt mig åter födas till en ny människa, som är skapad efter Gud.

Helige Ande, upphovsman till Kristi människoblivande, förnya i mig den rätta anden och skapa i mig ett rent hjärta till en värdig boning åt den nyfödde Frälsaren.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön till Jesusbarnet

Helige Alfons Maria de' Liguori (1696-1787, 1 aug.). Bön den 26 dec.

Min Jesus, Son till Himmelens och jordens Skapare, i den kalla grottan har Du en krubba som säng med endast lite halm och enkla kläder att värma Dig med.

Änglarna som vakade omkring Dig lovprisade Dig men detta minskade inte Din fattigdom. Käre Jesus, Du vår Frälsare, ju fattigare du är, desto mer älskar vi Dig därför att Du har accepterat så mycket misär för att bättre kunna dra oss till Din kärlek. Om Du hade fötts i ett slott och hade haft en kunglig bädd och blivit betjänad av jordens stora furstar, hade Du fått mer respekt av människor, men desto mindre kärlek. I stället valde Du en grotta, några enkla lindor, lite halm och en djurens krubba som Din bädd. Allt detta drar våra hjärtan till Din kärlek!

Jag vill säga med den Helige Bernard: ”Ju fattigare Du blir för mig, desto kärare är Du för min själ!” Du har ödmjukat Dig på detta sätt för att berika oss med Ditt goda, med Din nåd och med Din ära. Jesus, Din fattigdom har gjort att många helgon

har lämnat allt: rikedomar, ära i denna värld, makt för att kunna leva fattig som Du var fattig.

Du min Frälsare, dra bort även mig från kärleken till detta livets goda, så att jag kan bli värdig Din heliga kärlek och få äga Dig, Du det oändliga goda.

Jag vill säga med den Helige Ignatius: ”Låt mig få Din kärlek och jag blir rik. Jag söker ingenting annat. Du min Jesus, är nog för mig. Du mitt liv, Du mitt Allt!

Kära Moder Maria, be för mig om nåden att älska Jesus och att alltid få bli älskad av Honom.” Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Ljuva Barn i Betlehem

Helige Johannes XXIII (1958-1963). Bön den 27 dec.

O ljuva Barn i Betlehem, låt våra hjärtan öppnas för Julens stora mysterium. Ingjut Din frid i alla människors hjärtan, ja, ge oss den varaktiga frid som vi alla så starkt längtar efter och som bara Du kan ge oss i gåva. Hjälp oss att lära känna varandra bättre och att leva som bröder, barn till samme Fader. Uppenbara för oss Din skönhet, helighet och renhet.

Uppväck i våra hjärtan kärleken och tacksamheten för Din oändliga godhet.

Förena oss alla i Din kärlek och ge oss Din Himmelska frid. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön till Jesusbarnet om Nåden att få ta emot Honom med Glädje

Ur Oremus 1909. Bön den 28 dec.

Gudomliga Jesusbarn, Du den eviga kärlekens underverk, låt oss med Maria och Josef, med herdarna och de vise männen, med de Heliga Änglar som vakade kring Din krubba, värdigt tillbe, ära och lova Dig.

Du de frommas Längtan, de nödlidandes Hopp, alla människors Vän, uppfyll oss med glädje över Din ankomst.

Lär oss att uppskatta den värdighet, som Du hedrat oss med genom att anta vår mänskliga natur.

Låt oss bli ett med Dig genom kärlekens band. Bli kvar i oss, låt Din nåd verka i oss och skapa i oss en ny ande, så att vi alltmer älskar Dig och med allt större trohet tjänar Dig för att efter detta korta förgängliga liv för evigt förenas med Dig i Din härlighets Rike. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Jesusbarnet är mitt!

Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet (1873–1897, 1 okt.). Kyrkolärare
Bön den 29 dec.

Evige Fader, Din enfödde Son, det kära Jesusbarnet är mitt, eftersom Du har gett Honom till mig. Jag uppoffrar Dig Hans Gudomliga Barndoms oändliga förtjänster och jag ber Dig i Hans Namn att öppna Himmelens portar för oräkneliga små själar som för alltid kan följa det Gudomliga Lammet. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön till Jesusbarnet

Helige Alfons Maria de' Liguori (1696-1787, 1 aug.). Bön den 30 dec.

Gudomliga och tillbedjansvärda barn, jag skulle inte våga komma inför Dig om jag inte visste att Du själv inbjuder mig att komma till Dig. Det är ju för mina synders skull som Du fick gråta så många tårar i Betlehems stall, men eftersom Du kom till jorden för att förlåta syndare som ångrar sig, vågar jag be om förlåtelse. Jag ångrar mig helhjärtat eftersom jag har förolämpat Dig, min Herre och min Gud. Du som är så god och som har älskat mig så mycket. Jag ber om nåden att i all framtid få älska Dig av hela mitt hjärta. Upptänd min själ helt med Din Heliga kärlek. Jag älskar Dig, min Gud. Du, som blev ett barn för mig. Tillåt aldrig att jag upphör att älska Dig. Maria min Moder, du förmår allt med din bön. Jag ber dig att komma ihåg mig inför Jesus.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Påven Leo XIII:s Bön till Jesusbarnet

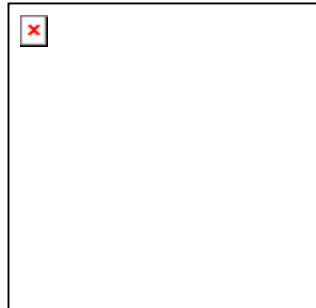
Gammal avlatsbön, Leo XIII. 18 jan. 1894. Denna bön komponerade den Helige Fadern för att be inför Jesusbarnet i Aracoeli, Rom. Bön den 31 dec.

Kärleksrike Herre Jesus Kristus, Du som för vår skull blev ett barn och ville födas i en grotta för att befria oss från syndens mörker, dra oss till Dig och upptänd i oss Din Heliga kärlek.

Vi tillber Dig som vår Skapare och Frälsare. Vi erkänner Dig som vår Konung och Herre och som hyllning ger vi Dig all den kärlek som våra fattiga hjärtan har förmågan att ge Dig.

Käre Jesus, vår Herre och Gud, ta i Din godhet emot denna gåva. För att denna gåva ska finna nåd inför Dig, ber vi Dig att förlåta oss våra synder, upplysa vårt inre och att upptända våra hjärtan med den Heliga eld som Du har kommit för att ge världen. Låt detta ske, så att våra hjärtan kan bli ett altare, där vi kan offra Dig vår självförnekelse och våra uppoffringar. Låt våra offer på denna jord alltid ära Dig, så att vi en gång ska få skåda Din härlighet i Himmelen. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 8



Vigningsbön till Jesusbarnet

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv. Bön den 1 jan.

Herre Jesus Kristus, sann Gud och sann människa, född för vår frälsnings skull i tiden av den Allraheligaste Jungfrun Maria under den ömme och Helige Josefs vård och beskydd.

Vid Din födelse kom herdarna och gav Dig sin hyllning tillsammans med Änglaskarorna. Kungar från Österns länder kom med sina dyrbara gåvor. Även jag vill ge Dig en hyllning och gåva. Det enda jag vet Du vill ha är mitt hjärta och min själ.

Därför viger jag till Dig, älskade Herre Jesus – Du som blev ett barn för min skull – hela mitt väsen, mitt hjärta och min själ, mina önskningar och min vilja, min tid och min evighet. Jag är medveten om att det inte är en fläckfri och fullkomlig gåva som jag ger konungarnas Konung. Därför överlämnar jag mig själv till Dig genom Marie Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta och Josefs Kyska, Faderliga och Ömma Hjärta. Genom deras heliga och fullkomliga kärlek beseglar jag detta offer av mig själv till Dig, Du som är mitt livs mål. Herre, hjälp mig att älska Dig och må den enda lönen för min kärlek vara att jag får älska Dig mer och mer. Amen.

Herre Jesus Kristus, för Din heliga födelses skull, skänk hela världen frid i Dig. Amen.

Heliga Maria, Guds Moder, be för oss och för alla människors frälsning. Amen.

Helige Josef, be för oss, för de döende och beskydda våra själar i Guds kärlek. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Välkomnande av Jesusbarnet

Bo Setterlind. Fritt efter Angelus Silesius (1624-1677), som efterlämnat det berömda påståendet: "Vad hjälper det mig om Kristus än föds tusen gånger i Betlehem men inte föds i mitt hjärta!" Bönen är återgiven med tillstånd från Fru Setterlind och ska ej kopieras utan tillåtelse. Bön den 2 jan.

Du änglalika Jesusbarn, jag längtar så till Dig!

Kom i min famn! Kom till mig snart!

Välkommen med Din frid!

Jag har en liten krubba här i hjärtats djupa gömma,
där Du, mitt kära Jesusbarn, kan vaka, sova, drömma.

Välkommen var, o, Jesusbarn, att ha ett hem hos mig!

Jag har Dig kär av all min själ och vill allt gott för Dig.

Jag har en liten krubba här i hjärtats djupa gömma,

där Du, mitt kära Jesusbarn, kan vaka, sova, drömma.

Du änglalika Jesusbarn, jag längtar så till Dig!

Kom i min famn! Kom till mig snart!

Välkommen med Din frid!

Jag har en liten krubba här i hjärtats djupa gömma,
där Du, mitt kära Jesusbarn, kan vaka, sova, drömma.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön till Jesusbarnets Heliga Hjärta

Ur Jesu Hjärta-Andakt, Joh. Van Gijssel, 1927. Bön den 3 jan.

Gudomliga Barns kärleksfulla Hjärta, hur långt har jag inte kommit bort från de upphöjda känslor som Du var så besjälad av. Hur lite nytta har jag inte dragit av Ditt lärorika föredöme. Ända från min ungdom har jag fångslats av det jordiska och säkert gjort mig skyldig till mycket orätt och hårdhet mot mina medmänniskor. Jag har nästan alltid endast sökt mänsklig ära och aktning, lov och pris och på ett fegt sätt överträtt Din Heliga Lag för att behaga andra människor. Särskilt har jag sökt de syndiga nöjen och förströelser som världen erbjuder. Jag levde tyvärr, som om jag endast vore skapad för denna värld, utan att tänka på Dig, min Högste, oändlige Gud, och utan att älska Dig av hela mitt hjärta.

Förbarma Dig över mig otacksamma syndare, för vilken lön kan jag förvänta mig efter ett så själviskt liv? Syndens lön är ju döden. Gudomliga Barns Heliga Hjärta, gör mitt hjärta likt Ditt Hjärta.

Frigör mitt hjärta från det jordiska, så att jag i fortsättningen endast strävar efter att bli rik på goda gärningar.

Lär mig att inte frukta människors ringaktning, utan frimodigt bekänna Dig för världen.

Ge mig avsmak för världens syndiga och fåfängliga nöjen; rikta mitt hjärta alltmer till Dig, så att jag finner glädje och frid i Dig.

Jesu Gudomliga Hjärta, jag ber Dig om denna nåd för den stora kärleks skull, som Du visat oss genom Din födelse; för den fattigdoms, smäleks och övergivenhets skull, som Du velat utstå för oss i Betlehems stall. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön till Jesusbarnet om en Salig Död

Ur *The Little Flower Prayerbook*, 1926. Bön den 4 jan.

Gudomliga Jesusbarn, jag kommer till Dig för att be om nåden att få en salig död. När min sista stund på denna jord närmar sig: kom då till mig under Brödets gestalt som min sista Färdkost. Stanna kvar hos mig och ta med Dig Din Heliga Moder och den Helige Josef. Lindra min smärta i dödens stund och ta bort från mig all oro inför döden. Ge mig nåden att gå från detta jordiska liv till det Himmelska med stor förtröstan och med gott mod. Ja, hjälp mig att i den stunden villigt offra mitt liv som gottgörelse för mina synder, i väntan på den eviga glädjen i Himmelen. Om jag får sluta mina dagar på det sättet kommer jag att få åtnjuta den särskilda avlaten i dödstunden, som är den sista nåden den Heliga Moder Kyrkan ger sina barn.

Välsigna mig med Din egna gudomliga hand när prästen eller diakonen, som den gode samariern, ska välsigna mig!

Du levde och led 12 045 dagar på denna jorden. Du arbetade 289 080 timmar för min frälsning. Du dog sedan fattig, övergiven, hånad och föraktad av världen. För Ditt lidande i Getsemane örtagård, på Korset och för allt det Blod som Du utgöt ber jag Dig: låt min sista timma bli lycklig i väntan på mötet med Dig!

På grund av min andliga ljumhet, lättja i att göra bot och liten iver att få avlat, befarar jag en lång reningstid i Skärselden. Där kan jag inte göra något för mig själv och jag kommer att vara beroende av andras hjälp. De döda är ju fort bortglömda. Därför ber jag Dig redan nu, älskade Herre Jesus, att Du för Din heliga och obefläckade barndoms skull ville befria mig, när jag blir övergiven och bortglömd i Skärseldens smärtsamma väntan.

I denna intention offrar jag till Din Himmelske Fader alla Dina svåra lidanden, allt det Du fick utstå på denna jord, alla Dina helgons förtjänster och alla de Heliga Mässor som ska firas till tidens slut.

Må Ditt Dyrbara Blod rädda mig när jag lider i Skärselden; må godhetens ström, som är Ditt Blod, släcka för mig den bittra ångerns lågor i Skärselden!

Heliga Guds Moder, du den Ständiga Hjälpen, Helige Josef, Heliga Skyddsängel och ni mina Skyddshelgon, be för mig, Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Bön om Jesusbarnets Välsignelse

Ur Oremus 1909. Bön den 5 jan.

Gudomliga Barn, som blev avlat av den Helige Ande och född av Jungfrun Maria, jag knäböjer inför Dig och tillber Dig med Maria och Josef och de Heliga Änglar som håller vakt vid Din krubba.

Lov och pris vare Dig, den Evige Faderns Son, Jungfruns Son! Jag är inte värd att komma nära Dig, för jag är en syndig människa. Men jag ångrar alla mina synder och önskar uppriktigt att jag aldrig hade begått dem.

Jag vill nu och för all framtid älska Dig av allt mitt hjärta och mer än allt annat i Himmelen och på jorden. Till bevis på min kärlek vill jag tjäna Dig med helig iver och troget hålla Dina Bud. Gudomliga Barn, jag ber Dig vid Din Himmelske Faders kärlek och vid Din Heliga Moders underbara Namn, välsigna mig och denna min föresats.

Skänk Din välsignelse åt hela världen, åt alla människor och folk, som Du genom herdarna gav den åt Israels barn och genom Österlandets furstar åt hednavärldens folk. Välsigna i synnerhet alla barn och all ungdom, så att de får växa upp i oskuld och renhet. Sänd Dina Heliga Änglar och håll med Din starka hand förföraren borta.

För Ditt Heliga Namns skull, hör min bön och låt mitt rop komma till Dig. Ge dem som sitter i mörker, trons ljus; återför till Din hjord dem som går under i villolärans ödemark. Ge syndarna omvändelsens nåd, de rättfärdiga tillväxt i Din kärlek, de avlidna den eviga vilan och åt oss alla en salig död och Himmelens härlighet. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Hyllningsbön till Jesusbarnet

Ur Oremus 1909. Bön den 6 jan.

Jesus, konungarnas Konung, inför vilken jordens kungar lägger ned sina kronor, vi tillber Dig med Österlandets furstar och hyllar Dig som Himmelens och jordens Konung, som Sann Gud, född från evighet av Fadern, och som sann människa, född i tiden av Jungfru Maria.

Vi förenar vårt hyllningsoffer med de tre vise männens gåvor och frambär åt Dig i stället för guld vårt hjärta för att evigt älska Dig, i stället för rökelse vår bön för att i evighet dyrka och tillbe Dig, i stället för myrra vår föresats att i botens anda följa efter Dig på Korsets konungsliga väg. Ta i Din nåd emot detta offer, såsom Du med välbehag tog emot de vise männens gåvor, och ge oss nåden att fullborda det. Amen.

Kungarna från Tarsis och öarna ska ge skänker. Kungarna av Saba och Arabien ska frambära gåvor. O Gud, som på denna dag genom en stjärna lett hedningarna fram till Din enfödde Son, låt oss, som redan känner Dig genom tron, få se Din gudomliga härlighet, genom samme Kristus, vår Herre. Amen.

Be nu *Hyllning till Maria*, sidan 12

Myrra - vad är det?

Vad är myrra för något? Fanns det någon speciell, symbolisk anledning till att de vise männen gav Jesusbarnet detta?

Myrra är en välluktande gummiharts, saven från diverse taggiga buskar eller små träd av släktet Commiphora.

De här buskarna trivs i steniga områden, i synnerhet på kalkstenskullar. Träet och barken har en stark doft. Saven tränger ut ur stammen eller de tjocka grenarna av sig själv, men man kan skynda på flödet genom att skära hål i barken. Allra först är saven mjuk och klibbig, men när den droppar ner på marken stelnar den till små kulor.

I Bibeln omtalas den bland ingredienserna i den heliga smörjelseoljan (2 Mos 30:23), och den nämns också tillsammans med rökelse (Hv 4:6 och Matt 2:11). Det berättas vidare ofta att myrra användes för väldoftens skull och kvinnorna använde den i sin skönhetsvård (massage med myrraolja) (Est 2:12). Myrra blandades också, liksom andra kryddor, i vin för att det skulle smaka och dofta bättre.

Egyptierna använde denna harts vid balsamering, och greker och romare använde den vid religiösa ceremonier. I Orienten används myrra fortfarande som läkemedel.

Att de vise männen hade med sig guld (gåvan till en kung), rökelse (gåvan till Gud) och myrra (profetia om Herren Jesu frälsningsbringande död).

Jesusbarnets Rosenkrans

Att bes särskilt varje dag under:

- juloktaven: 25 dec. – 1 jan.,
- hela januari månad,
- Jesusbarnets månadsdag den 25:e i månaden, samt
- alla tisdagar (Jesusbarnets veckodag) under året.

Karmelitnunnan, den Vördnadsvärda Margareta av det Heliga Sakramentet (1619-1648) fick redan vid fem års ålder sin första vision av Jesusbarnet. I klostret uppenbarade Herren för henne den speciella mission som Han hade utsett henne till: *”Min barndoms Mysterier kommer att lysa genom ditt liv. Jag har utvalt dig för att ära min födelse och barndom i Betlehem och i Nasaret.”* Jesus började också kalla henne för *”Jesusbarnets lilla brud”*.

Syster Margareta dog endast 29 år gammal den 26 maj 1648 i Beaune Karmel i Frankrike, där man än idag vördar statyn av Jesusbarnet som Nådens Konung.



I uppenbarelserna till Syster Margareta lovade Jesus särskilda nådegåvor till alla dem som bar denna rosenkrans på sig och som ofta

bad den till ära för Kristi Heliga Barndom, särskilt renhetens nåd och hjärtats oskuld. För att understryka vikten av detta löfte visade det Gudomliga Barnet på den lilla rosenkransen, som sken med ett övernaturligt ljus.

Den lilla rosenkransen som tillverkas för att be Jesusbarnets Rosenkrans har ofta en medalj av Jesusbarnet av Prag, även om denna böneform inte har något med Pragbarnet att göra, utan har sitt ursprung i de himmelska budskapen till karmelitnunnan Syster Marguerite av Allraheligaste Sakramentet. Karmelitnunnorna lämnade sitt kloster i Beaune (nu finns andra karmelitsystrar där) där Syster Marguerite är begravd och många av den vördnadsvärda systemens relikier skingrades. Genom den gudomliga försynen finns nu Syster Marguerites egen Jesusbarnets rosenkrans i en relikhållare i Gråbrödernas kloster i Jönköping.



Nådens Konung i karmel i Beaune, Frankrike
Jesusbarnets Rosenkrans ber man på följande sätt:

Inledningsbön:

Gudomliga Jesusbarn, / jag tillber Ditt Kors och jag accepterar alla de kors som Du vill sända mig. Heliga Treenighet, jag offerar Dig, för Ditt Heliga Namns ära, all tillbedjan av det Heliga Jesusbarnets Gudomliga Hjärta.

Man ber tre Fader vår för att ära den Heliga Familjen.

Före varje Fader vår ber man:

Och Ordet / blev kött.

Tolv Var hälsad Maria för att ära Herrens tolvåriga Barndom.

Varje Var hälsad Maria ska föregås av orden:

Och Ordet blev kött / och bodde ibland oss.

Man avslutar rosenkransen med:

Heliga Jesusbarn, / välsigna och beskydda oss.



Jesusbarnets rosenkrans – varför inte låta barnen tillverka dess under advents- och jultiden? Vilken fin gåva de skulle bli... Medaljer med Jesusbarnet finns att köpa via nätet i bl.a. Lilla Thérèse bokhandel i Göteborg.

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Om du vill ge ekonomiskt stöd åt **Ave Maria Publikationer** för spridning av böcker och internetapostolat:

Bankgiro 5061-1318

mottagare: Gråbröderna (Skriv AMP)

Swish **076 555 84 06** (kyrkoherdens telefonnummer)