



Avlat

Kyrkans Avlatsböner till Maria

Ave Maria Publikationer - Gråbröderna

I det första häftet *Avlat – Indulgens* hittar du förklaring till avlaten och villkoren för att få avlat.

Det första häftet ger också de allmänna bönerna som ska bes för att du ska få avlat.

Sub Tuum Præsidium

Detta är den äldsta kända Mariabönen. Under många århundraden trodde man att det var en medeltida bön men 1938 publicerades ett papyrusfragment som John Ryland Library i Manchester hade köpt år 1917. Forskare identifierade detta fynd som en koptisk papyrus från 300-talets början, d.v.s. före Konciliet i Efesus år 431, och har sannolikt tillkommit i Egypten. Den är också det äldsta kända belägget för att Maria kallades Theotokos, Guds Moder.

Avlatsbön (Part. avlat. Ench. Ind. nr. 17).

Sub tuum præsidium confúgimus, Sancta Dei Génatrix; nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus; sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriósa et benedícta.

Översättning:

Till ditt beskydd flyr vi Heliga Guds Moder. Försmå inte vår ödmjuka bön i vår nöd, utan befria oss alltid från alla faror, du ärorika och välsignade Jungfru.

Regina Coeli

Från Påskaftonen till första Vespem för Treenighetsfesten. Romersk antifon, troligen 1200-talet. Avlatsbön (Part. avlat. Ench. Ind. nr. 17)

Regína Coeli, laetáre, Allelúia: Quia quem meruísti portáre, Allelúia, Resurréxit sicut dixit, Allelúia! Ora pro nobis Deum, Allelúia!

F. Gaude et laetáre, Virgo María, Allelúia;

Alla Quia surréxit Dóminus vere, Allelúia!

F. Orémus. Deus, qui, per resurrectionem Filii Tui Dómini nostri Jesu Christi, mundum laetificáre dignátus es: praesta, quaésumus, ut, per eius Genetrícem

Virginem Mariam, perpétuae capiámus gáudia vitae. Per eúndem Christum Dóminum nostrum.

Alla Amen.

översättning

Himmelens Drottning, o gläd dig, halleluja.

ty Han som du fick föda till jorden, halleluja,
är uppstånden efter Skriften, halleluja.

Be nu för oss till Herren, halleluja.

F. Gläd dig och jubla, Jungfru Maria, halleluja!

Alla Ty Herren är sannerligen uppstånden, halleluja!

F. Låt oss bedja. Gud, Du som genom din Sons, vår Herres Jesu Kristi uppståndelse har glatt världen, vi ber Dig, låt oss på Hans Moders, Jungfru Marias förbön uppnå det Genom samme Kristus vår Herre.

Alla Amen.

Salve Regina

Från Treenighetssöndagen till Advent av Petrus av Compostella (+1002). Den Helige Charles av Blois (1320-1364, 29 sept.) sägs ha lagt till Mater i början, samt Virgo på slutet av Antifonen. Detta är en hälsning på kvällen, för att be Maria välsigna sina barn, som trötta efter dagens möda söker den Himmelska Moderns beskydd. I klostren bad man den med början i koret, man fortsatte i klostergångarna och avslutade den i sin cell. Snart skulle sjungandet av Salve Regina bli en självständig ceremoni, särskilt på lördagskvällar. Det var så den Sakramentala Välsignelsen infördes på 1600-talet, som ett svar från Den Heliga Jungfrun på bönen: "Visa oss Jesus, din välsignade livsfrukt". Leo XIII beordrade 1884 att den bads efter den Stilla Mässan. Detta är den antifon som används under sex månader.

Avlatsbön (Part. avlat - Ench. Ind. nr. 17).

Salve Regína, Mater misericórdiae; vita, dulcédo et spes nostra, salve. Ad te clamámus éxules filii Hevae. Ad Te suspirámus geméentes et flentes in hac lacrimárum valle. Eia ergo, advocáta nostra,

illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte. Et Iesum, benedíctum Fructum ventris tui, nobis post hoc exsílium osténde. O clemens, o pia, o dulcis Virgo María.

F. Ora pro nobis, Sancta Dei Génatrix;

Alla Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

F. Oremus. Omnípotens sempitérne Deus, qui gloriósae Vírginis Matris Maríaee corpus et ánimam, ut dignum Fílii Tui habitáculum éffici mererétur, Spírítu Sancto cooperánte, praeparásti: da, ut cuius commemoratióne laetámur; eius pia intercessióne, ab instántibus malis, et a morte perpétua liberémur. Per eúndem Christum Dóminus nostrum.

Alla Amen.

Översättning:

Himlarnas Drottning, Moder till all barmhärtighet, Moder till livet, hoppet, hjärtats glädje. Kvalda vi ropar, Evas förskingrade söner. Här är tåredalen med suckar och klagan, och långt är till Paradiset. I din Himmel be med oss på jorden. Låt oss se ditt ansiktes ljus som ger oss frid i ångestnatten. Maria, högt benådad. När vår landsflykt ändas, låt oss då skåda Jesus som du gav oss. O ringhet, o Höghet, o Guds Moder, Jungfru Maria.

F. Be för oss Heliga Guds Moder,

Alla att vi blir värdiga Kristi löften.

F. Låt oss bedja. Allsmåttige evige Gud, Du som genom den Helige Andes medverkan berett den ärorika Jungfrun och Modern Marias kropp och själ till Din Sons värdiga boning, låt oss som med glädje firar

hennes minne, genom hennes innerliga förbön befrias från allt ont och från den eviga döden. Genom samme Kristus vår Herre.

Alla Amen.

Salve Regina

Äldre översättning. Ur Oremus 1940

Var hälsad o Drottning barmhärtighetens Moder; vårt liv, vår fröjd, vårt hopp, Var hälsad! Till dig ropar vi Evas landsflyktiga barn, till dig suckar vi sörjande och gråtande i denna tårarnas dal. Vänd därför, du vår Förespräkerska, vänd dina ömma blickar till oss, och efter denna landsflykt visa oss Jesus, din välsignade Livsfrukt. O milda, o hulda, o ljuva Jungfru Maria!

Memorare

Bön från 1400-talet inspirerad av Helige Bernhard av Clairvaux. Detta är troligen en av de mest älskade bönerna till Guds Moder jämte Salve Regina Hymnen. Bland andra kan nämnas kyrkoläraren, Heliga Thérèse av Jesusbarnet och Heliga Anletet (1873-1897, 1 okt.) som på dagen för sin första Heliga Kommunion den 8 maj 1884 beslutade sig för att be Memorarebönen varje dag för resten av sitt liv. Avlatsbön (Part. avlat. Ench. Ind. nr. 17).

Påminn dig, milda Jungfru Maria, att det aldrig någonsin har blivit hört, att någon som tagit sin tillflykt till dig och anropat din hjälp har blivit övergiven.

Med allt mitt förtroende kommer jag därför, arma syndare, till dig, min Moder, du jungfrurnas Jungfru. Överge mig inte i min nöd, utan bönhör mig och hjälp mig, du Ordets Moder, Maria.

Sancta Maria, Succurre Miseris
Avlatsbön (Part. avlat. Ench. Ind. nr. 17)

Sancta María, succurre miseris, iuva pusillánimes, réfove flébiles, ora pro pópulo, intéveni pro clero, intercède pro devóto femineo sexu: séntiant omnes tuum iuvámen, quicúmque célebrant tuam sanctam commemoratiónem.

Översättning:

Heliga Maria, hjälp de behövande, ge stöd åt dem som vacklar. Lyft upp de fallna, be för folket. Vädja för prästerna, be för de troende. Låt alla, som firar ditt heliga minne få erfara din hjälp. Amen.

Hyllning till Maria

Från den koptiska traditionen (Part. avlat. Ench. Ind. nr. 23 § 2)

Du är upphöjd mer än Keruberna,
du är förhärligad mer än Seraferna:
för du har dragit till dig din Son,
du har burit honom i din famn,
och du har gett Hans mun mjölk!
Om jag säger att du är i Himmelen,
då är du sannerligen värd mer ära än himlarnas Himmel;
för Han som är mer upphöjd än Keruberna har kommit
och har blivit människa genom dig utan att ta bryta din
jungfrulighet!
Salig är du, o Maria!
Drottning och obefläckade lamm, o du Konungens
Moder!
Ditt Namn ska välsignas av alla troende i evighet.

De ska ropa: Var hälsad Maria!
Till dig upplyfter vi ett heligt ”Var hälsad”!
Var hälsad hon som är värd mer ära än hela jorden!
Var hälsad Maria! Ett heligt ”Var hälsad”!
Var hälsad alla smärtors Jungfru!
Var hälsad Maria! Ett heligt ”Var hälsad”!
Var hälsad Drottningen och hon som är Konungens
Dotter.
Var hälsad Maria! Ett heligt ”Var hälsad”!
Var hälsad hon vars storhet är ärat av Patriarkerna!
Var hälsad Maria! Ett heligt ”Var hälsad”!
Var hälsad hon vars ära var förkunnad av Profeterna!
Vi ber dig, o Maria, o Drottning:
be för oss hos Kristus Konungen!
Och Du, o Herre, på Guds Moders, den Heliga Marias
förbön, skänk oss våra synders förlåtelse och all nåd.
Amen.

Ur Enchiridion indulgentiarum

(Handbok för avlaten, publicerad 1999)

(Nr. 17 § 1) Fullständig avlat kan erhållas endast en gång per dag.
Partiell avlat kan däremot erhållas flera gånger per dag.

Fullständig avlat kan erhållas en gång per dag för följande:

Rosenkransbönen eller Akathistoshymnen från den orientaliska
traditionen i kyrka, kapell, i familjen, i ordenskommunitet, under
möten för andlig rörelse, dvs. med flera katoliker samtidigt.

När man ber dessa böner individuellt kan man få partiell avlat.

(Nr. 17 § 1, 1 samt 23 § 1)

Jungfru Marias Rosenkrans

Offerbön före Rosenkransen (optionell)

Evige Fader, vi offrar Dig denna rosenkransbön, genom
Marie Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta, i förening

med hennes Sons Jesu Kristi Dyrbara Blod, som tacksägelse för alla Dina välgärningar, enligt Jesu Heliga Hjärtas intentioner; för all nåd och välsignelse som ska sluta oss nära detta älskade Hjärta i livet, i döden, i tid och evighet:

för våra familjer, släktingar och vänner,

vår församling,

våra präster, för kallelser till präst- och ordenslivet,

alla som lider till kropp och själ,

alla ofödda barn,

de sjuka,

de döende,

syndarnas omvändelse,

själarna i Skärselden,

för dem som har bett om vår förbön och som vi är förpliktade att be för,

att Du, Gud, må leda allt till Din större ära och härlighet och för en salig död för oss alla. Amen.

Den Apostoliska Trosbekännelsen

Part. avlat (Ench. Ind. nr. 28)

Jag tror på Gud, den Allsmäktige Fadern, himlens och jordens Skapare.

Och på Jesus Kristus, Hans ende Son, vår Herre, som blev avlad genom den Helige Ande, föddes av Jungfru Maria, led under Pontius Pilatus, korsfästes, dog och begravdes, steg ner till dödsriket, uppstod på tredje dagen från de döda, steg upp till Himlen, sitter på Gud, den Allsmäktige Faderns, högra sida och skall komma därifrån för att döma levande och döda.

Jag tror på den Helige Ande, den Heliga, Katolska Kyrkan, de heligas gemenskap, syndernas förlåtelse, köttets uppståndelse och det eviga livet. Amen.

- Fader vår

- Var hälsad Maria (tre gånger). Efter *Jesus* tillfogas:

 som i oss föröke tron (första gången)

 som i oss styrke hoppet (andra gången)

 som i oss upptände kärleken (tredje gången)

- Ära vare Fadern

Man inleder varje dekad med ett "Mysterium". Indelningen för vilken dag man mediterar över respektive hemlighet följer här Johannes Paulus II´ s Apostoliska Brev *Rosarium Virginis Mariae* från den 16 okt. 2002.

Herrens Bön

Fader vår, som är i Himmelen. Helgat varde Ditt Namn. Tillkomme Ditt Rike, ske Din vilja, såsom i Himmelen, så ock på jorden.

Vårt dagliga bröd giv oss idag, och förlåt oss våra skulder såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro, och inled oss icke i frestelse, utan fräls oss ifrån ondo. Amen.

Ave Maria

Var hälsad Maria, full av nåd; Herren är med dig; välsignad är du ibland kvinnor, och välsignad är din Livsfrukt, Jesus.

Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare, nu och i vår dödsstund. Amen.

Lovprisningen - Doxologin

Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande, Nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

Fatimabönen

O min Jesus, förlåt oss våra synder, bevara oss från helvetets eld. Led alla själar till Himlen, särskilt dem som behöver Din barmhärtighet allra mest.

Glädjens Hemligheter (måndagar och lördagar)

- Herrens Bebådelse (Marias fullständiga JA till Guds Vilja i allt)
- Marie Besök hos Elisabet (Maria bär Kristi frid och glädje till sin nästa)
- Jesu födelse (Maria accepterar alla omständigheter i livet för hon har det enda nödvändiga: Jesus)
- Jesu frambärande i Templet (Josef och Maria älskar, tjänar och vördar Gud genom att följa Hans Lag)
- Jesu återfinnande i Templet (Josef och Marias iver att söka Jesus, må vi på deras förbön få samma iver)

Ljusets Hemligheter (torsdagar)

- Jesu Dop i Jordanfloden (Genom Jesu dop blir vi i dopet vigda till att vara präster, profeter och kungar)
- Bröllopet i Kana (Jesus förvandlar det alldagliga och intetsägande till glädje och liv, så kan även vi med Honom i vårt hjärta)
- Jesu förkunnelse av Guds Rike (Även vi är kallade att vara profeter för Riket genom vår egna dagliga omvändelse och ett liv som förkunnar att "Himmelriket är nära")
- Kristi förklaring på berget Tabor (Genom att umgås med Kristus allt mer i Sakramenten och i bön blir vi förvandlade och gudomliggjorda genom och av Honom)
- Instiftelsen av Eukaristin (Vår Herre Jesus Kristus utger sig själv i Mäsoffret för att vi ska ha liv i överflöd, också vi är kallade att ge vårt liv för vår nästas frälsning)

Smärtornas Hemligheter (tisdagar och fredagar)

- Jesu dödsängest i Getsemane (Jesus lider över hela världens frälsning. Är detta även vårt lidande, eller sörjer vi bara över

våra egna små lidande som kommer att försvinna? Vakar vi med Honom i bön för världens frälsning?)

- Jesus blir dömd och torterad (Maria, be för oss när vi ska stå inför Guds Domstol)

- Jesu blir krönt med törnen (Det var vårt högmod och synder genom tankar som han bar med Törnekronan. Jesus saktmodig och ödmjuk av Hjärtat, forma våra hjärtan enligt Ditt Hjärta!)

- Jesus bär Korset (Maria, hjälp oss att troget bära våra dagliga kors, Gud till ära och oss alla till frälsning)

- Jesus dör på Korset (Maria, hjälp oss att dö bort från allt som skiljer oss från Gud)

Ärans Hemligheter (onsdagar och söndagar)

- Jesu uppståndelse från de döda (Maria, be för oss att vi lever med glädje i hoppet om vår egen uppståndelse)

- Jesu Himmelsfärd (Maria, be för oss att vi verkligen längtar till Himlen och kan se på allt jordiskt med distans och helig likgiltighet)

- Den Helige Ande utgjuts över Apostlarna förenade med Maria i bön (Maria, be även för oss om Andens gåvor, som vi så väl behöver)

- Marie upptagning i Himmelen med kropp och själ (Maria, lär oss att leva i helighet och fullkomlighet och ära Gud genom ett sant andligt liv och tjäna Honom med ett kyskt liv enligt vår kallelse)

- Marie kröning i Himmelen (Maria, be för oss att vi, och alla dem vi ber för, en dag får ta emot det eviga livets segerkrans)

Efter det att man har bätt de fem dekaderna brukar man recitera eller sjunga *Salve Regina* (se sidan 3 i detta häfte)

Efter *Salve Regina* är det vanligt att man ber en Mariansk litanian varefter man ber enligt den Helige Faderns intentioner. Vid gemensam rosenkransbön kan man inleda detta med följande ord:

Låt oss be enligt den Helige Faderns intentioner, för Kyrkans väl och för åtnjutandet av avlaten.

(Vanligtvis ett *Fader vår*, ett *Var hälsad Maria* och *Ära vare Fadern*).

Avslutande Böner för Rosenkransen (optionella)

F. Lovade, prisade och ärade vare
Jesu Heliga och Gudomliga Hjärta,
Marie Smärtfyllda och Obefläckade Hjärta,
Josefs Kyska, Faderliga och Ömma Hjärta.

Alla Nu och i all evighet. Amen.

Välsigna E och beskydda oss. Amen.

F. O Jesus, Konung över alla Länder,

Alla må Ditt Herravälde bli erkänt överallt på jorden!

F. Herre Jesus Kristus, Faderns Son, sänd nu Din Ande
över jorden.

Alla Låt den Helige Ande bo i alla folks hjärtan, så att
de må bli bevarade från förfall, olyckor och krig.

F. Må Vår Fru av Alla Folk,

Alla den Saliga Jungfrun Maria, vara vår
Förespråkarska. Amen.

F. Ärkeängel Mikael, Beskyddare av Kristi Kyrka på
jorden,

Alla försvara oss mot den onde fienden och be för oss
att vi blir värdiga Kristi löften.

F. Heliga Ärkeänglar och Skyddsänglar,

Alla be för oss och bevara oss på Guds vägar.

F. Serafiske Franciskus och alla ni heliga,

Alla be för oss om nåden att få älska Gud och vår nästa.

F. Helige Josef, fosterfar till Jesus Kristus och sann
brudgum till den Saliga Jungfrun Maria,

Alla Be för oss och för de döende denna dag och natt.
Amen.

F. För de avlidna som nu renas i Skärselden. Jesus, för
Dina Heliga Sår, som är själarnas Skatt, ber vi: Herre,
giv dem den eviga vilan,

Alla och låt det eviga ljuset lysa för dem.

F. Må de vila E i frid.

Alla Amen.

F. O Maria, avlad utan synd,

Alla be för oss som tar vår tillflykt till dig, och för dem
som underlåter att göra det, särskilt för den Heliga
Kyrkans alla fiender och för alla dem som vi anbefaller
åt ditt beskydd. Amen.

F. Med Barnet du på armen bär,

Alla välsigna oss o Moder kär.

F. I Faderns E och Sonens och den Helige Andes Namn.

Alla Amen.

Ovanstående böner ersätts eller kompletteras under oktober månad med följande
bön:

Bön till Den Helige Josef att be efter Rosenkransen (optionell)

(Part. avlat. Ench. Ind. nr. 19)

Av Leo XIII (1878-1903). Denna bön kallas oftast för *Oktoberbönen*, då påven
hade avsett den för just rosenkransmånaden oktober, men med fördel ber man
denna bön även varje dag efter rosenkransen.

Om man inte ber den varje dag efter rosenkransen, brukar man i alla fall be den
på onsdagar och under maj samt oktober månad.

F. Till dig, Helige Josef, flyr vi i vår nöd. Sedan vi bett
din renaste maka om hjälp, ber vi även förtröstansfullt
om ditt beskydd.

För den kärleks skull som förenade dig med Guds
Moder, den Obefläckade Jungfrun, och för den faderliga
kärleks skull med vilken du omfamnade Jesusbarnet, ber

vi dig, se med barmhärtighet till den arvedel: Kyrkan, som Jesus Kristus har köpt med sitt Dyrbara Blod.

Alla Kom till vår hjälp med din mäktiga förbön, du den Heliga Familjens säkra skydd och trogna stöd.

Vaka över oss, Jesu Kristi utvalda släkte och folk.

Håll borta ifrån oss, kärleksrike fader, all villfarelsens smitta och fördärv.

Hjälp oss, du vår starke Beskyddare, i vår kamp mot mörkrets makter, och liksom du en gång har räddat Jesusbarnet ur den yttersta livsfara, så försvara nu Guds Heliga Kyrka mot alla fienders angrepp och försåt.

Ta oss under ditt beskydd, så att vi efter ditt föredöme och med din hjälp får leva ett heligt liv, dö en salig död och uppnå den eviga glädjen i Himmelen. Amen.

Akathistoshymnen

Denna akatistoshymn (grekiskt ord: akátistos = ej sittande) till Guds Moder, ofta kallad Bebdelsens akatistos, är den äldsta (600-talet) och mest välkända av alla akatistoshymner. De övriga, till den Heliga Treenigheten, till Jesus Kristus, Korset och helgonen, är alla uppbyggda efter denna förebild; även om de är vackra och inspirerande på sitt sätt, kan ingen av dessa på något sätt jämföras med Bebdelse-akatisten. Hymnen författades som en akt av absolut förtröstan på Guds Moder; förtröstan på hennes roll som Förespråkarska inför sin Son och i tillit till hennes möjlighet att befria de troende från en till synes omöjlig situation.

Staden Konstantinopel angreps år 626 och eftersom man var numerärt underlägsen sina fiender, var en erövring av staden nära förestående. Stadens troende under ledning av patriarken Sergios bad med en intensitet, som sällan förekommer i dag, till Guds Moder om hjälp. En fruktansvärd storm utbröt plötsligt med blixtar, skyfallslignande regn och åsknedslag, och de hedniska angriparna omkom i havet under det att resten av deras armé på land kunde besegras av det lilla antalet medborgare i staden. Med en tacksamhet och kärlek som vi bara kan ana samlades de troende tillsammans med patriarken i kyrkan till en nattvaka som man bevistade stående för att sjunga lovsånger till deras Befrierska - den Heliga Jungfrun. Staden Konstantinopel blev senare belägrad vid många tillfällen i dess historia. Varje gång när de troende ställde sin förtröstan till den Heliga Jungfruns makt och vandrade runt stadsmurarna i

procession med en relik av det Heliga Korset och en undergörande Gudsmodersikon, blev de på ett mirakulöst sätt räddade från sina hedniska angripare.

Vi kan också dra en parallell till vårt eget liv om allt detta. Vi bör uppfatta oss själva även som medborgare i Himmelen som ständigt attackeras. Vem angriper oss? Vem om inte djävulen själv, ”den listigaste av allt skapat” och hans arm som aldrig upphör i sina försök att besegra oss och skilja oss från Gud. Vilka är hans vapen om inte de dagliga frestelserna och synden som hemsöker var och en av oss. Om vi sätter vår tillit till Guds Moder blir också vi, liksom invånarna i det gamla Konstantinopel, räddade och kan sjunga: ”Härförerska i strid för oss...”.

Använd gärna denna vackra hymn regelbundet i ditt eget böneliv och upptäck dessa inspirerade ord av förhålligande och åkallan. Det är en hymn som sannerligen upplyfter våra sinnen till Gud, och har ofta blivit hyllat som ett stort litterärt verk för dess komposition och poesi.

Denna översättning är gjord av Per Beskow. Av praktiska skäl har beskrivningarna (”kontaktion” etc) tagits bort och ersätts av F (föreläsare) och Alla för att underlätta ett gemensamt bedjande av hymnen.

Den 25 maj 1991 upphöjde Helige Johannes Paulus II denna bön till avlatsbön under samma villkor som Rosenkransbönen, d.v.s. fullkomlig avlat om den bes gemensamt (Ench. Ind. nr. 23). Vid enskild bön av Akathistohymnen erhåller man partiell avlat.

Härförerska och vårt försvar, vår räddare ur fasorna, ditt folk, höjer segerhymnen till dig, Guds Moder, i tacksamhet. Du som har oövervinnerlig makt, fräls mig från alla faror som hotar, så att jag kan ropa till dig: ”Gläd Dig, Jungfru och Brud!”

Den främste av änglarna sändes från Himmelen för att säga till Gudsmoern: ”Gläd dig!”.

Medan han talade okroppsliga ord, såg han Dig, Herre, ta kroppslig gestalt.

I förfäran stannade han och ropade detta till henne:

Alla Gläd dig, i dig lyser glädjen fram,
gläd dig, i dig flyr förbannelsen bort.
Gläd dig, du ropar den fallne Adam tillbaka,

gläd dig, du befriar Eva från tårar.
Gläd dig, höjd, dit mänsklig tanke aldrig kan nå,
gläd dig, djup, ogenomträngligt för änglarnas blickar.
Gläd dig, du är Konungens tron,
gläd dig, du bär den som bär alltet.
Gläd dig, stjärna som förebådar solen,
gläd dig, sköte där Gud blev kött.
Gläd dig, i dig blir skapelsen ny,
gläd dig, i dig blir Skaparen barn.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. Hon tänkte på sin kyskhet, den Heliga, och sade till Gabriel oförskräckt: ”Otroligt är vad du säger, ja, ofattbart tycks det mig. Du förutsäger ju att ett barn skall bli till utan manlig säd när du ropar: ‘Halleluja.’” Om det okända sökte Jungfruns kunskap och ropade till den tjänande Ängeln: ”Hur kan en son bli född ur ett orört sköte? Svara mig!”

I bävan svarade Han och ropade så:

Alla Gläd dig, du är invigd i ett outsägligt rådslut,
gläd dig, deras tro som frågar i tystnad.
Gläd dig, du första av Kristi under,
gläd dig, du huvudpunkt i Hans läror.
Gläd dig, himmelsstege där Gud steg ned,
gläd dig, under, ryktbart bland Änglar,
gläd dig, undergång, sörjd av demoner.
Gläd dig, du födde ofattbart Ljuset,
gläd dig, du røjde inget för någon.
Gläd dig, du övergår de vises kunskap,
gläd dig, du lyser upp de trogna.

Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. Den Högstes kraft överskuggade den som inte haft någon man, och hon blev havande. Hennes fruktsamma moderliv blev en åker, ljuvlig för alla som vill skörda frälsning och som sjunger: Halleluja. Med den gudomliga gåvan i skötet skyndade Jungfrun till Elisabet, och genast greps hennes barn av fröjd när Han hörde Marias hälsning. Sprittande, liksom sjungande ropade han till Guds Moder:

Alla Gläd dig, ranka från ett aldrig vissnande skott,
gläd dig, rika förråd av frukt som aldrig förgår.
Gläd dig, du odlade den som odlar människor i kärlek,
gläd dig, du planterade den som planterar vårt liv.
Gläd dig, åker med riklig skörd av förbarmande,
gläd dig, bord som dignar av nåd.
Gläd dig, du låter en ljuvlig äng blomma upp,
gläd dig, du bereder en hamn för våra själar.
Gläd dig, rökelse, värdig det högsta,
gläd dig, försoning för hela världen.
Gläd dig, Guds välbehag till de dödliga,
gläd dig, de dödligas frimodighet inför Gud.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. Med en storm av tvivel i sinnet stod den ärbare Josef förvirrad, ty Han visste att du var utan man och trodde dig, klanderfria, om otrohet. Men när Han fick veta om dig, att du undfått av Helig Ande, sade Han: Halleluja. Herdarna hörde hur Änglarna lovsjäng Kristi ankomst i köttet. De skyndade som till en herde och såg Honom

lik ett oskyldigt lamm i bet, vilande invid Marias bröst.
De lovsjöng Honom och sade:

Alla Gläd dig, Lammets Moder och Herdens,
gläd dig, fålla för andliga får.
Gläd dig, försvar mot osynliga fiender,
gläd dig, du öppnar Paradisets portar.
Gläd dig, de Himmelska jublar med jorden,
gläd dig, de jordiska dansar med Himlarna.
Gläd dig, apostlarnas mun som aldrig tystnar,
gläd dig, segrarnas oövervinnliga mod.
Gläd dig, du fasta stöd för tron,
gläd dig, nådens lysande kunskap.
Gläd dig, i dig blev dödsriket avklätt,
gläd dig, i dig blev vi klädda med ära.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. De visa såg stjärnan som leddes av Gud och följde dess sken. De höll den liksom en lampa och sökte med den en mäktig konung. När de nådde den Ouppnåelige gladde de sig och ropade till Honom: Halleluja. Kaldéerna såg i Jungfruns händer den som med handen skapade människosläktet. De förstod att detta var Härskaren, fastän dold i en tjänares skepnad. De hyllade Honom ivrigt med gåvor och ropade till den Välsignade:

Alla Gläd dig, Moder till stjärnan som aldrig går ned,
gläd dig, den hemliga dagens ljus.
Gläd dig, du släckte villfarelsens ugn,
gläd dig, du upplyser Treenighetens invigda.
Gläd dig, du fördrev vår ovän sedan begynnelsen,
gläd dig, du frambragte Kristus, Herren som älskar oss.

Gläd dig, du frälste oss från barbarisk kult,
gläd dig, du räddade oss från orena gärningar.
Gläd dig, du gjorde ett slut på dyrkan av elden,
gläd dig, du släckte begärens brand.
Gläd dig, du leder de trogna till kyskhet,
gläd dig, du alla släktens fröjd.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. Med budskap om Gud vände de visa åter till Babylon och uppfyllde profetian om Dig. De förkunnade för alla att Du är Kristus och övergav Herodes lik en narr som inte förstår att sjunga: Halleluja. I Egypten tände Du sanningens ljus och förjagade lögnens mörker. Dess avgudar kunde inte stå emot Din makt, o Frälsare, utan föll. De som befriats ur deras våld ropade till Guds Moder:

Alla Gläd dig, du människornas upprättelse,
gläd dig, demonernas fall.
Gläd dig, du trampade ned lögnens villfarelse,
gläd dig, du gjorde avgudarnas list om intet.
Gläd dig, hav som dränkte den andlige Faro,
gläd dig, klippa som gav dryck åt de livstörstande.
Gläd dig, eldstod som vägleder vandrarna i mörkret,
gläd dig, världens beskydd som är vidare än molnskyn.
Gläd dig, du föda, det nya mannat,
gläd dig, du skänker ett heligt överflöd.
Gläd dig, du löftets land,
gläd dig, du flyter av honung och mjölk.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. När Simeon skulle lämna denna bedrägliga världen, räcktes Du åt honom som ett barn, men Han kände igen Dig som fullkomlig Gud. Därför häpnade han över din outsägliga vishet och ropade halleluja. En ny skapelse lät oss Skaparen se när den blev synlig för oss som kommit till genom Honom. Han spirade upp ur ett obefruktat sköte och bevarade det orört som det var för att vi skulle skåda undret och lovsjunga det när vi ropar:

Alla Gläd dig, oförgänglighetens blomma,
gläd dig, återhållsamhetens krans.

Gläd dig, du låter en uppståndelsens förebild lysa fram,
gläd dig, du synliggör Änglarnas liv.

Gläd dig, du träd med sköna frukter som livnär de trogna,

gläd dig, lummiga träd som ger skydd åt många.

Gläd dig, du bar den som leder de vilsna rätt,

gläd dig, du födde den som befriar de fångna.

Gläd dig, du bevekar den rättfärdige Domaren,

gläd dig, du försonar många som faller.

Gläd dig, frimodighetens klädnad för de nakna,

gläd dig, kärlek som besestrar allt begär.

Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. När vi ser den sällsamma födelsen, drar vi bort från världen som främlingar och riktar vårt sinne mot Himlen. Ty därför blev Gud, den Högste, på jorden en ringa människa, för att Han skulle draga mot höjden dem som ropar till Honom: Halleluja. Fastän Han bodde här nere, övergav Han alls inte höjden, Han, det obegränsade Ordet. Ty Han steg ned på gudomligt vis

och förflyttade sig inte i rummet. Han föddes av Jungfrun som undfått av Gud och som lyssnar till detta:

Alla Gläd dig, du omsluter den som inte kan omslutas,
gläd dig, dörr till det höga Mysteriet.
Gläd dig, rykte som väcker de otrognas tvivel,
gläd dig, de trognas otvivelaktiga stolthet.
Gläd dig, Heliga vagn för den som står över Keruberna,
gläd dig, ädlaste boning för den som står över Seraferna.
Gläd dig, du förenar motsatser till ett,
gläd dig, du förenar jungfru och Moder.
Gläd dig, genom dig blev överträdelsen upplöst,
gläd dig, genom dig öppnades paradiset.
Gläd dig, nyckel till Kristi Rike,
gläd dig, hopp om det eviga goda.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F Hela änglavärlden stod högeligen förundrad över Ditt människoblivande verk. Gud, den Ouppnåelige, såg de som människa bland oss, hur Han förblev hos de sina och hör från oss alla: Halleluja. Välljudande talare ser vi stumma som fiskar inför dig, Guds Moder. De står svarslösa när man frågar hur Du födde och dock förblev jungfru. Men vi förundras inför Mysteriet och ropar i tro:

Alla Gläd dig, skrin för Guds vishet,
gläd dig, skattkammare för Hans försyn.
Gläd dig, du avslöjade de visas okunskap,
gläd dig, du vederlade de konstfärdigas ovetenhet.
Gläd dig, de slagfärdiga stod som fånar,
gläd dig, mytdikterna tynade bort.

Gläd dig, du rev sönder atenarnas tankeväv,
gläd dig, du upplyser många med kunskap.
Gläd dig, skepp för dem som vill frälsas,
gläd dig, hamn för dem som seglar i världen.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. När Han ville rädda världen som Han hade ordnat i vishet, då kom Han till den som Han själv hade lovat. Han som är Gud och herde kom till oss såsom människa. För att kalla oss blev Han oss lik men hör oss som Gud: Halleluja. En borg för jungfrur är du, Guds Moder och Jungfru, en borg för alla som flyr till dig. Ty Han som har skapat himmel och jord utvalde dig, du Obefläckade, till att bo i ditt moderliv och lärde oss alla att ropa till dig:

Alla Gläd dig, renhetens pelare,
gläd dig, frälsningens port.
Gläd dig, genom dig formas människor på nytt,
gläd dig, du förmedlar Guds godhet.
Gläd dig, du födde på nytt den som avlats i synd,
gläd dig, du gav förnuft åt dem som förlorat förnuftet.
Gläd dig, du gjorde slut på den som förstörde sinnena,
gläd dig, du födde den som utsår kyskhet.
Gläd dig, brudgemak för en förening som sker utan säd,
gläd dig, du förenar de trogna med Herren.
Gläd dig, sköna vårdare av jungfrur,
gläd dig, du smyckar de heligas själar till bröllop.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. Varje hymn blir förstummad som söker att fatta hur väldig Din rika barmhärtighet varit. Om vi än frambär

sånger, talrika som öknens sandkorn, Helige Konung, skulle vi aldrig fullgöra något, värdigt vad Du har skänkt oss som ropar till dig: Halleluja. En lysande lampa för dem som vandrar i mörkret, så ser vi den Heliga Jungfrun. Ty hon som tände det andliga ljuset vägleder alla till gudsgemenskap och upplyser sinnet med glansen. Pris ske henne med detta rop:

Alla Gläd dig, den andliga Solens stråle,
gläd dig, glans av ett ljus som aldrig förgår.
Gläd dig, blixtn som lyser upp själarna,
gläd dig, likt åskan förskräcker Du fienderna.
Gläd dig, du frambringar en mångfald av ljus,
gläd dig, du låter en strömmande flod brusa fram.
Gläd dig, dopets levande bild,
gläd dig, du borttager syndens smuts.
Gläd dig, bad som gör samvetet rent,
gläd dig, kärldär glädjedryck blandas.
Gläd dig, doft av den Smordes vällukt,
gläd dig, det mystiska gästabudets liv.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. När Han som friköper alla människor ville efterskänka de forna skulderna, kom Han av egen vilja till dem som dragit sig undan Hans nåd. När Han river sönder skuldebrevet hör Han från alla: Halleluja. När vi lovsjunger den som du födde, prisar vi dig, Guds Moder, som det besjälade templet. Ty i ditt moderliv tog Han boning, Herren som håller allt i sin Hand. Han helgade dig, Han upphöjde dig och lärde alla att ropa till dig:

Alla Gläd dig, Guds och Ordets förbundstält,
gläd dig, du större helgedom.
Gläd dig, ark, förgylld av Anden,
gläd dig, livets outtömliga skatt.
Gläd dig, fromma konungars kostbara krona,
gläd dig, vördade prästers höga berömmelse.
Gläd dig, Kyrkans orubbliga torn,
gläd dig, Rikets ointagliga fäste.
Gläd dig, genom dig höjs segertecknen,
gläd dig, genom dig faller fiender ner.
Gläd dig, du helar min kropp,
gläd dig, du räddar min själ.
Gläd dig, Jungfru och Brud!

F. O Moder, värdig all lovsång, som födde det
Allraheligaste Heliga Ordet, tag nu emot vad vi frambär
och rädda oss från allt ont. Befria från den kommande
domen dem som samfällt ropar till dig:

Alla Halleluja.

Magnificat (Marias lovsång) Luk 1:46-55

(Nr. 17 § 2) Partiell avlat till troende som fromt ber Magnificat

E Min själ prisar Herrens storhet, *
min ande jublar över Gud, min Frälsare.
Han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna, *
från denna stund skall alla släkten prisa mig salig.
Stora ting låter den Mäktige ske med mig, *
Hans Namn är heligt,
och Hans förbarmande med dem som fruktar Honom*
varar från släkte till släkte.
Han gör mäktiga verk med sin arm, *

Han skingrar dem som har övermodiga planer.
Han störtar härskare från deras troner, *
och Han upphöjer de ringa.
Hungriga mättar Han med sina gåvor, *
och rika visar Han tomhänta från sig.
Han tar sig an sin tjänare Israel *
och håller sitt löfte till våra fäder:
att förbarma sig över Abraham *
och Hans barn för evigt.
Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande, *
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

Angelus

Följande bön till ära för Guds Sons människoblivande ber man sedan medeltiden tre gånger per dag: morgon, middag och kväll.

(Part. avlat. Ench. Ind. nr. 17)

F. Herrens Ängel kom med bud till Maria

Alla och hon blev havande av den Helige Ande.

F. Var hälsad Maria, full av nåd; Herren är med dig; välsignad är du ibland kvinnor, och välsignad är din Livsfrukt, Jesus.

Alla Heliga Maria, Guds Moder, bed för oss syndare, nu och i vår dödsstund. Amen.

F. Se, jag är Herrens tjänarinna.

Alla Må det ske med mig som du har sagt.

Var hälsad Maria...

F. Och Ordet blev kött

Alla Och tog sin boning ibland oss.

Var hälsad, Maria...

F. Be för oss, Heliga Guds Moder

Alla att vi blir värdiga Kristi löften.

F. Låt oss be. Herre, ingjut Din nåd i våra hjärtan så att vi som genom Ängelns budskap fått veta att Din Son blivit människa, genom Hans lidande och Kors når fram till uppståndelsens härlighet. Genom Honom, Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

Man brukar avsluta med att be tre gånger *Ära vare Fadern...* samt bönen till Skyddsängeln:

Angele Dei

(Part. avlat. Ench. Ind. nr. 18)

Guds Ängel, min beskyddare, upplys, försvara, styr och vägled mig, som av Guds Faders kärlek har blivit anförtrodd åt dig. Amen.

Regina Coeli

I stället för *Angelusbönen* ber man *Regina Coeli* under Påsktiden (Påskdagen – Pingst). Se sidan 2 och 3.

Den Obefläckade Jungfruns Lilla Officium

Detta officium komponerades på 1400-talet. Troligen är det ett verk av Franciskanen Pater Bernardino da Busto från Milano. Oavsett vem som är författaren kan man identifiera Officiet som ett franciskanskt verk. Det är emellertid Jesuitlekbrodern den Helige Alfons Rodriguez (1533-1617, 30 okt.) som gjort detta Officium känt. Han bad det själv dagligen under fyrtio år. Den Obefläckade Jungfrun uppenbarade sig för honom för att tacka och uppmanade honom att sprida detta Officium, vilket han gjorde med största iver. Den Helige Alfons blev en sådan förespråkare för detta Officium att man länge ansåg att han var författaren och under hans namn publicerades många utgåvor. Den Obefläckade Jungfruns Officium var dock vida känt bland katoliker redan innan den Helige Alfons började be det. Bland andra brukade irländska kvinnor be Officiet tillsammans medan de spann. Än idag är detta ett mycket populärt Officium i Polen, där många kan det utantill och dessutom sjunger hela Officiet. Dogmen om Jungfru Marie Obefläckade Avlelse proklamerades först den 8 dec. 1854 av den

Salige Pius IX genom bullan *Inefabilis Deus*, men den Helige Alfons följde många Helgon i spåren i sin övertygelse om att detta var en trossanning, som han för övrigt sade sig ha fått veta av den Heliga Jungfrun själv i en uppenbarelse. En annan förespråkare för detta Officium var den Heliga Catarina Labouré (1806-76, 28 nov.). Den Heliga Catarina älskade detta Officium därför att hon hade upptäckt att det innehöll 63 titlar för den Obefläckade Jungfrun. Hon bad att man skulle recitera detta Officium vid hennes dödsbädd. Den Obefläckade Jungfruns Lilla Officium har en särskild förmåga att utverka renhetens gåva genom den Obefläckade Jungfruns förbön för dem som troget ber det.

Officiet kan man be både gemensamt och individuellt.

(Part. avlat. Ench. Ind. nr. 22)

Bön före varje Tidebön

F. Obefläckade Jungfru,

Alla öppna mina läppar E så att jag kan lovprisa ditt Heliga Namn. Rena mitt hjärta från alla orena, världsliga, onda och ytliga tankar. Upplys mitt sinne och stärk min vilja så att jag kan be detta Officium med tillbörlig vördnad, uppmärksamhet och innerlighet, och på så sätt bli värdig att bönhöras av dig, du goda Moder. Jag förenar mig med alla Himmelens helgon, med alla rättfärdiga på jorden, med de trogna som lever på denna plats.

Jag förenar mig med Dig, min Jesus, för att rätt kunna lovprisa och ära Din Allraheligaste Moder och på så vis även ära Dig i henne och genom henne.

Jag tar avstånd från allt som hindrar min uppmärksamhet under denna bön och min intention är att be detta Officium med innerlighet, ödmjukhet och uppmärksamhet, som om det vore mitt livs sista bön.

Fader vår. Var hälsad Maria.

Matutin och Laudes

(Bes under natten eller tidigt på morgonen)

F. Öppna E mina läppar

Alla så att min mun kan förkunna den Obefläckade Jungfruns lov.

F. Heliga Härskarinna, kom E till min räddning

Alla och beskydda mig mot mina fiender.

F. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande

Alla nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.
Halleluja.

Var hälsad Heligaste Härskarinna,
Var hälsad du Himmelens Drottning,
o Jungfrunas Jungfru,
du havets lysande stjärna.

Var hälsad du som är full av nåd
du strålande avbild av Gud.

Kom till dina barns hjälp
du mildaste Jungfru.

Gud har utsett dig från evighet
du renaste av alla Jungfrur.

Han utsåg dig till sin enfödde Sons Moder
ja, till att föda sitt eviga Ord, genom vilket allt är skapat.

Av allt levande på jord, i hav och i himlen
är du den som Gud har utvalt.

Du är Hans oskuldsfulla och ärbara Brud,
som är född utan arvsyndens fläck. Amen.

F. Gud har utvalt dig från all evighet

Alla och Han har gett dig en ärorik plats i sitt Tempel.

Avslutningsbön

(Denna bön avslutar varje tidebön)

F. Heliga Jungfru, lyssna till min bön

Alla och låt mitt rop komma inför dig.

F. Heliga Maria, Himmelens Drottning, vår Herres Jesu Kristi Moder och världsalltets Härskarinna, du vänder dig aldrig bort från någon som kommer till dig. Därför ber jag dig att se till mig, du som är medlidande och barmhärtig.

Be din älskade Son att Han förlåter mig alla mina synder så att jag blir fri från dess tyngd och med jubel kan sjunga din obefläckade avlelser lov.

Hjälp mig på min pilgrimsfärd så att jag trygg under ditt beskydd kan nå fram till mitt mål i Kristi Rike och få ta emot det eviga livets segerkrans från Hans händer, Honom som du födde utan att förlora din jungfrulighet, och som lever och råder med Fadern och den Helige Ande i all evighet.

Alla Amen.

F. Heliga Jungfru, lyssna till min bön

Alla och låt mitt rop komma inför dig.

F. Låt oss prisa Herren

Alla Gud vi tackar Dig.

F. Må de Kristtrognas själar genom Guds barmhärtighet vila E i frid.

Alla Amen.

Prim

(kl. 6.00)

F. Heliga Härskarinna, kom E till min räddning

Alla och beskydda mig mot mina fiender.

F. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande
Alla nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.
(Halleluja)

Var hälsad du visa Jungfru
du som är helgad som boning åt den Högste.
Din själ är en fullkomlig återspeglning
av den himmelska helighetens strålgans.

Du är helt orörd
från allt som är världsligt och orent.
I den Heliga Annas sköte
Blev du avlad helt fri genom nådens under.
Du de levandes Moder!
Du är de Heligas port,
du är Jakobs nya stjärna,
du är Änglarnas Drottning.

Den onde fienden
söker att fånga människors själar
Men var du det kristna folkets
tillflykt och beskydd!

F. Gud skapade henne genom den Helige Ande:
Alla och Han har upphöjt henne över allt annat skapat.

Ters
(Kl. 9.00)

F. Heliga Härskarinna etc.

Var hälsad du det Nya Förbundets Ark,
Du Salomos tron.

Var hälsad du nådens regn
och Guds närvaros brinnande buske.

Du är det nya livets blomstrande gren,

du är profeternas uppfyllda längtan.
Du är den öppna vägen till Gud.
Du är det ljuvligaste Skaparen givit vår värld.
En sådan Son, både Gud och man
kunde inte ha en annan moder.
Från syndens fläck och band
som Eva burit du befrielse vann.
Det orena fick i dig ingen plats
du är upphöjd över mörker och död.
Du blev utvald av Gud
att vara Hans sanna Moder och Brud.

F. Jag bor i Himmelens höjd.
Alla Min Tron har molnen till fotapall.

Sext
(Kl. 12.00)

F. Heliga Härskarinna etc.

Var hälsad ärevördiga Moder och Jungfru
du Herrens heliga tempel.
Du är änglarnas glädje,
din själ är skinande ren och klar.
Du är de betrycktas tröst.
Du är den underbaraste trädgård av dygder.
Ditt tålamod har inga gränser.
Din kyskhet är dyrbar inför Gud.
Du är som ett välsignat land,
där helig offertjänst ständigt frambärs.
Endast Du är fullkomligt befriad
från allt som kan skilja människan från Gud.
Du är den Allahögstes stad,

du är Porten till öst.
I dig finns all nåd
du mäktiga och ärorika Jungfru.

F. Som liljan bland törnen
Alla så är min älskade bland alla Adams döttrar.

Non
(Kl. 15.00)

F. Heliga Härskarinna etc.

Var hälsad du mäktiga tillflykt för alla!
Inga fiender kan besegra dig
och alla dem som flyr till dig blir räddade.
Kärleken till oss dina barn är vår seger.

Vid din obefläckade avlelse
besegrades den onde fienden.

Ditt ständiga ja till Gud
är alla troendes jubel och räddning.

Du är den starka kvinnan,
du är den nya Judit.

Du är den sanne Davids tröst och glädje,
ingen ärar Gud mer än du!

Egyptens Befriare
räddade den fromma Rachel,
men människornas Frälsare
gav världen Maria.

F. Du min älskade är alltigenom skön
Alla och syndens fläck finns inte i dig.

Vesper
(Efter solnedgången)

F. Heliga Härskarinna etc.

Var hälsad du i vars kropp och själ mötet ägt rum.
Ditt liv är bron mellan tiden och evigheten
och genom dig kan människan möta sin Skapare.
Endast du var värdig att föda Guds eviga Ord.

För att människan skulle befrias från avgrunden
och bli upphöjd till en obeskrivlig ära
ödmjukade sig den oändlige Guden, Änglarnas
Härskare,
och blev ett litet barn genom dig.

Din upphöjda ära kan inte beskrivas,
du är Guds mästerverk av allt skapat i himmel och på
jord.

Som den skönaste soluppgång
så är din avlelse i världsalltets historia.

Som en lilja bland alla törnen
du ensam kan besegra den onde.

Du är den som lyser upp vår väg,
som solens strålar så visar du oss mot vårt mål.

F. På himlen har jag satt upp ett ljus som aldrig skall
försvinna,

Alla som i töcken och moln har jag täckt hela jorden.

Completerium
(Dagens sista bön)

F. Heliga Härskarinna, be din Son Jesus Kristus att vara
nådig mot oss,

Alla och avvänd från oss Hans vrede.

F. Heliga Härskarinna, kom E till min räddning

Alla och beskydda mig mot mina fiender.

F. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande

Alla nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.

(Halleluja)

Var hälsad underbara Jungfru,

du renaste Moder,

Barmhärtighetens Drottning

Som är krönt med stjärnor.

Du är upphöjd över alla Änglar,

för du är den renaste av allt skapat.

Den högste Konungen

har satt dig på sin högra sida.

Du är nådens Moder.

Du är konungarnas ljuva hopp.

Du är havets strålande stjärna,

som leder oss till den säkra hamnen.

Du är de sjukas hälsa.

Du är den Heliga Porten

genom vilken vi kan komma till vårt Hemland

och gå in i den glädjefyllda evigheten.

F. Maria, ditt namn är som ljuvligt doftande balsam.

Alla Dina tjänare har alltid älskat ditt Heliga namn!

Officiets Avslutningsböner

Dessa böner avslutar man Completorium med.

De kan också bes efter varje tidebön

F. Du den heligaste av alla jungfrur,

Alla till dig offrar vi denna lovsång. Led oss på vår väg

genom livet och hjälp oss då vi till sist ska överlämna

vår ande åt Skaparen. Du ljuva och kärleksrika Jungfru

Maria! Amen.

F. På henne finns inga spår av arvssynden

Alla ej heller har hon syndat i tankar, ord eller gärningar.

F. Heliga Jungfru, i din avlelse var du obefläckad:

Alla be därför för oss hos Fadern vars Son du har fött.

F. Låt oss be. Fader, från första ögonblicket beredde Du den Saliga Jungfrun till en värdig boning åt Din Son. Därför ber vi Dig att Du, som med tanke på att Kristus skulle dö för alla människor, bevarade henne ren från varje fläck, ville helga också oss, så att vi på hennes förbön når vårt mål hos Dig. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F. Till ditt beskydd,

Alla flyr vi Heliga Guds Moder. Vänd dig inte bort från vår ödmjuka bön i vår nöd, utan bönhör oss, du ärorika och välsignade Jungfru.

F. Ärorika och Obefläckade Jungfru

Alla förbarma dig över alla dina barn.

F. Låt oss be för vår Påve N.

Alla Herre, bevara honom, skydda honom och gör honom lycklig på jorden och överlämna honom inte i hans fienders händer.

F. Låt oss be för våra välgörare.

Alla Herre, belöna för Ditt Namns skull alla våra välgörare med det eviga livet. Amen.

F. Låt oss be för alla de avlidna.

Alla Herre, giv dem den eviga vilan och låt det eviga ljuset lysa för dem.

F. Må de vila E i frid.

Alla Amen.

F. Låt oss be för alla våra bröder och systrar.

Alla Herre vår Gud, ge frid och glädje åt alla dem som hoppas på Dig.

F. Herre, sänd dem hjälp från Din Helgedom.

Alla Och sänd dem skydd från Sion.

F. Herre, hör min bön.

Alla Och låt mitt rop komma inför Dig.

F. Låt oss be. Herre, ta emot vad vi förmår, och fullborda vad vi inte förmår. Låt oss så under den Obefläckade, alltid rena Jungfrun Marias beskydd trygga nå fram till det mål som vi inte kan uppnå av egen kraft. Om detta ber vi genom Jesus Kristus, vår Herre.

Alla Amen.

F. Med Barnet du på armen bär

Alla Välsigna oss o Moder kär.

F. I Faderns E och Sonens och den Helige Andes Namn.

Alla Amen.

Ave Maria Publikationer – Gråbröderna

Youtube kanal: **Katolsk Horisont**

EWTN Nordic

Vill du stödja **Ave Maria Publikationer** ekonomiskt:

Bankgiro 665-3950

(S:t Franciskus katolska församling – insamlingskonto)

Skriv: **AMP**