



# TRONS GRUNDER

## Katolska Läroformuleringar

Utgiven av Kyrkoherde Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

### Korstecknet

Vi börjar och avslutar dagen med Korstecknet  
Och vi inleder våra böner med Korstecknet



I Faderns + och Sonens och den Helige Andes Namn. Amen.



---

### Vigvatten

När vi gör Korstecknet hemma och i kyrkan bör vi använda Vigvatten. Det är vatten som katolsk präst eller diakon har välsignat och som påminner oss om dopet.

När vi använder Vigvatten ber vi samtidigt Gud att Han ger oss själens renhet för att bli heliga.

Många katoliker i hela världen ber på olika språk denna bön när de tar Vigvatten:

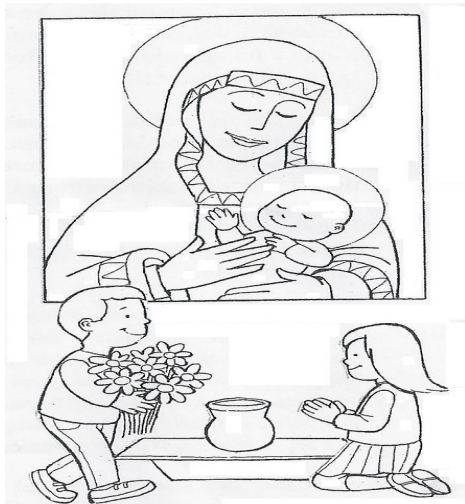
**Herre, genom detta helgade vatten och  
Ditt Dyrbara Blod, rena mig från all min synd.**

### Herrens Bön – Fader Vår

Den främsta av alla böner därför att vår Herre Jesus Kristus  
själv har lärt oss denna bön

**Fader vår, som är i Himmelen. Helgat varde Ditt Namn.  
Tillkomme Ditt Rike, ske Din Vilja, såsom i Himmelen,  
så ock på jorden.**

**Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder  
såsom och vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss  
icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo.**



### Ave Maria – Var hälsad Maria

Gud själv hälsade Jungfru Maria med dessa ord genom Ängeln Gabriel vid bebådelsen då Maria fick frågan om hon ville bli Jesus, Guds Sons, moder. Kyrkan ber också om att Maria ber för oss under vårt liv och när vi ska dö.

**Var hälsad, Maria, full av nåd; Herren är med dig;  
välsignad är du bland kvinnor,  
och välsignad är din Livsfrukt, Jesus.  
Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare,  
nu och i vår dödsstund. Amen.**

### Lovprisningen

Vi tror på en enda Gud, men Gud har uppenbarat att Han är *en Gud men tre personer*: Fader, Son (= Jesus) och Helige Ande.

**Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.  
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara  
från evighet till evighet. Amen.**

### Vi ber för de döda – Requiembönen

Bara de som har blivit helt heliga under sitt liv på jorden kommer direkt till Himmelen. Annars måste man renas efter sin död. Därför är det viktigt att vi inte glömmer bort de döda utan ber för dem. Det gör man särskilt i Mässan, den viktigaste och främsta av all bön.

**Herre, giv dem den eviga vilan,  
och låt det eviga ljuset lysa för dem.  
Må de vila + i frid. Amen**

## Nicenska-Konstantinopolitanska Trosbekännelsen Credo

Sammanfattar vår kristna tro på att Gud är En och samtidigt Tre Gudomliga Personer. Konciliet i Nicea år 325 och Konciliet i Konstantinopel år 381.  
Denna trosbekännelse använder vi oftast vid söndagens Mässor.

Jag tror på en enda Gud, Allsmäktig Fader,  
Skapare av himmel och jord,  
av allt, både synligt och osynligt.

Och på en enda Herre, Jesus Kristus,  
Guds enfödde Son, född av Fadern före all tid,  
Gud av Gud, ljus av ljus, sann Gud av sann Gud,  
född och icke skapad, av samma väsen som Fadern,  
på honom genom vilken allt blev till;  
som för oss människor och för vår frälsnings skull  
steg ner från himlen.

(man gör nu en djup bugning)

och blev kött genom den Helige Ande av Jungfru Maria och  
blev människa;  
och som blev korsfäst för oss under Pontius Pilatus,  
led och blev begravd,  
som uppstod på tredje dagen i enlighet med skrifterna,  
steg upp till himlen,  
sitter på Faderns högra sida och skall återkomma i härlighet för  
att döma levande och döda, och vars rike aldrig skall ta slut.

Och på den Helige Ande som är Herre och ger liv,  
som utgår av Fadern och Sonen,  
som tillsammans med Fadern och Sonen blir tillbedd och  
förhärligad och som talade genom profeterna.

Och på en Enda, Helig, Katolsk och Apostolisk Kyrka.  
Jag bekänner ett enda dop till syndernas förlåtelse  
och väntar på de dödas uppståndelse och den kommande  
världens liv. Amen.

## Den Apostoliska Trosbekännelsen

Detta är Kyrkans äldsta trosbekännelse och kommer från apostlarna.

Enligt tidig kristen tradition börjar man dagen med att recitera den Apostoliska Trosbekännelsen och vi använder den bl.a. när vi börjar Rosenkransen och Barmhärtighetens Krona.

**Jag tror på Gud, den Allsmåttige Fadern, himlens och jordens Skapare.**

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Guds, den Allsmåttige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

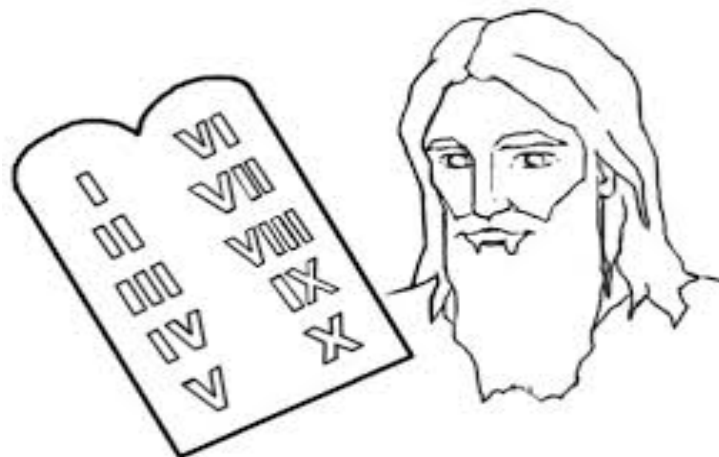


## Rosenkransen

En rosenkrans (radband) ska alla katoliker ha. Med den ber vi de böner som finns i detta häfte: Trosbekännelsen, Fader vår, Var hälsad Maria och Ära vare Fadern. Samtidigt tänker vi på Jesu liv och vad Han har gjort för oss. Lär dig hur man ber Rosenkransen!

Guds Moder visade sig för tre barn i Fatima (Portugal) år 1917 och lärde dem en underbar bön som Lucia, Helige Francisco och Heliga Jacinta bad om och om igen. Guds Moder lärde dem att be denna bön när de bad Rosenkransen:

**O min Jesus, förlåt oss våra synder. Bevara oss från helvetets eld. Led alla själar till Himlen, särskilt dem som behöver Din barmhärtighet allra mest.**



Moses levde i det antika Egypten för cirka 3200 år sedan. Han föddes av israelitisk mor, men adopterades av faraos dotter och växte upp i det egyptiska palatset. Moses fick uppdraget av Gud att leda Guds folk till ett land som Gud hade lovat dem. Under vandringen fick Moses uppenbarat av Gud de tio Budorden som beskriver hur Gud vill att människan ska leva.

Här följer uppräknigen av Budorden enligt den katolska kateketiska traditionen (se sidan 141 – 142 i Katolska Kyrkans Lilla Katekes)

Jag är Herren din Gud:

- I. Du ska inte ha andra gudar vid sidan av mig.
- II. Du ska inte missbruka Guds Namn.
- III. Kom ihåg att iaktta helgdagarna.
- IV. Hedra din far och din mor.
- V. Du ska inte dräpa.
- VI. Du ska inte göra något okyskt.
- VII. Du ska inte stjäla.
- VIII. Du ska inte vittna falskt.
- IX. Du ska inte ha begär till din nästas hustru.
- X. Du ska inte ha begär till något som tillhör din nästa.



## Det Dubbla Kärleksbudet (Det Stora Budet)

Är sammansatt av två citat från den judiska lagen:  
Femte Moseboken 6:5 samt Tredje Moseboken 19:18  
och finns kommenterade av Jesus i:  
Lukas evangelium 10:27  
Matteus evangelium 22:34-40  
Markus evangelium 12:28-34  
där Jesus ger svar på vilket som är det viktigaste budet.

- |  |
|--|
| I. Du ska älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, med hela din själ och med hela ditt förstånd |
| II. Du ska älska din nästa som dig själv.  |

Troende judar ber tre gånger per dag detta bud på följande sätt:

**Hör, Israel! Herren vår Gud, Herren är en. Och du ska älska Herren din Gud av hela ditt hjärta och av hela din själ och av hela din kraft. Dessa ord som jag idag befäller dig ska du lägga på hjärtat. Du ska inskräpa dem hos dina barn och tala om dem när du sitter i ditt hus och när du går på vägen, när du lägger dig och när du stiger upp. Du ska binda dem som ett tecken på din hand, och de ska vara som en påminnelse på din panna. Och du ska skriva dem på dörrposterna i ditt hus och på dina portar.**

Vi kristna bör också be om Guds nåd och hjälp att uppfylla det Han vill:

<b>Hjälp mig Gud att älska Dig av hela mitt hjärta, med hela min själ och med hela mitt förstånd och älska min nästa som mig själv. Amen.</b>
---

## Den Gyllene Regeln

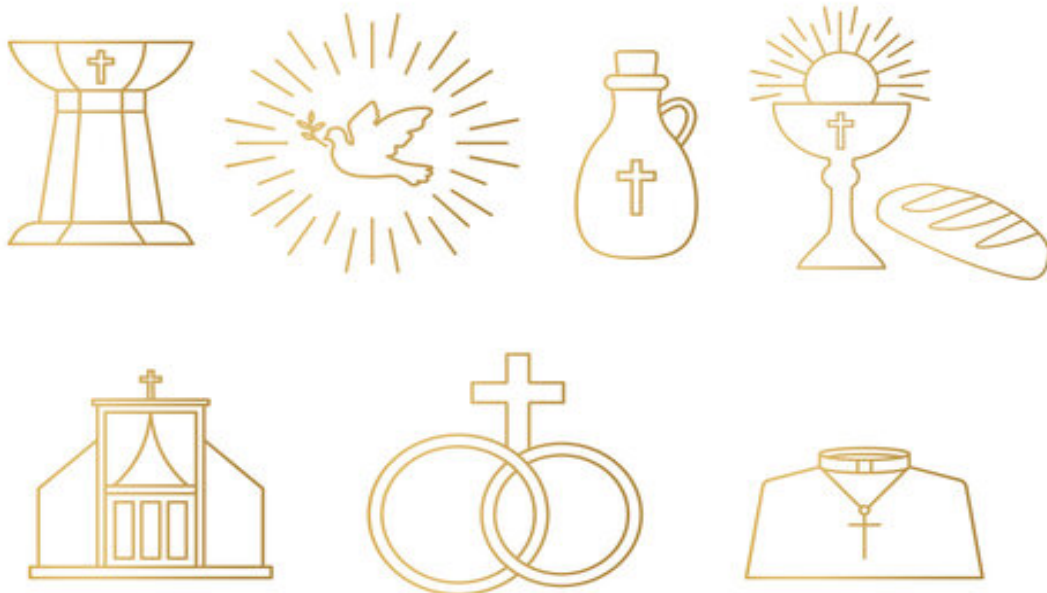
Jesus säger hur vi ska vara mot varandra  
Matteus evangelium 7:12

Allt vad ni vill att människorna ska göra för er, det ska ni också göra för dem. Det är vad lagen och profeterna säger.

## Ett Nytt Bud

Jesus säger hur vi ska älska varandra i Johannes evangelium 13:34

Ett nytt bud ger jag er, att ni ska älska varandra. Så som jag har älskat er ska också ni älska varandra. Om ni har kärlek till varandra, ska alla förstå att ni är mina lärjungar.



## Sakramenten

Guds Son, Jesus Kristus, föddes för att öppna vägen till Himmelen för oss som tror på Honom.

Jesus visar oss hur stor Guds kärlek är för alla människor som tror på Honom och som vill leva med Honom. Med det menas: att leva som Gud vill att vi ska leva.

Därför grundade Jesus Kyrkan med apostlarna som skulle leda Kyrkan i Jesu Namn.



Kyrkans herdar, de som nu är katolska biskopar, som leds av den främste biskopen, påven i Rom, viger i sin tur präster som ska ge oss sakramenten till hjälp för att kunna komma till himlen. Vi kallar det för att bli *frälsta* eller *räddade*.

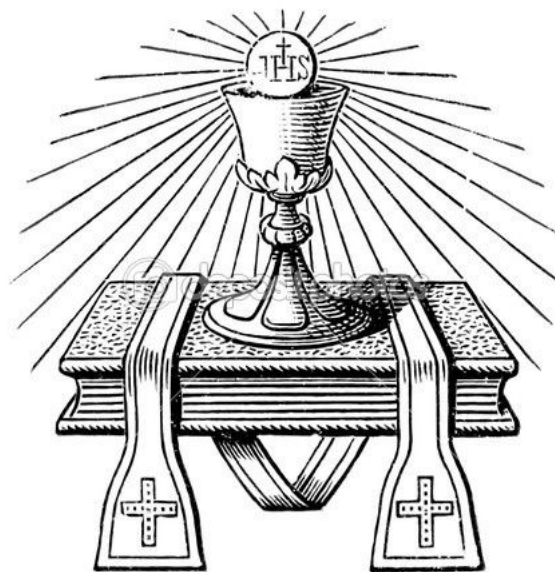
I Katolska Kyrkan, som i vissa andra kristna samfund, finns det sju sakrament. Sakramenten är tecken på att Gud förlåter oss, helar oss och ger oss sin kärlek så att vi kan bli lyckliga i evigheten med alla helgon. I sakramenten möter vi Gud och det är Guds sätt att röra vid oss, att komma in i vår själ för att göra oss andligt friska och heliga.

Dessa är de sju sakramenten:

- I. Dopets Sakrament:** I dopet blir jag kristen och upptagen i Kyrkans gemenskap. Jag får uppdraget att växa i Kyrkans tro på Jesus genom att lyssna på Jesus som Kyrkan undervisar oss om. Genom dopet tillhör jag Gud och ska visa att jag tror på att Gud älskar mig genom att visa respekt och kärlek till andra människor.
- II. Försoningens Sakrament (bikten):** Alla människor gör fel någon gång, särskilt mot det som Gud vill hur vi ska leva. Men den som ångrar sig och vill bättra sig får Guds förlåtelse genom Kyrkans förmedling i bikten. Så har Jesus bestämt. Detta ger mig möjlighet att ändra mig och att börja om på nytt.
- III. Konfirmationen – Bekräftelsens Sakrament:** Genom dopet har jag blivit Guds tempel (kyrka) och Gud vill bo i mig med sin Helige Ande. Men Kyrkan ger mig ytterligare ett tecken på att Gud bor i mig när jag öppnar mig för Gud genom konfirmationen. Kyrkan *bekräftat* att jag är Gud tempel. Genom konfirmationen har jag sagt ja till av verkligen vara och leva som kristen.

- IV. Eukaristin:** Detta ord är det gamla grekiska ordet som betyder *Tacksägelse*, så kallade man Mässan från början. I Mässan får vi den stora gåvan att ta emot Jesus själv i den Heliga Kommunionen. Det är viktigt att vi tror på att brödet och kalken med vinet vi ser i Mässan verkligen är Kristi Kropp och Blod. Tror vi inte det får vi inte ta emot Kristus i sakramentet! Vi ska också vara så rena i själen som möjligt: be om förlåtelse för allt vi gjort fel som Gud inte skulle godkänna och naturligtvis: längta efter gemenskapen med Jesus och ta emot Hans kärlek och vänskap.
- V. Äktenskapets Sakrament:** Gud skapade man och kvinna för varandra. Gud ger en kallelse till vissa att gifta sig och bilda familj. Genom äktenskapets sakrament lovar Gud att ge mannen och kvinnan sin välsignelse om de lever i trohet och kärlek till varandra för att efterlikna Guds egen trohet och kärlek till oss alla.
- VI. Vigningens Sakrament:** Vissa män är kallade av Gud till att leda Kyrkan (biskopar) och andra till att vara biskoparnas medarbetare i förkunnelsen av Guds Ord och förvaltandet av Sakramenten (diakoner och präster). Ingen i Katolska Kyrkan får predika, höra bikt och förlåta synder, förmedla något Sakrament eller fira Gudstjänst (Mässan) utan att ha fått uppdraget efter vigningen av en katolsk biskop, som är apostlarnas efterträdare. Utan denna vigning är inget uppdrag i Kyrkan giltigt eller lagligt.
- VII. De Sjukas Smörjelse:** Enligt apostolisk tradition ges Guds särskilda förlåtelse och nåd till sjuka genom denna smörjelse. Det är viktigt att vi tar emot den när vi är allvarligt sjuka eller är nära döden. Många blir friska

efter de Sjukas Smörjelse eller får andlig styrka. Ibland är familjen eller vänner rädda för att kalla på prästen för de Sjukas Smörjelse för de tror att då är döden nära. Men detta är brist på kunskap i tro och även brist på äkta kristen tro. De Sjukas Sakrament är mycket viktigt för den som är svårt sjuk, ska genomgå en svår operation mm. för att få Guds särskilda hjälp och stöd.



Mässan är det kristna livet *källa och höjdpunkt*

Detta lär oss den Katolska Kyrkan i det stora kyrkomöte som kallas för Andra Vatikankonciliet (nr 274 katek.) I Katolska Kyrkans katekes står det bland annat om Eukaristin (Mässan): Eukaristin är Herren Jesu eget offer av sin Kropp och sitt Blod som Han instiftade för att göra offret på Korset ständigt närvarande i alla tider ända till sin återkomst. På detta sätt anförtrodde Han åt sin Kyrka den levande åminnelsen av sin död och sin uppståndelse. Eukaristin är enhetens tecken, kärlekens sammanbindande band, påskmåltiden, i vilken Kristus tas emot, själen fylls av nåd och en underpant lämnas på det eviga livet.

(nr. 271 Katolska Kyrkans Lilla Katekes)



## Jesusbönen – ”Hjärtats Bön”

Har du hört om denna bön? Miljoner och åter miljoner människor i hela världen ber denna bön varje dag, ja, precis nu när du läser detta! Den sjuke Bartimaios ropade till Jesus: ”*Jesus, Davids Son, förbarma Dig över mig!*” (Matt 20:29-34, Luk 18:35-43). Denna bön kallar vi för Jesusbönen eller Hjärtats Bön. Han blev botad genom denna bön!

Du kan be den överallt, var som helst, när som helst. När du ber Jesusbönen blir du en del av denna världsvida bönegemenskap som ber just denna bön. Be den bara om och om igen... för dig själv och för alla människor – de behöver din bön!

**Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,  
förbarma Dig över oss.**

Sankt Franciskus Katolska Församling – Gråbröderna  
Klostergatan 70 B, 553 35 Jönköping  
[www.katolskajonkoping.com](http://www.katolskajonkoping.com)  
e-post [jonkoping@katolskakyrkan.se](mailto:jonkoping@katolskakyrkan.se)  
Telefon expedition: 076 019 80 00