

Reträtt inför Fastetiden

”Men vad behöver jag ändra på?”

Ledare: Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

Lördagen den 18 februari inbjuds till reträttdag hos
Gemenskapen *Jesu och Marie Förenade Hjärtans Trädgård*
på **Liljenäs Gård** (331 72 Forsheda)

9:00 Laudes på svenska
(morgonbön ur Kyrkans *Timmarnas liturgi*)
Därefter kaffe

10:30 Föredrag/meditation
På engelska

11:15 Tyst bön och meditation antingen inför Sakramentet
utställt i Gemenskapens kapell
eller man vandrar i tystnad i naturen.
Under tiden tillfälle till bikt.

12:30 Middagsbön ur *Timmarnas liturgi* på svenska
och därefter lunch (då vi kan prata med varandra)

14:00 Rosenkrans (vi ber dekaderna på olika språk)
och därefter andra föredraget/meditationen

15:00 Barmhärtighetens Krona på svenska
därefter tyst tillbedjan inför Sakramentet
och/eller vandring i tystnad i naturen.
Under tiden tillfälle till bikt.

17:30 Mässa på svenska med predikan på engelska
därefter Vesper på svenska
(Kyrkans aftonbön ur *Timmarnas liturgi*)
Efteråt kvällsmat och samvaro under samtal.

Bön före tidebönerna

Herre, lägg Dina ord i min mun, när jag nu skall prisa Ditt Namn. Sänd Din Ande som skingrar de onda, tomma och främmande tankarna, ger förståndet ljus och tänds kärleken i hjärtat, så att jag uppmärksamt, värdigt och med glädje gör tjänst inför Din härlighets tron och blir bönhör genom Jesus Kristus, vår Herre.

Laudes

Lördag II veckan

V. Gud, kom till min räddning.

R. Herre, skynda till min hjälp.

V. + R. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen. Halleluja.

Hymn

När dagens första ljus oss når,
Vår bön, o Fader, till Dig går,
Att Du i dag oss skyddar för
Allt vad oss ont och skada gör.

För missmod och för övermod
Bevara oss, o Fader god.
Ge tro och villighet till bot
Och renhet ner i hjärtats rot.

Låt inget ord bli sagt i dag
Som sårar, vållar tvist och hat.
Låt sinnet klart och rent förbli
Och höra varje ord från Dig,

så att vid dagen slut vi kan
Dig tacka först, och så varann.
I livets tjänst Du lät oss gå.
I livets bok, vårt namn fick stå.

Vi lovar Gud, vår Fader kär,
Hans Son, som alltid är oss när,
och Anden, hög i härlighet
i evigheters evighet. Amen.

Ant. 1 Det är gott att om morgonen förkunna Din nåd
och när natten har kommit Din trofasthet.

Psalm 92

Det är gott att tacka Herren *

och att lovsjunga Ditt Namn, Du den Högste,
att om morgonen förkunna Din nåd *

och när natten har kommit Din trofasthet,
till strängars klang, till harpa, *
med spel på lyra.

Ty Du gläder mig, Herre, med Dina gärningar, *
jag vill jubla över Dina händers verk.

Herre, hur stora är inte Dina verk, *
omätligt djupa är Dina tankar!

En oförnuftig människa kan inte inse det, *
en dåra kan inte förstå det:

Om än de gudlösa grönskar som gräs, *
och ogärningsmännens blomstrar,
så sker det till deras eviga fördärv, *
men Du, Herre, den Högste, förblir i evighet.

Dina fiender, Herre, Dina fiender förgås, *
alla ogärningsmännen skingras.

Men mitt horn gör Du högt som vildoxens, *
Du gjuter frisk olja över mitt huvud.

Jag får se hur det går med mina fiender *
och höra vad som drabbar mina förföljare.

Den rättfärdige grönskar som ett palmträd, *
som en ceder på Libanon växer han till.

Ja, sådana är planterade i vår Guds hus, *
de grönskar i hans gårdar.

Ännu när de blir gamla skjuter de skott, *
de frodas och grönskar.

Så kan de förkunna att Herren är rättfärdig, *

Han är min klippa, i Honom finns ingen orätt.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 1 Det är gott att om morgonen förkunna Din nåd
och när natten har kommit Din trofasthet.

Ant. 2 Ge ära åt vår Gud!

Canticum: 5 Mos 32:1-12

Guds välgärningar mot sitt folk

Lyssna, ni himlar, jag vill tala, *
må jorden höra mina ord.

Min undervisning skall strömma som regnet, *
mitt tal skall falla som daggen,

som rikligt regn på grönska, *

som en regnskur på gräsets brodd.

Herrens Namn vill jag förkunna. *

Ge ära åt vår Gud!

Han är vår klippa, +

fullkomlig i allt vad Han gör, *

alla Hans vägar är rätta.

Han är en trofast Gud som aldrig sviker, *

Han är rättfärdig och rättvis.

Men det vrånga och avoga släktet avföll från Honom, *
de förvända, som inte längre var Hans söner.

Är det så du vill löna Din Herre, *

du dåraktiga, förblindande folk?

Är Han inte din Fader, som har skapat dig? *

Är Han inte den som har danat och byggt upp dig?

Tänk på de dagar som en gång var, *
 besinna de år som har gått.
Fråga din fader, han skall berätta, *
 dina äldste, de skall säga vad som skedde:
När den Högste gav arvslotter åt folken, *
 när Han fördelade människorna på jorden,
då utstakade Han gränserna för folken *
 efter antalet av Israels barn,
då gjorde Herren sitt folk till sin egendom, *
 då blev Jakob Hans arvslott.
Han fann honom i öknen, *
 i ödemarken, där ökendjuren tjuter.
Han tog honom i sin vård och sitt beskydd, *
 Han bevarade honom som sin ögonsten.
Liksom örnen lockar ut sin avkomma till flykt *
 och svävar upp ovanför sina ungar,
så bredde Han ut sina vingar *
 och lyfte honom och bar honom på sina fjädrar.
Herren ensam ledde honom på vägen, *
 ingen främmande Gud vid hans sida.
Ära vare Fadern och Sonen *
 och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
 från evighet till evighet. Amen.

Ant. 2 Ge ära åt vår Gud!

Ant. 3 Herre, vår Herre,
våldigt är Ditt Namn över hela jorden! +

Psalm 8

Guds storhet och människans värdighet

Herre, vår Herre,
våldigt är Ditt Namn över hela jorden, *
+ Du som har brett ut Ditt majestät över himlen!

Barns och spädbarns rop *
har Du gjort till en lovsång åt Dig,
Du har rest ett värn mot Dina fiender;
Dina ovänner och vedersakare förstummas.
När jag ser Din himmel, Dina fingrars verk, *
månen och stjärnorna som Du har berett,
vad är då en människa, att Du tänker på henne, *
eller en människoson, att Du tar Dig an honom?
En liten tid lät Du honom vara ringare än änglarna, *
men Du har krönt honom med ära och härlighet.
Du satte honom till herre över Dina verk, *
allting lade Du under hans fötter:
alla får och oxar, *
likaså vildmarkens djur,
fåglarna under himlen och fiskarna i havet, *
allt som vandrar havens vägar.
Herre, vår Herre, *
väldigt är Ditt Namn över hela jorden!
Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.
Ant. 3 Herre, vår Herre,
väldigt är Ditt Namn över hela jorden!

Kort läsning

Rom 12:14-16a

Välsigna dem som förföljer er, välsigna dem och förbanna dem inte. Gläd er med dem som gläder sig och gråt med dem som gråter. Bemöt alla lika och håll er inte för goda att umgås med dem som är ringa.

Kort responsorium

R. Mina läppar skall jubla, * jag vill lovsjunga Dig.

V. Min tunga skall förkunna Din rättfärdighet, * Jag vill...

V. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande. **R.**

Benedictus ant. Herre, styr våra fötter in på fredens väg.

Benediktus (Sakarias lovsång) Luk 1:68-79

+ Välsignad är Herren, Israels Gud, *

som besöker sitt folk och ger det frihet.

Han reser för oss frälsningens horn *

i sin tjänare Davids släkt,

så som Han för länge sedan lovat *

genom sina heliga profeter,

frälsning från våra fiender *

och från alla dem som hatar oss.

Han visar barmhärtighet mot våra fäder +

och står fast vid sitt heliga förbund, *

den ed Han svor vår fader Abraham:

att rycka oss ur våra fienders hand *

och låta oss tjäna Honom utan fruktan,

rena och rättfärdiga inför Honom *

i alla våra dagar.

Och du, mitt barn, skall kallas den Högstes profet, *

ty du skall gå före Herren och bana väg för Honom.

Så skall Hans folk få veta att frälsningen är här

med förlåtelse för deras synder *

genom vår Guds barmhärtighet och mildhet.

Han skall komma ner till oss från höjden, +

en soluppgång för dem som är i mörkret

och i dödens skugga *

och styra våra fötter in fredens väg.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Benedictus ant. Herre, styr våra fötter in på fredens väg.

Bön inför den kommande dagen

Vi vill prisa Kristi godhet och vishet. Han möter oss i alla sina bröder och systrar, i synnerhet de lidande. Låt oss bedja:

R. Fullkomna oss i kärleken, Herre.

Medan dagen ännu är ung kommer vi ihåg Din uppståndelse och nedkallar Dina nådegåvor över alla människor. **R.**

Lått oss i dag vara Dina vittnen och frambära ett heligt offer som behagar Gud. **R.**

Lär oss att se Din avbild i vår nästa och tjäna Dig i henne. **R.**

Du sanna vinstock, vars grenar vi är låt oss bli kvar i Dig och bära frukt till Faderns ära. **R.**

Vi ber enligt den Helige Faderns intentioner denna månad att församlingar i en anda av samhörighet välkomnar de mest behövande, och alltmer blir gemenskaper i tro och medmänsklighet. **R.**

Fader vår...

Slutbön

Vår mun, vår ande och vårt liv må alltid prisa Dig, vår Herre, ty allt vi är, är Din gåva till oss; må allt vi gör bli vår gåva till Dig. Genom Din Son...

Sext - Middagsbön

Lördag II veckan

V. Gud, kom till min räddning.

R. Herre, skynda till min hjälp.

V. + R. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen. Halleluja.

Hymn (från Ters)

Kom, Helge Ande, med Din tröst,
Med Faderns makt och Sonens röst.
Låt hjärtat, som var stumt och dött,
Bli återskapat, pånyttfött.

Väck tro och samvete till liv
I Kyrkan som bekänner Dig.
Låt dem som ej Din kärlek känt
Få värme av den eld Du tänt.

O Skapare av evighet,
I Sonen låt barmhärtighet,
I Anden läkedom och frid
Oss följa nu och all vår tid. Amen.

Ant. 1 Himmel och jord skall förgå,
men mina ord skall aldrig förgå.

Psalm 119:81-88

Min själ längtar efter Din frälsning, *
jag hoppas på Ditt ord.
Mina ögon längtar efter Ditt löfte, *
jag säger: ”När vill Du trösta mig?”
Ty jag är som en vinsäck i rök, *
men jag glömmer inte Dina stadgar.
Hur få är inte Din tjänares dagar! *
När vill Du hålla dom över mina förföljare?
De fräcka gräver gropar för mig, *
de som inte lever efter Din lag.
Alla Dina bud är sanning. *
Utan skäl förföljer man mig – hjälp mig!
De har nästan gjort slut på mig, *
fast jag inte har övergett Dina bud.
Behåll mig vid liv för Din godhets skull, *
så vill jag hålla Dina vittnesbörd.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 1 Himmel och jord skall förgå,
men mina ord skall aldrig förgå.

Ant. 2 Du är min tillflykt,
ett torn som skyddar mig mot fienden.

Psalm 61

En landsflyktigs bön

Hör, o Gud, mitt rop, *
lyssna till min bön.

Från jordens ände ropar jag till Dig,
ty mitt hjärta försmäktar. *

För mig upp på klippan som är för hög för mig.

Ty Du är min tillflykt, *
ett torn som skyddar mig mot fienden.

Låt mig bo i Din hydda för evigt, *
jag tar min tillflykt under Dina vingar.

Du, o Gud, har hört mina löften *
och gett en arvslott åt dem som fruktar Ditt Namn.

Låt konungen leva länge, *
må hans år vara från släkte till släkte.

Må han för evigt sitta på sin tron inför Gud. *
Bevara honom i nåd och trofasthet.

Då skall jag ständigt lovsjunga Ditt Namn *
och infria mina löften dag efter dag.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 2 Du är min tillflykt,
ett torn som skyddar mig mot fienden.

Ant. 3 Herre, skydda mitt liv mot fiendens hot.

Psalm 64

Bön om skydd mot fiender

Herrens lidande ställs fram för våra ögon i denna psalm (S:t Augustinus)

Hör, o Gud, min röst, när jag klagar, *

skydda mitt liv mot fiendens hot.

Göm mig för de ondas skara, *

för ogärningsmännens larmande hop.

De vässar sina tungor som svärd, *

de lägger an med bittra ord som med pilar,

för att skjuta den skuldlöse ur bakhåll *

plötsligt skjuter de, utan förskoning.

De står fast i sitt onda uppsåt, +

de ordar om hur de skall lägga ut snaror, *

de säger: ”Vem skulle se oss?”

De tänker ut lömska planer: +

”Nu är vi redo att slå till!” *

Deras inre är fördärvat, deras hjärta är en avgrund.

Då skjuter Gud dem, *

plötsligt sårar dem Hans pil.

Deras tunga får dem på fall, de blir straffade, *

alla som ser dem skakar på huvudet.

Och alla människor blir förskräckta, *

de förkunnar vad Gud har gjort och besinnar

Hans verk.

Den rättfärdige skall glädja sig i Herren +

och ta sin tillflykt till Honom, *

och alla rättsinniga skall jubla.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Ant. 3 Herre, skydda mitt liv mot fiendens hot.

Kort läsning**Jfr 1 Kung 2:2b-3**

Var stark och håll vad Herren, din Gud, har befallt, så att du följer Hans vägar och rättar dig efter Hans bud och stadgar, Hans föreskrifter och befallningar, allt så som det är skrivet i Moses lag. Då skall du ha framgång i allt du gör och vart du än vänder dig.

V. Led mig på Dina befallningars stig,

R. ty till den har jag behag.

Slutbön

Herre, Du vars kärlek brinner med en evig låga, lär oss att älska Dig och så bli ljus och värme för när nästa. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

V. Låt oss prisa Herren.

R. Gud, vi tackar Dig.

Den Gudomliga Barmhärtigheten Krona

Man kan sjunga i början:

Jezu ufam tobie

Jesus, på Dig jag litar

Tillsammans ber man: *Fader vår* och *Var hälsad Maria*

Den Apostoliska Trosbekännelsen. Partiell. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

F Jag tror på Gud,

Alla den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, hans ende Son, vår Herre,

som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria,

led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes,

steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda,

steg upp till himlen, sitter på Guds, den Allsmäktige Faderns,

högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

På de ensamma kulorna före varje dekad:

F Evige Fader, vi offrar Dig Din högt älskade Sons, vår Herres Jesu Kristi Dyrbara Kropp och Blod, Själ och Gudom **Alla** som gottgörelse för våra och hela världens synder.

Tio gånger ber man:

F För Hans smärtfyllda lidandes skull,
Alla förbarma Dig över oss och hela världen.

Avsluta Barmhärtighetens Krona med följande böner:

F Helige Herre Gud,
Helige Starke Gud,
Helige Odödlige Gud,
Alla förbarma Dig över oss och hela världen (3 ggr.).

Alla Jesus, jag litar på Dig (3 ggr.)

F Blod och Vatten

Alla som välldes fram från Jesu Hjärta som en Barmhärtighetens Källa för oss.

Jesus, jag förtröstar på Dig.

Du gav upp andan, Jesus, när Livets Källa välldes fram för själarna och Barmhärtighetens hav öppnades för hela världen.

Livets Källa, outgrundliga Gudomliga Barmhärtighet,
övertäck hela världen och utgjut Dig över oss.

Jesus, jag litar på Dig. Amen.

Vigning till Barmhärtige Jesus

Heliga Faustina Kowalska

F Barmhärtige Frälsare,

Alla jag viger mig helt och fullt och för alltid åt Dig.

Gör mig till ett användbart instrument för Din Barmhärtighet.

Obeskrivlige och osynlige Gud, jag tackar Dig för Dina

oräkneliga gåvor och välsignelser, som jag har fått ta emot.

Med varje hjärtslag, Herre, förnyar jag min tacksägelse.
Låt min själ förvandlas till en hymn och en lovsång till Din
Barmhärtighet.

Min Gud, mer än att älska Dig för det Du ger mig,
så älskar jag Dig för Din egen skull. Amen.

Första Vespern

Söndag III veckan

V. Gud, kom till min räddning.

R. Herre, skynda till min hjälp.

V. + R. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen,
nu är och skall vara, från evighet till evighet. Amen. Halleluja.

Hymn

Du alltings källa utan slut
och utan början, utan gräns,
allt danar, formar fyller Du.
I verket anar vi Din hand.

På sjunde dagen säges Du
ha vilat och vår vilas tid
välsignat, för att också vi
skall finna vilans famn i Dig.

Tag vad vi gör, välsigna det.
Fullborda det vi ej förmår.
Fyll oss som bara är en brist,
som ropar efter Dig, sitt mål.

Så utför då Ditt verk i oss:
slut in det onda i Din nåd,
det brutna läk, det Brustna stärk,
försona det som helt skall bli.

Då blir vår död, då blir Din dom
en port till livet, till Din frid.
Till sabbatsvilan vid Din tron
Du kallar oss dit längtar vi.

Allt vad Du gjort skall prisa Dig,
vår Gud, som sänder oss Ditt Ord
och andas ut Din Andes vind
på allt i himmel och på jord. Amen.

Ant. 1 Från Solens uppgång till dess nedgång
må Herrens namn vara lovat.

Psalm 113

Välsignat vare Herrens Namn

Lova Herren, ni Herrens tjänare, *
lova Herrens Namn.

Välsignat vare Herrens Namn *
från nu och till evig tid.

Från solens uppgång till dess nedgång *
må Herrens Namn vara lovat.

Herren är upphöjd över alla folk *
Hans ära når över himlen.

Ja, vem är som Herren, vår Gud, *
Han som sitter så högt,

Han som blickar ner så djupt *

- ja, vem i himlen och på jorden?

Han som upprättar den ringe ur stoftet, *

Han som lyfter den fattige ur dyn,
för att sätta honom bredvid furstar, *
bredvid furstarna i sitt folk,

Han som låter den ofruktsamma hustrun *
sitta med glädje som moder, omgiven av barn.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 1 Från Solens uppgång till dess nedgång
må Herrens namn vara lovat.

Ant. 2 Jag vill lyfta frälsningens bägare
och åkalla Herrens Namn.

Psalm 116 B

Tacksägelse i templet

Jag trodde, även när jag sade: *

”Jag går under”,

när jag sade i min ångest: *

”Alla människor är lögnare.”

Hur skall jag löna Herren *

alla hans välgärningar mot mig?

Jag vill lyfta frälsningens bägare *

och åkalla Herrens Namn.

Jag vill infria åt Herren mina löften, *

ja, inför hela hans folk.

Dyrbar i Herrens ögon *

är Hans heligas död.

O Herre, jag är ju Din tjänare, +

jag är Din tjänare, Din tjänarinnas son, *

Du har lossat mina band.

Åt Dig vill jag offra lovets offer, *

jag vill åkalla Herrens Namn.

Jag vill infria mina löften åt Herren *

inför hela Hans folk.

i gårdarna till Herrens hus, *

mitt i dig Jerusalem.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 2 Jag vill lyfta frälsningens bägare
och åkalla Herrens Namn.

Ant. 3 Herren Jesus var ödmjuk och lydig intill döden.
Därför har Gud upphöjt Honom för evig tid.

Canticum Fil 2:6-11

Kristus, Guds tjänare

Kristus Jesus ägde Guds gestalt *

men vakade inte över sin jämlikhet med Gud
utan utblottade sig och antog en tjänares gestalt, *
då han blev människornas like.

Han som till det yttre var som en människa +
ödmjukade sig och blev lydig intill döden, *
döden på ett kors.

Därför har Gud upphöjt Honom över allting *
och givit Honom Namnet över alla namn,
för att alla knän skall böjas i Jesu Namn, *
i himlen och på jorden och under jorden,
och för att alla tungor skall bekänna +
att Jesus Kristus är Herre, *
Gud Fadern till ära.

Ära vare Fadern och Sonen *
och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *
från evighet till evighet. Amen.

Ant. 3 Herren Jesus var ödmjuk och lydig intill döden.
Därför har Gud upphöjt Honom för evig tid.

Kort läsning

Heb 13:20-21

Må fridens Gud, som i kraft av ett evigt förbunds Blod har fört
fårens store herde, vår Herre Jesus, upp från de döda, styrka er
i allt gott, så att ni kan göra Hans Vilja. Må Han låta det som
behagar Honom förverkligas i oss genom Jesus Kristus. Hans
är härligheten i evigheters evighet. Amen.

Kort responsorium

R. Av Dig och genom Dig och till Dig är allting.

* Din är äran i evighet.

V. Herre, otaliga är Dina verk!

Med vishet har Du gjort dem alla. * Din...

V. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande. **R.**

Magnificat ant. Älska era fiender och be för dem som förföljer er, då blir ni er himmelske Faders söner.

Magnificat (Marias lovsång) Luk 1:46-55

+ Min själ prisar Herrens storhet, *

min ande jublar över Gud, min Frälsare.

Han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna, *

från denna stund skall alla släkten prisa mig salig.

Stora ting låter den Mäktige ske med mig, *

Hans Namn är heligt,

och Hans förbarmande med dem som fruktar Honom*

varar från släkte till släkte.

Han gör mäktiga verk med sin arm, *

Han skingrar dem som har övermodiga planer.

Han störtar härskare från deras troner, *

och Han upphöjer de ringa.

Hungriga mättar Han med sina gåvor, *

och rika visar Han tomhänta från sig.

Han tar sig an sin tjänare Israel *

och håller sitt löfte till våra fäder:

att förbarma sig över Abraham *

och Hans barn för evigt.

Ära vare Fadern och Sonen *

och den Helige Ande.

Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara *

från evighet till evighet. Amen.

Magnificat ant. Älska era fiender och be för dem som förföljer er, då blir ni er himmelske Faders söner.

Förbön

Vi vill tänka på Kristi kärlek. Han mättade folket i öknen med fem bröd och två fiskar. Låt oss minnas detta under och säga:

R. Herre, visa oss Din kärlek.

Herre, vi bekänner att allt det goda vi njutit denna dag har utgått ur Din hand, låt det inte vända tillbaka till Dig utan att ha burit frukt i tacksamma hjärtan.

Du världens ljus och hälsa, bevara Dina vittnen som Du sänt ut bland alla folk och tänd i dem Din Andes eld.

Låt oss finna vägar att förverkliga människans höga kallelse och svar på de frågor som plågar vår värld.

Du kroppens och själens läkare, ge lindring åt de sjukas smärtor och var nära de döende och kom till oss alla med Din stora barmhärtighet.

Upptag de hädangångna bland Dina saliga och utvalda, vilkas namn är tecknade i Livets Bok.

Fader vår...

Slutbön

Allsmäktige Gud, låt oss så begrunda Dina ord och Dina underbara gärningar, att det vi gör och säger alltid kan behaga Dig. Genom Din Son...

Slutvälsignelse som i Mässan

Jesusbönen – ”Hjärtats bön”

**Herre Jesus Kristus, Guds och Marias Son,
Förbarma Dig över oss syndare!**

Om du ber Jesusbönen som rosenkransbön
kan du som ortodoxa be mellan dekaderna (stora kulan):

Allraheligaste Gudsföderska, rädda mig syndare!

Prayer to Help Save 1,000 Souls!

*“pray, fast, come close to My
beloved Son in the Eucharist*



*Then you will progress in trust
& love.” liveandliveon.com*

HELP ME SAVE SOULS AND YOU ARE SAVED TOO!

Akt av Kärlek

Jesus, Maria, jag älskar Er!

Rädda prästernas själar, rädda alla själar.

Detta ber jag ödmjukt

och låt mig få upprepa denna bön tusen gånger
vid varje andetag, vid varje hjärtslag. Amen.

Herren har lovat att tusen själar räddas var gång vi ber denna skottbön
– tänk så många vi kan vara med att rädda om vi är trogna denna bön

The New Act of Love

as revealed to the German Mystic Justine Klotz (1888-1984)

Jesus, Mary, I love you,

save the souls of the priests, save all souls.

Allow me to repeat this Act of Love a thousand times
with every breath,
with every beat of my heart. Amen.

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Gåva till AMP: **Swish 076 555 84 06**