



# MAJANDAKT och PINGSTNOVENA

i S:t Franciskus Katolska Församling i Jönköping  
Herrens år 2021

## Majandakt

**F** Maria, vår Himmelska Moder, under denna månad, som är särskilt vigd till dig, bär vi fram våra böneintentioner till ditt Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta:

**Alla** Be för Kyrkan och alla dess tjänare.

Beskydda vår Påve N.

Välsigna alla Kyrkans biskopar, präster och diakoner.

Led alla Gudsvigda bröder och systrar på helighetens stig.

Omslut med din moderliga omsorg alla familjer, alla ofödda barn, alla sjuka, lidande, ensamma, betryckta, de döende och alla dem som ingen ber för.

Befria, genom din förbön, alla som är fångar under synd och onda och orena böjelser.

Maria, skänk oss den sanna glädjen i Kristus och visa oss att du är vår verkliga Moder.

Tag till ditt Moderliga Hjärta alla våra böneintentioner och låt oss få tillhöra dig, nu och för evigt. Amen.

### **Sub Tuum Praesidium**

**F** Heliga Maria, Guds Moder, med kärlek och tillförsikt vänder vi oss till dig och viger oss till ditt Obefläckade Hjärta för att ära dig och be om ditt moderliga beskydd och din välsignelse för oss, för Kyrkan, för Guds folk och hela mänskligheten.

Till ditt beskydd flyr vi, Heliga Guds Moder.

**Alla** Försmå inte vår ödmjuka bön i vår nöd, utan befria oss alltid från alla faror, du ärorika och välsignade Jungfru. Amen.

**Lauretanska Litanian**

Avlatsbön (Part. Avl. Ench. nr. 22)

Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig  
Kristus, förbarma Dig, Kristus, förbarma Dig  
Herre, förbarma Dig, Herre, förbarma Dig  
Kristus, hör oss, Kristus, hör oss  
Kristus, bönhör oss, Kristus, bönhör oss  
Gud Fader i Himmelen, förbarma Dig över oss  
Gud Son, världens Frälsare  
Gud, Helige Ande  
Heliga Treenighet, en ende Gud  
Heliga Maria, bed för oss  
Heliga Guds Moder  
Heliga Jungfru över alla jungfrur  
Kristi Moder  
Kyrkans Moder  
Den gudomliga nådens Moder  
Du rena Moder  
Du kyska Moder  
Du okränkta Moder  
Du Moder utan fläck  
Du högt älskade Moder  
Du underbara Moder  
Du det Goda Rådets Moder  
Du Moder till vår Skapare  
Du Moder till vår Frälsare  
Du visa Jungfru  
Du vördnadsvärda Jungfru  
Du högtlovade Jungfru  
Du mäktiga Jungfru

Du milda Jungfru  
Du trogna Jungfru  
Rättfärdighetens spegel  
Vishetens säte  
Orsak till vår glädje  
Du Andens kalk  
Du dyrbara kalk  
Du hängivenhetens kalk  
Du hemlighetsfulla ros  
Du Davids torn  
Du elfenbenstorn  
Du gyllene hus  
Du Förbundets ark  
Du Himmelens port  
Du morgonstjärna  
Du de sjukas hälsa  
Du syndarnas tillflykt  
Du de bedrövades tröst  
Du de kristnas hjälp  
Änglarnas Drottning  
Patriarkernas Drottning  
Profeternas Drottning  
Apostlarnas Drottning  
Martyrernas Drottning  
Bekännarnas Drottning  
Jungfrurnas Drottning  
Alla de heligas Drottning  
Du Drottning, avlad utan arvsyndens fläck  
Du Drottning upptagen i Himmelen  
Du Drottning av den Heliga Rosenkransen

Du familjernas Drottning

Du fredens Drottning

Guds Lamm som borttager världens synder,

förskona oss, o Herre

Guds Lamm som borttager världens synder,

bönhör oss, o Herre

Guds Lamm som borttager världens synder,

förbarma Dig över oss, o Herre.

**F** Be för oss, Heliga Guds Moder,

**Alla** att vi blir värdiga Kristi löften

**F** Låt oss be. Vi ber Dig, Herre, låt dina tjänare alltid glädjas åt både själens och kroppens hälsa, och låt oss på den heliga alltid rena Jungfru Marias förbön, befrias från all bedrövelse och få njuta den eviga glädjen. Genom Kristus vår Herre.

**Alla** Amen.

#### **Marie Sjal**

Helige Louis Grignon de Montfort (1673-1716, 28 apr.). Förebilden för denna mycket älskade bön har den Helige Louis haft den medeltida bönen *Kristi Sjal*.

**F** Marie Sjal, helga mig.

**Alla** Marie Hjärta, brinn i mitt hjärta.

Dina händer Maria, var mitt stöd.

Din vilja Maria, led allt jag gör.

Marie obefläckade ögon, vänd dina blickar till mig.

Dina läppar Maria, tala för mig.

Dina sorger, Maria, styrk mig.

O Moder Maria, hör mig.

Maria, dra mig till ditt Hjärta

så att jag för Jesu Hjärta blir

en av de heliga som alltid prisar dig

nu och i all evighet. Amen.

#### Memorarebönen

**F** Påminn dig, milda Jungfru Maria,

**Alla** att det aldrig någonsin har blivit hört, att någon som tagit sin tillflykt till dig och anropat din hjälp har blivit övergiven.

Med allt mitt förtroende kommer jag därför, arma syndare, till dig, min Moder, du jungfrunas Jungfru.

Överge mig inte i min nöd, utan bönhör mig och hjälp mig, du Ordets Moder, Maria.

**F** Med Barnet du på armen bär,

**Alla** välsigna + oss, o Moder kär.

---

## Pingstnovenan

14 – 22 maj

**F** I Faderns och Sonens + och den Helige Andes Namn.

**Alla** Amen.

**F** Kom, Helige Ande,

**Alla** uppfyll Dina troendes hjärtan och upptänd i dem Din kärleks heliga eld.

**F** Du sänder Din Livsande, och då skapas de,

**Alla** och Du förnyar jordens ansikte.

**F** Gud, Du har undervisat de troгна genom den Helige Ande. Skänk oss genom Honom visshet om vår väg, och låt oss alltid få glädja oss av Hans tröst.

Genom Honom Jesus Kristus, vår Herre.

**Alla** Amen.

### **Bön om Den Helige Andes Frukter**

I Galaterbrevets femte kapitel uppräknas andens frukter som motsatser till själviskhetens följder. Om vi är villiga att ge upp vår egoism kan Guds Ande verka det goda i oss.

**F** Gud Helige Ande, vi ber om Dina frukter för oss och för Din Heliga Kyrka – föröka hennes helighet, låt Din Kyrkas tjänare, påven, biskoparna, prästerna, diakonerna, de Gudsvigda och hela Ditt folk, bli allt mer glödande i kärlek och hängivenhet för Dig Gud och för Ditt Eviga Rike.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Helige Ande, kom till mig. Befria mig från själviskhet och fyll mig med kärlek, så att allt jag gör blir gjort i kärlek. Låt Din glädje bo i mig, så att jag sprider glädje i en glädjelös värld.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Ge mig Din frid, frid med Dig, frid med människorna, frid med mig själv. Hjälp mig att vara tålmodig och vänlig, också när det kostar på. Om Du vill göra ett under, gör mig då till en god människa.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Gör mig trofast, pålitlig och rakryggad. Ge mig saktmod, så att jag inte sårar någon enda människa.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Lär mig självbehärskning, så att jag inte faller offer för mitt temperament. Gör mig ödmjuk, så att jag inte inbillar mig att jag är förmer än någon annan.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Hjälp mig att vara måttlig, så att jag brukar de begär Du nedlagt i mig så som Du vill. Gör mig kysk i avsikt och handling, för Du har underbart skapat min kropp till ett tempel åt Din härlighet.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F.** Helige Ande, Du är den som ger liv åt allt och uppfyller allt med välsignelser. Tag mig helt i besittning och låt mig genomströmmas av Ditt liv.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

**F** Föreana mig med Jesus Kristus, den levande Vinstocken, så att jag som en frisk gren kan bära goda frukter, Gud Fadern till ära. Honom vare tack för de gåvor som Han ger, nu och i evighet.

**Alla** Amen. Kom, Helige Ande!

#### **Helige Ande, helga mig**

Ur *Devotions to the Holy Spirit*, Tan books, 2002. Bönen är inspirerad av den medeltida kommuniionsbönen *Kristi Själ*. Passande att be innan vi börjar vårt dagliga arbete, tar ett viktigt beslut mm.

**F.** Ljus för mitt förstånd, upplys mig

**Alla** Hjärtats Gudomliga Eld, gör mig hängiven Dig

Själens fullhet, uppfyll mig

Nådens och livets Herre, gör mig levande

I denna lidandets dal, led mig

I all min svaghet, styrk mig

Från att stappla och falla, beskydda mig

Med Dina gudomliga gåvor, överös mig

Med Din närvaro, trösta mig

Genom Din verkan, helga mig

Till Jesu sanne lärjunge, fullkomna mig

och till Din härlighet, bär mig



Så att jag, trogen Dig på jorden,  
Blir evigt lycklig i Himmelen  
Genom Din kärleks förvandling av mig. Amen.

**F.** Gud Fader, Son + och Helige Ande,  
Din är äran och härligheten i evigheters evighet.  
**Alla Amen.**

---

### **Veni, Creator Spiritus**

Avlatsbön, som är fullständig om den sjungs offentligt under Pingsten. (Ench. Ind. nr. 26)  
Latinsk text troligen Hermanus Maurus (ca 780-856).

**Kom**, Skaparande, med Din tröst,  
Din boning tag i våra bröst.  
Sänd riklig nåd från höjden ned  
och oss för Himmelen bered.

Du Tröstare och Ordets Tolk,  
Guds nådeskänk till jordens folk.  
Du själens glädje underbar,  
Du kärleks källa evigt klar.

Med Dina goda gåvor sju  
Guds nådeverk fullbordar Du.  
Du lär med skilda tungors ljud  
all världens folk att prisa Gud.

Ditt ljus i våra hjärtan tänd,  
från jorden dem till Himlen vänd.  
Du all vår svaghet känner väl,  
så stärk oss nu till kropp och själ.

Vår fiende ifrån oss driv,  
med fridens gåva hos oss bliv.  
Att fria från allt ont vi må,

på Dina vägar trygga gå.  
Gud Fadern, Du oss känna lär  
och vittnesbörd om Sonen bär.  
Du visar oss Guds härlighet  
i evigheters evighet. Amen.

---

## Vigning till Den Obefläckade Jungfrun

Av den Helige Maximilian Maria Kolbe (1894-1941, 14 aug.).

Denna vigningsbön används dagligen av den internationella andliga rörelsen Militia Immaculatae (Marie Härskara), som i vårt stift har sitt säte i S:t Franciskus kyrka och kloster i Jönköping.

Även om du inte är medlem i MI, be gärna denna vigningsbön dagligen under maj månad som ett särskilt tecken på din överlåtelse till Guds Moder Maria.

**Obefläckade Jungfru, min Moder Maria, till dig förnyar jag i dag och för alltid överlåtelsen av mig och hela mitt liv, så att du kan använda mig för själarnas väl.**

Det enda jag ber dig om, min Drottning och Kyrkans Moder, är att få samarbeta troget i din mission för Kristi Rikes ankomst.

Jag överlåter därför, Marie Obefläckade Hjärta, min bön, mina gärningar och uppoffringar denna dag och under hela mitt liv för syndarnas omvändelse och för alla människors frälsning.

O Maria, avlad utan synd, bed för oss som tar vår tillflykt till dig och för dem som underlåter att göra det, särskilt för den Heliga Kyrkans alla fiender och för alla dem som vi anbefaller åt ditt beskydd. Amen.

Ave Maria Publikationer - Gråbröderna